

# Concilier vie professionnelle et vie privée



Enquête du BEF sur la conciliation  
**Présentation des résultats**

Carole Berthoud, Bureau UND

3 juillet 2025

- I. Courte présentation du Bureau UND
- II. Contenu et déroulement du sondage
- III. Echantillon/retours
- IV. Résultats
  - Temps / Horaires
  - Information
  - Organisation
  - Soutien
  - Suggestions

## I. Courte présentation du Bureau UND

# I. LE BUREAU UND



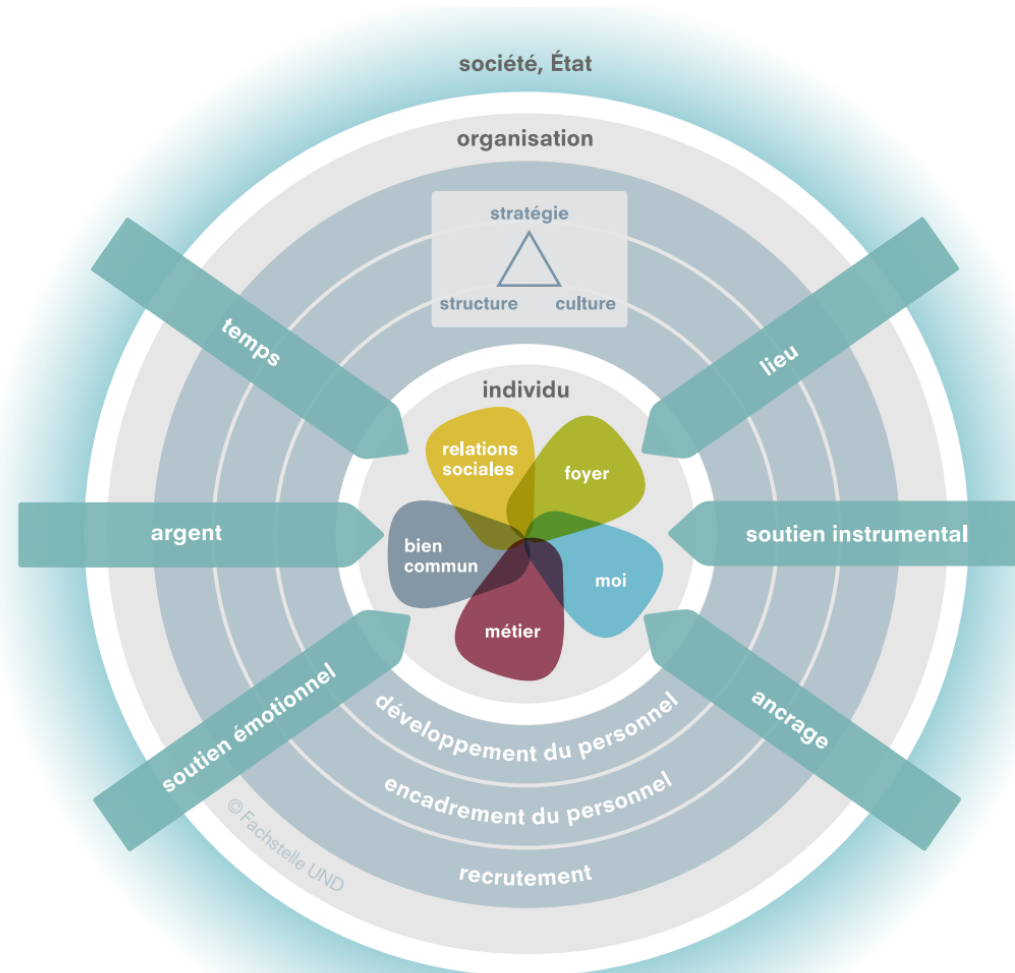
- **Centre de compétences** pour les questions de **conciliation entre vie professionnelle et vie privée** (équilibre de vie)
- Association à but non-lucratif, **depuis 1997**, active dans toute la Suisse
- **Offres pour**

<b>entreprises/ employeurs</b>	➔	Conseils, audits, analyses, enquêtes de satisfaction, ateliers pour cadres, etc.
<b>employé-e-s</b>	➔	Ateliers ,mom@work/dad@work', coaching, formations, etc.
<b>associations patronales, etc.</b>	➔	Exposés, ateliers, formations, publications, projets pour membres, etc.

- **Label UND** pour entreprises particulièrement exemplaires (env. 70 organisations)



# I. MODÈLE UND – APPROCHE GLOBAL DE LA CONCILIATION



# I. NOTRE CLIENTÈLE (EXTRAIT)

## Santé



## Finances



## Administration



## Formation et recherche



## Fondations et ONG



## Arts et métiers



## II. Contenu et déroulement du sondage

## II. CONTENU ET DÉROULEMENT

- Questionnaire du Bureau UND comme base
- Adaptations par le BEF
- 51 questions en total, certaines seulement pour parents (d'enfants de moins de 25 ans) et/ou proches-
- Traduction en allemand, programmation
- Envoi de l'enquête le 31 mars 2025 par le BEF (à environ 5366 adresses)
- Clôture le 18 avril 2025
- Analyse et présentation des résultats par le Bureau UND
  - Résultats généraux (≠ résultats par Direction/PJ)
  - Analyse par sous-catégorie si différences significatives/intéressantes



## II. PUBLIC CIBLE

Le questionnaire a été envoyé au public cible suivant :

- Administration centrale de l'Etat de Fribourg (Services au sein des Directions)
- y compris la Police cantonale, le Pouvoir judiciaire à part entière, les unités rattachées administrativement qui ne sont pas des établissements au sens de l'art. 2 RPers.
- sans les établissements au sens de l'art. 2 RPers (sauf l'Etablissement de détention fribourgeois EDFR), l'Etablissement cantonal d'assurance des bâtiments ECAB, l'Office de la circulation et de la navigation OCN et l'enseignement à tous les niveaux

## III. Echantillon / retours

### III. ECHANTILLON / RETOURS

#### Taux de retour par Direction

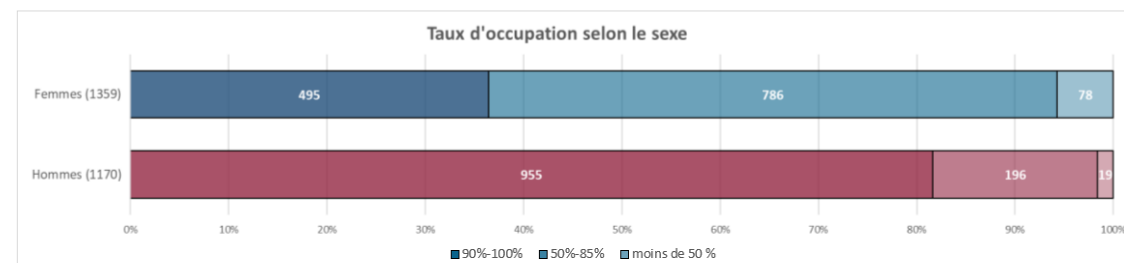
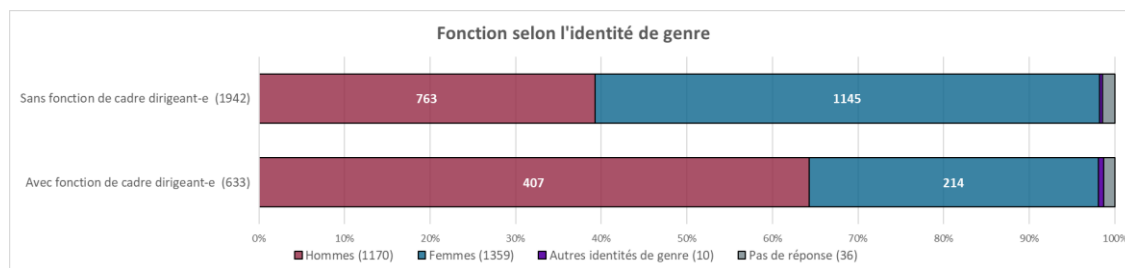
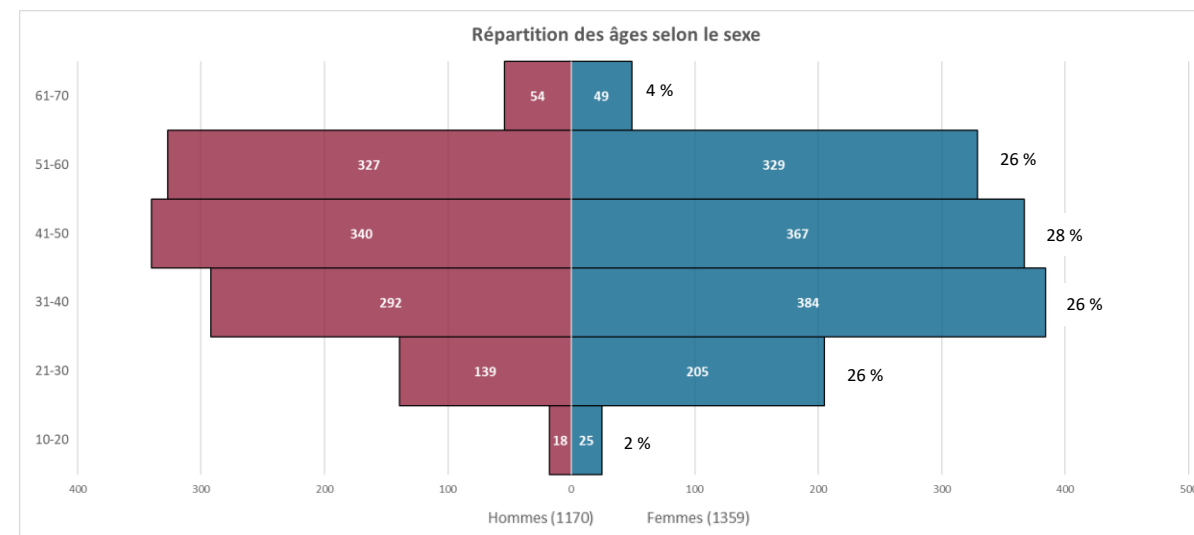
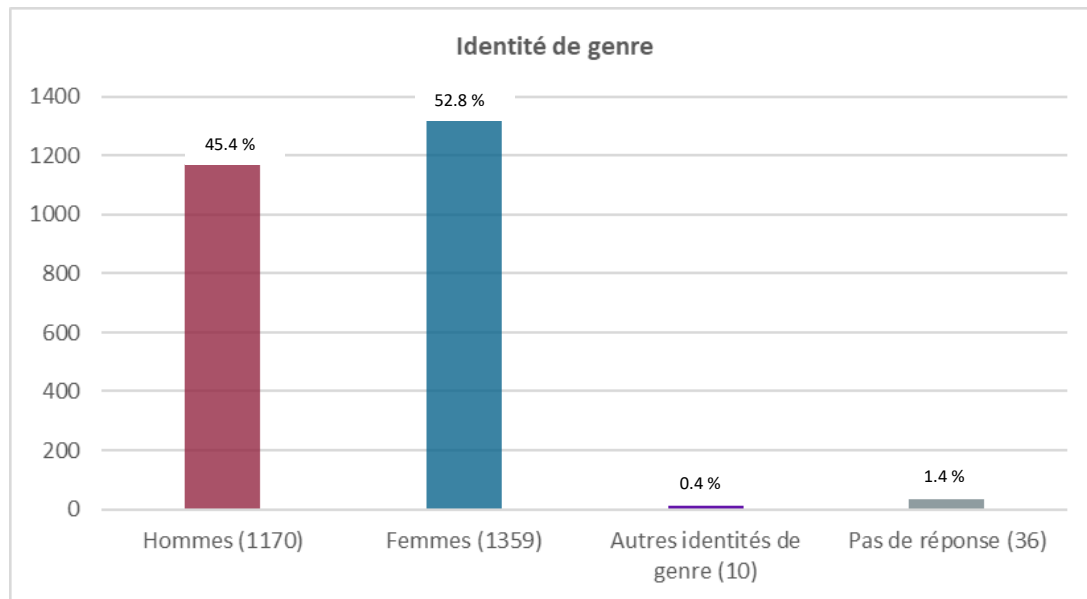
Unité	Participant-e-s	Employé-e-s *	Taux de retour	Marge d'erreur
Total	2575	** 5120	50%	1%
CHA et Secrétariat du Grand Conseil	59	85	69%	7%
DEEF	179	312	57%	5%
DFAC	314	545	58%	4%
DFIN	403	620	65%	3%
DIAF	219	386	57%	4%
DIME	264	613	43%	5%
DSAS	219	314	70%	4%
DSJS	829	1310	63%	2%
Pouvoir judiciaire	171	918	19%	7%

\* Données approximatives

\*\* dont 17 personnes qui ne peuvent être rattachées à aucune Direction

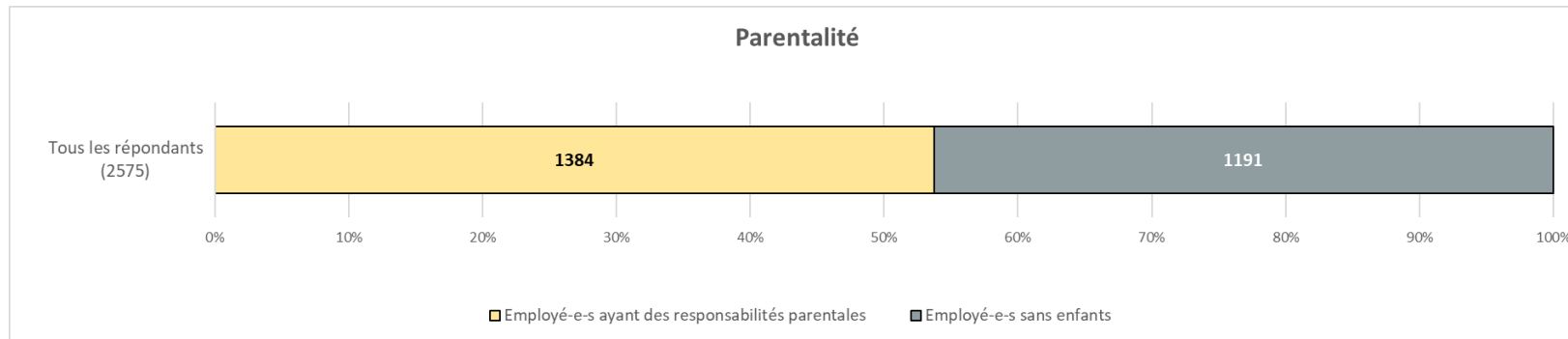
### III. ECHANTILLON / RETOURS

#### Profil des participant-e-s

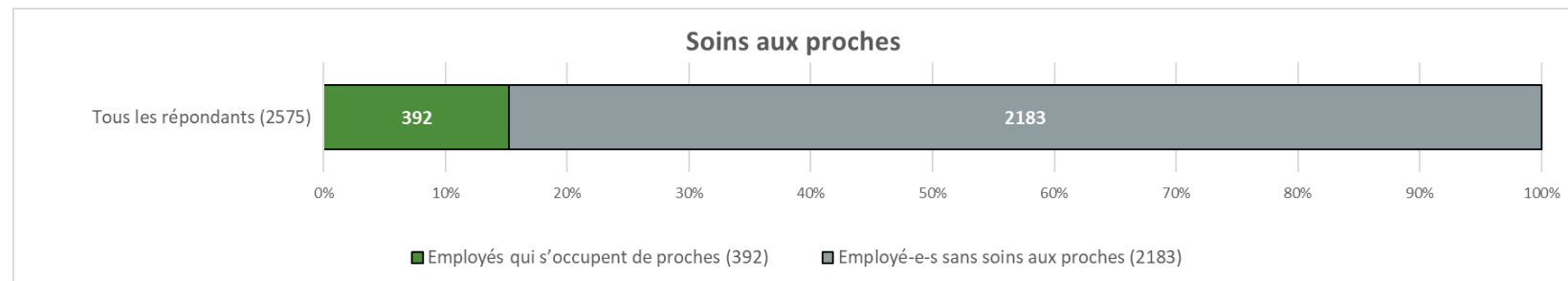


### III. ECHANTILLON / RETOURS

#### Profil des participant-e-s



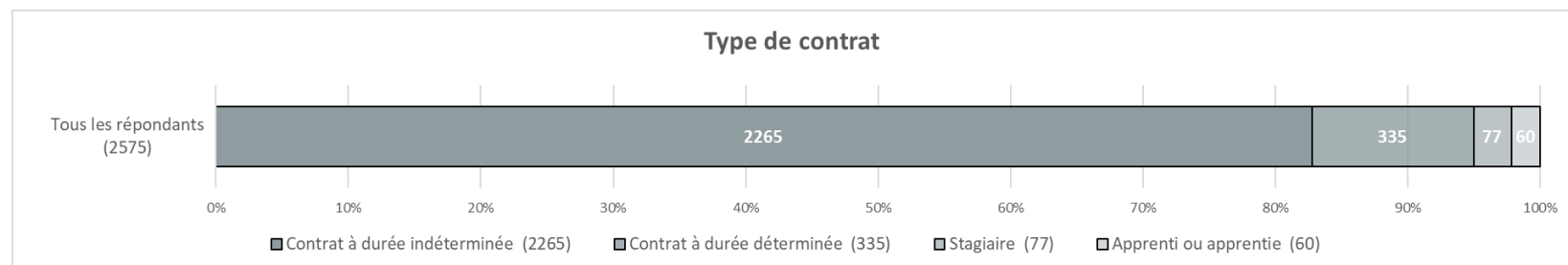
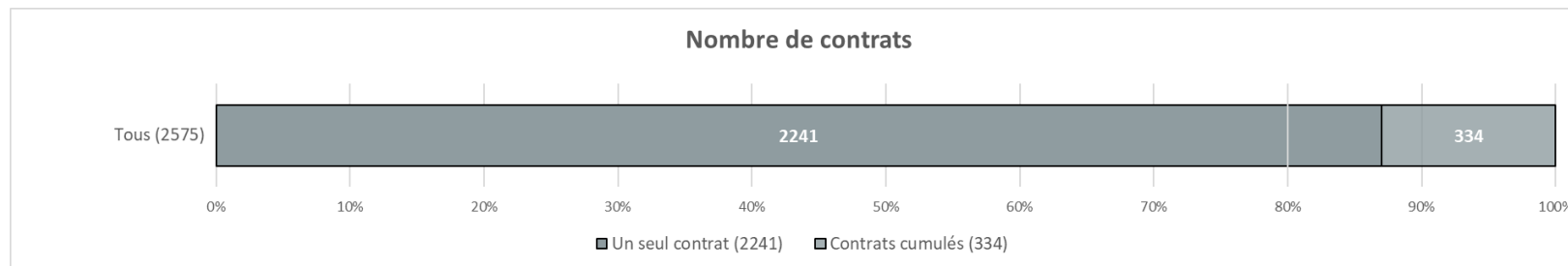
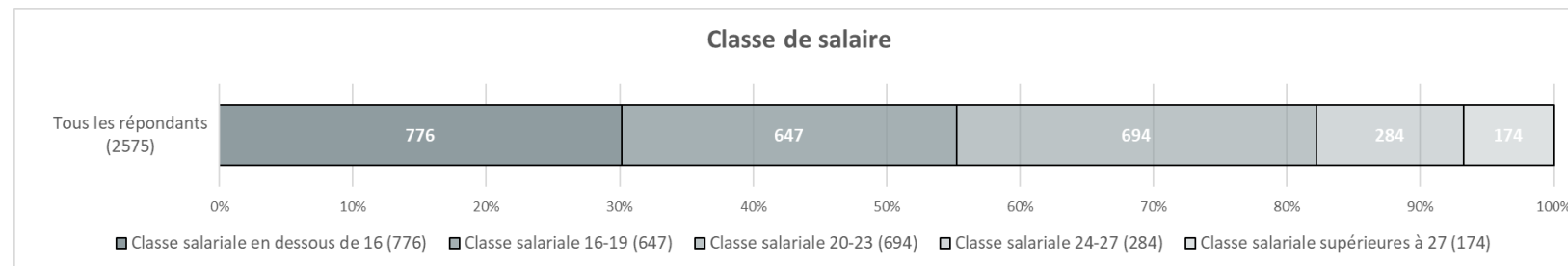
54 % des participant-e-s ont des enfants de moins de 25 ans.



15 % des participant-e-s sont proches aidant-e-s, dont 55 % de femmes

### III. ECHANTILLON / RETOURS

#### Profil des participant-e-s

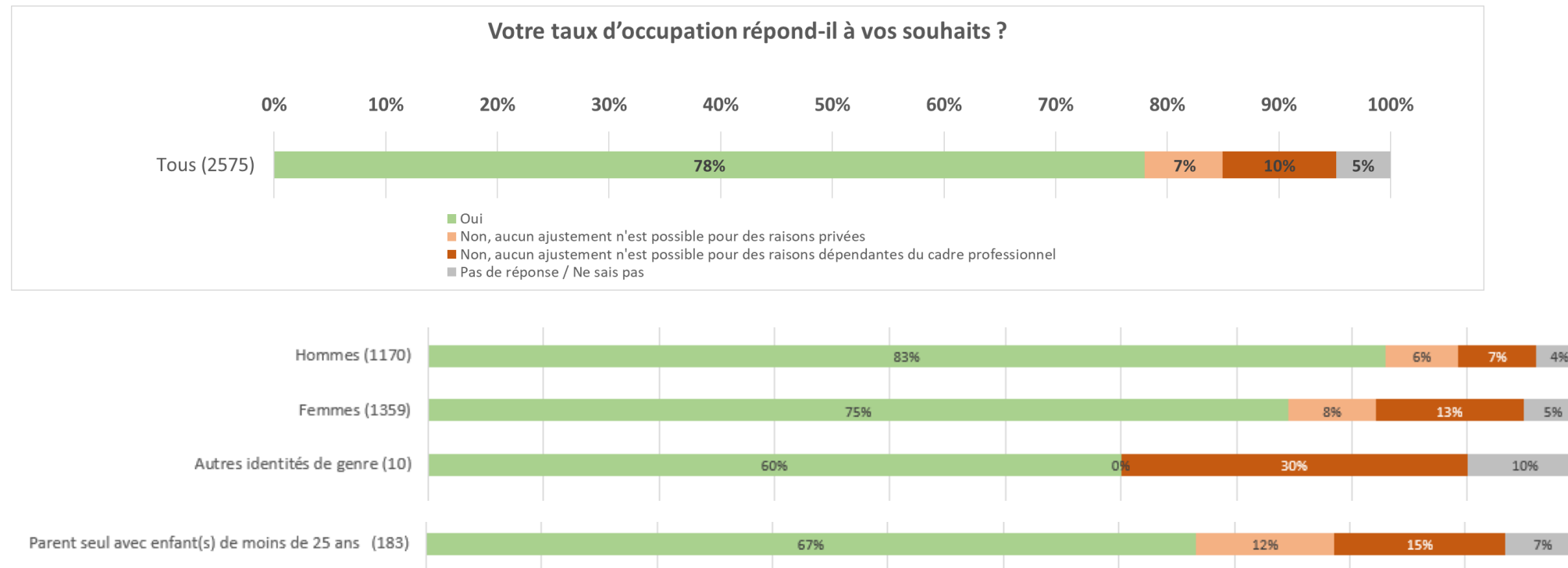


Les données montrent que les femmes interrogées ont plus souvent des contrats cumulés ou à durée déterminée que les hommes.

## IV. Résultats

## IV. RÉSULTATS – TEMPS / HORAIRES

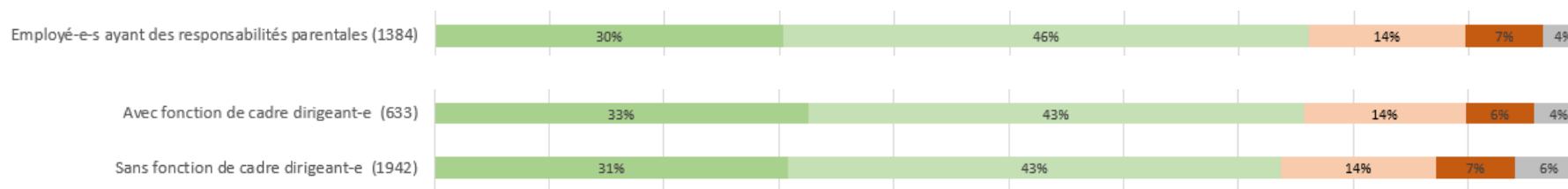
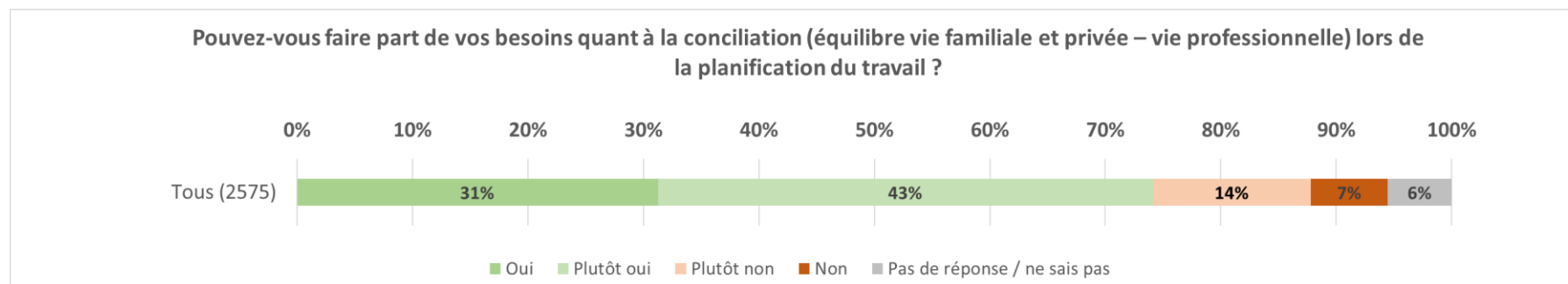
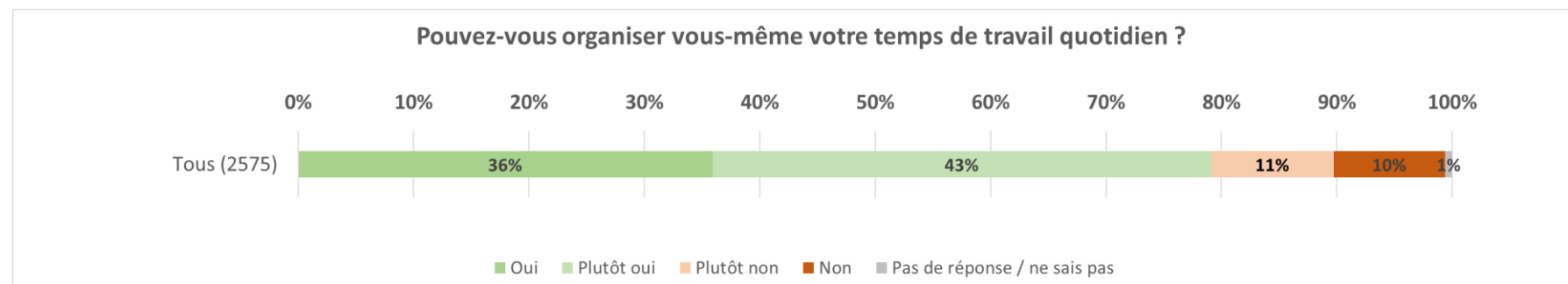
### Taux d'occupation





## IV. RÉSULTATS – TEMPS / HORAIRES

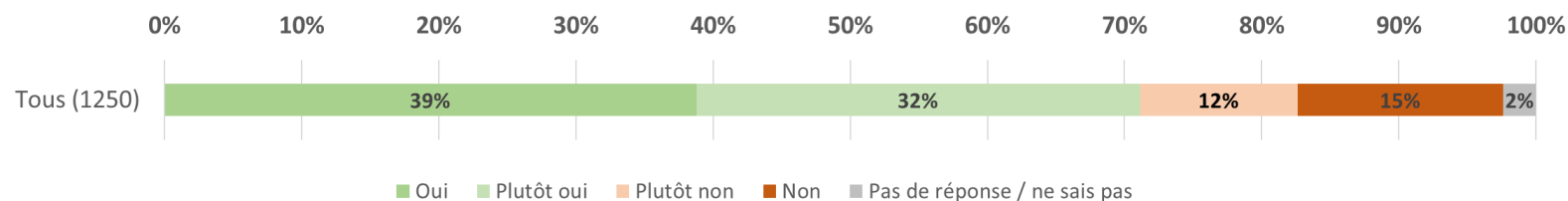
### Flexibilité temps de travail



## IV. RÉSULTATS – TEMPS / HORAIRES

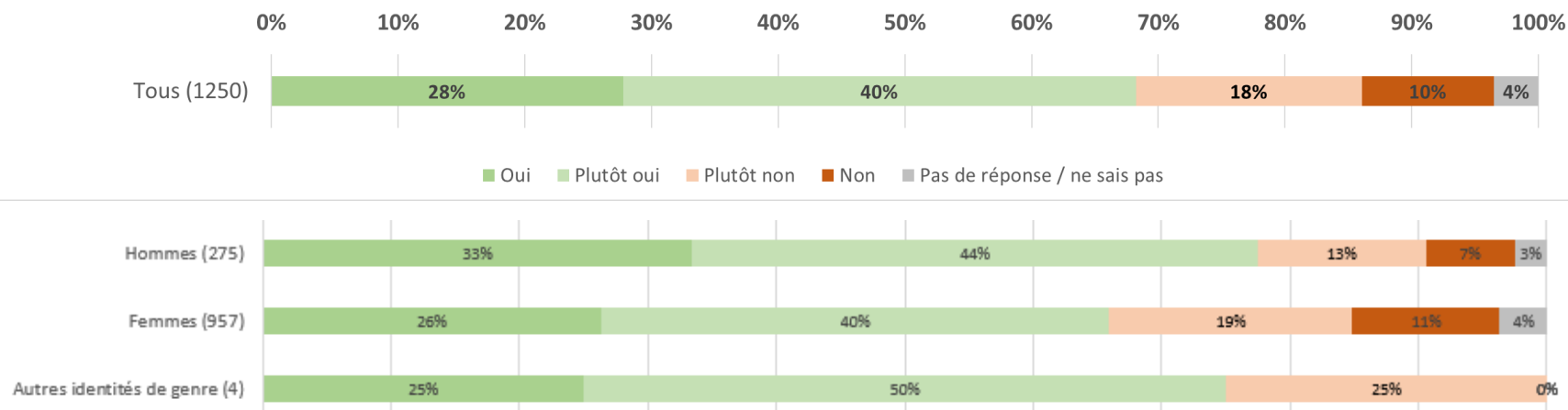
### Flexibilité jours de travail\*

En informant préalablement votre supérieur-e direct-e, pouvez-vous déterminer les jours de la semaine durant lesquels vous travaillez ?



\* Questions posées uniquement aux personnes ayant un taux d'occupation compris entre 5 et 90 %

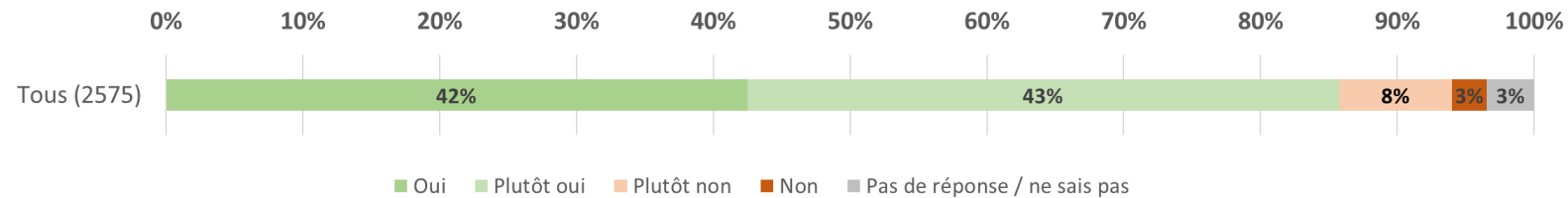
En informant préalablement votre supérieur-e direct-e, pouvez-vous faire des changements de dernière minute quant aux jours de la semaine durant lesquels vous travaillez ?



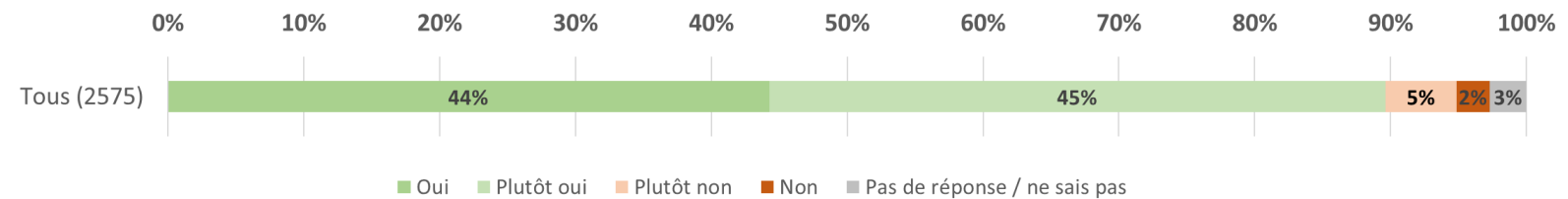
## IV. RÉSULTATS – TEMPS / HORAIRES

### Flexibilité congés

En informant préalablement votre supérieur-e direct-e, pouvez-vous prendre des jours de congé à brève échéance en fonction de vos besoins en termes de conciliation (équilibre vie familiale et privée – vie professionnelle) ?

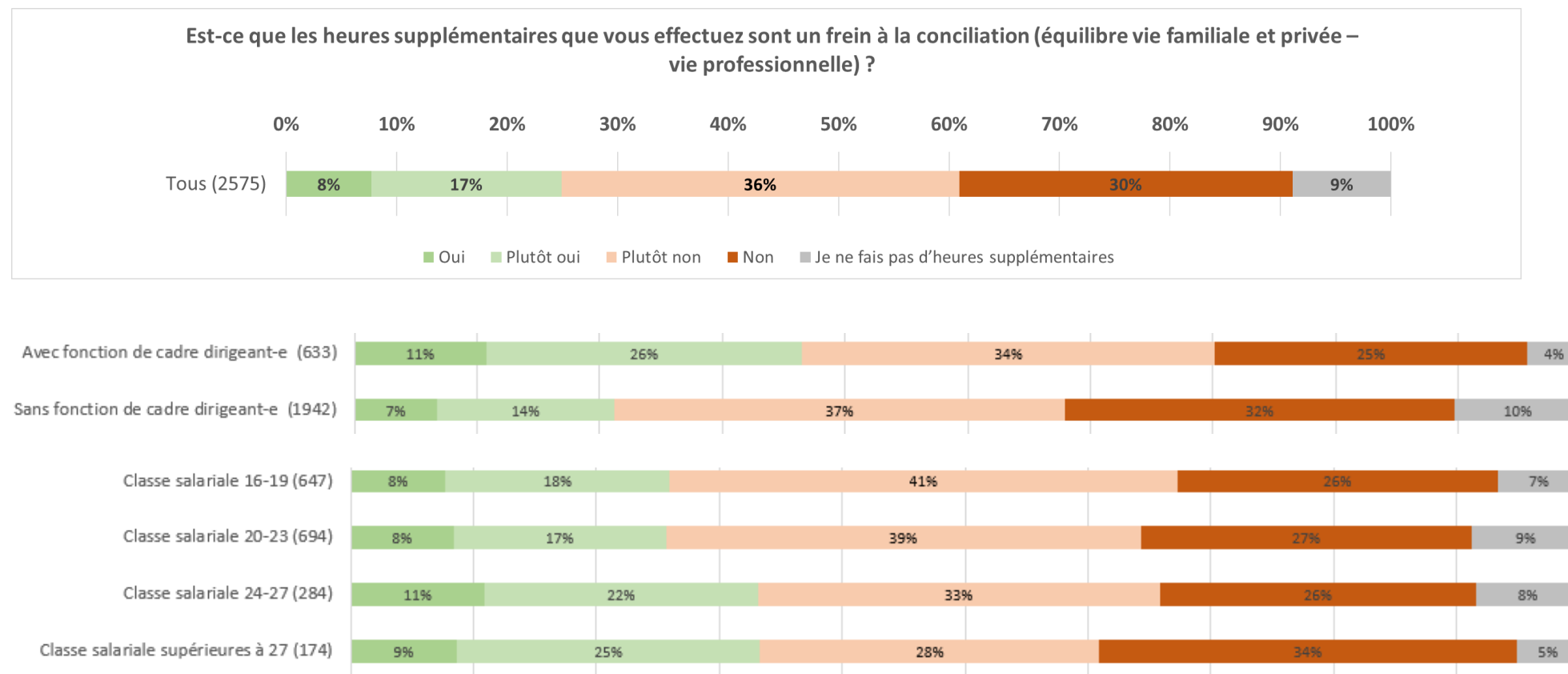


En informant préalablement votre supérieur-e direct-e, pouvez-vous prendre vos vacances en fonction de vos besoins en termes de conciliation (équilibre vie familiale et privée – vie professionnelle) ?



## IV. RÉSULTATS – TEMPS / HORAIRES

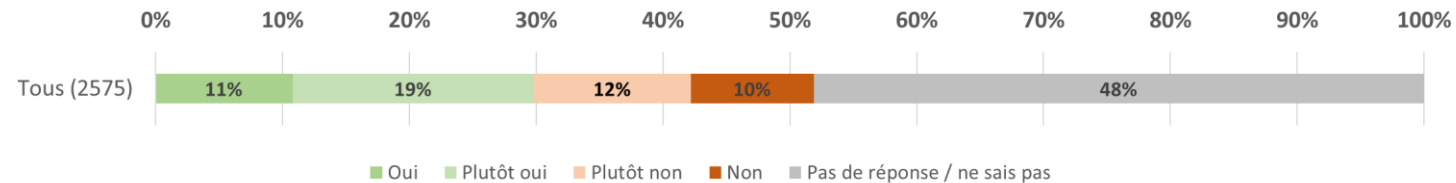
### Heures supplémentaires



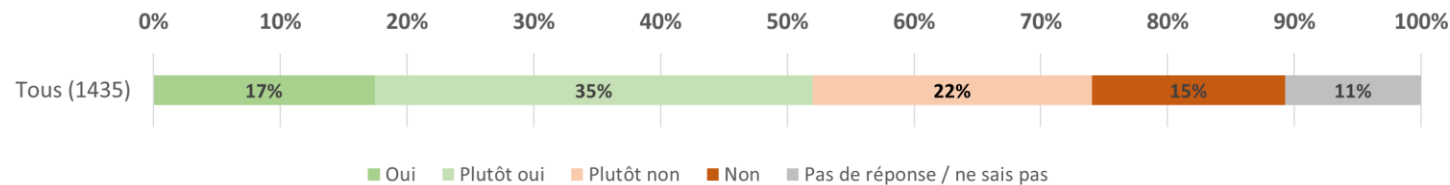
## IV. RÉSULTATS – TEMPS / HORAIRES

### Congés

Considérez-vous que les possibilités de prendre un congé non payé de longue durée, pour des raisons de conciliation (équilibre vie familiale et privée – vie professionnelle), sont suffisantes ?

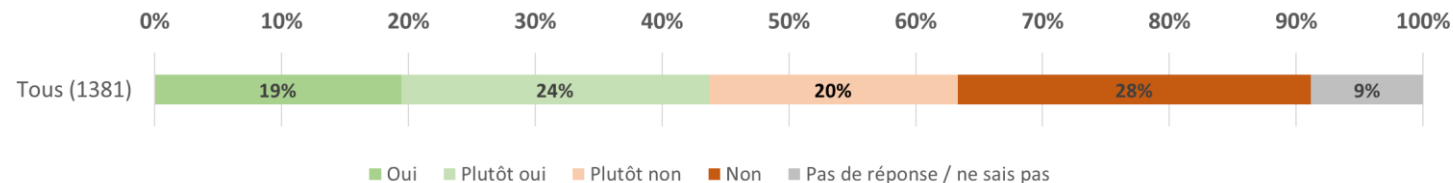


Considérez-vous que les possibilités de prendre des congés pour vous occuper d'enfants ou de proches malades/dépendants sont suffisantes ? \*



\* Question posée aux parents et aux proches aidant-e-s uniquement

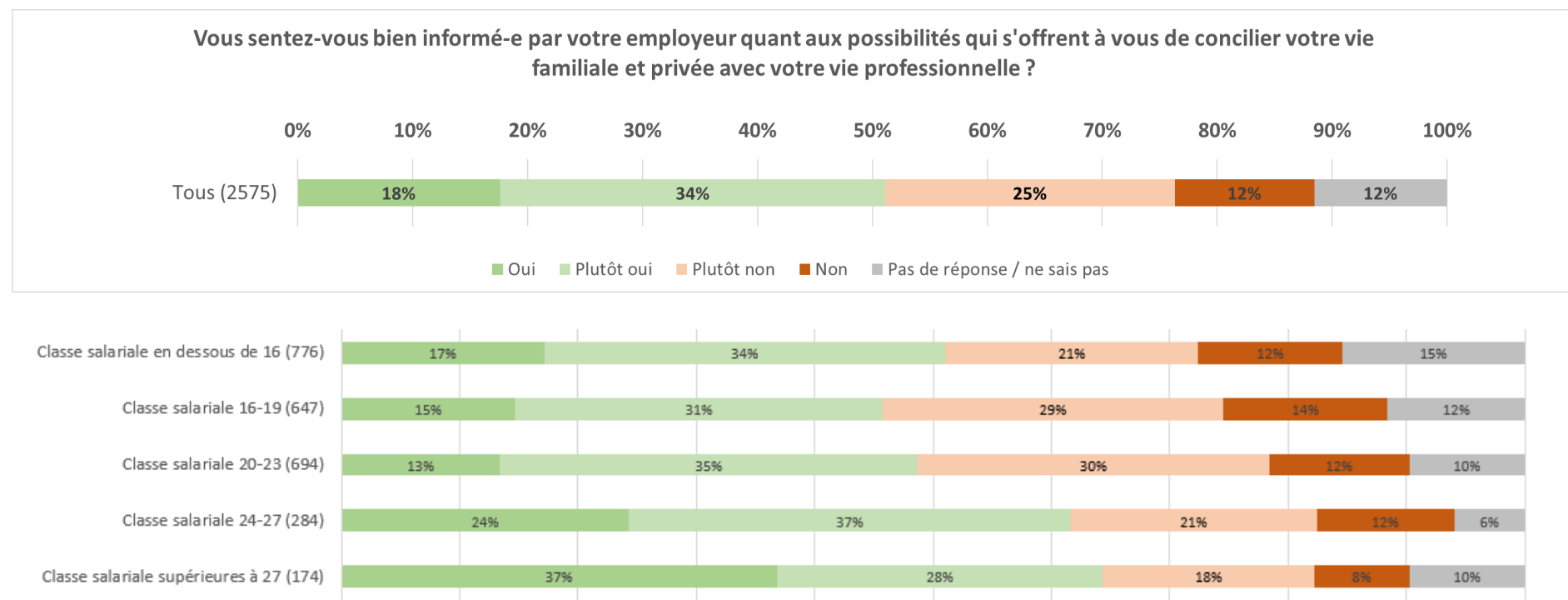
Considérez-vous que la durée des congés payés liés à l'arrivée d'un enfant est suffisante ? \*\*



\* Question posée aux parents uniquement

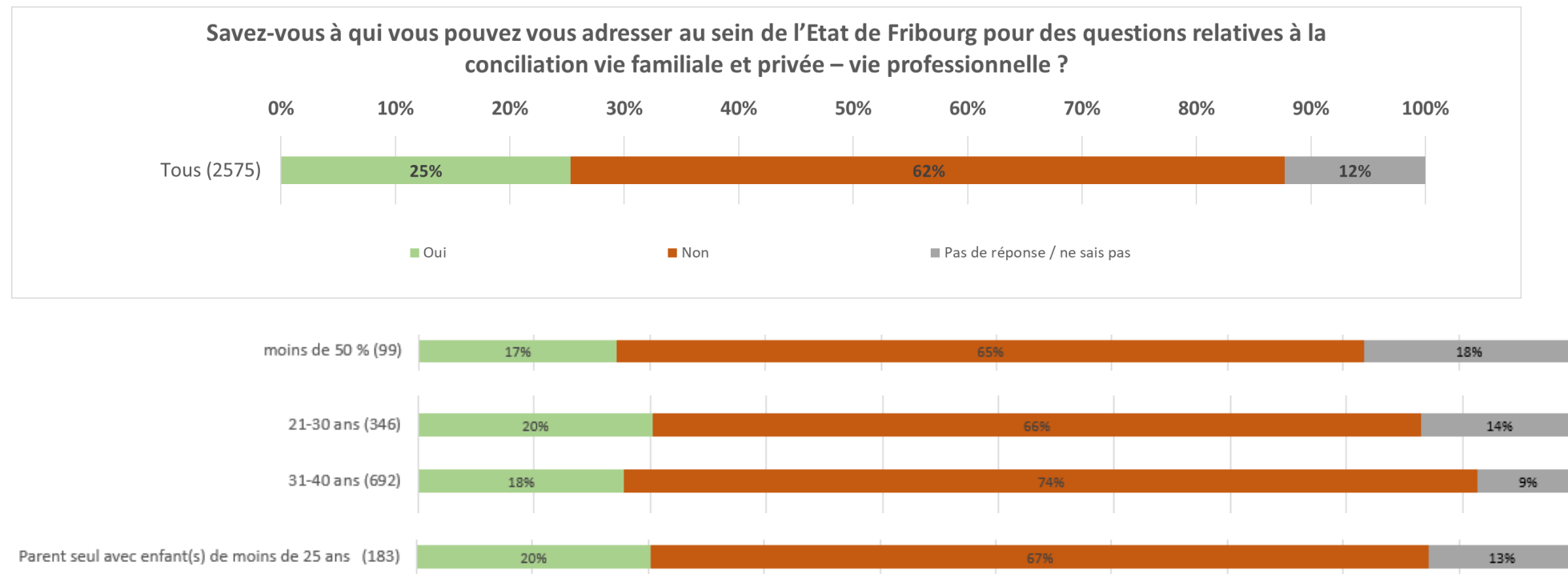
## IV. RÉSULTATS – INFORMATION

### Information par l'employeur



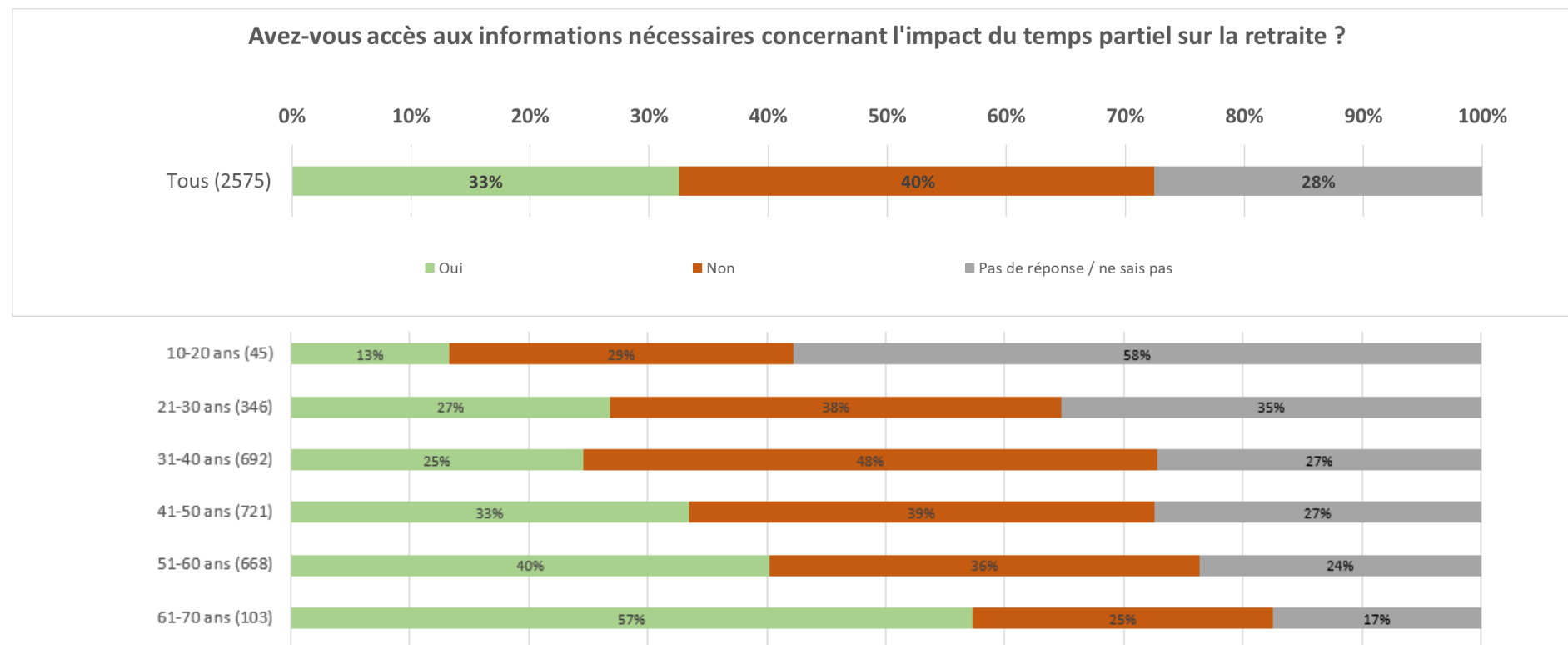
## IV. RÉSULTATS – INFORMATION

### Interlocuteur/-trice pour conciliation



## IV. RÉSULTATS – INFORMATION

### Impact temps partiel

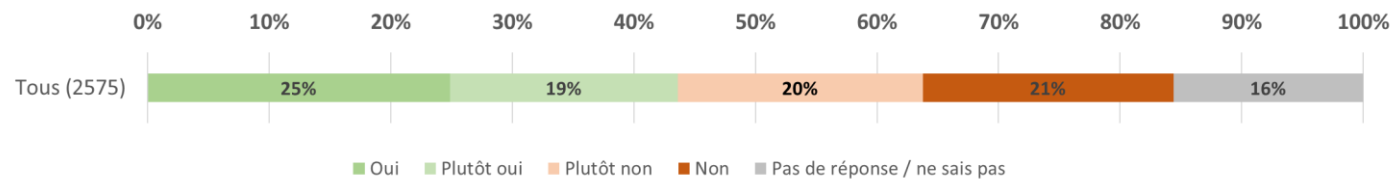




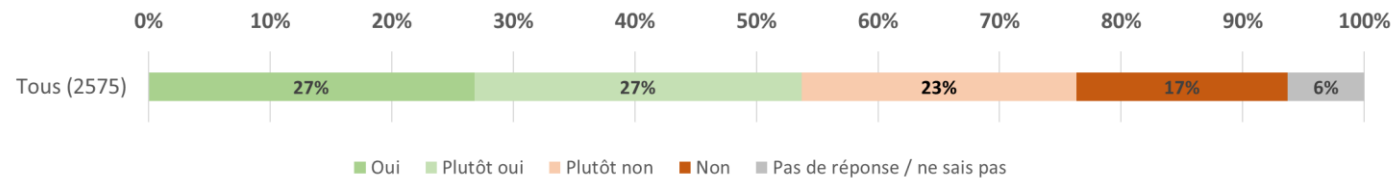
## IV. RÉSULTATS – ORGANISATION

### Remplacements

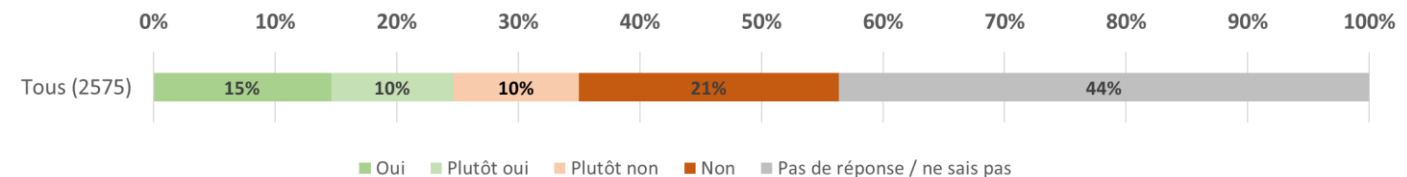
Arrive-t-il que votre remplacement ne soit pas suffisant et que vous deviez donc travailler davantage avant ou après votre absence de plusieurs semaines ?



Vous arrive-t-il de devoir remplacer d'autres personnes et de vous retrouver ainsi avec une charge de travail plus importante lors d'absence de plusieurs semaines ?

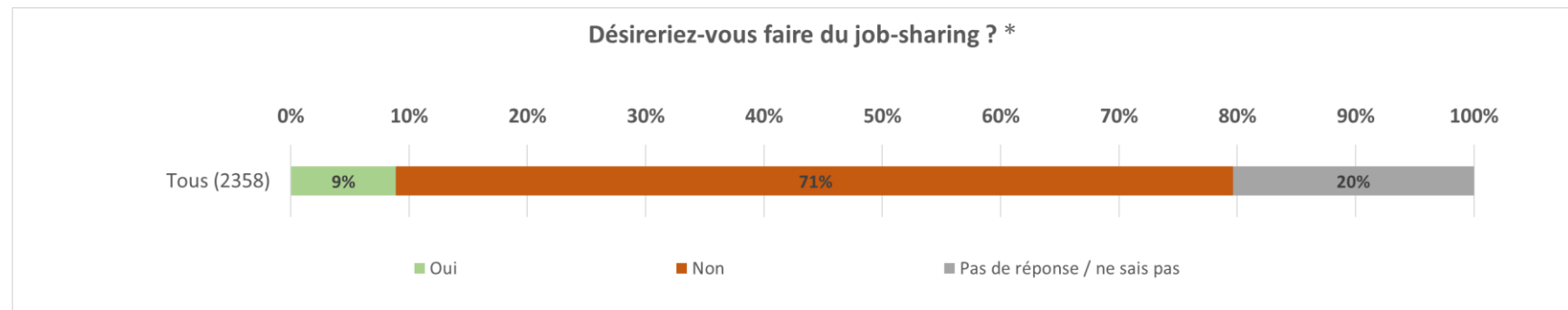
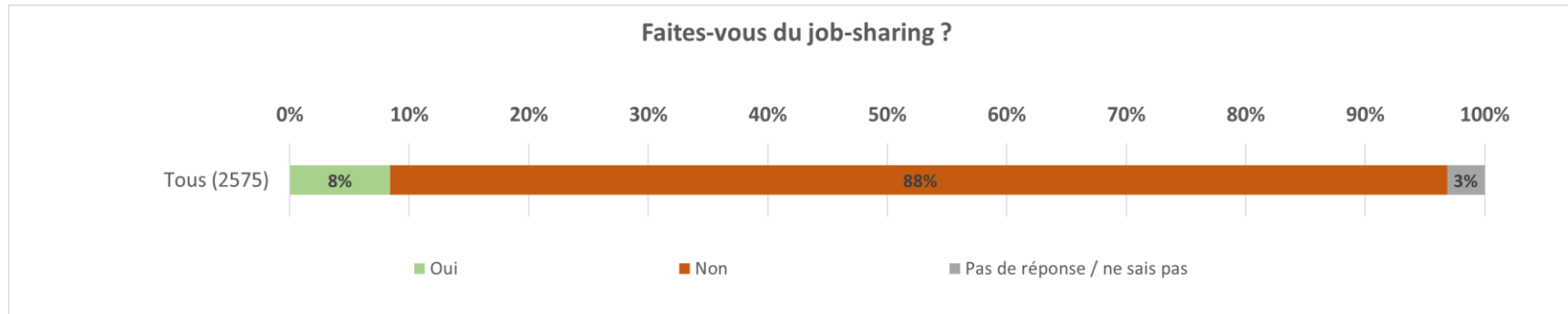


Est-ce que les congés maternité font habituellement l'objet d'un remplacement officiel ?



## IV. RÉSULTATS – ORGANISATION

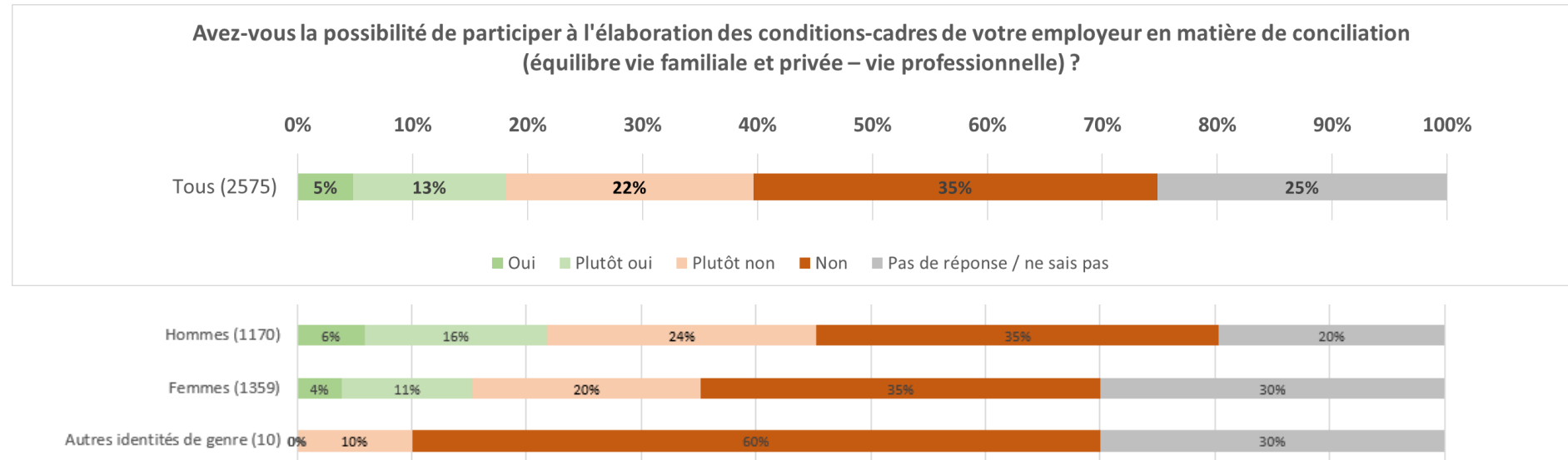
### Job-sharing



\* Question posée uniquement aux employé-e-s qui ne font pas de job-sharing

## IV. RÉSULTATS – ORGANISATION

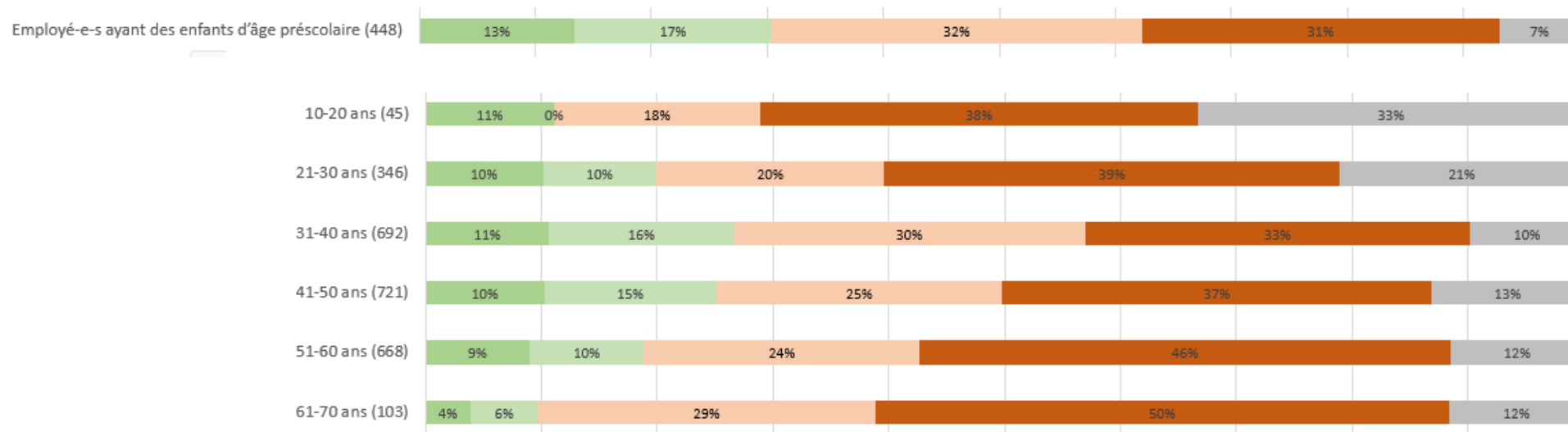
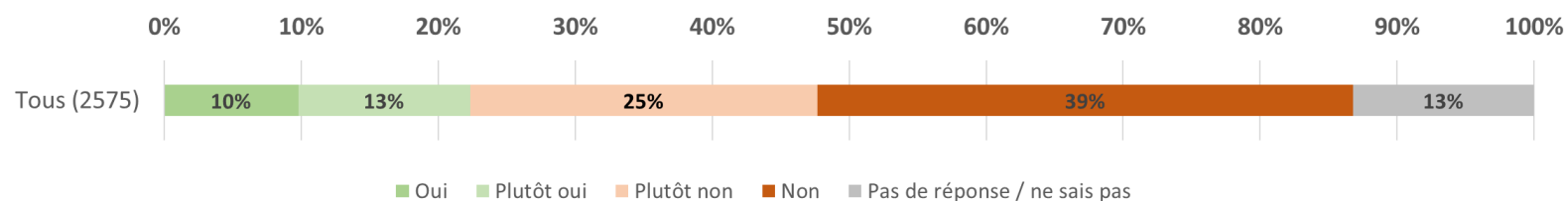
### Processus participatif



## IV. RÉSULTATS – SOUTIEN

### Evolution professionnelle

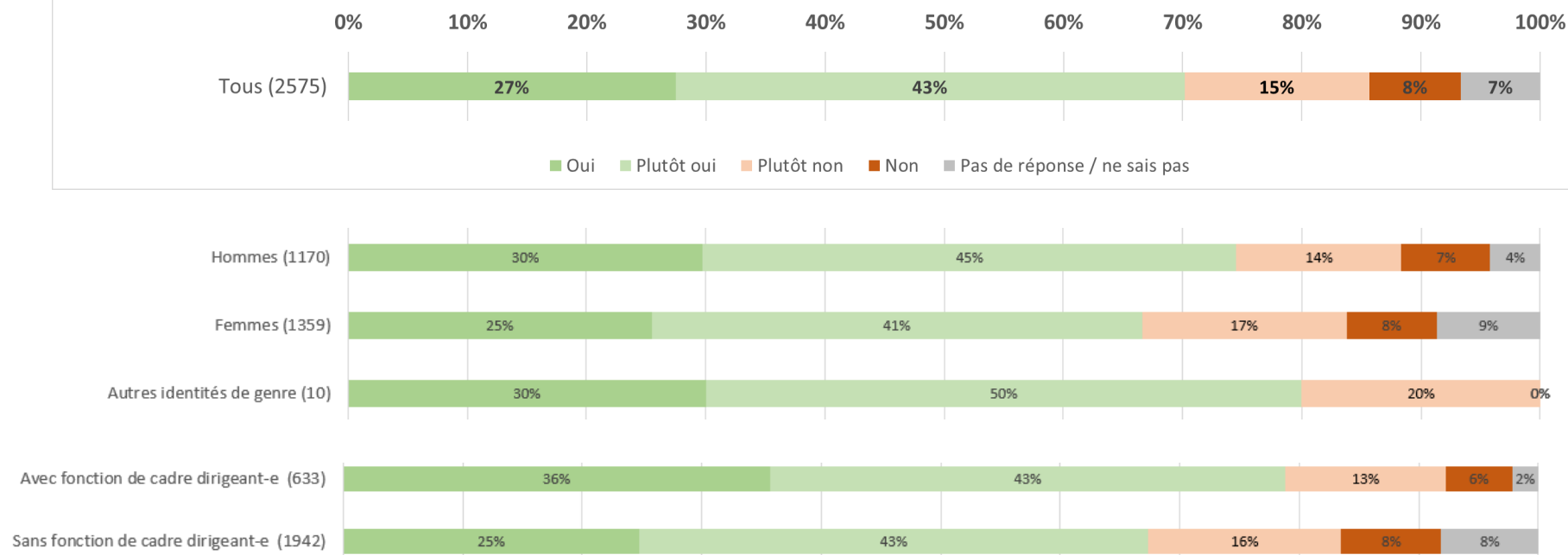
En fonction de votre situation familiale/privée et des besoins qui en découlent, vous sentez-vous désavantagé-e dans votre évolution professionnelle par rapport à d'autres collaborateurs ou collaboratrices de l'Etat de Fribourg dans une fonction similaire ?



## IV. RÉSULTATS – SOUTIEN

### Evolution professionnelle

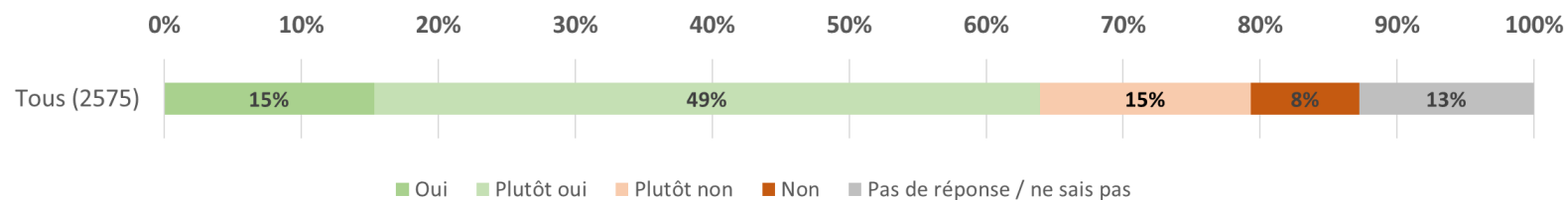
Êtes-vous activement encouragé-e à vous former, tout au long de votre carrière ?



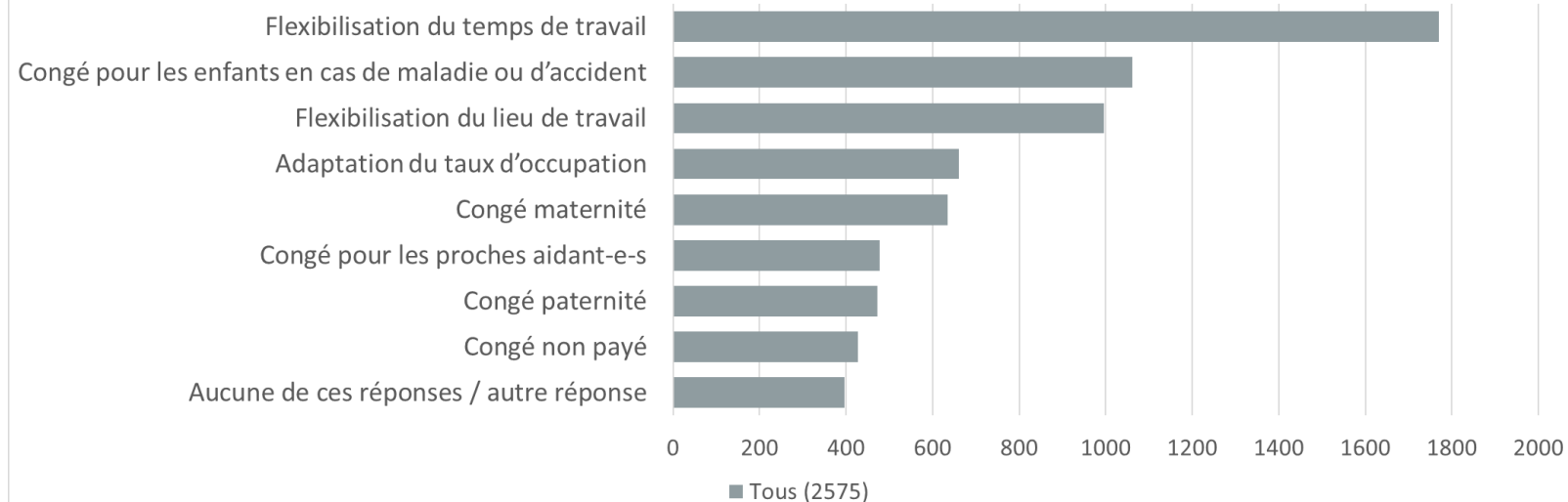
## IV. RÉSULTATS – SOUTIEN

### Soutien conciliation

Globalement, considérez-vous que l'Etat de Fribourg en tant qu'employeur vous soutient lorsqu'il s'agit de bien concilier votre travail et les autres aspects de votre vie (vie familiale et privée) ?

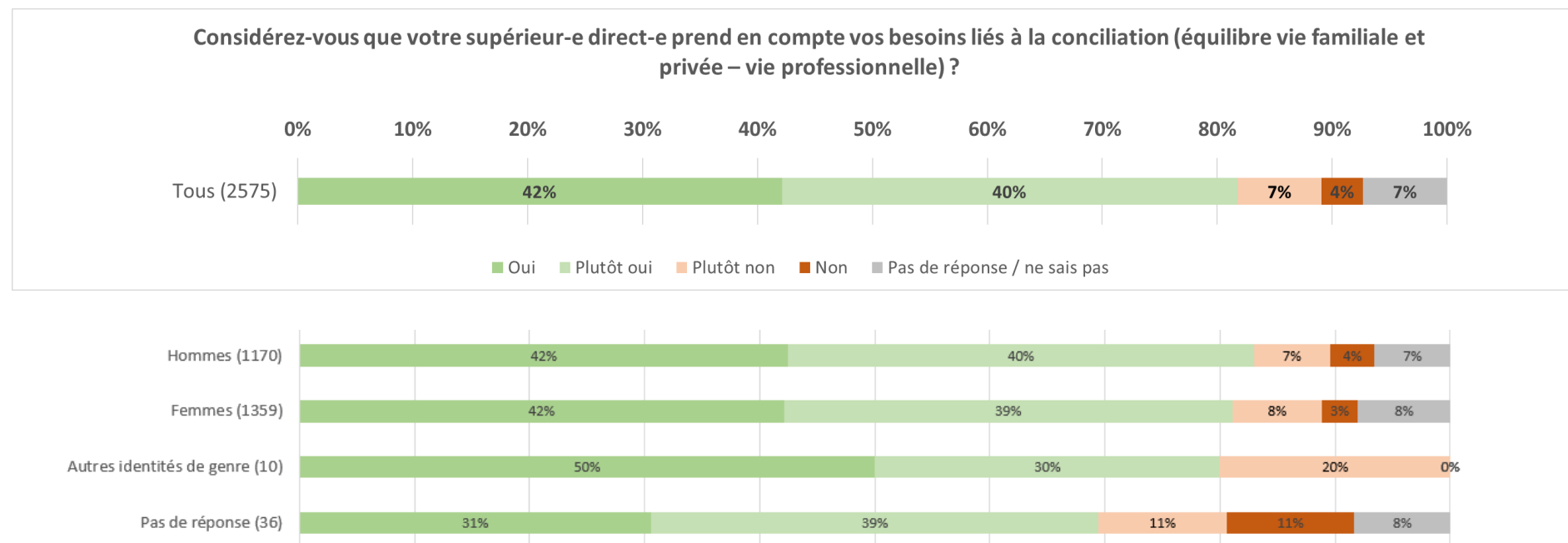


Cochez les réponses où vous trouvez que le soutien est satisfaisant :



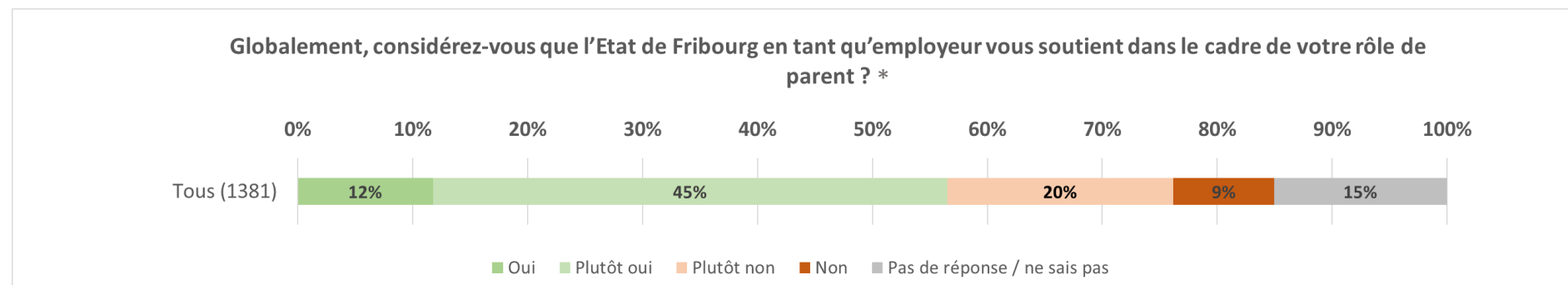
## IV. RÉSULTATS – SOUTIEN

### Soutien conciliation

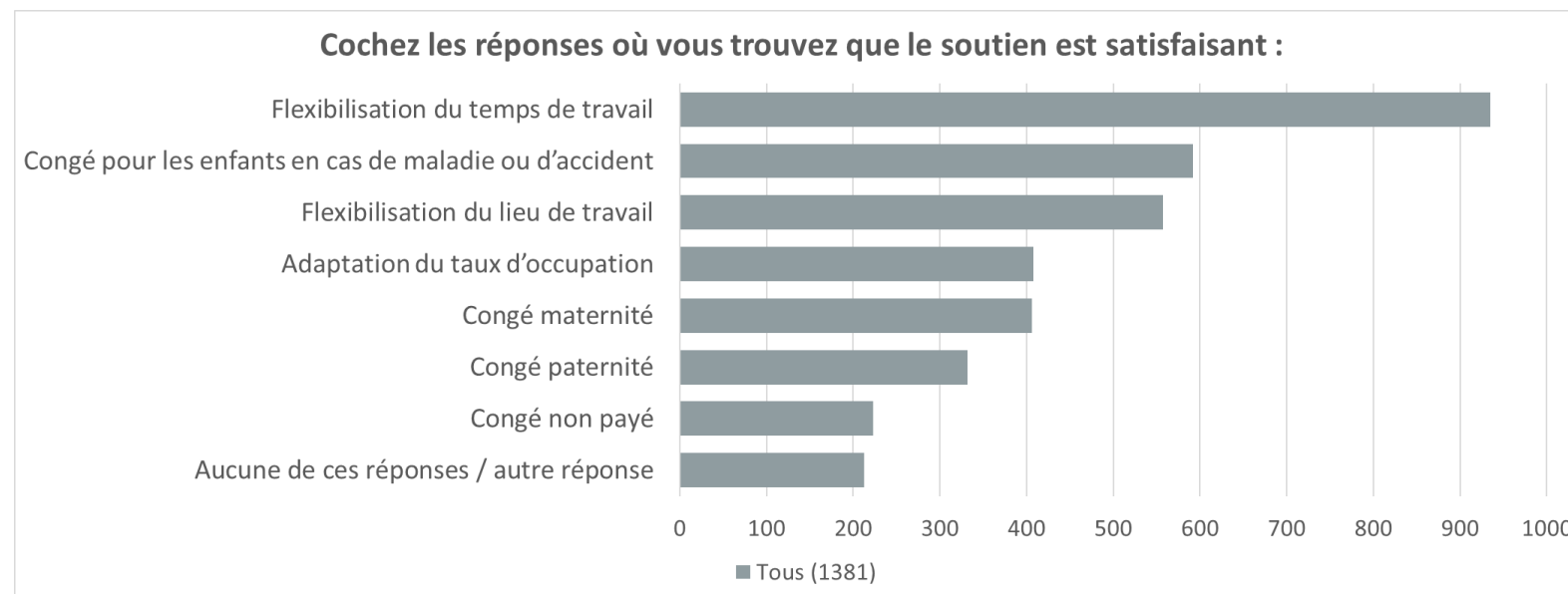


## IV. RÉSULTATS – SOUTIEN

### Soutien pour parents



\* Question posée aux parents uniquement



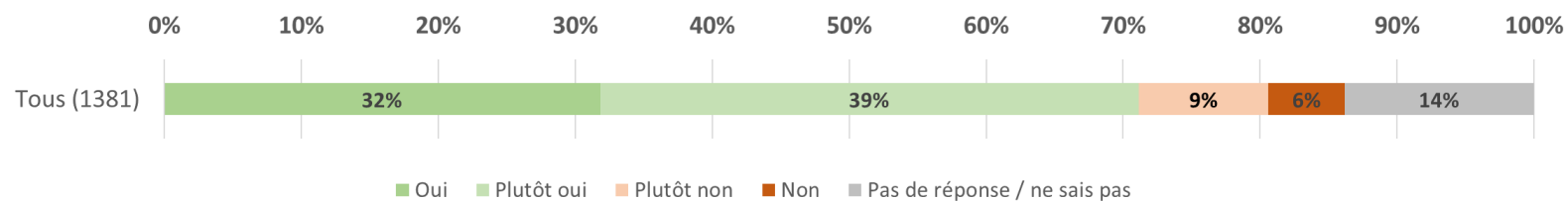


## IV. RÉSULTATS – SOUTIEN

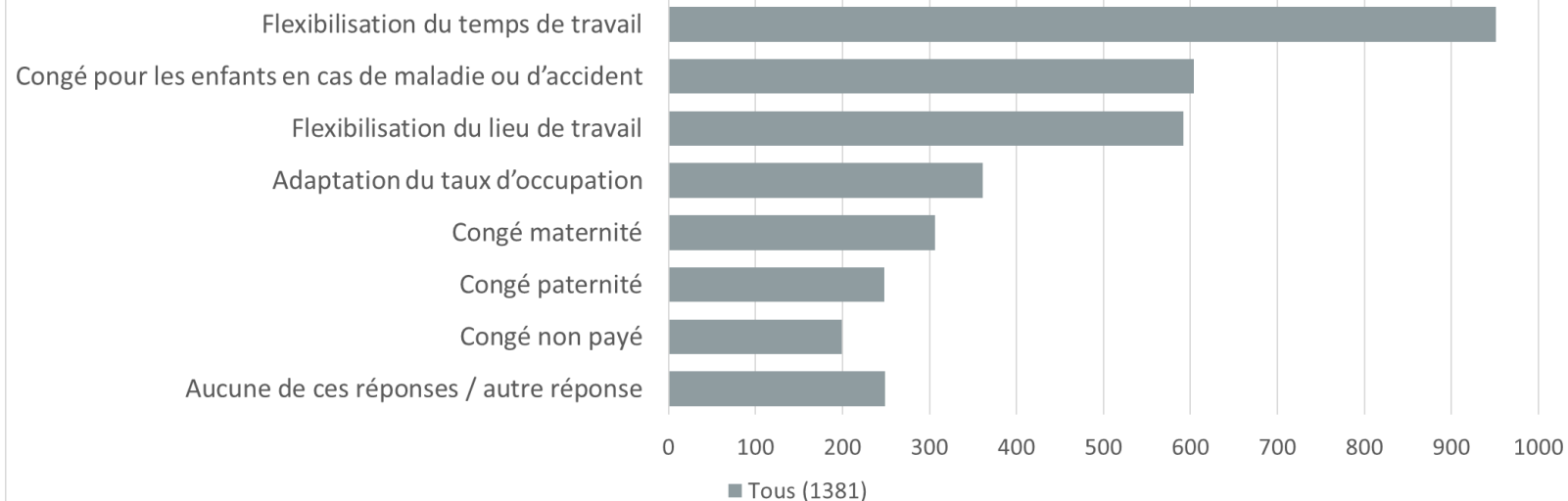
### Soutien pour parents

Considérez-vous que votre supérieur-e direct-e vous soutient dans le cadre de votre rôle de parent ? \*

\* Question posée aux parents uniquement

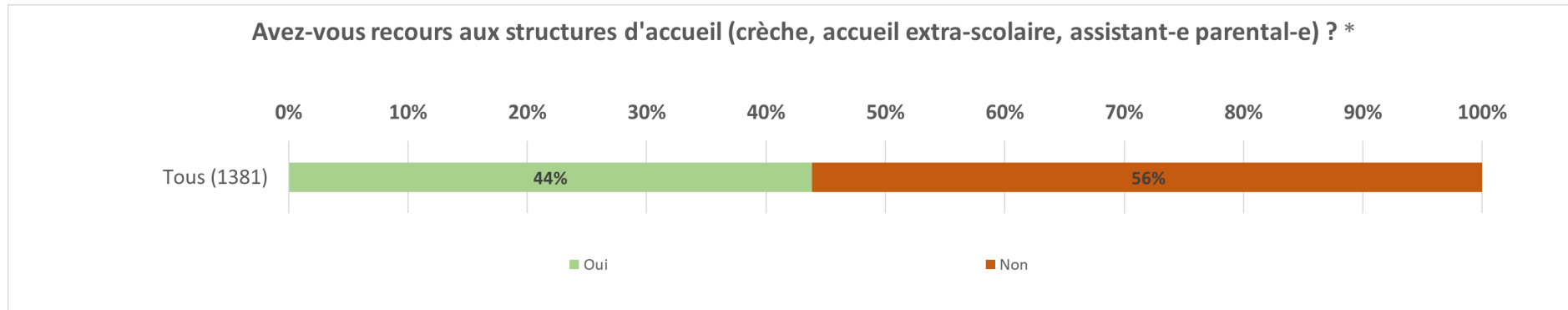


Cochez les réponses où vous trouvez que le soutien est satisfaisant :



## IV. RÉSULTATS – SOUTIEN

### Structures d'accueil

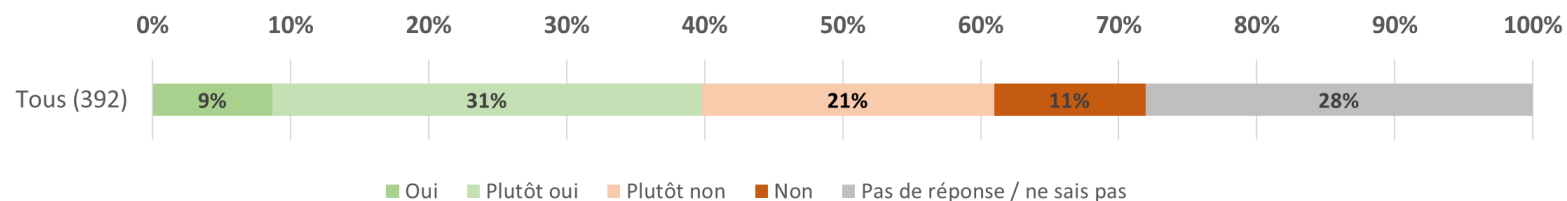


\* Question posée aux parents uniquement

## IV. RÉSULTATS – SOUTIEN

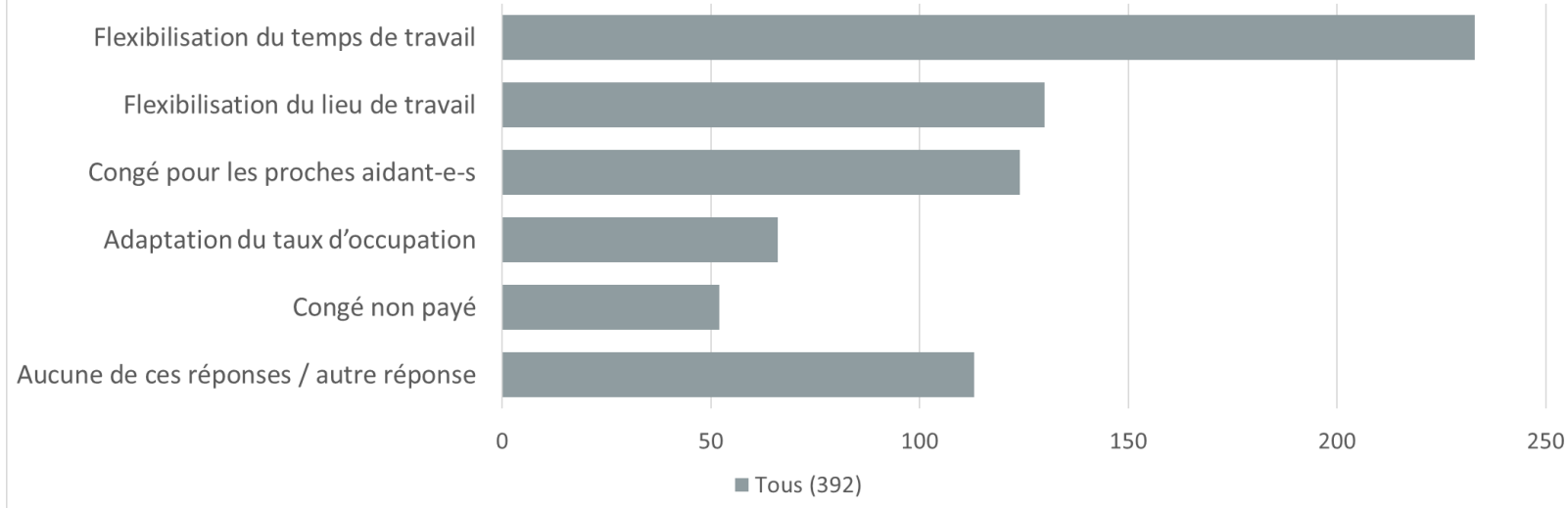
### Soutien pour proches aidant-e-s

Globalement, considérez-vous que l'Etat de Fribourg en tant qu'employeur vous soutient en ce qui concerne les soins aux proches (soins à des personnes adultes dans votre entourage privé) ? \*



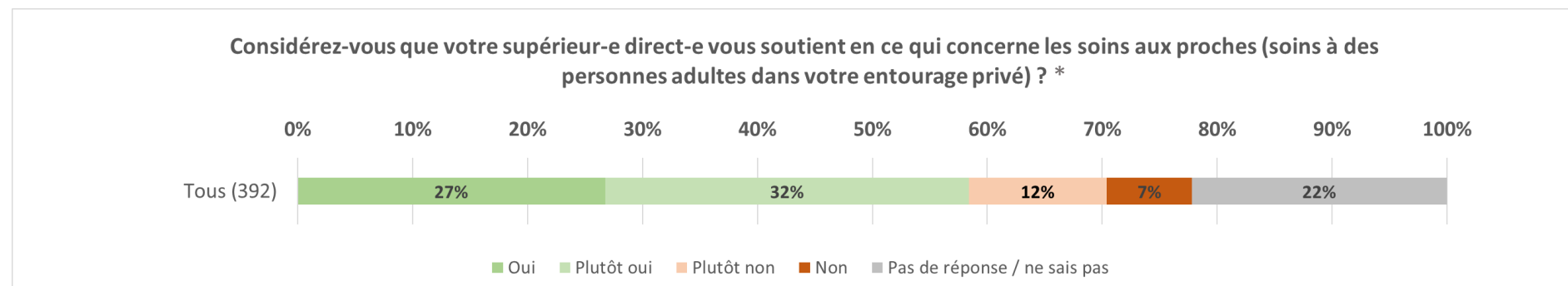
\* Question posée aux proches aidant-e-s uniquement

Cochez les réponses où vous trouvez que le soutien est satisfaisant :

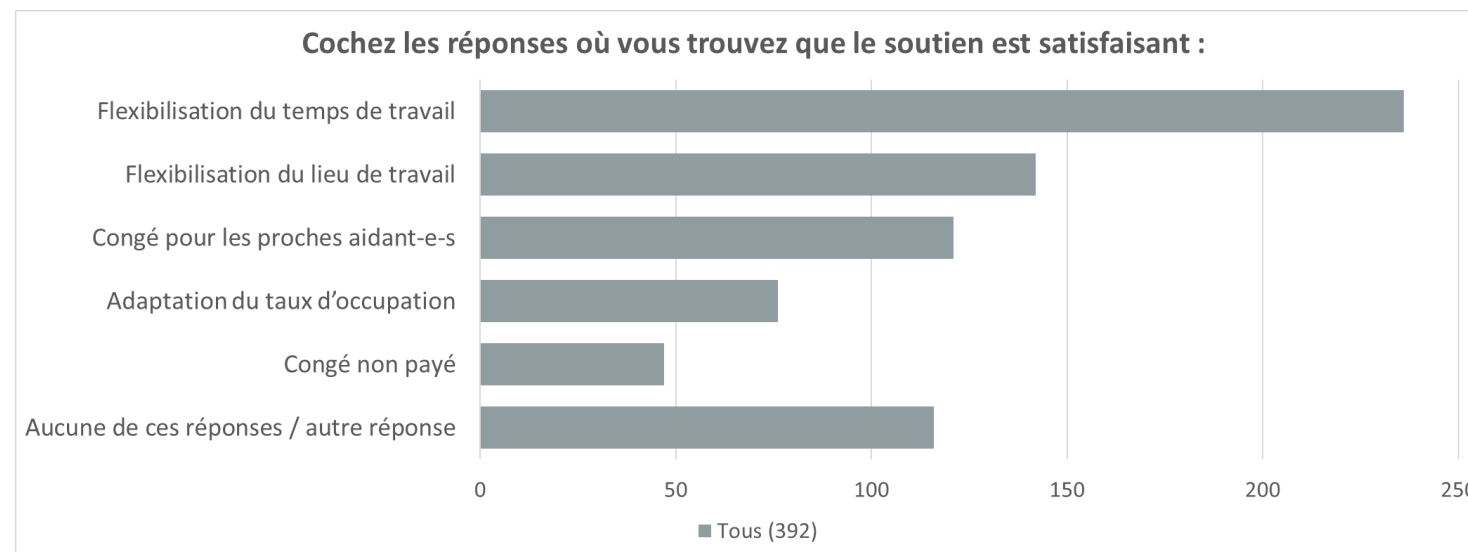


## IV. RÉSULTATS – SOUTIEN

### Soutien pour proches aidant-e-s



\* Question posée aux proches aidant-e-s uniquement



## IV. RÉSULTATS – SUGGESTIONS POUR LA CONCILIATION

**Avez-vous des suggestions concernant l'amélioration de la conciliation vie familiale et privée – vie professionnelle au sein de l'Etat de Fribourg ? Propositions les plus citées (total de 694 réponses) :**

### **Télétravail :**

- Augmentation du nombre de jours de télétravail (au-delà de 50% du temps de travail)
- Télétravail ponctuel hors du domicile (ex : montagne, famille éloignée)
- Augmentation des possibilités de télétravail pendant les vacances scolaires

### **Soutien et reconnaissance :**

- Meilleure reconnaissance du temps partiel et de son efficacité
- Formation des cadres au management flexible/intégratif
- Sensibilisation des cadres aux besoins et situations des parents et proches aidant-e-s
- Prise en compte des besoins des employé-e-s sans enfants

### **Temps de travail :**

- Diminution du temps de travail hebdomadaire (p. ex. 8h/jour).
- Donner plus de flexibilité pour organiser son temps de travail (annualisation ou horaires libres)
- Faciliter la prise de congés pendant les périodes scolaires
- Réduction temporaire du taux d'activité pour jeunes parents, avec retour garanti au plein temps (d'avant)

### **Organisation du travail :**

- Meilleure répartition des dossiers en cas d'absences
- Engager plus de cadres qui ont des enfants (= meilleure compréhension de la situation des parents)
- Améliorer les possibilités de carrière et évolution pour les employé-e-s à temps partiel
- Diminuer la surcharge de travail (danger d'épuisement professionnel)

## IV. RÉSULTATS – SUGGESTIONS POUR LA CONCILIATION

**Avez-vous des suggestions concernant l'amélioration de la conciliation vie familiale et privée – vie professionnelle au sein de l'Etat de Fribourg ? Propositions les plus citées (total de 694 réponses) :**

### **Crèches et structures de garde :**

- Augmenter les possibilités/structures de garde à prix abordable
- Proposer des crèches par l'employeur ou augmenter le soutien financier
- Augmenter les possibilités d'accueil pendant les vacances scolaires
- Améliorer le soutien pour les familles recomposées ou monoparentales

### **Congés pour parents :**

- Prolonger le congé maternité et paternité
- Instauration d'un congé parental flexible et partagé
- Augmenter le nombre de jours de congés pour enfants malades
- Demande de congés spécifiques : proches aidant-e-s, congé menstruel, adoptions.

### **Information et communication :**

- Mieux informer sur les possibilités offertes en matière de conciliation, de congés, de temps partiel, etc.
- Informer sur l'égalité salariale entre hommes et femmes et les évaluations faites
- Application des conditions de travail/la politique RH de manière uniforme dans tous les services (p.ex. congés, télétravail, horaires, etc.)



Pour plus d'informations :  
[www.fachstelle-und.ch/fr](http://www.fachstelle-und.ch/fr)  
[info@fachstelle-und.ch](mailto:info@fachstelle-und.ch)