





 <p>ETAT DE FRIBOURG STAAT FREIBURG</p>	<p align="center">DOCUMENT DE REFERENCE Infection staphylocoques dorés résistants à la méticilline ou MRSA – EMS et en institutions spécialisées pour adultes</p>	<p>Code : REF-170_F Fichier : F:\QUALITE - SMC\Processus de prestations\Surveillance du système sanitaire\HPCI Version : 3 du 12.08.2025</p>
--	--	--

Informations générales	
Informations générales sur l'agent infectieux	<ul style="list-style-type: none"> • MRSA = staphylocoques dorés résistants à la méticilline • Survit plusieurs jours dans l'environnement • Bactérie résistante aux antibiotiques de la classe des pénicillines • Lors d'une infection au MRSA et non un portage, les bactéries sont présentes en plus grands nombres, d'où l'instauration de Mesures Additionnelles
Mode de transmission	<ul style="list-style-type: none"> • Par contact direct, exemple : de personne à personnes, via les mains • Par contact indirect lorsque l'on touche l'environnement ou le matériel contaminé
Période d'incubation	Variable
Période de contagiosité	Aussi longtemps que la-le résident-e est infecté-e
Mesures Additionnelles (MA) à mettre en place sur avis médical	<p>CONTACT ou GOUTTELETTE</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div> <p align="center">Si pneumonie à MRSA</p> <p align="center">(= infection des voies respiratoires inférieures)</p>
Durée MA	Durant la durée de l'infection au MRSA

Prise en charge du résident-e	
Mesures spécifiques	<ul style="list-style-type: none"> • Décolonisation Protocole • En cas de transfert, indiquer sur le dossier si la-le résident-e est infecté-e au MRSA
Chambre	<ul style="list-style-type: none"> • Résident-e infecté-e à l'admission en EMS ou en institution spécialisée pour adultes : chambre individuelle • Résident-e infecté-e en cours de séjours à l'EMS ou en institution spécialisée pour adultes en chambre double : en l'absence de facteurs de risque du voisin-e de chambre, ne pas déplacer la-le résident-e de chambre
Sanitaire	En l'absence de WC dans la chambre individuelle ou si chambre à plusieurs lits, mettre à disposition de la-le résident-e infecté-e un WC ou chaise percée dédiée

Nom et emplacement du fichier	Page	Date
Document de référence Infection staphylocoques dorés résistants à la méticilline ou MRSA/site internet HPCI Fribourg	1 / 6	02.09.2025

Circulation	<p>Si pneumonie à MRSA et/ou incapacité à maintenir le site infecté hermétiquement fermé (exemple par un pansement étanche ou une protection urinaire étanche ou une sonde vésicale sans fuite) :</p> <ul style="list-style-type: none"> • La-le résident-e reste en chambre jusqu'à la fin de son isolement • Ne participe pas aux animations et au repas en salle à manger • Limiter les déplacements aux besoins vitaux <p>Si site infecté hermétiquement fermé (exemple par un pansement étanche ou une protection étanche ou une sonde vésicale sans fuite) :</p> <ul style="list-style-type: none"> • La-le résident-e infecté-e circule librement, participe aux animations en collectivité et au repas en salle à manger
<p>Equipement de Protection Individuel (EPI) pour le personnel</p>	<p><u>En cas d'infection à MRSA :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Avant d'entrer en chambre, port de la surblouse : si contact direct avec la-le résident-e ou son environnement immédiat. Pas nécessaire si simple passage en chambre. Eliminer la surblouse en chambre, après 24 heures d'utilisation maximum. <p><u>En cas d'infection pulmonaire à MRSA :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Avant d'entrer en chambre, port de la surblouse et du masque de soin : si contact à moins de 2 mètres avec la-le résident-s. Pas nécessaire si simple passage en chambre. Eliminer la surblouse, après 24 heures d'utilisation maximum et le masque de soin en chambre.
Affiches signalétiques	<p>Sur la porte de la chambre</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>A l'extérieur</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>A l'intérieur</p>  </div> </div> <p style="text-align: center; font-size: 24px; font-weight: bold;">OU</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>A l'extérieur</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>A l'intérieur</p>  </div> </div>

Nom et emplacement du fichier	Page	Date
Document de référence Infection staphylocoques dorés résistants à la méticilline ou MRSA/site internet HPCI Fribourg	2 / 6	02.09.2025

Matériel de soins	<ul style="list-style-type: none"> • Réserver au résident-e pendant la durée des Mesures Additionnelles. Si pas possible, désinfecter entre chaque résident-e • Privilégier le matériel à usage unique
Evacuation du linge et vêtements	<p><u>Si Mesures Additionnelles de Contact :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Placer un sac à linge en chambre • Pour évacuer le sac à linge, le fermer, le doubler et le déposer dans le vidoir avec les autres sacs à linge durant la durée des mesures additionnelles <p><u>Si Mesures Additionnelles Gouttelettes :</u></p> <p>Filière habituelle, selon les Précautions Standard, soit :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sacs à linge usuels dans le vidoir, double emballage si souillé avec des liquides biologiques • Ne pas rincer le linge et/ou habit souillé à cause des risques de projection
Evacuation de la vaisselle	Aucune procédure particulière, suivre la filière habituelle (pas de vaisselle jetable)
Elimination des déchets	Filière habituelle, selon les Précautions Standard
Voisin-e de chambre	<ul style="list-style-type: none"> • Maintenir un isolement géographique de 2 mètres au moins, par un marquage au sol • La-le voisin-e de chambre peut circuler librement • Selon avis médical et si facteur de risque, dépistage par frottis du nez, gorge, aisselles et plis inguinaux
Visites	<ul style="list-style-type: none"> • Autorisée • Ne pas s'asseoir sur le lit • Désinfection des mains avant d'entrer en chambre et en sortant de la chambre

Nettoyage/Désinfection	
Matériel de soins	Nettoyage/Désinfection du matériel de soins entre chaque résident-e avec le détergent-désinfectant habituel
Linge et vêtements	<p>Selon les Précautions Standard :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nettoyage de la literie et du linge de bain à la machine à 60°C • Nettoyage des vêtements du résident-e à minimum 40°C • Changer le linge de lit et le linge de bain dès souillures et selon les règles institutionnelles
Environnement	<p>Planification du nettoyage de la chambre en dernier.</p> <p>Pendant la durée des Mesures Additionnelles :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nettoyage/Désinfection de l'environnement direct du résident-e (table de nuit, moyens auxiliaires, téléphone, sonnette, accoudoirs, télécommande ...), des sanitaires et du sol avec le détergent-désinfectant habituel <p>A la levée des Mesures Additionnelles ou au départ du résident-e :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Changement du rideau de séparation même si la-le résident-e reste dans la même chambre • Changement des linges de lit et des linges de bain à la levée de l'isolement • Nettoyage/Désinfection de l'environnement direct du résident-e, des sanitaires et du sol avec le détergent-désinfectant habituel






Nom et emplacement du fichier	Page	Date
Document de référence Infection staphylocoques dorés résistants à la méticilline ou MRSA/site internet HPCI Fribourg	3 / 6	02.09.2025

Déclaration obligatoire	
Médecin cantonal	Non, sauf si flambée (≥2 situations), les cas doivent être déclarés dans un délai de 24 heures via le formulaire de OFSP A l'adresse e-mail : maltrans@secu.fr.ch
Références	<ul style="list-style-type: none"> - Document adapté selon les recommandations nationales de Swissnoso "Prevention and control of MDRO in the non-outbreak setting" (Version 1.0, octobre 2021, 1MB) - Selon Guide pratique 2024 de prévention et de traitement des infections en établissement médico-social

Nom et emplacement du fichier	Page	Date
Document de référence Infection staphylocoques dorés résistants à la méticilline ou MRSA/site internet HPCI Fribourg	4 / 6	02.09.2025

A plastifier et à coller sur la porte d'entrée de la chambre

Nom et emplacement du fichier	Page	Date
Document de référence Infection staphylocoques dorés résistants à la méticilline ou MRSA/site internet HPCI Fribourg	5 / 6	02.09.2025

RESUME DES		MESURES SPECIFIQUES
Mesures Additionnelles (MA)	CONTACT  Durant la durée de l'infection	GOUTELLETES, si pneumonie à MRSA (= infection des voies respiratoires inférieures)  Durant la durée de l'infection
Hygiène des mains	Désinfection des mains à la solution hydroalcoolique avant d'entrer en chambre et en sortant de la chambre et selon les 5 indications de l'OMS  <div data-bbox="687 665 1187 909"> 5 INDICATIONS DE BASE À RESPECTER Un geste d'hygiène des mains doit être pratiqué: avant contact patient; après contact patient; avant acte aseptique (propre); après liquides biologiques/gants; après contact avec objet/environnement. </div>	
Equipement de Protection Individuel (EPI) pour le personnel	Avant d'entrer en chambre :  Surblouse pour tout contact direct avec la-le résident-e ou son environnement immédiat	Avant d'entrer en chambre :  Masque et surblouse pour tout contact de ≤ 2m
	La surblouse peut être utilisée 24 heures (maximum 2 surblouses sur un statif en chambre)	
Dispositifs médicaux	Privilégier matériel à usage unique Limiter au maximum le stockage de matériel en chambre Désinfecter le matériel avec le détergent/désinfectant habituel après usage	
Linge	Sac à linge dans la chambre. Pour évacuer le sac à linge sale, le fermer, le doubler et le déposer dans le vidoir avec les autres sacs à linge	Evacuer le linge sale dans les sacs à linge au vidoir
Déchets	Evacuer les déchets dans le sac poubelle au vidoir Eliminer les piquants/tranchants dans les safe box	
Environnement	Nettoyage/Désinfection avec le détergent/désinfectant habituel, en respectant le principe du plus propre au plus sale	

Nom et emplacement du fichier	Page	Date
Document de référence Infection staphylocoques dorés résistants à la méticilline ou MRSA/site internet HPCI Fribourg	6 / 6	02.09.2025