

Coaching d'apprentissage

Accompagnement individuel pour un apprentissage réussi

Qu'est-ce que le coaching d'apprentissage ?

Soutien à
l'apprentissage dans
toutes les matières

Accent sur les
méthodes, les stratégies
et la motivation

Aide à organiser,
structurer et persévérer

Pas de cours
particuliers, mais un
accompagnement
personnalisé

Entraînement pour
améliorer l'expression
orale

Quand le coaching d'apprentissage est-il utile ?

Difficultés à commencer ou à persévérer

Anxiété face aux examens ou stress scolaire

Incertitude concernant les stratégies d'apprentissage

Besoin de renforcer la confiance en soi dans l'apprentissage

Cadre

Individuel & confidentiel

Rendez-vous fixés de manière flexible, selon entente

Premier entretien : environ 45 minutes

Séances suivantes : éventuellement plus courtes

Objectif du coaching d'apprentissage

- Retrouver le plaisir d'apprendre

- Découvrir ses propres méthodes d'apprentissage

Assurance pour les examens oraux / écrits

- Renforcer l'autonomie et la motivation

Comment s'inscrire

- **Contactez moi via Teams ou par mail:**

Corinne Junod

corinne.junod@edufr.ch

Comment cela se passe-t-il?

- Nous convenons d'un rendez-vous approprié, discutons de votre situation et voyons ce qui pourrait vous convenir.
- Bien sûr, d'autres accompagnements peuvent suivre, cela dépend beaucoup de chacun. Souvent, 1 à 3 séances suffisent. Mais c'est vous qui en décidez.



Je m'inscris

