

Senior+ : Soutien aux projets intergénérationnels

Liste des projets soutenus 2018 - 2020

[Appel à projets mai 2020 \(délai prolongé jusqu'au 30 novembre en raison de la situation sanitaire\)](#)

<p>Begegnungszentrum Plaffeien</p> <p><i>Commune de Plaffeien</i></p> <p>La commune de Plaffeien aimerait créer un centre de rencontres intergénérationnelles au centre du village. L'idée est d'y installer des appartements pour senior-e-s, mais aussi des locaux pour l'accueil de la petite enfance, des jeunes, des locaux pour des associations, un jardin et une place de jeux. On y organisera des ateliers et des évènements pour réunir les générations. La subvention cantonale servira à élaborer le concept pour ce projet.</p>	<p>Contact :</p> <p>Daniel Boschung 📞 026 419 90 23 daniel.boschung@plaffeien.ch</p>
<p>Café du cœur</p> <p><i>Association Café du cœur Fribourg</i></p> <p>L'Association « Café du cœur, solidaire et de proximité » a été créée dans le quartier du Schönberg à Fribourg en réaction à la première vague de COVID-19 du mois de mars 2020. L'objectif du projet est de créer un café de rencontres pour les personnes âgées tout en faisant appel à l'entraide intergénérationnelle pour renforcer la sociabilité dans les quartiers. Dans ce café, des activités sont organisées pour les senior-e-s et on crée des contacts avec d'autres générations. Le café sert également à détecter des situations de précarité pour apporter l'aide nécessaire.</p>	<p>Contact :</p> <p>François Meuwly 📞 079 752 03 50 francois.meuwly@ville-fr.ch</p>
<p>Chemin intergénérationnel Charmey</p> <p><i>Commission Senior+ de la Vallée de la Jigne</i></p> <p>Dans le cadre des travaux de la commune en lien avec le concept communal Senior+, la commune a décidé d'aménager un parcours à proximité du centre du village et du home, sans obstacles. L'objectif est de soutenir l'autonomie des personnes âgées en renforçant leur santé physique et psychique. Le parcours sera aménagé avec l'aide de la</p>	<p>Contact :</p> <p>Benjamin Bruelhart 📞 079 409 28 72 Benjamin.bruelhart@val-de-charmey.ch</p>

<p>jeunesse du village, qui organisera également des rencontres entre les générations sur ce parcours.</p>	
<p>Echange intergénérationnel Gruyère <i>Conseil des jeunes de la Gruyère</i> Le Conseil des jeunes, qui est constitué de jeunes âgé-e-s de 16 à 30 ans venant de toute la région, prévoit une rencontre d'échanges entre les jeunes et les personnes âgées pour favoriser les liens et la compréhension entre les générations. L'objectif est de développer la cohésion sociale régionale.</p>	<p>Contact : Isaline Racca  078 883 09 45 isaline.racca@gmail.com</p>
<p>Fitness urbain Vaulruz <i>Commission Senior+</i> Ce projet prévoit l'installation de matériel de fitness urbain pour promouvoir la rencontre entre aîné-e-s et habitant-e-s de tout âge et pour maintenir les personnes âgées en bonne santé. L'installation sera accessible à toute heure et à toute la population.</p>	<p>Contact : Gérald Déchenaux  076 355 82 47 gerald.dechenaux@vaulruz.ch</p>
<p>Fresque éphémère Bulle Ce projet, proposé par des artistes locaux en collaboration avec l'association « La Porte à côté » prévoit la création d'une fresque monumentale sur une façade à Bulle en l'espace d'une année. Cette fresque sera élaborée avec la participation de personnes âgées et de jeunes, qui façoneront ensemble le projet. Le processus d'élaboration de la fresque sera documenté sur vidéo par les personnes impliquées pour garder une trace des échanges. La vidéo sera présentée au public lors de l'inauguration de la fresque.</p>	 <p>Contact : Mélanie Rouiller info@melanierouiller.com</p>

<p>Itinéraires pédestres</p> <p><i>Commission Senior+ Vuadens</i></p> <p>Ce projet, lancé par la Commission Senior+ avec le soutien du Conseil communal, a prévu 5 itinéraires pédestres dans le village de Vuadens, de 2.4 km à 5.5 km de distance. Les itinéraires sont destinés avant tout aux personnes âgées et des bénévoles organiseront des balades accompagnées et des rencontres à partir de 2021.</p>	<p>Contact : Gabriel Genoud  078 892 85 36 gabgenoud@horii.ch</p>
<p>Echange autour de biscuits</p> <p><i>Jugendarbeit Sense</i></p> <p>Le projet prévoit que 5 ou 6 jeunes du CO visitent les EMS de Plaffeien et de Giffers pour préparer des biscuits avec les résident-e-s et les distribuer. L'action a pour objectif de créer un échange qui doit avoir un effet à long terme sur la perception que les jeunes ont des personnes âgées.</p>	<p>Contact: Bartel Overney  079 317 55 42 Jugendarbeit-so@bluewin.ch</p>
<p>Open air Cinéma</p> <p><i>Commune de Villars-sur-Glâne</i></p> <p>Le projet prévoit l'organisation d'un festival de cinéma sur deux jours pendant les vacances d'été 2021, avec l'objectif de mélanger tous les publics (quartiers, âges, origines). On y montrera deux courts métrages (à caractère social et écologique) et un film pour toutes et tous. L'objectif à plus long terme est le développement du cinéma ouvert de quartier dans quatre quartiers de la commune, avec quatre éditions par année, chapeautées par les associations de quartiers (intergénérationnelles) en lien avec le concept communal Senior+ et d'encourager la participation des bénévoles dans la manifestation.</p>	<p>Contact : Anne Liechti  078 872 84 06 anne.liechti@villars-sur-glane.ch</p>
<p>Parlez-moi d'amour, long métrage</p> <p><i>Fondation maxi beaux arts</i></p> <p>Le projet initial de « Parlez-moi d'amour » a été profondément modifié par la crise sanitaire du COVID-19. Plusieurs personnes âgées qui ont participé au projet sont décédées. La matière que les élèves ont filmée est infiniment plus dense et puissante que prévue. Grâce aux liens gardés par les jeunes au sein de l'EMS avec ses résident-e-</p>	<p>Contact : Baptiste Janon  079 432 21 95 https://www.fromdustpictures.com/parlez-moi-d-amour</p>

<p>s, ce travail s'est transformé en un véritable documentaire humaniste avec une portée historique. L'objectif du projet est de pouvoir finaliser la matière filmée par les élèves, afin d'en faire un documentaire long métrage qui sera distribué dans les festivals de cinéma, ainsi qu'à la télévision.</p>	
<p>Cours de trampoline <i>Sesamschule Guin</i> Le projet prévoit des cours d'activité physique sur des trampolines pour les résident-e-s de l'EMS Wolfacker et des enfants de la crèche de l'école Sesam, âgés de 4 à 6 ans. Ces entraînements sont encadrés par des personnes formées pour ce type d'exercices. Il s'agit essentiellement de l'acquisition du matériel nécessaire pour le déroulement de ce projet.</p>	<p>Contact: Daniela Aeby info@stwolfgang.ch</p>
<p>Ramassage déchets Morlon <i>Association de la jeunesse de Morlon</i> La déchetterie de Morlon est difficile d'accès sans véhicule. La jeunesse du village propose donc de ramasser les déchets deux fois par mois auprès des senior-e-s et des personnes à mobilité réduite, ce qui posera les bases d'un contact régulier et un échange entre les personnes âgées et les jeunes.</p>	<p>Contact: Grégory Buttet  079 890 95 35</p>
<p>Square Verdel Bulle <i>Ville de Bulle</i> La ville de Bulle projette de transformer le square du Verdel en un lieu de rencontres intergénérationnelles pour favoriser l'intégration des senior-e-s dans la vie de la commune. Du 24 mai au 18 juin 2021, quatre semaines d'activités diverses seront organisées dans le quartier (musique, jeux, sport, danse, bricolage, lectures plurilingues, café citoyen etc.).</p>	<p>Contact : Pascal Pernet Pascal.pernet@bulle.ch</p>
<p>Projet Toile de vie <i>REPER</i> L'idée de ce projet est de trouver les personnes âgées là où elles sont : dans la rue de leur quartier, en bas de leur immeuble. Les jeunes encadrés par REPER</p>	<p>Contact : Florence Ducrocq  026 466 32 08 www.reper-fr.ch</p>

<p>vont chercher le contact avec les senior-e-s pour leur poser des questions sur leurs besoins en termes de contact social et d'aménagement de leur quartier. L'objectif de ce projet est de favoriser l'échange intergénérationnel et de donner la possibilité aux senior-e-s de se réapproprier leur espace de vie. Dans un deuxième temps, le but est d'élaborer ensemble des environnements de quartier favorables à l'épanouissement de chacun-e via l'élaboration de projets participatifs qui sont co-construit avec les personnes intéressées. Pour cela, les diverses associations actives dans le quartier seront impliquées et travailleront en coordination.</p>	
<p>Animation du Jardin des Capucins <i>Paroisse de Bulle – La Tour-de-Trême</i> Les jardins du couvent des Capucins réaménagés deviendront un lieu de rencontre et d'animation ouvert au public. En 2016, la Croix-Rouge fribourgeoise a déjà exploité le jardin des Capucins à Bulle dans le cadre du projet « Couleur Jardin ». Couleur Jardin est un projet de promotion de la santé dont l'objectif est d'aborder l'alimentation locale, de saison et équilibrée. Le projet prévoit de mandater la Croix-Rouge fribourgeoise pour y développer un projet d'animation avec de nombreuses activités et rencontres favorisant la cohésion sociale.</p>	<p>Contact : Sonia Jungo  026 347 39 60 sonia.jungo@croix-rouge-fr.ch</p>
<p>Projet Tuk-Tuk Bulle-La Tour de Trême <i>Ville de Bulle</i> Le but du projet est de favoriser le lien social entre les générations en offrant aux aîné-e-s un service de transport convivial et gratuit pour des déplacements dans la Ville de Bulle (tour historique, autres lieux de découverte, balades, courses, rendez-vous médical, etc...)</p> <p>Le projet offre aux jeunes un moyen d'insertion professionnelle. Ce mini-job rémunéré leur permettra de se responsabiliser et de donner à ce projet un esprit de convivialité propice aux échanges</p>	<p>Contact : Mireille Niquille  026 919 18 17 mireille.niquille@bulle.ch</p>

(réservation des courses, accueil des personnes et encadrement, conduite du véhicule).

Appel à projets novembre 2019

Note : en raison du COVID-19, plusieurs projets ayant reçu un soutien ont dû être reportés à une date ultérieure

Journée inter-olympique des EMS

Jeune Chambre Internationale de Fribourg

Il s'agit d'un championnat mettant en compétition différents EMS (12 équipes), avec 5 épreuves qui ont été créées par des physiothérapeutes. L'olympiade est organisée par la Jeune Chambre Internationale de Fribourg. Les résident-e-s des EMS qui participent aux épreuves sont encadrés par les jeunes bénévoles de la Chambre Internationale et reçoivent un entraînement physique préalable durant les mois d'hiver.



Contact :
Sophie Berset
📞 079 281 89 05

Aménagements extérieurs de la future piscine de Romont

Cycle d'orientation de la Glâne

Le projet prévoit l'aménagement des espaces extérieurs de la piscine en cours de construction à Romont, avec un terrain de Beach volley, des installations d'Urbafit, un bloc de grimpe et des jeux d'eau pour les plus petits. Ces installations seront accessibles au grand public de 8 à 22 heures et permettront aux senior-e-s et aux personnes en situation de handicap de se maintenir en forme dans un cadre intergénérationnel.



Contact :
Willy Schorderet
willy.schorderet@fr.ch

<p>Misterra</p> <p>Misterra est une association fribourgeoise de protection de la nature, dont le but est de défendre les espèces indigènes les plus menacées. L'association favorise la collaboration entre les générations et réunit des personnes entre 7 et 98 ans. L'idée du projet est de présenter leur activité à l'aide de films et photographies pour mobiliser plus de personnes à s'engager ensemble pour l'environnement.</p>	 <p>Contact : Stéphanie Rumo 📞 079/565.12.69 s.rumo@bluewin.ch</p>
<p>Fête de la cohésion sociale de Villars-sur-Glâne</p> <p>Les responsables de la cohésion sociale de la commune organisent une fête, dont le but est de permettre aux anciennes et nouvelles associations actives dans la commune, de se rencontrer et se mettre en réseau. L'objectif est de favoriser l'engagement de toutes les générations au sein de la commune, de donner une visibilité au travail des associations et de valoriser le bénévolat. Des activités sportives, ludiques, intergénérationnelles et interculturelles sont proposées à toute la population de la commune. Cette journée aurait dû avoir lieu le 16 mai 2020.</p>	<p>Contact : Anne Liechti 📞 026 408 33 68 anne.liechti@villars-sur-glane.ch</p>
<p>JeunesParents</p> <p>L'association JeunesParents met en binôme de jeunes parents (qui ont eu des enfants avant l'âge de 25 ans), qui sont suivis par l'association et de personnes de plus de 60 ans désirant s'investir dans une activité bénévole. Le but est de soutenir les parents adolescents ou jeunes dans leur tâche parentale, d'optimiser leurs chances d'insertion dans le marché du travail et de favoriser les liens intergénérationnels.</p>	 <p>Contact : Floriane Ducrest 📞 077 403 58 55 floriane@jeunesparents.ch</p>

<p>Rencontres intergénérationnelles interculturelles</p> <p>L'association Passerelles, dont l'objectif est de favoriser la cohésion sociale dans le quartier de Pérrolles et dans la ville de Fribourg, propose de lutter contre la solitude des seniors et de favoriser les liens sociaux en organisant 11 évènements différents entre janvier et décembre 2020 : débat intergénérationnel, dîners, activités sportives, jeux, ateliers créatifs, projections de films, etc.</p>	 <p>Contact : Kossivi Oyono Dagbenyo  026 422 44 70 www.passerellesfribourg.org</p>
<p>Couleur jardin</p> <p>Ce projet, lancé à l'origine par la Croix Rouge fribourgeoise, consiste à créer un jardin, qui peut être cultivé par toutes les personnes intéressées, et donc un lieu de rencontre entre diverses générations. Le Foyer la Rose des Vents reprend la direction du projet et vise à engager un coordinateur ou une coordinatrice à 10-20% pour accompagner les activités autour du jardin : jardinage en groupe, organisation d'ateliers sur les thèmes de l'environnement, gouters partagés et fêtes.</p>	 <p>Contact : Chantal Overney, Myriam Savary  026 921 60 00 animation@rose-des-vents.ch</p>
<p>Seniors dans les salles de classes</p> <p>Ce projet propose une présence de senior-e-s (2 à 4 heures par semaine) dans les classes des écoles primaires pour favoriser le contact et la compréhension entre les générations. L'expérience a déjà été menée avec succès dans plusieurs communes alémaniques du canton (Morat, Kerzers, Düdingen, Schmitten, Bösingen), avec actuellement 24 classes, 24 senior-e-s, environ 500 élèves. L'offre sera étendue à 10 autres communes, notamment dans la partie romande du canton.</p>	 <p>Contact : Emmanuel Michielan Pro Senectute  026 347 12 40 emmanuel.michielan@fr.prosenectute.ch</p>

Appel à projets avril 2019

<p>Parlez-moi d'amour 2 <i>Fondation maxi beaux arts</i></p> <p>La saison deux de cette série documentaire est en tournage depuis octobre 2019. Des adolescent-e-s de l'association des Maxi Beaux Arts du canton de Fribourg rencontrent des personnes âgées en EMS pour discuter des grands sujets de la vie.</p> <p>Une exposition présentera les travaux et la série sera diffusée via les festivals documentaires, la RTS, les réseaux sociaux ainsi que dans les associations qui travaillent avec des jeunes ou des personnes âgées.</p>	
<p>Pôle intergénérationnel - Spielplatz der Generationen</p> <p>Aménagement participatif d'une aire de jeux et d'activités pour toutes les générations sur le site BlueFACTORY.</p> <p>Après une phase exploratoire au mois de juillet 2019 pour récolter des idées et des suggestions les infrastructures sont ouvertes à toutes et à tous.</p>	
<p>Marché de Noel <i>Foyer St-Vincent</i></p> <p>Un marché de Noël est organisé au sein de la résidence pour rassembler les générations et faire appel aux compétences des personnes âgées.</p> <p>Diverses activités seront organisées, notamment des concerts, théâtres, vente d'objets et de biscuits et une fenêtre de l'avent.</p>	

Spectacle intergénérationnel

Home du Gibloux

Une pièce de théâtre, dont la représentation était prévue en mai 2020, permet à une dizaine de résident-e-s de l'EMS du Gibloux et des élèves de la classe 3H d'Estavayer-le-Gibloux de faire une expérience de théâtre grâce à l'encadrement par des acteurs et des actrices professionnel-le-s.



Contact :

Marjorie Bachmann

📞 026 411 81 54

anim@homedugibloux.ch

[Appel à projets novembre 2018](#)

Les experts Vuadens : Résolution intergénérationnelle d'une énigme

HES-SO Fribourg

La HES-SO Fribourg, en collaboration avec la commune de Vuadens et l'Université de Lausanne, met en place dès l'automne 2019 la résolution intergénérationnelle d'énigmes. « Les experts Vuadens », ce sont des personnes âgées qui accueillent des enfants du village à leur domicile pour leur raconter une histoire avec des indices qui permettent aux enfants de résoudre des énigmes.

Contact :

Christian Maggiori

📞 026 429 62 81

christian.maggiori@hefr.ch

Animations intergénérationnelles

Jeune Chambre internationale de la Veveyse

La Jeune Chambre internationale de la Veveyse organise divers ateliers de rencontre et des activités favorisant le contact entre les jeunes et les senior-e-s du district, notamment des thés dansants et des ateliers culinaires.



Contact :

Benoît Jordil

 079 474 24 77

<http://www.jciveveyse.ch/>

Un tour en Tuk-Tuk

Association REPER

Le service de transport du Tuk-Tuk, mis en place par l'association REPER – Promotion de la santé et prévention, est un service de transport piloté par des jeunes de l'association. Il est destiné aux ainé-e-s pour les accompagner à faire leurs courses, aux visites chez le médecin etc. Ce service a été actif de mai à juillet 2019 dans la commune de Villars-sur-Glâne et à Fribourg. Ce projet génère des mini-jobs pour les jeunes en difficulté.

Ce service a réalisé 215 courses pour un total de 2 400 km et transporté 377 personnes. Ce service, qui se veut convivial, écologique et gratuit, s'adresse prioritairement aux ainé-e-s et c'est une équipe de 6 jeunes qui pilote ce projet. Ce service, disponible durant l'été 2019, a connu un vif succès auprès des passagers et des passagères, mais aussi auprès des jeunes qui ont été engagé-e-s pour effectuer et organiser les courses en Tuk-Tuk.



Contact :

Adrien Oesch

 078 897 24 70

www.reper-fr.ch

<p>Ensemble avec des animaux <i>Association Athemae – Cabotins</i></p> <p>« Ensemble avec des animaux » est un projet de l'Association Athemae – Cabotins, qui organise des activités avec des senior-e-s et des enfants avec des animaux dont la présence favorise les échanges.</p>	 <p>Contact : Bénédicte Apruzzese www.athemae.ch</p>
<p>Jeud'Activ <i>Communes de Léchelles et Chandon</i> Des rencontres hebdomadaires sont organisées depuis 2018 dans les communes de Léchelles et de Chandon. Les « Jeud'Activ » rassemblent des senior-e-s avec d'autres générations pour des activités créatives, des jeux, des cafés rencontres et des sorties.</p>	<p>Contact : Nicole Christian  079 562 20 17 https://www.belmont-broye.ch/culture-loisirs</p>
<p>Service de ramassage des déchets et autres services pour les senior-e-s <i>Mouvement indépendant et jeunesse de Vuadens</i></p> <p>Le mouvement indépendant et la société de jeunesse organisent un service de ramassage des déchets pour les senior-e-s. Cette activité régulière créé un contact durable entre les jeunes et les personnes âgées.</p>	 <p>Contact : Isabelle Seydoux  077 409 14 33 www.mouvement-independant.org</p>
<p>Cuisinons ensemble <i>Commune de Villars-sur-Glâne</i></p> <p>La Commune de Villars-sur-Glâne organise chaque semaine des ateliers de cuisine réunissant des personnes de tous les âges et provenances. Un cuisinier forme les personnes présentes à diverses cuisines du monde. Cet atelier, intitulé « Cuisinons ensemble », remplit également un objectif de prévention et de promotion de la santé. Il est dès lors validé dans le cadre du projet cantonal « je mange bien, je bouge bien ».</p>	 <p>Contact : www.villars-sur-glane.ch/generations-integration-animation-et-cohesion-sociale</p>