



Quand doit-on se désinfecter les mains ?

Quand frictionner avec solution hydroalcoolique ?

Pourquoi se désinfecter les mains ?

Pour prévenir la transmission de germes

5 indications HM selon l'OMS

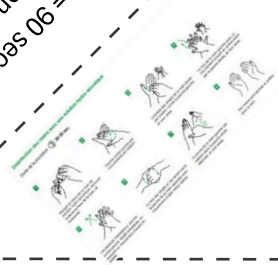
Si mains visuellement propres et sèches

Si mains visuellement sales, collantes ou huileuses

Quelles conditions ?

Mains nues (pas de bijoux, vernis, faux ongles, gel) et ongles courts
Friction avec solution hydroalcoolique ou lavage à l'eau et au savon

Lavage = 90 secondes
Friction = 30 secondes



quelles techniques ?

Comment ?



Combien de temps ?

Quand laver avec l'eau et le savon ?



PLIE HORIZONTALMENT ET VERTICLEMENT ET REDÉPLIE

PLIE LES 4 COINS (FACE DESSINÉE APPARENTE)

RETOURNE LA FEUILLE ET PLIE LES COINS

PLIE EN 2 POUR BIEN MARQUER LE PLI, PUIS REDÉPLIE ET RECOMMENCE DANS L'AUTRE SENS

