

**Document enseignant-e****Durée de la leçon : 45 minutes**

Description de l'activité : Quelles sont les blessures principales au hockey sur glace ?

**Objectifs / référence du PER : MSN 37**

Étude du squelette et prévention.

Déroulement de la leçon	Matériel
Présenter la consigne de la première page. Les élèves écrivent leur hypothèse individuellement.	Fiche élève page 1
Placer les élèves en groupe pour discuter de leur hypothèse. Des groupes de 3-4 maximum. Chaque groupe se met d'accord sur une blessure et rédige une hypothèse commune du type : « Nous pensons que la blessure la plus grave au hockey sur glace est le coup de lapin, parce que les hockeyeurs sont moins protégés à la nuque. »  Il est possible de différencier en donnant le début de l'hypothèse - <i>Nous pensons que la blessure la plus grave au hockey sur glace est</i> - à celles et ceux qui auraient le plus de difficultés.	<a href="#">Keamk</a> pour tirer des groupes au sort
Toujours par groupe, les élèves analysent différents documents de référence pour évaluer leur hypothèse. En fonction des documents, ils valident ou invalident leur hypothèse en citant les documents utilisés.	Fiche élève page 2 Documents 1 à 8 à imprimer séparément
Il est possible de présenter la vidéo aux élèves et éventuellement les images séparées du matériel de protection pour alimenter la discussion lors de la mise en commun des analyses de documents.	Vidéo accessible sur la page du kit éducatif (sous le titre du cours) et images en annexes.
Après l'échange avec les élèves, leur faire écrire leur propre conclusion d'après ce qu'ils ont retenu de la leçon.  Pour les plus rapides, répondre à la question supplémentaire de relance.	

**Références :**

[Respect my Head](#)

[Un joueur suisse paralysé : «La pire blessure au hockey» | La Presse](#)

- Observe cette joueuse et ce joueur de hockey sur glace.



Sachant que sur des sprints, les joueurs et joueuses peuvent atteindre plus de 30 km/h, les risques de blessures contre la bande sont assez élevés. En particulier quand un joueur se fait pousser ou checker comme sur l'image.



- Quelle est la blessure la plus grave en hockey sur glace d'après toi ?

Propose une hypothèse argumentée pour répondre à cette question.

Mon hypothèse : \_\_\_\_\_

---



---



---

Comparez vos hypothèses et mettez-vous d'accord pour déterminer LA blessure la plus grave.

Notre hypothèse : \_\_\_\_\_

---



---

Toujours par groupe, analysez une série de documents de référence en lien avec les blessures en hockey sur glace pour évaluer l'hypothèse choisie.

- Valider ou non votre hypothèse
  - **Indiquez la source du document** utilisé pour valider ou invalider votre hypothèse

**Analysé des documents :** \_\_\_\_\_

## Conclusion :

---

---

---

## Quel autre sport ou activité peut entraîner une telle blessure grave ?

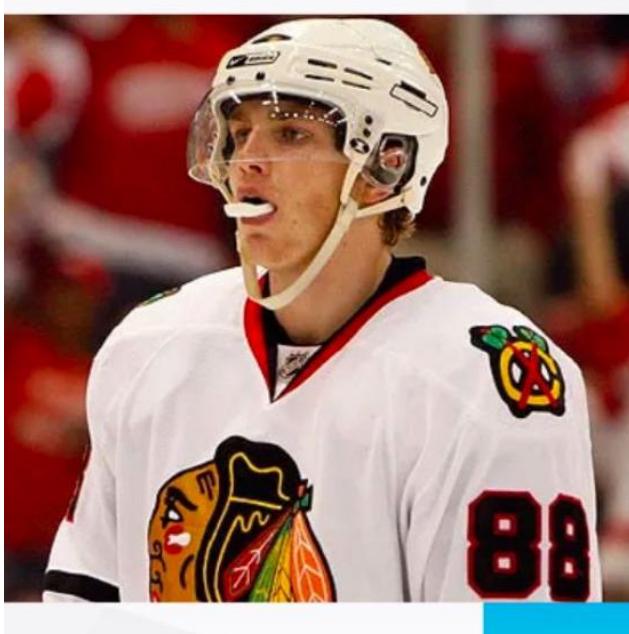
---

---

---

## DOCUMENTS DE RÉFÉRENCE

## 1. Protège-dents



## 2. Aïe mon Tibia !



## 3. Cuisse de couleur



## 4. Commotion cérébrale en détail

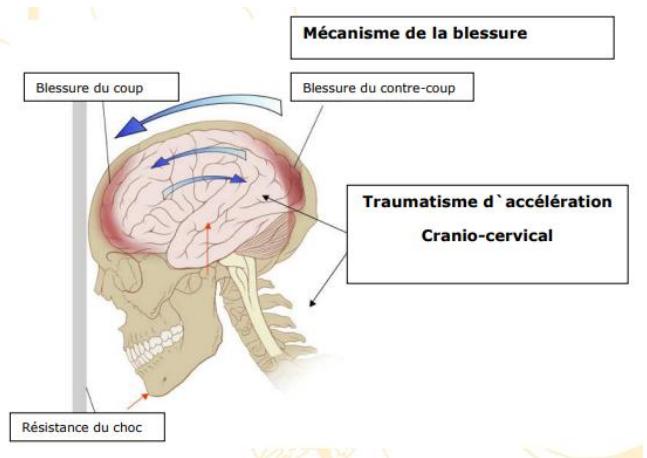
« Une commotion cérébrale survient après avoir reçu un choc sur la tête ou le corps qui a secoué le cerveau tellement fort qu'il en a été blessé. Plus rapidement la tête est projetée d'avant en arrière, plus il y a de chance que les liaisons entre cellules cérébrales se cassent.

Le cerveau peut cogner tellement fort contre la boîte crânienne que, dans le pire des cas, qui reste heureusement très rare, de petits vaisseaux sanguins se déchirent, entraînant ce que l'on appelle une hémorragie cérébrale. »

## 5. Luxation du bras



## 6. Commotion cérébrale



## 7. Entorse du genou



## 8. Luxation de la clavicule

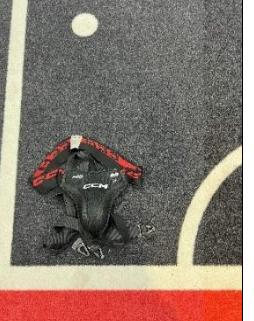


## 9. Article de La Presse, Canada

## Un joueur suisse paralysé: «La pire blessure au hockey»

Le joueur suisse qui a perdu l'usage de ses jambes, mardi, après une mise en échec par-derrière a subi «la pire blessure au hockey». Un type d'incident qu'il serait presque impossible d'éliminer complètement du sport, estime le médecin en chef de la Fédération internationale de hockey sur glace (IIHF) et de Hockey Canada, Mark Aubry.

## Annexe 1 : Images du matériel de protection

<b>Le casque</b>		<b>Le plastron</b>	
<b>Les coudières</b>		<b>Les gants</b>	
<b>La canne</b>		<b>La coquille</b>	
<b>Les cuissettes</b>		<b>Les jambières</b>	
<b>Les patins</b>			