



DOCUMENT DE REFERENCE
Infection entérocolite à clostridioïdes difficile – EMS et en institutions spécialisées pour adultes

Informations générales	
Informations générales sur l'agent infectieux	Clostridioïdes difficile (anciennement Clostridium difficile), bactérie sporulé et toxigénique (producteur d'entérotoxine, cytotoxine) pouvant survivre des semaines voir des mois sur les surfaces
Mode de transmission	<ul style="list-style-type: none"> Par contact direct, exemple : de personne à personnes, via les mains Par contact indirect lorsque l'on touche l'environnement ou le matériel contaminé par les spores
Période d'incubation	Variable, entre 1 jour à 6 semaines
Période de contagiosité	Variable, en principe tant que la-le résident-e est symptomatique
Mesures Additionnelles (MA) à mettre en place sur avis médical	CONTACT + GANTS 
Durée MA	Maintenir jusqu'à > 48 heures après la fin des symptômes En cas de rechute, remettre en place les Mesures Additionnelles

Prise en charge du résident-e	
Chambre	<ul style="list-style-type: none"> Chambre individuelle pour résident-e positif-ve/symptomatique ou incontinent-e fécale. Lors d'infection active en cours de séjour en chambre double : instaurer un isolement géographique avec non-partage des WC. Cohortage possible (placer plusieurs résident-e-s ayant le même agent infectieux dans la même chambre).
Sanitaire	En l'absence de WC dans la chambre individuelle ou si chambre à plusieurs lits, mettre à disposition de la-le résident-e infecté-e une chaise percée dédiée.
Circulation	<ul style="list-style-type: none"> La-le résident-e reste en chambre jusqu'à la fin de son isolement. Ne participe pas aux animations et au repas en salle à manger Limiter les déplacements aux besoins vitaux
Equipement de Protection Individuel (EPI) pour le personnel	<ul style="list-style-type: none"> Respect des Précautions Standard et dans cette situation : par le lavage des mains à l'eau et au savon avant d'enfiler les gants et immédiatement après le retrait Avant d'entrer en chambre, port de la surblouse et des gants propres à usage unique pour tout contact direct avec la-le résident-e ou son environnement immédiat. Pas nécessaire si simple passage en chambre. Eliminer la surblouse en chambre, après 24 heures d'utilisation maximum. En cas de cohortage, la surblouse peut être gardée, mais il faut changer la paire de gants et se laver les mains à l'eau et au savon entre chaque résident-e. Eliminer la surblouse en chambre, après 24 heures d'utilisation maximum. <p>Attention : la solution hydroalcoolique est inefficace contre les spores du C. Difficile</p>

Nom et emplacement du fichier	Page
Document de référence Infection entérocolite à clostridioïdes difficile/site internet HPCI Fribourg	

Affiches signalétiques	<p>Sur la porte de la chambre :</p> <p>À l'extérieur</p>  <p>A l'intérieur</p> 
Matériel de soins	<ul style="list-style-type: none"> Réserver au résident-e pendant la durée des Mesures Additionnelles. Si pas possible, désinfecter entre chaque résident-e. Privilégier le matériel à usage unique.
Evacuation du linge et vêtements	<ul style="list-style-type: none"> Placer un sac à linge en chambre Pour évacuer le sac à linge, le fermer, le doubler et le déposer dans le vidoir avec les autres sacs à linge durant toute la durée des mesures additionnelles Ne pas rincer le linge et/ou habit souillé de selles à cause du risque de projection
Evacuation de la vaisselle	Aucune procédure particulière, suivre la filière habituelle (pas de vaisselle jetable)
Elimination des déchets	Filière habituelle, selon les Précautions Standard
Voisin-e de chambre	<ul style="list-style-type: none"> Si possible, déplacer la-le voisin-e dans une autre chambre Si pas possible, les deux résident-e-s ne doivent pas utiliser les mêmes WC Pas de quarantaine pour la-le voisin-e
Visites	<ul style="list-style-type: none"> Autorisée Ne pas s'asseoir sur le lit Ne pas utiliser les WC en chambre Lavage des mains à l'eau et au savon en sortant de la chambre

Nettoyage/Désinfection	
Matériel de soins	Nettoyage/Désinfection du matériel de soins entre chaque résident-e avec de l'eau de javel à 0,5%
Linge et vêtements	<p>Selon les Précautions Standard :</p> <ul style="list-style-type: none"> Nettoyage de la literie et du linge de bain à la machine à 60°C Nettoyage des vêtements du résident-e à minimum 40°C + ajout d'un savon désinfectant Changer le linge de lit et le linge de bain dès souillures et selon les règles institutionnelles

Nom et emplacement du fichier	Page	Date
Document de référence Infection entérocolite à Clostridioides difficile/site internet HPCI Fribourg	2 / 5	08/10/2025

Environnement	<p>Planification du nettoyage de la chambre en dernier.</p> <p>Pendant la durée des Mesures Additionnelles :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Désinfection immédiate de toute souillure visible avec de l'eau de javel à 0,5% • Nettoyage/Désinfection minutieuse de l'environnement direct du résident-e (table de nuit, moyens auxiliaires, téléphone, sonnette, accoudoirs, télécommande ...), des sanitaires et du sol avec de l'eau de javel à une concentration de 0,5% ou peroxyde d'hydrogène ou acide péracétique en respectant le temps d'application du fabricant <p>A la levée des Mesures Additionnelles ou au départ du résident-e:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Changement du rideau de séparation même si la-le résident-e reste dans la même chambre • Changer l'entièreté de la literie et le linge de bain à la levée de l'isolement • Désinfection minutieuse de l'environnement direct du résident-e (table de nuit, moyens auxiliaires, téléphone, sonnette, accoudoirs, télécommande, ...), les sanitaires et le sol avec une solution d'eau de javel à une concentration de 0,5% ou peroxyde d'hydrogène ou acide péracétique en respectant le temps d'application du fabricant <p>Attention : diluer l'eau de javel avec de l'eau froide pour prévenir les risques d'émanation</p>
---------------	---

Déclaration obligatoire	
Médecin cantonal	Non, sauf si flambée (≥ 2 situations), les cas doivent être déclarés dans un délai de 24 heures via le formulaire de OFSP A l'adresse e-mail : maltrans@secu.fr.ch

Références	<ul style="list-style-type: none"> - Québec : lignes directrices pour les établissements de soins, Institut national de santé publique - USA: Guidelines for the Prevention and Control of Clostridium difficile in Long Term Care Facilities - USA: Strategies to prevent Clostridium difficile infections in acute care hospitals, www.guideline.gov - Guide pratique 2024 de prévention et de traitement des infections en établissement médico-social
------------	--

Nom et emplacement du fichier	Page	Date
Document de référence Infection entérocolite à Clostridioïdes difficile/site internet HPCI Fribourg	3 / 5	08/10/2025

A plastifier et à coller sur la porte d'entrée de la chambre

Nom et emplacement du fichier	Page	Date
Document de référence <i>Infection entérocolite à Clostridioïdes difficile/site internet HPCI Fribourg</i>	4 / 5	08/10/2025

RESUME DES MESURES SPECIFIQUES

Mesures Additionnelles	<p>CONTACT + GANTS</p>   <p>Jusqu'à 48 heures après la fin des symptômes</p>
Hygiène des mains	<p>Lavage des mains à l'eau et au savon en sortant de la chambre et selon les 5 indications de l'OMS</p>  <div style="background-color: #2e6b2e; color: white; padding: 5px; margin-left: 10px;"> <p>5 INDICATIONS DE BASE À RESPECTER</p> <p>Un geste d'hygiène des mains doit être pratiqué:</p> <ul style="list-style-type: none"> avant contact patient; après contact patient; avant acte aseptique (propre); après liquides biologiques/gants; après contact avec objet/environnement. </div> <p>Attention : la solution hydroalcoolique est inefficace contre les spores du C. Difficile</p>
Equipement de Protection Individuel pour le personnel (EPI)	<p>Avant d'entrer en chambre :</p>   <p>Surblouse et gants pour tout contact direct avec la-le résident-e ou son environnement immédiat</p> <p>La surblouse peut être utilisée 24 heures (maximum 2 surblouses sur un statif en chambre)</p>
Dispositifs médicaux	<p>Privilégier matériel à usage unique</p> <p>Limiter au maximum le stockage de matériel en chambre</p> <p>Désinfecter le matériel avec de l'eau de javel à 0,5% après usage</p>
Linge	<p>Sac à linge dans la chambre. Pour évacuer le sac à linge sale, le fermer, le doubler et le déposer dans le vidoir avec les autres sacs à linge</p>
Déchets	<p>Evacuer les déchets dans le sac poubelle au vidoir</p> <p>Éliminer les piquants/tranchants dans les safe box</p>
Environnement	<p>Nettoyage/Désinfection avec de l'eau de javel à 0,5% ou peroxyde d'hydrogène ou acide péracétique, en respectant le principe du plus propre au plus sale</p>

Nom et emplacement du fichier	Page	Date
Document de référence Infection entérocolite à Clostridioides difficile/site internet HPCI Fribourg	5 / 5	08/10/2025