



Catégorie de la mesure DÉVELOPPEMENT DU BIEN-ÊTRE PERSONNEL

Fonction(s) de la mesure **Revaloriser et renforcer les ressources physiques et psychiques**

Acquérir les compétences de base (compétences sociales)

F

Langue de la mesure

Couverture LAA



Nom de la mesure **Reprendre confiance en soi par le conseil en image**

Organisateur **OSMOSE**

Description de l'activité Mise en valeur du rayonnement naturel d'une personne par l'image

Profil des bénéficiaires Cette mesure s'adresse à des personnes qui sont à la recherche d'un emploi mais dont la présentation personnelle est négligée. Elle devrait également agir sur leur estime personnelle (confiance en soi), facteur déterminant dans la recherche d'un emploi.

Objectifs à atteindre Amélioration de la présentation personnelle et de l'estime de soi

Conditions de participation -

Moyens et méthodes Conseils et actions concrètes sur le choix des couleurs, le visagisme (maquillage, coiffure, y compris la coupe), l'habillement (tri de la garde-robe ou accompagnement shopping)

Capacité d'accueil Accompagnement individuel

Frais d'organisateur CHF 785.- pour la mesure complète qui comprend les prestations décrites sous le point Moyens et méthodes.

Durée 6 semaines

Dates Selon les modalités

Fréquence 1 séance par semaine

Horaire La séance peut varier de 1 à 2 heures.

Taux d'activité 6 entretiens ponctuels, 9 heures de prestations

District Gruyère

Adresse Rte de Riaz 38

Localité Bulle

Coordonnées de l'organisateur **OSMOSE, coaching en image et relooking**

Responsable de la mesure Coralie Andrey

Téléphone 026 912 57 20

Adresse Rte du Cârô 15

Fax -

No postal / Localité 1630 Bulle

E-Mail coralie@coaching-osmose.com

Site Web <http://www.coaching-osmose.com>

Type d'organisateur Organisme prestataire (avec contrat de prestations)

Mission de l'organisme Développement du bien-être personnel

Responsable de l'organisation Coralie Andrey

Remarques -