

Durée de la leçon : 80 à 90 minutes

Description de l'activité :

Concours des compétences techniques (skills competition). Chaque équipe réalise différents postes (7 à choix) travaillant l'endurance, la vitesse, la précision, le tir, la passe et autres au travers de petits jeux permettant de rapporter des points à son équipe.

Le format du concours est par équipe mais individuel, c'est-à-dire que chaque élève réalise au moins une fois chaque poste et chaque élève peut contribuer au succès de son équipe en rapportant des points.

Objectifs :

1. Développer ses capacités techniques par des petits jeux.
2. Développer l'esprit d'équipe en favorisant l'encouragement et la collaboration entre les joueurs de l'équipe pour atteindre un objectif commun.

Déroulement (contenu / description)	Matériel
<p>« SKILLS COMPETITION »</p> <p>Accueil et présentation du thème de la leçon</p> <ul style="list-style-type: none"> - Skills Competition <p>La « Skills Competition » est inspiré de la compétition réunissant les meilleurs joueurs de la Ligue Nationale de hockey (NHL). Les différents postes à réaliser rassemblent les compétences physiques (vitesse, endurance, précision, etc.) et techniques (tir, passe, maniement de canne, etc.) d'un joueur de hockey.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Formation des équipes <p>Selon le nombre d'élèves et le nombre de postes choisis, former les équipes.</p> <p><i>Facultatif : attribuer un pays à chaque équipe.</i></p>	<p>Voir supports en annexe</p> <p>5'</p>

Échauffement par équipe

Chaque équipe doit collaborer pour réaliser l'ensemble des tâches de l'échauffement.

15'

Installation du matériel

- Présenter le plan d'organisation de la salle en fonction des postes choisis et de l'espace à disposition.
- Répartir la responsabilité à chaque équipe pour l'installation d'un poste puis demander d'aider les autres équipes.

10'

Présentation de la « Skills Competition »

- Décrire le fonctionnement de la compétition ainsi que le temps choisi par poste.
- Distribuer les feuilles de résultats à chaque capitaine d'équipe.
- Expliquer et/ou démontrer les différents postes installés avec accrochage possible des fiches explicatives. Un bref résumé est noté sur la feuille de résultats.

10'

Déroulement de la « Skills Competition »**Fin de leçon**

- Rangement de la salle
Chaque équipe est responsable du rangement de son poste attribué en début de leçon et ensuite aider les autres équipes.
- Feed-back et résultats

30-40'

10'

Notes :

