



**DOCUMENT DE REFERENCE**  
**Infection staphylocoques dorés résistants à la méticilline ou MRSA – EMS et en institutions spécialisées pour adultes**

Code : REF-170\_F  
Fichier : F:\QUALITE - SMC\Processus de prestations\Surveillance du système sanitaire\HPCI  
Version : 3 du 12.08.2025

<b>Informations générales</b>	
Informations générales sur l'agent infectieux	<ul style="list-style-type: none"> <li>MRSA = staphylocoques dorés résistants à la méticilline</li> <li>Survit plusieurs jours dans l'environnement</li> <li>Bactérie résistante aux antibiotiques de la classe des pénicillines</li> <li>Lors d'une infection au MRSA et non un portage, les bactéries sont présentes en plus grands nombres, d'où l'instauration de Mesures Additionnelles</li> </ul>
Mode de transmission	<ul style="list-style-type: none"> <li>Par contact direct, exemple : de personne à personnes, via les mains</li> <li>Par contact indirect lorsque l'on touche l'environnement ou le matériel contaminé</li> </ul>
Période d'incubation	Variable
Période de contagiosité	Aussi longtemps que la-le résident-e est infecté-e
Mesures Additionnelles (MA) à mettre en place sur avis médical	<p><b>CONTACT ou GOUTTELETTE</b></p>   <p><b>Si pneumonie à MRSA</b>  (= infection des voies respiratoires inférieures)</p>
Durée MA	Durant la durée de l'infection au MRSA

<b>Prise en charge du résident-e</b>	
Mesures spécifiques	<ul style="list-style-type: none"> <li>Décolonisation <a href="#">Protocole</a></li> <li>En cas de transfert, indiquer sur le dossier si la-le résident-e est infecté-e au MRSA</li> </ul>
Chambre	<ul style="list-style-type: none"> <li>Résident-e infecté-e à l'admission en EMS ou en institution spécialisée pour adultes : chambre individuelle</li> <li>Résident-e infecté-e en cours de séjours à l'EMS ou en institution spécialisée pour adultes en chambre double : en l'absence de facteurs de risque du voisin-e de chambre, ne pas déplacer la-le résident-e de chambre</li> </ul>
Sanitaire	En l'absence de WC dans la chambre individuelle ou si chambre à plusieurs lits, mettre à disposition de la-le résident-e un WC ou chaise percée dédiée

Nom et emplacement du fichier	Page	Date
Document de référence Infection staphylocoques dorés résistants à la méticilline ou MRSA/site internet HPCI Fribourg	1 / 6	02.09.2025

Circulation	<p>Si pneumonie à MRSA et/ou incapacité à maintenir le site infecté hermétiquement fermé (exemple par un pansement étanche ou une protection urinaire étanche ou une sonde vésicale sans fuite) :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La-le résident-e reste en chambre jusqu'à la fin de son isolement</li> <li>• Ne participe pas aux animations et au repas en salle à manger</li> <li>• Limiter les déplacements aux besoins vitaux</li> </ul> <p>Si site infecté hermétiquement fermé (exemple par un pansement étanche ou une protection étanche ou une sonde vésicale sans fuite) :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La-le résident-e infecté-e circule librement, participe aux animations en collectivité et au repas en salle à manger</li> </ul>				
Equipement de Protection Individuel (EPI) pour le personnel	<p><u>En cas d'infection à MRSA :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Avant d'entrer en chambre, port de la surblouse :</b> si contact direct avec la-le résident-e ou son environnement immédiat. Pas nécessaire si simple passage en chambre. Eliminer la surblouse en chambre, après 24 heures d'utilisation maximum.</li> </ul> <p><u>En cas d'infection pulmonaire à MRSA :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Avant d'entrer en chambre, port de la surblouse et du masque de soin :</b> si contact à moins de 2 mètres avec la-le résident-s. Pas nécessaire si simple passage en chambre. Eliminer la surblouse, après 24 heures d'utilisation maximum et le masque de soin en chambre.</li> </ul>				
Affiches signalétiques	<p>Sur la porte de la chambre</p> <table style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td style="width: 50%;">A l'extérieur</td> <td style="width: 50%;">A l'intérieur</td> </tr> </table> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>À L'ENTRÉE BETRETEN DES ZIMMERS</p> <p>La désinfection des mains suffit si brief passage dans la chambre sans contact avec le patient.</p> <p>Händedesinfektion ausreichend wenn kurz Aufenthalt in der Zimmerecke ohne Kontakt zu Patienten.</p> <p>VISITEURS BESUCH</p> <p>Mais il vous suffit de désinfecter vos mains si vous entrez brièvement dans la chambre sans entrer en contact avec le patient.</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>À LA SORTIE VERLASSEN DES ZIMMERS</p> <p>Dans la chambre Im Zimmer</p> <p>1 2</p> </div> </div> <p><b>OU</b></p> <table style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td style="width: 50%;">A l'extérieur</td> <td style="width: 50%;">A l'intérieur</td> </tr> </table> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>À L'ENTRÉE BEI BETREten</p> <p>Le port du masque + la désinfection des mains suffisent si brief passage dans la chambre sans contact avec le patient.</p> <p>Maskentragen + Händedesinfektion ausreichen wenn kurz Aufenthalt in der Zimmerecke ohne Kontakt zu Patienten.</p> <p>VISITEURS BESUCH</p> <p>Mais il vous suffit de porter un masque et de désinfecter vos mains si vous entrez brièvement dans la chambre sans entrer en contact avec le patient.</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>À LA SORTIE VERLASSEN DES ZIMMERS</p> <p>Fassen Sie die Gouttelettes ab, wenn Sie aus dem Zimmer gehen. Entfernen Sie den Mund-Nasen-Schutz.</p> <p>1 2 3</p> </div> </div>	A l'extérieur	A l'intérieur	A l'extérieur	A l'intérieur
A l'extérieur	A l'intérieur				
A l'extérieur	A l'intérieur				

Nom et emplacement du fichier	Page	Date
Document de référence Infection staphylocoques dorés résistants à la méticilline ou MRSA/site internet HPCI Fribourg	2 / 6	02.09.2025

Matériel de soins	<ul style="list-style-type: none"> <li>Réserver au résident-e pendant la durée des Mesures Additionnelles. Si pas possible, désinfecter entre chaque résident-e</li> <li>Privilégier le matériel à usage unique</li> </ul>
Evacuation du linge et vêtements	<p><u>Si Mesures Additionnelles de Contact :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Placer un sac à linge en chambre</li> <li>Pour évacuer le sac à linge, le fermer, le doubler et le déposer dans le vidoir avec les autres sacs à linge durant la durée des mesures additionnelles</li> </ul> <p><u>Si Mesures Additionnelles Gouttelettes :</u></p> <p>Filière habituelle, selon les Précautions Standard, soit :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Sacs à linge usuels dans le vidoir, double emballage si souillé avec des liquides biologiques</li> <li>Ne pas rincer le linge et/ou habit souillé à cause des risques de projection</li> </ul>
Evacuation de la vaisselle	Aucune procédure particulière, suivre la filière habituelle (pas de vaisselle jetable)
Elimination des déchets	Filière habituelle, selon les Précautions Standard
Voisin-e de chambre	<ul style="list-style-type: none"> <li>Maintenir un isolement géographique de 2 mètres au moins, par un marquage au sol</li> <li>La-le voisin-e de chambre peut circuler librement</li> <li>Selon avis médical et si facteur de risque, dépistage par frottis du nez, gorge, aisselles et plis inguinaux</li> </ul>
Visites	<ul style="list-style-type: none"> <li>Autorisée</li> <li>Ne pas s'asseoir sur le lit</li> <li>Désinfection des mains avant d'entrer en chambre et en sortant de la chambre</li> </ul>

<b>Nettoyage/Désinfection</b>	
Matériel de soins	Nettoyage/Désinfection du matériel de soins entre chaque résident-e avec le détergent-désinfectant habituel
Linge et vêtements	<p>Selon les Précautions Standard :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Nettoyage de la literie et du linge de bain à la machine à 60°C</li> <li>Nettoyage des vêtements du résident-e à minimum 40°C</li> <li>Changer le linge de lit et le linge de bain dès souillures et selon les règles institutionnelles</li> </ul>
Environnement	<p>Planification du nettoyage de la chambre en dernier.</p> <p>Pendant la durée des Mesures Additionnelles :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Nettoyage/Désinfection de l'environnement direct du résident-e (table de nuit, moyens auxiliaires, téléphone, sonnette, accoudoirs, télécommande ...), des sanitaires et du sol avec le détergent-désinfectant habituel</li> </ul> <p>A la levée des Mesures Additionnelles ou au départ du résident-e :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Changement du rideau de séparation même si la-le résident-e reste dans la même chambre</li> <li>Changement des linges de lit et des linges de bain à la levée de l'isolement</li> <li>Nettoyage/Désinfection de l'environnement direct du résident-e, des sanitaires et du sol avec le détergent-désinfectant habituel</li> </ul>

Nom et emplacement du fichier	Page	Date
Document de référence Infection staphylocoques dorés résistants à la méthicilline ou MRSA/site internet HPCI Fribourg	3 / 6	02.09.2025

**Déclaration obligatoire**

Médecin cantonal	Non, sauf si flambée ( $\geq 2$ situations), les cas doivent être déclarés dans un délai de 24 heures via le formulaire de <a href="#">OFSP</a> A l'adresse e-mail : <a href="mailto:maltrans@secu.fr.ch">maltrans@secu.fr.ch</a>
------------------	--

**Références**

- Document adapté selon les recommandations nationales de Swissnoso "Prevention and control of MDRO in the non-outbreak setting" ([Version 1.0, octobre 2021, 1MB](#))
- Selon Guide pratique 2024 de prévention et de traitement des infections en établissement médico-social

Nom et emplacement du fichier	Page	Date
Document de référence <i>Infection staphylocoques dorés résistants à la méticilline ou MRSA</i> /site internet HPCI Fribourg	4 / 6	02.09.2025

## **A plastifier et à coller sur la porte d'entrée de la chambre**

Nom et emplacement du fichier	Page	Date
Document de référence <i>Infection staphylocoques dorés résistants à la méticilline ou MRSA</i> /site internet HPCI Fribourg	5 / 6	02.09.2025

RESUME DES		MESURES SPECIFIQUES
Mesures Additionnelles (MA)	<b>CONTACT</b>  Durant la durée de l'infection	<b>GOUTELLETTES, si pneumonie à MRSA</b> (= infection des voies respiratoires inférieures)  Durant la durée de l'infection
Hygiène des mains	Désinfection des mains à la solution hydroalcoolique avant d'entrer en chambre et en sortant de la chambre et selon les 5 indications de l'OMS  	<b>5 INDICATIONS DE BASE À RESPECTER</b> Un geste d'hygiène des mains doit être pratiqué: avant contact patient; après contact patient; avant acte aseptique (propre); après liquides biologiques/gants; après contact avec objet/environnement.
Equipement de Protection Individuel (EPI) pour le personnel	<b>Avant d'entrer en chambre :</b>  <b>Surblouse pour tout contact direct avec la-le résident-e ou son environnement immédiat</b>  La surblouse peut être utilisée 24 heures (maximum 2 surblouses sur un statif en chambre)	<b>Avant d'entrer en chambre :</b>   <b>Masque et surblouse pour tout contact de ≤ 2m</b>
Dispositifs médicaux	Privilégier matériel à usage unique Limiter au maximum le stockage de matériel en chambre Désinfecter le matériel avec le détergent/désinfectant habituel après usage	
Linge	Sac à linge dans la chambre. Pour évacuer le sac à linge sale, le fermer, <b>le doubler</b> et le déposer dans le vidoir avec les autres sacs à linge	Evacuer le linge sale dans les sacs à linge au vidoir
Déchets	Evacuer les déchets dans le sac poubelle au vidoir Eliminer les piquants/tranchants dans les safe box	
Environnement	Nettoyage/Désinfection avec le détergent/désinfectant habituel, en respectant le principe du plus propre au plus sale	

Nom et emplacement du fichier	Page	Date
Document de référence Infection staphylocoques dorés résistants à la méthicilline ou MRSA/site internet HPCI Fribourg	6 / 6	02.09.2025