



meets

roundabout®

roundabout®



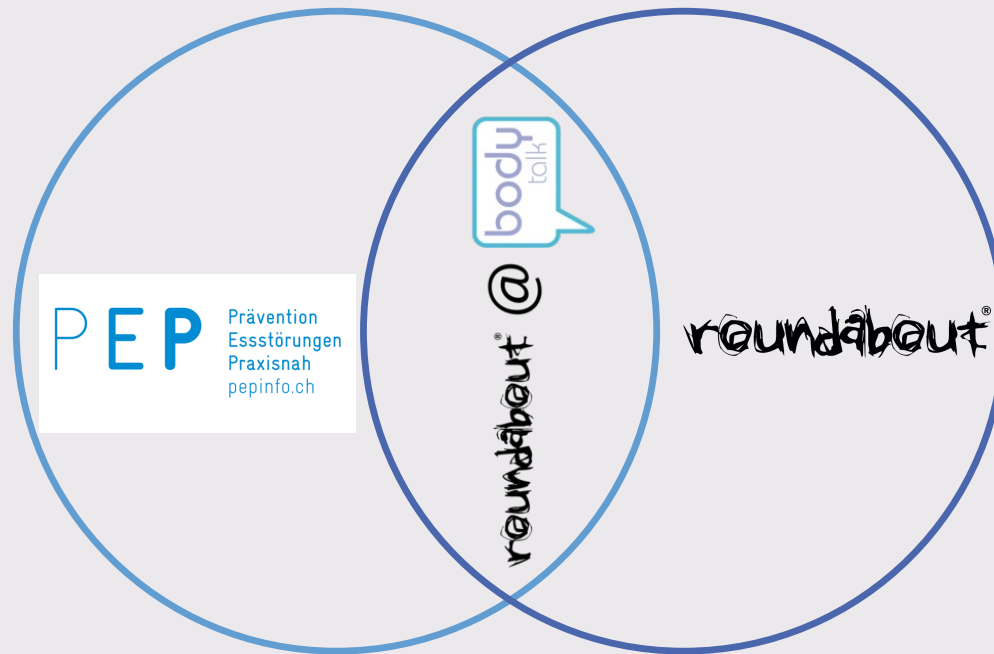
Brigitte Rychen,
direction PEP



Adina Frick,
direction cantonale
roundabout Fribourg

Intersection – points communs

Exemple d'une collaboration et d'un partenariat réussis



Objectifs



- Promotion de la santé psychique,
- Création d'un environnement favorable et sûr,
- Renforcement du dialogue et de la compréhension grâce aux expériences entre pairs.

Comment ça marche ?



Culture du
dialogue

Cartes
thématiques

Formations

Comment te sens-tu
quand quelqu'un fait un
commentaire sur ton
corps ?

Que faut-il pour que tu
te sentes en confiance
?

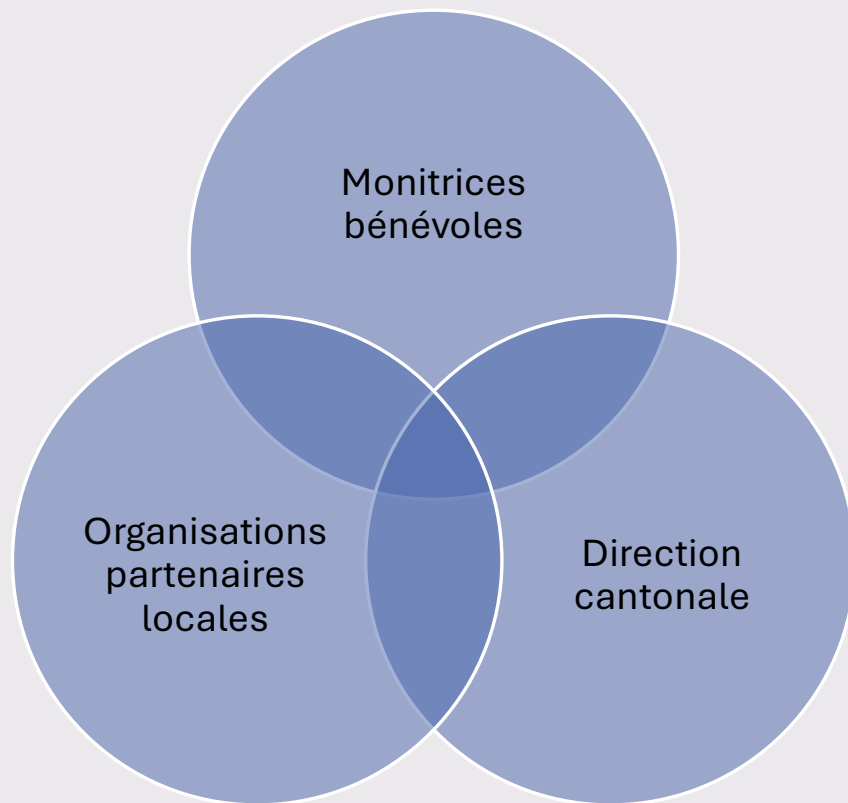
Qui sommes-nous ?

roundabout®

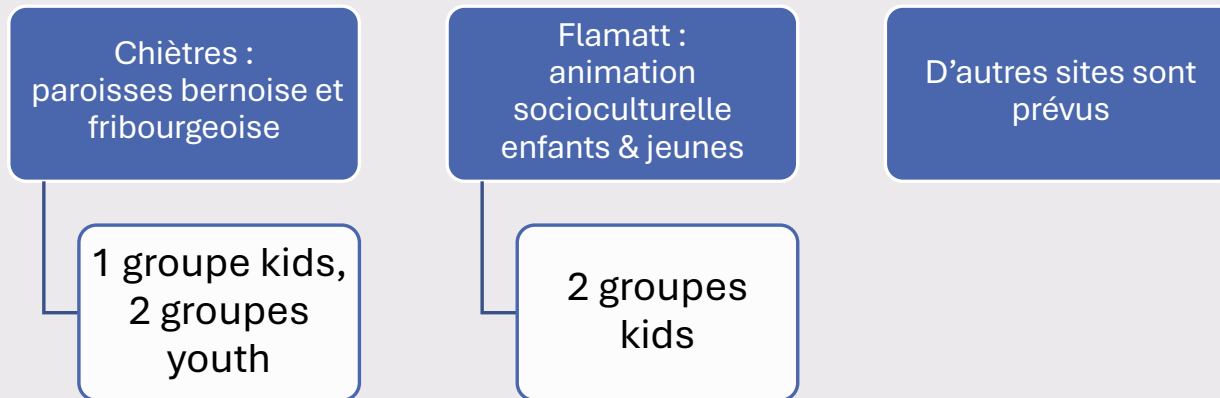


- Offre de promotion de la santé et de prévention de la Croix-Bleue
- Réseau national de plus de 150 groupes de danse
- Pour toutes les filles (8-11 ans) et jeunes femmes (12-20 ans)
- Déroulement de l'entraînement : échauffement, danse, récupération, échange autour d'une collation saine
- Participation à la caisse du groupe de CHF 5.- par entraînement

roundabout®



Canton de Fribourg



- Jusqu'à présent, cours en allemand
- À l'avenir: des groupes en français?
- ! pour l'instant, les formations sont proposées uniquement en Suisse alémanique

Qui sommes-nous ?

PEP Prävention
Essstörungen
Praxisnah
pepinfo.ch

Für eine Welt, in der Kinder,
Jugendliche und junge Erwachsene
ein positives Körper- und
Selbstwertgefühl entwickeln.



- Prévention et dépistage précoce des troubles alimentaires, de l'obésité, de l'addiction au fitness et à la musculation
- Soutien aux personnes concernées et à leur entourage
- Développement et multiplication d'offres de promotion de la santé
- adapté et évalué en fonction de l'âge et des spécificités du groupe cible
- Réseautage et relations publiques

Offres

1. Information et sensibilisation
2. Conseil et orientation
3. Offres de prévention et de promotion de la santé
 - Développement et
 - Mise en œuvre
 - Formations (continues)

Offres de prévention et de promotion de la santé

- [Bodytalk PEP](#)
- [Bodytalk PEP Junior](#)
- [Papperla PEP](#)
- [Papperla PEP Junior](#)
- [PEP Gemeinsam Essen](#)
- [Healthy Body Image HBI](#)
- [Fitness- und Muskelsucht](#)
- [Fourchette verte](#)

Perspectives pour l'avenir

Transmettre
l'expérience acquise
lors de la
collaboration

Mise en réseau

Nouveaux
partenariats et
nouvelles
collaborations

Multiplication des
offres et ressources

roundabout®

Journée réseau PAC

PEP Prävention
Essstörungen
Praxisnah
pepinfo.ch

Plus d'informations



- www.pepinfo.ch
- Contact :
fachstelle@pepinfo.ch
+ 41 76 368 96 17



- www.roundabout-network.org
- Contact :
office.fr@roundabout-network.org
+41 77 203 25 56

Fragen?
Questions?



#respect@anysize

Campagne pour les écoles : Respect everybody für Schulen

PEP Prävention
Essstörungen
Praxisnah
pepinfo.ch



Les commentaires sur l'apparence physique n'apportent rien à personne, ce sont des propos superficiels et inutiles qui peuvent être à l'origine de troubles alimentaires et de cyberharcèlement.