



Catégorie de la mesure **FORMATION**

Fonction(s) de la mesure **Soutenir le projet individuel d'insertion**  
**Prévenir les comportements à risque**  
**Participer au développement durable**

**D/F**

Langue de la mesure

Couverture LAA

Nom de la mesure **Coaching confiance ! - IPT**

Organisateur **IPT**

Description de l'activité Cette activité consiste en une analyse de freins à la recherche d'emploi et à les débloquer en mobilisant les outils IPT en fonction de la situation spécifique de la personne.

Profil des bénéficiaires Cette activité s'adresse aux personnes en difficulté face au marché de l'emploi :  

- présentant des freins à la réinsertion en lien avec une perte de confiance en soi, la démotivation, la démobilité, la difficulté à se projeter sur le marché du travail
- présentant des facteurs de risque de décrochage socio-professionnel et par conséquent un danger d'assistance de longue durée

Ce descriptif inclut les profils type de bénéficiaires comme par ex. les personnes de plus de 50 ans, peu qualifiées, ou issues d'une situation familiale et sociale instables.

Objectifs à atteindre Soutenir les bénéficiaires dans l'atteinte des objectifs suivants :  

- Identifier les freins à la recherche d'emploi et les débloquer,
- Reconnaître et utiliser ses propres ressources (compétences, expériences, intérêts),
- Développer l'estime de soi et la confiance en soi,
- Rétablir un sentiment d'utilité et d'appartenance,
- Accroître sa motivation et sa capacité à se projeter et à l'avant de l'avant,
- Prévenir la dégradation de sa situation sociale et/ou de santé.

Conditions de participation Le/la bénéficiaire doit être motivé-e à entrer dans ce processus de coaching et :  

- avoir une cible professionnelle définie et réaliste
- disposer d'un dossier de candidature à jour
- avoir un niveau B1 en français ou en allemand
- être disponible sur la semaine à 20%

Moyens et méthodes 10 heures de coaching individuel :  

- Définition de ses objectifs en accord l'assistant social
- Etat des lieux des compétences, ressources, freins et obstacles
- Identification des valeurs importantes
- Prise de conscience de son fonctionnement et de ses émotions
- Prise de conscience de ses propres convictions et comportements en rapport au monde du travail ou à une situation professionnelle vécue
- Amélioration de sa communication verbale et non verbale et de l'affirmation de soi
- Questionnement et affaiblissement des croyances limitantes (freins) pour construire de nouvelles convictions portantes
- Élaboration d'un plan d'action réaliste pour atteindre ses objectifs et mobiliser ses ressources pour accroître son potentiel

Capacité d'accueil /

Frais d'organisateur 2'000 CHF pour 10 heures de coaching ou 200 CHF / heure

Durée 3 mois (renouvelable)

Dates Selon modalités fixées par IPT

Fréquence Selon modalités fixées par IPT

Horaire Selon modalités fixées par IPT

Taux d'activité Variable selon le plan d'action



**Catégorie de la mesure** FORMATION

**Fonction(s) de la mesure** **Soutenir le projet individuel d'insertion**

**Prévenir les comportements à risque**

**Participer au développement durable**

**D/F**

Langue de la mesure

Couverture LAA

**District** Sarine

**Adresse** Bd de Pérolles 55

**Localité** 1700 Fribourg

**Coordonnées de l'organisateur** Fondation IPT

**Responsable de la mesure** Frédérique Tütsch

**Téléphone** 026 408 38 88

**Adresse** Bd de Pérolles 55

**Fax** 026 408 38 89

**No postal / Localité** 1700 Fribourg

**E-Mail** [fribourg@fondation-ipt.ch](mailto:fribourg@fondation-ipt.ch)

**Site Web** [www.fondation-ipt.ch](http://www.fondation-ipt.ch)

**Type d'organisateur** Organisme prestataire (avec contrat de prestations)

**Mission de l'organisme** Permettre à la personne de réaliser son potentiel pour devenir « la bonne personne, au bon endroit, au bon moment ». La Fondation IPT, créée en 1972 par des entrepreneurs, est une fondation de droit privé, d'utilité publique et sans but lucratif. Elle est active dans l'insertion, la réinsertion et l'orientation pour accompagner les personnes dans l'évolution de leur parcours professionnel. La Fondation IPT travaille, en tant que partenaire national, avec les assurances sociales publiques ou privées, les entreprises, les institutions et les médecins

**Responsable de l'organisation** Frédérique Tütsch

**Remarques** Adresses selon les différents sites de la fondation :

Bd de Pérolles 55, 1700 Fribourg  
Alte Freiburgstrasse 21, 3280 Morat  
Rue de Vevey 219, 1630 Bulle  
Rue du Musée 11, 1470 Estavayer