

LES 10 CLÉS DE COMMERCE+

TOUS LES TIPS ET ASTUCES
POUR VOTRE SÉJOUR À L'ÉTRANGER



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

movetia Austausch und Mobilität
Echanges et mobilité
Scambi e mobilità
Exchange and mobility

Le programme “commerce+” est bien plus qu’un simple voyage : il deviendra un souvenir précieux et inoubliable pour chacun d’entre vous. En élaborant votre rapport, ce sera l’occasion de revivre des moments marquants.

RAPPORTS

IMPORTANT: respectez le délai d’envoi pour montrer votre sérieux et votre implication.



Ces rapports sont le reflet de votre voyage, alors laissez votre imagination s’exprimer. Démarquez-vous en faisant par exemple un format vidéo, un carnet de dessins ou encore un journal de bord... Sentez-vous aussi libre sur le choix de la langue utilisé.



BUDGET

Vivre seul implique des responsabilités et tenir une comptabilité vous permettra de gérer vos dépenses efficacement. Nous vous avons donc préparé un tableau Excel pour vous aider à établir votre propre budget.



[Téléchargez notre tableau Excel](#)

FINANCES

En **Allemagne**, il est conseillé de toujours avoir du cash sur vous, car de nombreux endroits n'acceptent pas les paiements par carte bancaire.



En **Irlande**, les paiements par carte bancaire sont très répandus, ce qui vous permettra de payer presque n'importe où sans cash.

MOYENS DE TRANSPORT



DEUTSCHLANDTICKET

Le **Deutschlandticket** est un abonnement mensuel à 49 €. Il vous permet de voyager dans toute l'Allemagne en **illimité** via les transports régionaux (bus, trains régionaux, trams et métros). Ce titre de transport est particulièrement avantageux pour les étudiants !

DB NAVIGATOR

Il est utile de télécharger l'app **DB Navigator**, car elle vous permettra de consulter les horaires et être au courant d'éventuels retards ou suppressions de trains.

INTERRAIL

Le **Pass Interrail**, proposé par les CFF, est un pass ferroviaire tout-en-un qui vous permet de voyager à bord de nombreux trains en Europe.



MOYENS DE TRANSPORT

LEAPCARD

La **Leapcard** est une carte de transport public rechargeable et commandable **uniquement** en Irlande. Il existe des réductions pour les étudiants et les jeunes adultes. N'oubliez donc pas de préciser votre statut lors de la commande pour en bénéficier.

LEAP TOP-UP APP

L'application **Leap Top-up App** vous permet de recharger votre carte rapidement et facilement.

Si vous n'avez pas votre carte, pas de panique ! Vous pouvez payer en cash directement auprès du chauffeur à l'entrée du bus.

ATTENTION: aucune monnaie n'est rendue.

INFOS UTILES

Les transports publics irlandais sont quelque peu capricieux et imprévisibles, dû à leur retard.

IMPORTANT: faites un signe de la main aux chauffeurs de bus pour qu'ils s'arrêtent et appuyer sur le bouton "STOP" à l'avance pour ne pas manquer votre arrêt.

Telc Deutsch B1



telc

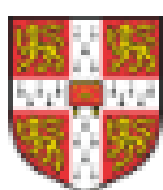
Telc Deutsch B2



EXAMENS DE LANGUE

VOS EXAMENS, VOS CHOIX

B1 Preliminary (PET)



CAMBRIDGE

B2 First (FCE)

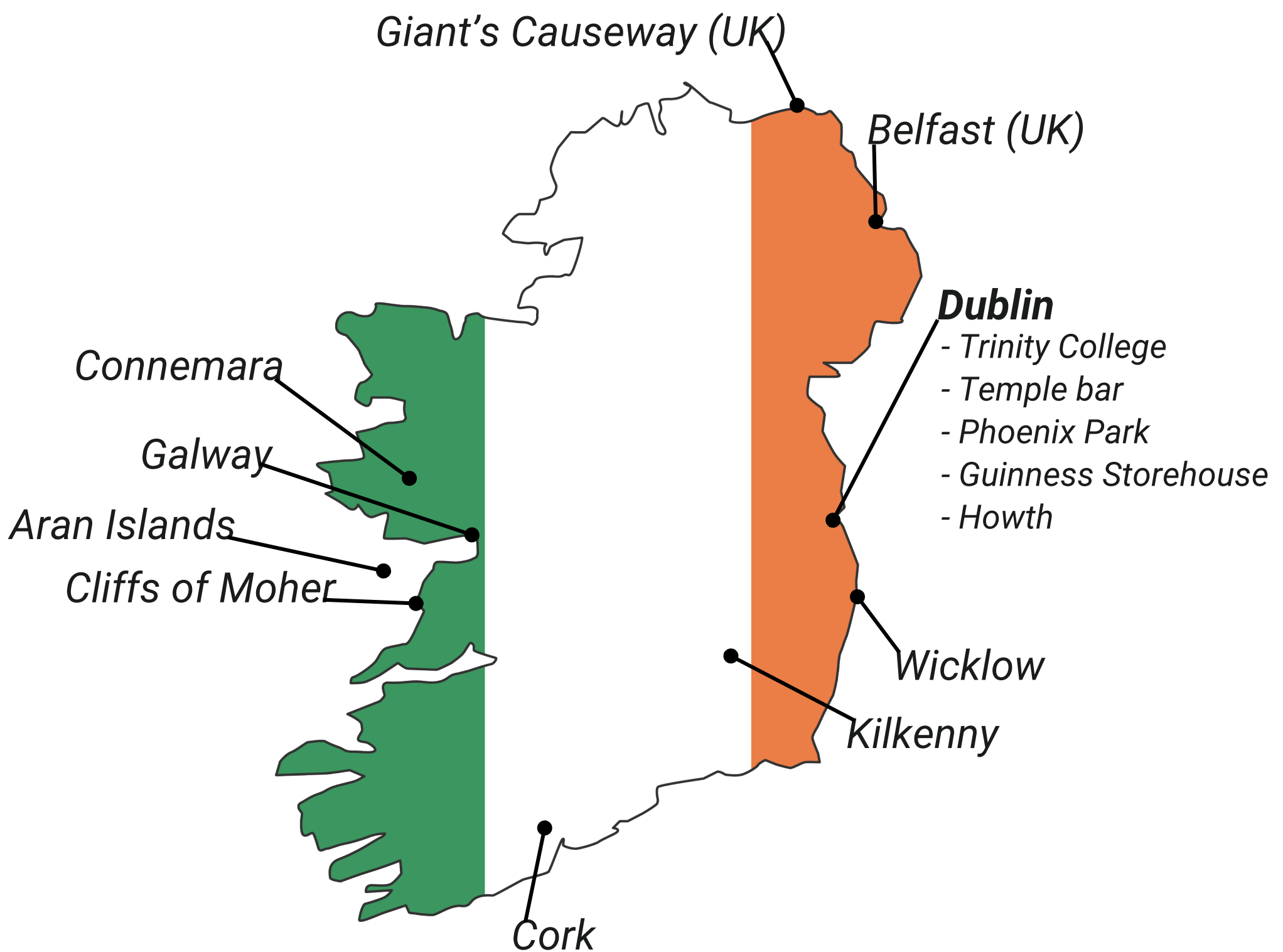


*TOUT ÉLÉMENT SOULIGÉ CORRESPOND À UNE PAGE WEB



LIEUX

Profitez de voyager au sein des pays et visitez les lieux incontournables



Oktoberfest



Weihnachtsmarkt

TRADITIONS ALLEMANDES

3. Oktober

Fête nationale



Karneval / Fastnacht



St-Patrick

17 mars

Bloomsday

16 juin



TRADITIONS IRLANDAISES



Les Pubs

Halloween

31 octobre



RENCONTRES



MEETUP

Plateforme pour participer à des activités/événements et rencontrer des personnes partageant les mêmes intérêts.



BUMBLE BFF

Application de rencontre, *matchant* des personnes ayant des intérêts communs et favorisant des rencontres prudentes.



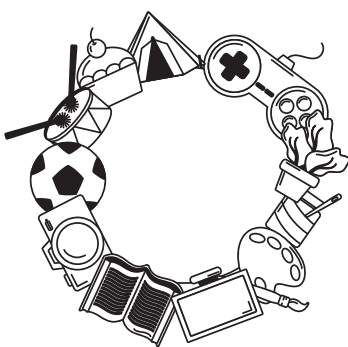
TRIPBFF

Application mettant en contact des voyageurs solitaires, afin de faire des rencontres et des excursions ensemble.



SPORT

- Universités/cours collectifs
- Clubs de sport
- Salles de fitness



ACTIVITES

- Visites guidées (musée, site culturel,...)
- Cours collectifs (cuisine, peinture,...)
- Évènements (concert, fête traditionnelle,...)
- Groupes Instagram/Facebook

- Ne vous découragez pas si les rencontres prennent du temps
- Osez, mieux vaut essayer que rester dans son coin
- Soyez actifs et prenez des initiatives
- Préparez des questions/sujets pour lancer la discussion

What's the craic ?

Comment ça va ?

It was so much craic !

C'était très fun !

Lovely

Charmant, bien

Grand

Génial, bien, adéquat

I am heading off

Je m'en vais

How's she cutting ?

Comment ça se
passe ?



LEXIQUE



Die Daumen drücken

Croiser les doigts

Bock haben

Avoir envie de

Das ist mir Wurst

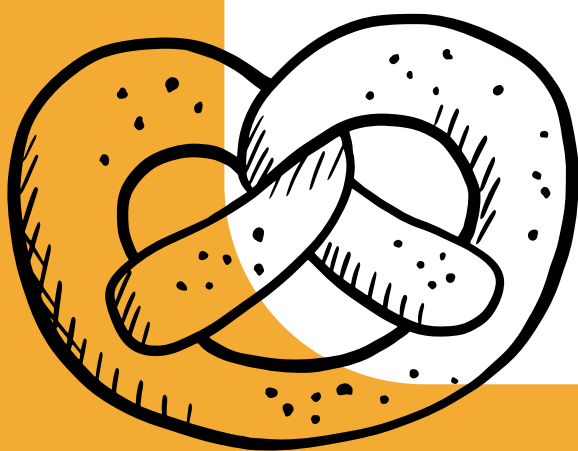
Ça m'est égal

Das ist nicht mein Bier

Ça ne me regarde pas

Moin

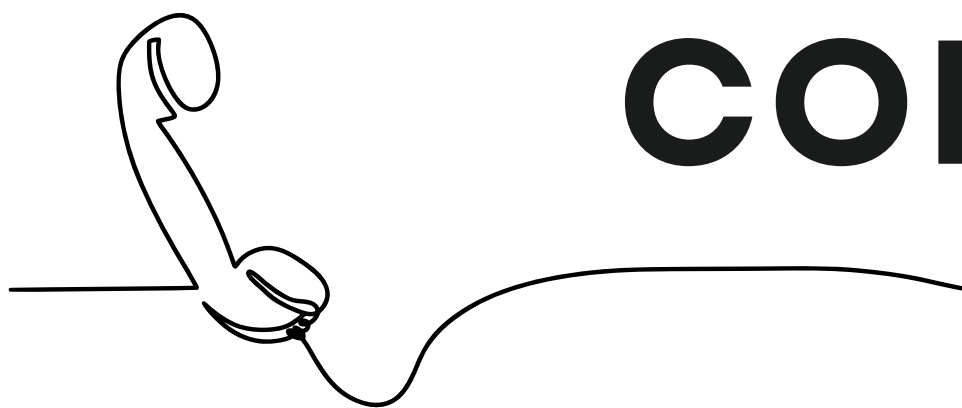
Bonjour semi-formel
équivalent à "Guten
Morgen" (utilisé dans
le Nord)



Scannez le QR-code et testez vos connaissances sur ces deux pays



QUIZ



CONTACTS

EPN UK:

europeanmobility@epnuk.com

+44 7395 831 178

EPN DE:

epn@epngermany.com

+49 361 213 479 61

EPC:

epc-info@edufr.ch

+41 26 305 25 26

URGENCES

Irlande:

Pompiers: 112

Ambulance: 112

Police: 112

Urgences : 999

Allemagne:

Pompiers: 112

Ambulance: 112

Police: 110