









## Mesures d'hygiène en accueil familial de jour

Les parents de jour, par des habitudes d'hygiène et de vie, ont un rôle de première importance à jouer dans la prévention et la protection de la santé des enfants.

**Pour des raisons de prévention et pour valeur d'exemple, il est strictement interdit de fumer à l'intérieur du foyer ainsi qu'en présence des enfants.**

La plupart des infections se propagent par l'intermédiaire d'objets : linges, brosses à dents, etc. et peuvent donc être évitées par des mesures strictes d'hygiène.

	<p><b>LAVAGE DES MAINS</b></p> <p>Les mains sont un vecteur important de la transmission des infections. Le lavage des mains constitue la mesure d'hygiène la plus efficace.</p> <p>Lavage soigneuse des mains en cinq étapes :</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Mettez les mains sous l'eau chaude courante et mouillez-les bien.</li><li>2. Faites mousser un peu de savon solide ou liquide dans la paume des mains mouillées</li><li>3. Savonnez vos mains soigneusement entre les doigts, le bout des doigts, les ongles et les paumes. Cela prend environ 20 à 30 secondes.</li><li>4. Rincer complètement la mousse.</li><li>5. Sécher ensuite les mains et les espaces entre les doigts.</li></ol>
	<p><b>CHANGES</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Utiliser un coussin à langer plastifié qui sera désinfecté après chaque change ou utiliser un linge par enfant.</li><li>- Déposer les langes mouillés directement dans la poubelle. Si le linge est souillé par des selles, le déposer dans un sac plastique avant de le jeter.</li><li>- Prendre garde que l'enfant ne se souille pas les mains lors du change et les lui laver si nécessaire.</li><li>- Se laver soigneusement les mains quand on a terminé de changer un enfant.</li><li>- Se laver également les mains après avoir aidé un enfant à aller aux toilettes.</li></ul>
	<p><b>BROSSAGE DES DENTS</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Chaque enfant dispose de sa propre brosse à dents et de son gobelet clairement désigné à son nom. Ils sont soigneusement rincés après chaque utilisation.</li><li>- Lors de la distribution de dentifrice, veiller à ne pas toucher les brosses à dents avec le tube quand le dentifrice est utilisé pour plusieurs enfants.</li><li>- Le brossage des dents sera introduit au plus tard dès l'âge de 2 ans après le repas principal.</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Les brosses à dents sont rangées de sorte que les têtes de brosses sèchent et ne se touchent pas.</li> <li>- Changer de brosse à dents tous les deux à trois mois.</li> </ul>
	<p><b>REPAS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Se laver les mains avant la préparation des biberons et des repas.</li> <li>- Les biberons doivent être individualisés et soigneusement stérilisés lorsqu'ils sont attribués à un nouvel enfant.</li> <li>- Se laver les mains ainsi que celles des enfants avant les repas.</li> <li>- Ne pas couper les aliments des enfants avec ses propres services.</li> <li>- Ne pas souffler sur les aliments des enfants pour les refroidir.</li> </ul>
	<p><b>CONTRÔLE DE L'AIR ET AERATION</b></p> <p>Pour le bien-être des enfants et des adultes, l'air vicié doit être remplacé régulièrement par de l'air frais, en ouvrant les fenêtres quelques minutes au cours de la journée et cela même en hiver.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Il vaut mieux aérer plus souvent et moins longtemps. Le fait d'aérer toutes les heures quelques minutes les locaux dans lesquels vivent les enfants, permet un renouvellement de l'air et un rafraîchissement de la température ambiante.</li> <li>- Température recommandée: 20 degrés C.</li> <li>- Température recommandée pour les chambres à coucher : 18°C.</li> <li>- Penser à éviter les courants d'air.</li> </ul>
	<p><b>ENTRETIEN DES SOLS</b></p> <p>Les sols sont balayés au moins une fois par jour et lavés avec un détergent désinfectant au moins deux fois par semaine.</p>