



**DOCUMENT DE REFERENCE**  
**Infection grippe saisonnière**  
**(influenza) – EMS et en**  
**institutions spécialisées pour**  
**adultes**

Code : REF-165\_F  
Fichier : F:\QUALITE - SMC\Processus de prestations\Surveillance du système sanitaire\HPCI  
Version : 3 du 2.4.2024

**Informations générales**

Informations générales sur l'agent infectieux	La grippe se transmet par les virus Influenza A (H1N1 et H3N2) et Influenza B (Victoria et Yamagata).
Mode de transmission	<ul style="list-style-type: none"> <li>Par contact direct par gouttelettes lors d'éternuements, de toux ou de projection de postillons de &lt; 1-2 mètres</li> <li>Par contact indirect lorsqu'on touche l'environnement contaminé par les gouttelettes avec les mains ou les mains gantées ensuite portées au visage (bouche, nez, gorge, yeux)</li> </ul>
Période d'incubation	1 à 3 jours
Période de contagiosité	24 heures avant le début des symptômes et jusqu'à : <ul style="list-style-type: none"> <li>5 jours après chez l'adulte,</li> <li>Prolongée chez les personnes immunosupprimées</li> </ul>
Mesures Additionnelles (MA) à mettre en place sur avis médical	<b>GOUTTELETTES</b> 
Durée MA	Maintenir jusqu'à l'amélioration de l'état clinique du résident-e et l'absence de fièvre (en principe levée des MA après 5 jours)

**Prise en charge du résident-e**

Mesure préventive	Vaccination annuelle du résident-e et du personnel
Chambre	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lors d'infection active à l'admission en EMS ou en institution spécialisée pour adultes : Chambre individuelle, si possible</li> <li>Lors d'infection active en cours de séjour en chambre double en EMS ou in institution spécialisée pour adultes : instaurer un isolement géographique avec le maintien d'une distance de &gt; 2 mètres entre les résident-es</li> <li>Cohortage possible (placer plusieurs résident-e-s ayant le même agent infectieux dans la même chambre)</li> </ul>
Sanitaire	Si pas de WC privé dans la chambre, dédier un WC commun à l'usage du résident-e (qui portera un masque de soins pour s'y rendre) ou en dernier recours installer une chaise percée dédiée
Circulation	<ul style="list-style-type: none"> <li>La-le résident-e reste en chambre jusqu'à la fin de son isolement.</li> <li>Ne participe pas aux animations et au repas en salle à manger</li> <li>Limiter les déplacements aux besoins vitaux.</li> </ul>
Equipement de Protection Individuel (EPI) pour le personnel	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Avant d'entrer en chambre, port du masque de soin et de la surblouse</b> : si contact à moins de 2 mètres avec la-le résident-e.</li> <li>Pas nécessaire si simple passage dans la chambre. Eliminer la surblouse en chambre, après 24 heures d'utilisation maximum.</li> </ul>

Nom et emplacement du fichier	Page
Document de référence Infection grippe saisonnière (influenza)/site internet HCPI Fribourg	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Port du masque FFP2</b>, si soins rapprochés au niveau de la sphère ORL du résident.e (rayon de &lt; 1mètre) et soin prolongé (&gt; 15 minutes) ou si soins générant des aérosols.</li> </ul>
Affiches signalétiques	<p>Sur la porte de la chambre</p> <p>A l'extérieur</p> <p>A l'intérieur</p> 
Matériel de soins	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Réserver au résident-e pendant la durée des Mesures Additionnelles. Si pas possible, désinfecter entre chaque résident-e</li> <li>• Privilégier le matériel à usage unique</li> </ul>
Evacuation du linge et vêtements	<p>Filière habituelle, selon Précautions Standard, soit :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sacs à linge usuels dans le vidoir, double emballage si souillé avec des liquides biologiques</li> <li>• Ne pas rincer le linge et/ou habit souillé à cause des risques de projection</li> </ul>
Evacuation de la vaisselle	Aucune procédure particulière, suivre la filière habituelle (pas de vaisselle jetable)
Elimination des déchets	Filière habituelle, selon les Précautions Standard
Voisin-e de chambre	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Maintenir une distance de &gt; 2 mètres</li> <li>• Si besoin et selon avis médical, prophylaxie post-expositionnelle</li> </ul>
Visites	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Autorisée avec port du masque de soins</li> <li>• Ne pas s'asseoir sur le lit</li> <li>• Désinfection des mains avant d'entrer en chambre et en sortant de la chambre</li> </ul>

## Nettoyage/Désinfection

Matériel de soins	Nettoyage/Désinfection du matériel de soins entre chaque résident-e avec le détergent-désinfectant habituel
Linge et vêtements	<p>Selon les Précautions Standard :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Nettoyage de la literie et du linge de bain à la machine à 60°C</li><li>• Nettoyage des vêtements du résident-e à minimum 40°C</li><li>• Changer le linge de lit et le linge de bain dès souillure et selon les règles institutionnelles</li></ul>
Environnement	Planification du nettoyage de la chambre en dernier.

Nom et emplacement du fichier	Page	Date
Document de référence Infection grippe saisonnière (influenza)/site internet HPCI Fribourg	2 / 5	04/02/2024

	<p>Pendant la durée des Mesures Additionnelles :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Nettoyage/Désinfection de l'environnement direct du résident-e (table de nuit, moyens auxiliaires, téléphone, sonnette, accoudoirs, télécommande ...), des sanitaires et du sol avec le détergent-désinfectant habituel</li> </ul> <p>A la levée des Mesures Additionnelles ou au départ du résident-e :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Changement du rideau de séparation même si la-le résident-e reste dans la même chambre</li> <li>Nettoyage/Désinfection de l'environnement direct du résident-e, des sanitaires et du sol avec le détergent-désinfectant habituel</li> </ul>
--	---

<b>Déclaration obligatoire</b>	
Médecin cantonal	Non, surveillance épidémiologique via <a href="http://www.sentinella.ch">www.sentinella.ch</a>

<b>Références</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Document adapté des recommandations de l'OFSP (Grippe saisonnière (Influenza) "agent infectieux et transmission, tableau clinique, répartition géographique et fréquence, prévention : efficacité et effets indésirables")</li> <li>Selon Guide pratique 2024 de prévention et de traitement des infections en établissement médico-social</li> <li>Selon le Guide pour les institutions médico-sociales, en particulier les EMS et les soins à domicile, Prévention et contrôle de l'infection en cas d'infections respiratoires aiguës de l'OFSP, octobre 2023</li> </ul>
-------------------	--

Nom et emplacement du fichier	Page	Date
Document de référence Infection grippe saisonnière (influenza)/site internet HPCI Fribourg	3 / 5	04/02/2024

**A plastifier et à coller sur la porte d'entrée de la chambre**

Nom et emplacement du fichier	Page	Date
Document de référence <i>Infection grippe saisonnière (influenza)/site internet HPCI Fribourg</i>	4 / 5	04/02/2024

## RESUME DES MESURES SPECIFIQUES

Mesures Additionnelles (MA)	<p><b>GOUTELLES</b></p>  <p>Jusqu'à amélioration de l'état clinique</p>
Hygiène des mains	<p>Désinfection des mains à la solution hydroalcoolique avant d'entrer en chambre et en sortant de la chambre et selon les 5 indications de l'OMS</p>  <div style="background-color: #339933; color: white; padding: 5px; margin-left: 10px;"> <p><b>5 INDICATIONS DE BASE À RESPECTER</b></p> <p>Un geste d'hygiène des mains doit être pratiqué:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>avant contact patient;</li> <li>après contact patient;</li> <li>avant acte aseptique (propre);</li> <li>après liquides biologiques/gants;</li> <li>après contact avec objet/environnement.</li> </ul> </div>
Equipement de Protection Individuel (EPI) pour le personnel	<p><b>Avant d'entrer en chambre :</b></p>   <div style="background-color: #339933; color: white; padding: 5px; margin-left: 10px;"> <p><b>Masque de soins et surblouse pour tout contact de ≤ 2m</b></p> <p>La surblouse peut être utilisée 24 heures (maximum 2 surblouses sur un statif en chambre)</p> <p><b>Port du masque FFP2</b>, si soins rapprochés au niveau de la sphère ORL du résident.e</p> </div>
Dispositifs médicaux	<p>Privilégier matériel à usage unique</p> <p>Limiter au maximum le stockage de matériel en chambre</p> <p>Désinfecter le matériel avec le détergent/désinfectant habituel après usage</p>
Linge	Evacuer le linge sale dans les sacs à linge au vidoir
Déchets	Evacuer les déchets dans le sac poubelle au vidoir Eliminer les piquants/tranchants dans les safe box
Environnement	Nettoyage/Désinfection avec le détergent/désinfectant habituel, en respectant le principe du plus propre au plus sale

Nom et emplacement du fichier	Page	Date
Document de référence Infection grippe saisonnière (influenza)/site internet HPCI Fribourg	5 / 5	04/02/2024