

# Plate-forme de yoga en ligne (Yoga Alpes) avec le rabais de l'Etat de Fribourg

## Que propose la plate-forme ?

- plus de 80 cours de yoga pour débutants et plus avancés (des étoiles indiquent la difficulté)
- 1 nouveau cours chaque semaine
- des profs francophones certifiées et basées à Bulle
- un programme prénatal pour les femmes enceintes
- et d'autres programmes à venir

## Pourquoi les tarifs sont en dollars ?

La structure de l'application est américaine, les tarifs sont donc en dollars. Avec le rabais de l'Etat, vous bénéficiez d'un accès d'un an à l'application pour 75 dollars soient environ 60.- en septembre 2025. C'est-à-dire environ 5.- par mois pour un accès illimité à une plate-forme de bien-être.

## En quelle langue sont données les cours ?

Tous nos cours sont donnés **en français**, mais en accédant à notre plate-forme, vous accéderiez automatiquement gratuitement à des cours de pleins d'autres profs, mais pour la plupart anglophones. C'est donc un plus pour les personnes qui parlent anglais !

## Comment y accéder en bénéficiant du rabais de l'Etat de Fribourg ?

### 1. Cliquer sur le lien suivant :

<https://my.playbookapp.io/yogaalpes/checkout?promo=YOGA25>

**2. Vérifier que le code promo YOGA25 est inscrit et que le montant est de \$74.99.**

**① Select Plan**

The screenshot shows the 'Select Plan' screen of the Playbook app. At the top, it displays the annual plan: 'Annual • billed at \$74.99/year \$74.99' and 'Monthly \$6.25/month \$6.25'. A red circle highlights the price '\$74.99'. Below this, a section titled 'Included in your subscription' lists five categories: 'Commence ici', 'Rouille-toi', 'Etire-toi', 'Détends-toi', and 'J...'. Underneath these, a list of benefits is shown with checkmarks: 'Fanny et Ludmilla and 1,000+ creators', '100,000+ workouts & classes', '6,000+ programs for all goals', '600+ nutrition & wellness guides', and 'All premium features'. A green button at the bottom says 'FIRST YEAR • \$25.00 OFF'. Below this, a monthly plan is shown: 'Monthly \$14.99/month First 7 days FREE'. A red circle highlights the word 'YOGA25' in a text input field labeled 'Have a promo code?'. To the right of the input field is a 'Remove' button.

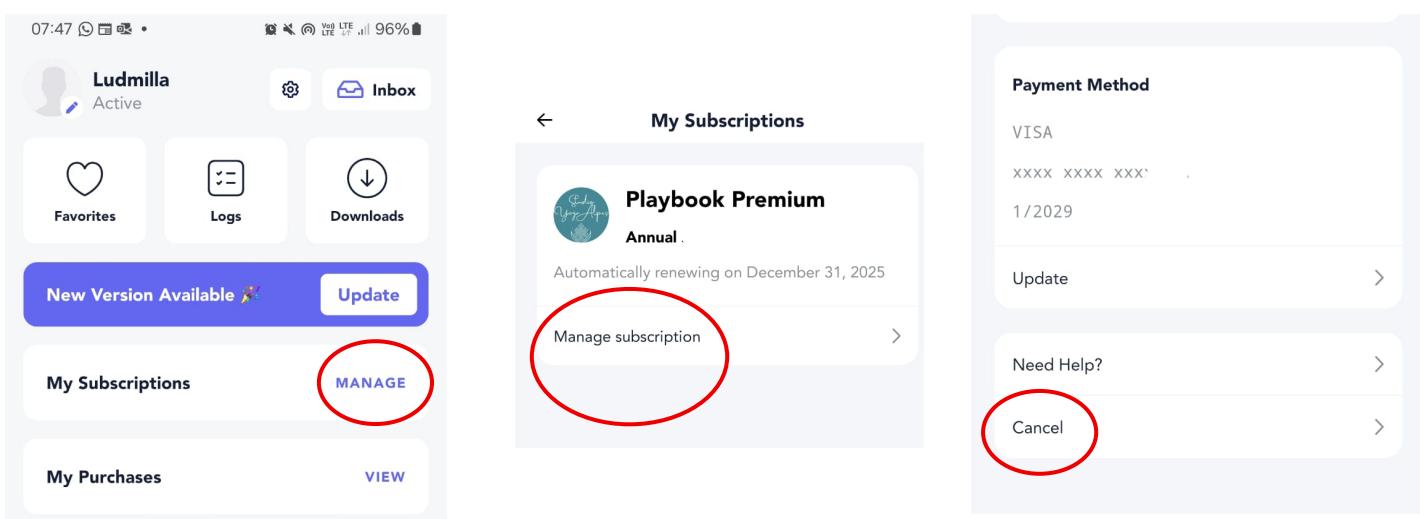
**3. S'inscrire en indiquant son adresse email et en mettant ses coordonnées bancaires. Penser à décocher la dernière case pour ne pas recevoir de pub.**

**② Join App**

The screenshot shows the 'Join App' screen. It has two input fields: 'Email' and 'Repeat email'. Below these is a payment section with a card input field containing 'Numéro de carte' and a 'Préremplir link' button. A large green button at the bottom says 'Pay \$74.99'. At the bottom of the page, there is a note: 'By Proceeding, you accept Playbook's Privacy Policy, Terms of Service and Billing Terms'. A red circle highlights the checkbox 'Yes, I want to receive news, updates and discounts'. Below this are two smaller checkboxes: 'Secure checkout' with a lock icon and 'We respect your privacy' with a shield icon.

- 4. Après avoir payé, télécharger l'application sur le smartphone en suivant la procédure proposée.**
  
- 5. Pour que l'abonnement ne se renouvelle pas automatiquement après une année, dans l'application, aller sur « My subscriptions », cliquer sur « Manage », puis « Manage subscription » et ensuite sur « Cancel », puis « Cancel my subscription ».**

L'abonnement sera annulé mais vous pourrez y accéder et si l'expérience vous a plu, vous pourrez à nouveau bénéficier du rabais de l'Etat de Fribourg la prochaine fois.



(L'affichage n'est pas toujours le même entre Android et iOS)

**En cas de questions, n'hésitez pas à nous écrire un mail à :**

[yogaalpesbulle@gmail.com](mailto:yogaalpesbulle@gmail.com)

