



MYTHES ET RÉALITÉS MYTHOS UND REALITÄT

LE SOMMEIL DANS TOUS SES ÉTATS

Entre médecine
traditionnelle et alternative

DER SCHLAF IN ALL SEINEN FORMEN

Zwischen traditioneller und
alternativer Medizin

14.05.2025 - 18:30

BCF Arena, Salle Le Gottéron

Entrée C VIP Nord

Ch. Saint-Léonard 5, 1700 Fribourg

L'événement se déroulera en français.

Der Anlass wird auf Französisch durchgeführt.

INSCRIPTION
ANMELDUNG



026 426 02 66



ligue fribourgeoise contre le cancer
krebsliga freiburg



diabète fribourg
diabetes freiburg

LIGUE PULMONAIRE FRIBOURGEOISE
LUNGENLIGA FREIBURG





INTERVENANT·E-S
REFERENT·INN·EN

Dr Brice Touilloux

HFR

Médecin associé en
pneumologie et Sleep
Expert

Spitalfacharzt Pneumologie
und Sleep Expert



M. Olivier Clément

CPMI

Psychologue FSP,
Psychothérapeute

Psycholog FSP,
Psychotherapeut



M. Benoît Alt

Navigateur

Seenavigator

Mme Vanessa Pasche

Lors du Temps

Hypnothérapeute et
relaxologue

Hypno- und
Entspannungstherapeutin



MODERATEUR·TRICE
MODERATORENTEAM

L'hypnose, la méditation et les micro-siestes peuvent-elles améliorer le sommeil? Quelles sont les maladies liées au sommeil? Autant de questions abordées par nos expert·e-s invité·e-s, à l'occasion de la conférence des Ligues de santé.

Können Hypnose, Meditation und Mikroschlaf den Schlaf verbessern? Welche Krankheiten sind mit dem Schlaf verbunden? Diese Fragen werden von unseren eingeladenen Expert·inn·en auf der Konferenz der Gesundheitsligen besprochen.

Prof. Dr Daniel Betticher
Mme Corinne Rebetez

Président de la LFC, Präsident der KLF

Présidente de diabètefribourg, Präsidentin diabetesfreiburg