

# LES 10 CLÉS DE COMMERCE+

TOUS LES TIPS ET ASTUCES  
POUR VOTRE SÉJOUR À L'ÉTRANGER



,

ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG

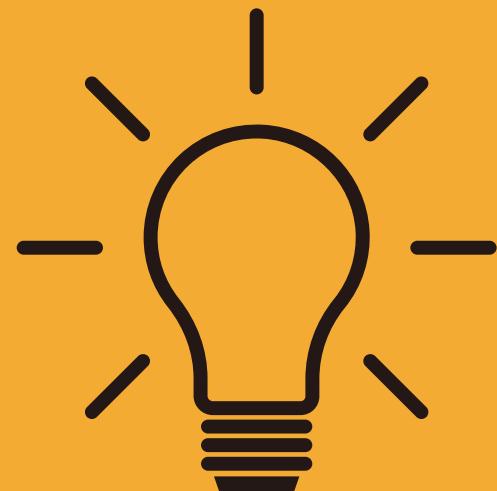
**movetia**

Austausch und Mobilität  
Echanges et mobilité  
Scambi e mobilità  
Exchange and mobility

Le programme “commerce+” est bien plus qu’un simple voyage : il deviendra un souvenir précieux et inoubliable pour chacun d’entre vous. En élaborant votre rapport, ce sera l’occasion de revivre des moments marquants.

## RAPPORTS

**IMPORTANT:** respectez le délai d’envoi pour montrer votre sérieux et votre implication.



Ces rapports sont le reflet de votre voyage, alors laissez votre imagination s’exprimer. Démarquez-vous en faisant par exemple un format vidéo, un carnet de dessins ou encore un journal de bord... Sentez-vous aussi libre sur le choix de la langue utilisé.



## BUDGET

Vivre seul implique des responsabilités et tenir une comptabilité vous permettra de gérer vos dépenses efficacement. Nous vous avons donc préparé un tableau Excel pour vous aider à établir votre propre budget.



[Téléchargez notre tableau Excel](#)

## FINANCES

En **Allemagne**, il est conseillé de toujours avoir du cash sur vous, car de nombreux endroits n'acceptent pas les paiements par carte bancaire.



En **Irlande**, les paiements par carte bancaire sont très répandus, ce qui vous permettra de payer presque n'importe où sans cash.

# MOYENS DE TRANSPORT



## DEUTSCHLANDTICKET

Le **Deutschlandticket** est un abonnement mensuel à 49 €. Il vous permet de voyager dans toute l'Allemagne en **illimité** via les transports régionaux (bus, trains régionaux, trams et métros). Ce titre de transport est particulièrement avantageux pour les étudiants !

## DB NAVIGATOR

Il est utile de télécharger l'app **DB Navigator**, car elle vous permettra de consulter les horaires et être au courant d'éventuels retards ou suppressions de trains.

## INTERRAIL

Le **Pass Interrail**, proposé par les CFF, est un pass ferroviaire tout-en-un qui vous permet de voyager à bord de nombreux trains en Europe.



# MOYENS DE TRANSPORT

## LEAPCARD

La **Leapcard** est une carte de transport public rechargeable et commandable **uniquement** en Irlande. Il existe des réductions pour les étudiants et les jeunes adultes. N'oubliez donc pas de préciser votre statut lors de la commande pour en bénéficier.

## LEAP TOP-UP APP

L'application **Leap Top-up App** vous permet de recharger votre carte rapidement et facilement.

Si vous n'avez pas votre carte, pas de panique ! Vous pouvez payer en cash directement auprès du chauffeur à l'entrée du bus.

**ATTENTION:** aucune monnaie n'est rendue.

## INFOS UTILES

Les transports publics irlandais sont quelque peu capricieux et imprévisibles, dû à leur retard.

**IMPORTANT:** faites un signe de la main aux chauffeurs de bus pour qu'ils s'arrêtent et appuyer sur le bouton “STOP” à l'avance pour ne pas manquer votre arrêt.

## Telc Deutsch B1



telc

## Telc Deutsch B2



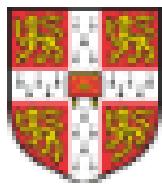
# EXAMENS DE LANGUE

VOS EXAMENS, VOS CHOIX

## B1 Preliminary\_(PET)



## B2 First(FCE)

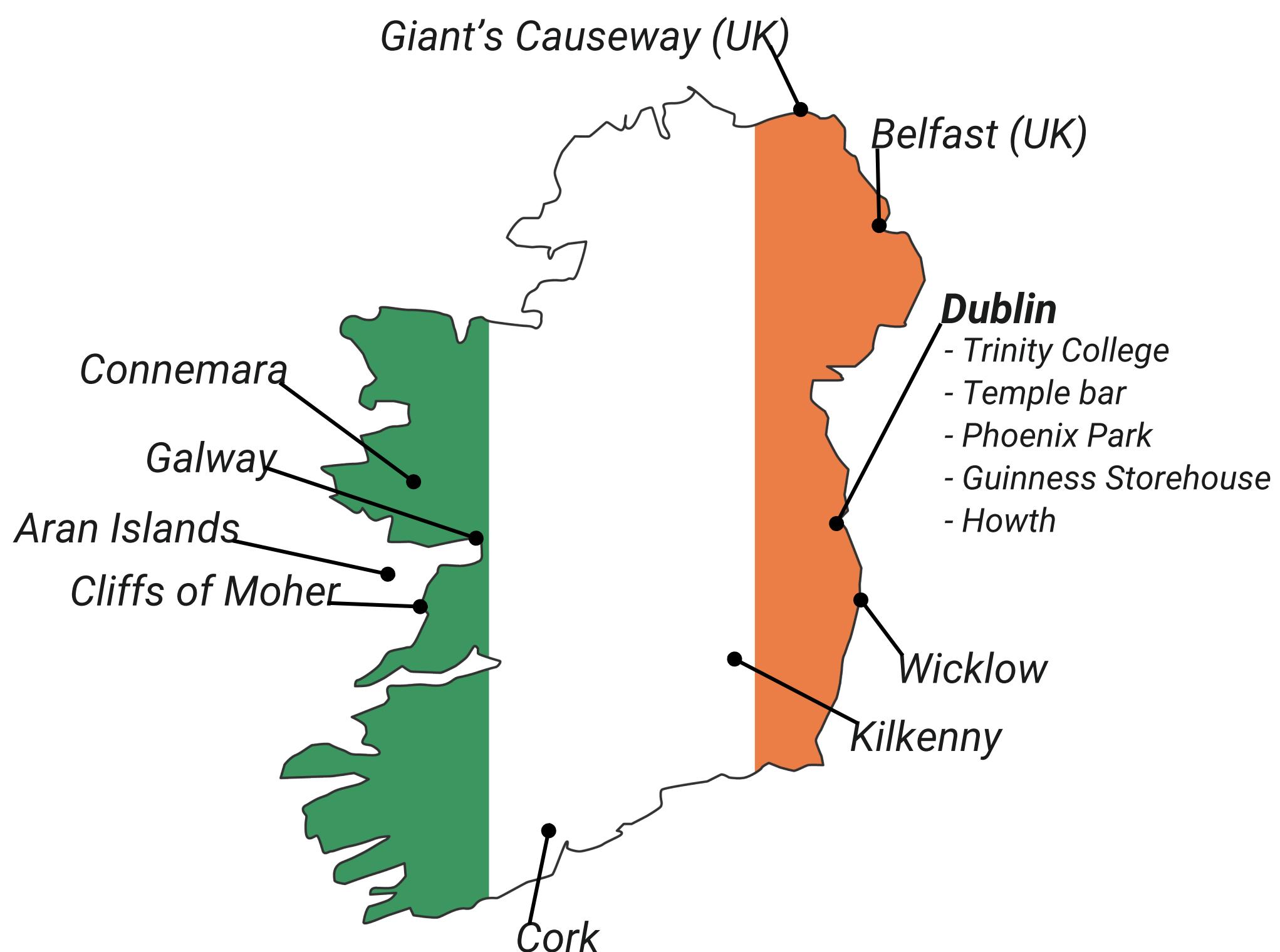


CAMBRIDGE



## LIEUX

Profitez de voyager au sein des pays et visitez les lieux incontournables



# Oktoberfest



# Weihnachtsmarkt

# TRADITIONS ALLEMANDES

## 3. Oktober

Fête nationale



## Karneval / Fastnacht



**St-Patrick**

17 mars



**Bloomsday**

16 juin

# TRADITIONS IRLANDAISES



**Les Pubs**



**Halloween**

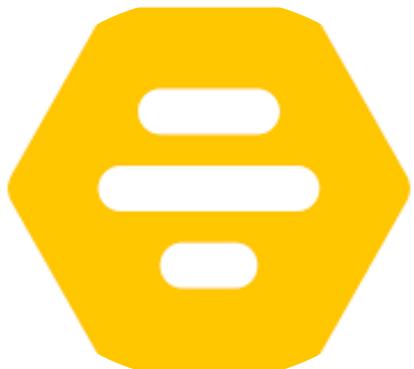
31 octobre

# RENCONTRES



## MEETUP

Plateforme pour participer à des activités/événements et rencontrer des personnes partageant les mêmes intérêts.



## BUMBLE BFF

Application de rencontre, *matchant* des personnes ayant des intérêts communs et favorisant des rencontres prudentes.



## TRIPBFF

Application mettant en contact des voyageurs solitaires, afin de faire des rencontres et des excursions ensemble.



## SPORT

- Universités/cours collectifs
- Clubs de sport
- Salles de fitness



## ACTIVITES

- Visites guidées (musée, site culturel,...)
- Cours collectifs (cuisine, peinture,...)
- Évènements (concert, fête traditionnelle,...)
- Groupes Instagram/Facebook

- Ne vous découragez pas si les rencontres prennent du temps
- Osez, mieux vaut essayer que rester dans son coin
- Soyez actifs et prenez des initiatives
- Préparez des questions/sujets pour lancer la discussion

**What's the craic ?**

Comment ça va ?



**It was so much craic !**

C'était très fun !

**Lovely**

Charmant, bien

**Grand**

Génial, bien, adéquat

**I am heading off**

Je m'en vais

**How's she cutting ?**

Comment ça se passe ?



## LEXIQUE



**Die Daumen drücken**

Croiser les doigts

**Bock haben**

Avoir envie de

**Das ist mir Wurst**

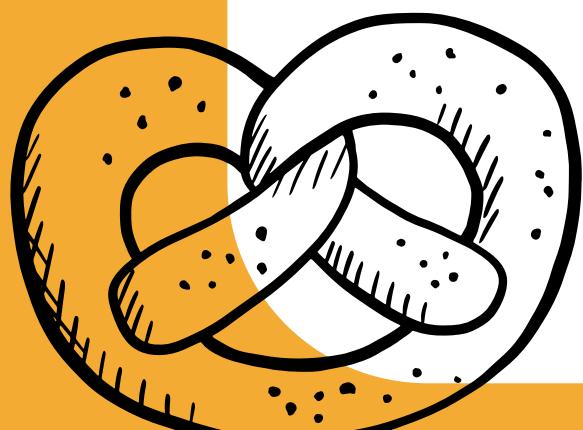
Ça m'est égal

**Das ist nicht mein Bier**

Ça ne me regarde pas

**Moin**

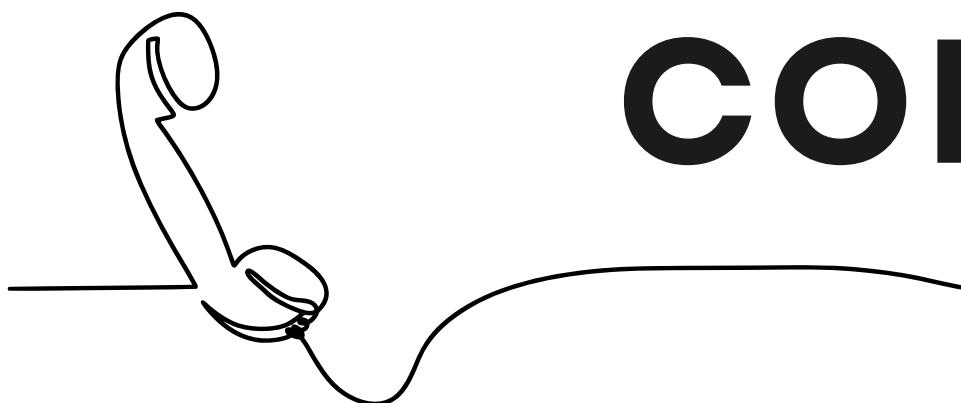
Bonjour semi-formel  
équivalent à "Guten Morgen" (utilisé dans le Nord)



Scannez le QR-code et testez vos connaissances sur ces deux pays



## QUIZ



## CONTACTS

### **EPN UK:**

europemobility@epnuk.com

+44 7395 831 178

### **EPN DE:**

epn@epngermany.com

+49 361 213 479 61

### **EPC:**

epc-info@edufr.ch

+41 26 305 25 26

### **URGENCES**

#### **Irlande:**

Pompiers: 112

Ambulance: 112

Police: 112

Urgences : 999

#### **Allemagne:**

Pompiers: 112

Ambulance: 112

Police: 110