



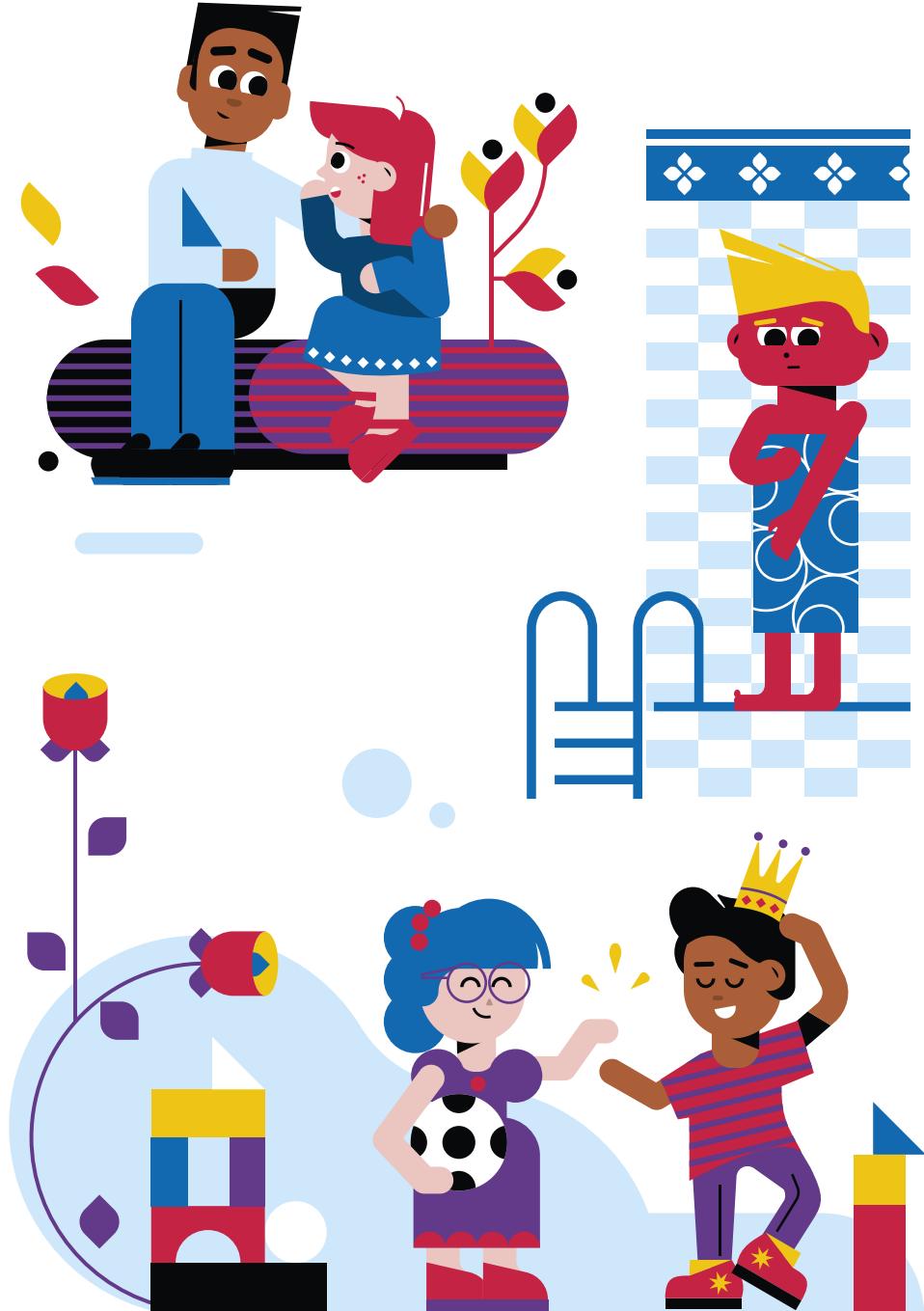
Education à la santé sexuelle dans le canton de Fribourg

Cycles 1 & 2 de la scolarité obligatoire



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Centre fribourgeois de santé sexuelle CFSS
Freiburger Fachstelle für sexuelle Gesundheit FFGS



Cycle 1 : 2H

« Mon corps est à moi »

Une intervention d'environ deux périodes (entre 75 et 100 min)

Principaux objectifs

- Identifier ses émotions et celles des autres, les accueillir comme légitimes
- Décrire les ressemblances/différences physiques entre les filles et les garçons
- Connaître et nommer les différentes parties du corps
- Savoir communiquer ses besoins en lien avec son corps
- Sensibiliser à la diversité et valoriser l'identité de chacun-e
- Développer le respect de soi, des autres et le bien-vivre ensemble
- Apprendre les notions d'intimité et de pudeur ainsi que les limites entre « public » et « privé »
- Distinguer les bons et les mauvais secrets, pouvoir les partager
- Apprendre à reconnaître les difficultés et les situations à risque
- Nommer les adultes de confiance à solliciter au besoin

Certaines questions que se posent les élèves

- Pourquoi les garçons et les filles sont différents ?
- Pourquoi les mamans ont des nénés ?
- Pourquoi on a une zézette ?
- Pourquoi mon pénis est tout dur le matin ?
- Comment le bébé est entré dans le ventre de la maman ?



Cycle 2: 6H

« J'aimerais savoir d'où je viens et connaître mon corps »

Deux interventions de deux périodes (environ 200 min)

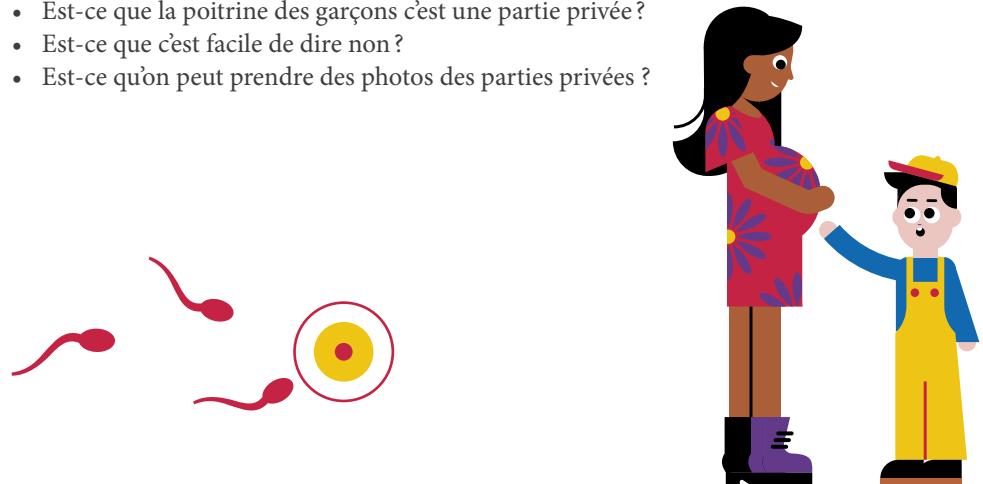
Principaux objectifs

- Connaître l'anatomie simplifiée des organes génitaux
- Comprendre la reproduction, la grossesse et la naissance
- Identifier les changements multiples liés à la puberté
- Développer son identité, une image positive de soi et des autres
- Parler d'amour, des émotions et des sentiments
- Sensibiliser aux stéréotypes et aux discriminations
- Décrire les divers modèles de famille
- Renforcer l'éducation au consentement
- Savoir comment réagir aux images choquantes, aux contenus des réseaux sociaux et d'Internet
- Reconnaître les diverses formes de violences et d'abus, savoir comment s'en protéger
- Identifier les ressources et les adultes de confiance en cas de nécessité



Certaines questions que se posent les élèves

- Comment on sait qu'une maman va accoucher ?
- Comment les bébés font pipi dans le ventre ?
- Est-ce qu'on peut faire des bébés avec quelqu'un qu'on n'aime pas ?
- Comment on fait des jumeaux ?
- Les spermatozoides qui attendent, après ils disparaissent où ?
- Comment on sait qu'on est amoureux-se ?
- Comment on fait l'amour ?
- Pourquoi le zizi se lève ?
- D'où viennent les règles ? A quel âge il faut les avoir ?
Est-ce que ça fait mal ?
- Par où je vais commencer à avoir des poils ?
- Est-ce que la poitrine des garçons c'est une partie privée ?
- Est-ce que c'est facile de dire non ?
- Est-ce qu'on peut prendre des photos des parties privées ?



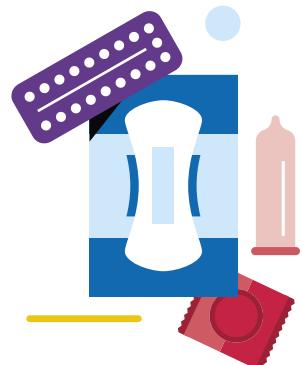
Cycle 2: 8H

« J'ai envie de grandir, de me connaître et de m'assumer ! ...Suis-je normal-e ? »

Deux interventions de deux périodes (environ 200 min)

Principaux objectifs

- Connaître les changements corporels et émotionnels liés à la puberté
- Valoriser l'intimité et la sexualité dans ses aspects de santé, de bien-être et de plaisir
- Aborder la contraception et les grossesses imprévues
- Prévenir les infections sexuellement transmissibles et le VIH
- Déconstruire les mythes et les stéréotypes véhiculés par la société et les médias
- Connaître et respecter les orientations affectives et sexuelles et les identités de genre
- Renforcer l'éducation au consentement
- Promouvoir les relations saines et égalitaires
- Sensibiliser aux risques et aux comportements à adopter en lien avec les réseaux sociaux, Internet, etc.
- Connaître ses droits et les lois (ex. majorité civile et sexuelle)
- Reconnaître les diverses formes de violences et d'abus, savoir comment s'en protéger
- Identifier le réseau d'aide, de soins et d'information, favoriser le dialogue avec les adultes ressources



Certaines questions que se posent les élèves

- Est-ce que les règles font très mal ? Comment mettre un tampon ?
- Comment faire si on se moque de nous pendant la puberté ?
- Est-ce normal de ne pas avoir encore de poils ? ...de poitrine ? ...d'amoureux-se ?
- Est-ce normal d'avoir des pertes blanches ? ...que mon pénis soit courbe quand j'ai une érection ?
- Est-ce que ça fait mal la première fois ?
- C'est à partir de quel âge l'homosexualité ? Si on veut des enfants en tant qu'homosexuel-le, on fait comment ?
- Pourquoi des gens violent des autres ?
- Est-ce que les amoureux-ses peuvent s'envoyer des photos d'eux / elles nu-es ?
- Est-ce que le porno c'est comme la vraie vie ?



L'éducation à la santé sexuelle est donnée par des spécialistes en santé sexuelle et est complémentaire à l'éducation des parents. En 2H, l'enseignant-e est présent-e durant ce cours axé sur la prévention des violences sexuelles. L'éducation à la santé sexuelle contribue à l'égalité des chances et transmet des informations fiables, factuelles et scientifiquement correctes, adaptées à l'âge et au développement des élèves. Le but est de les préparer à vivre leur vie intime et relationnelle de manière saine, positive, respectueuse et auto-déterminée. Faisant partie du Plan d'Etudes Romand (PER), le cours est obligatoire pour tous les élèves. Toutefois, un-e élève peut être dispensé-e sur demande motivée adressée à la direction de l'établissement scolaire ou de l'institution.

Centre fribourgeois de santé sexuelle CFSS

Rue la Grand-Fontaine 50, 1700 Fribourg

<https://www.fr.ch/dsas/cfss>

Service du médecin cantonal SMC

Rte de Villars 101, 1752 Villars-sur-Glâne

<https://www.fr.ch/dsas/sm>

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS

Route des Cliniques 17, 1700 Fribourg

www.fr.ch/dsas

Illustrations: Madame Marilou

Imprimé sur papier 100% recyclé

