

Entre Singine et Sarine

L'itinéraire «Entre Singine et Sarine» vous mènera à la belle réserve naturelle d'Auried où des visites guidées peuvent être organisées. Le barrage du lac de Schiffenen ou encore la charmante petite ville de Laupen et son château vous attendent. En chemin, le château privé de Vogelshus impressionne par son architecture baroque et l'on passe devant de nombreuses fermes équestres et points de vente maraîchers.

Coup d'œil

Longueur : 22 km

Mont. / Desc : 300 m

Temps : entre 3h30 et 4h30 avec pauses

Sortie : à la journée avec activité(s)

Niveau : facile

Classe conseillée : ≥ 9^h



Réserve naturelle d'Auried



Barrage de Schiffenen



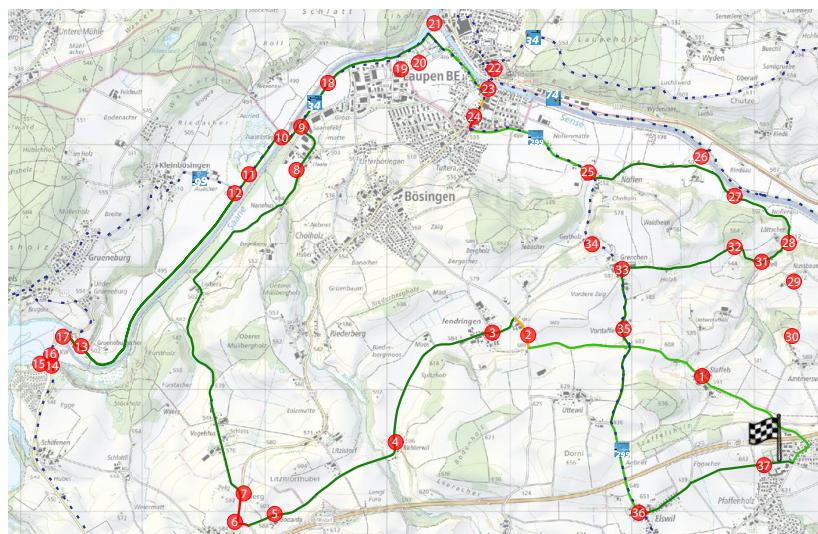
Village de Laupen



Au bord de la Singine et Sarine



Itinéraire



Légende

Itinéraires fléchés La Suisse à vélo		
Trafic motorisé	Arrêts	Déplacements
Très faible	Tout le temps possible	Deux côte à côte
Faible	Souvent possible	Deux côte à côte, fil indienne
Moyen	Difficile peu recommandé	En colonne
Dense	Impossible Dangereux	En colonne Vigilance maximale

L'itinéraire «Entre Singine et Sarine» emprunte majoritairement des petites routes et des chemins carrossables à faible trafic à travers le nord du district de la Singine. En passant par de nombreuses fermes et manèges équestres, de petits hameaux et des châteaux, le parcours surmonte quelques dénivélés entre Wünnewil (env. 650 m) et Laupen, au confluent de la Singine et de la Sarine (env. 490 m).

[Ouvrir l'itinéraire sur SuisseMobile](#)



Les activités

Sélection de points relevés. Trouvez plus d'informations sur l'itinéraire SuisseMobile.

Départ du CO de Wünnewil



KM

0

1

5

10

15

20

25

Légende

Point d'intérêt - arrêt - pause

WC

Point d'eau

Danger particulier

Topographie

1 Arrêt à Staffels

3 Arrêt à Fendringen

4 Arrêt à Richterwil



5 Arrêt à Boccarda

6 7 Tronçon sur route cantonale et tourner à gauche

8 Ne pas rater le tourner à gauche

11 Réserve naturelle d'Auried

[Visite guidée par Pro Natura](#)



Photo : pro natura Fribourg

19 20 [Piscine](#) et [BEO Fun Park](#)

22 Laupen

[Visite du château](#)

[Visite de la ville](#)

[Vélo-rail](#)

24 Tourner à gauche sur route cantonale

25 Arrêt à Noflen

26 Pause au bord de la Singine

33 Arrêt à Grenchen

9

12

17

15

18

21

31

Pour visiter l'Auried et/ou le barrage, prendre à gauche dans la forêt (+6,3km aller-retour depuis ce point jusqu'au barrage). Sinon, prendre à droite en direction de Laupen.

12 Suivre la Sarine jusqu'au bas du barrage de Schiffenen

17 Visite du barrage de Schiffenen

15 Infos relatives au camping de Schiffenen et des diverses activités (pédalo, canoë, mini-golf) mais aussi des points d'attentions majeurs concernant la route cantonale à emprunter (peu recommandé).

18 Dangers de crues au bord de la Sarine

Lieu de pause à la confluence de la Sarine et de la Singine



31 [Pause à Öli-Idylle](#)

36 Arrêt à Elswil

Arrivée au CO de Wünnewil

Thématiques possibles tout au long de l'itinéraire

Agriculture

L'itinéraire passe à travers de nombreux champs (céréales, fourrages, pâturages, élevages)

Cours d'eau

La Sarine et La Singine, l'impact du barrage, production d'électricité

Histoire

Château de Laupen

Notes

Contact

Faites-nous part de votre avis, vos remarques ou vos suggestions via notre [formulaire de contact](#).

