



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Service du médecin cantonal – Centre fribourgeois de santé sexuelle CFSS
Kantonsarztamt – Freiburger Fachstelle für sexuelle Gesundheit FFSG

Soirée d'information

Education à la santé sexuelle - classes enfantines et primaires

Année scolaire 2025-26

Centre fribourgeois de santé sexuelle (CFSS)

Qu'est-ce que la santé sexuelle?

« *Etat de bien-être physique, émotionnel, mental et social dans le domaine de la sexualité.* »

« *Cela sous-entend non seulement l'absence de maladies, de dysfonctionnements ou d'infirmités, mais aussi une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des expériences sexuelles agréables et à moindre risque, sans contrainte, discrimination et violence. Pour acquérir et préserver la santé sexuelle, il faut respecter, protéger et garantir les droits sexuels des êtres humains.* »

OMS, *Developing Sexual Health Programs – A Framework for Action*, Geneva 2010 / WHO2006a (en anglais seulement)

Déclaration des droits sexuels de l'IPPF

- Le droit à l'égalité
- Le droit à la participation
- Le droit à la vie, la liberté, la sécurité
- Le droit au respect de la vie privée
- Le droit à l'autonomie
- Le droit à la liberté de penser et à la liberté d'opinion
- Le droit à la santé
- Le droit à l'éducation et à l'information
- Le droit de choisir de se marier ou non et/ou de fonder et planifier une famille ou non
- Le droit à la responsabilité et réparation



Pour en savoir plus:

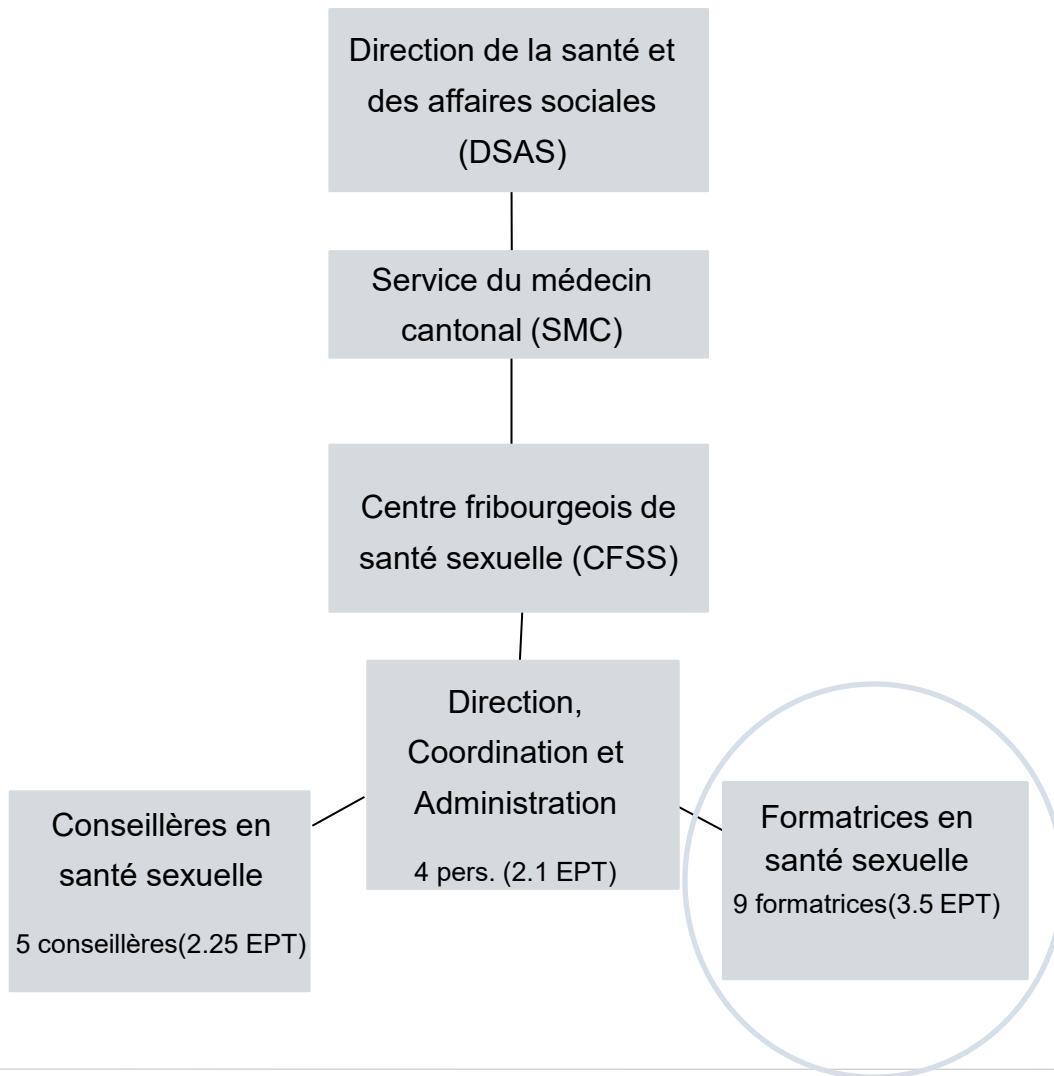
<https://www.sante-sexuelle.ch/themes/droits-sexuels>

La mission du CFSS



- Le Centre fribourgeois de santé sexuelle (CFSS) est un secteur du Service du médecin cantonal.
- Le CFSS contribue activement à la prévention et à la promotion de la santé sexuelle de la population fribourgeoise. Il promeut une **vision positive et globale de la santé sexuelle**.
- Les collaborateurs-trices du CFSS **informent, conseillent, soutiennent et accompagnent** toute personne dans un climat de **confiance**, de **tolérance** et de **confidentialité** à chaque étape de sa vie, en renforçant et développant ses **compétences à faire des choix** éclairés et responsables.

L'organigramme du CFSS



Les principales prestations du CFSS

Statistiques 2024

- **Permanence téléphonique** (4117 appels)
- **Entretiens-conseils** (1066)
- **Dépistage des infections sexuellement transmissibles** (1780)
- **Consultations médicales** (493)
- **Cours d'éducation sexuelle / prévention des abus sexuels** (3129 périodes dans 1036 classes) dans une majorité des cercles scolaires et Cycles d'Orientation du canton de Fribourg, ainsi que dans les classes spécialisées et les institutions.
- Evaluation et coordination des situations **d'actes d'ordre sexuel (AOS, 133)**



Les prestations du CFSS

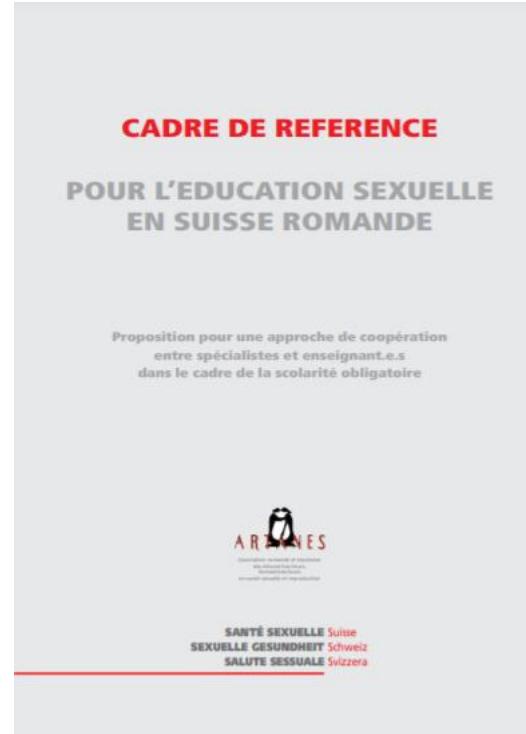
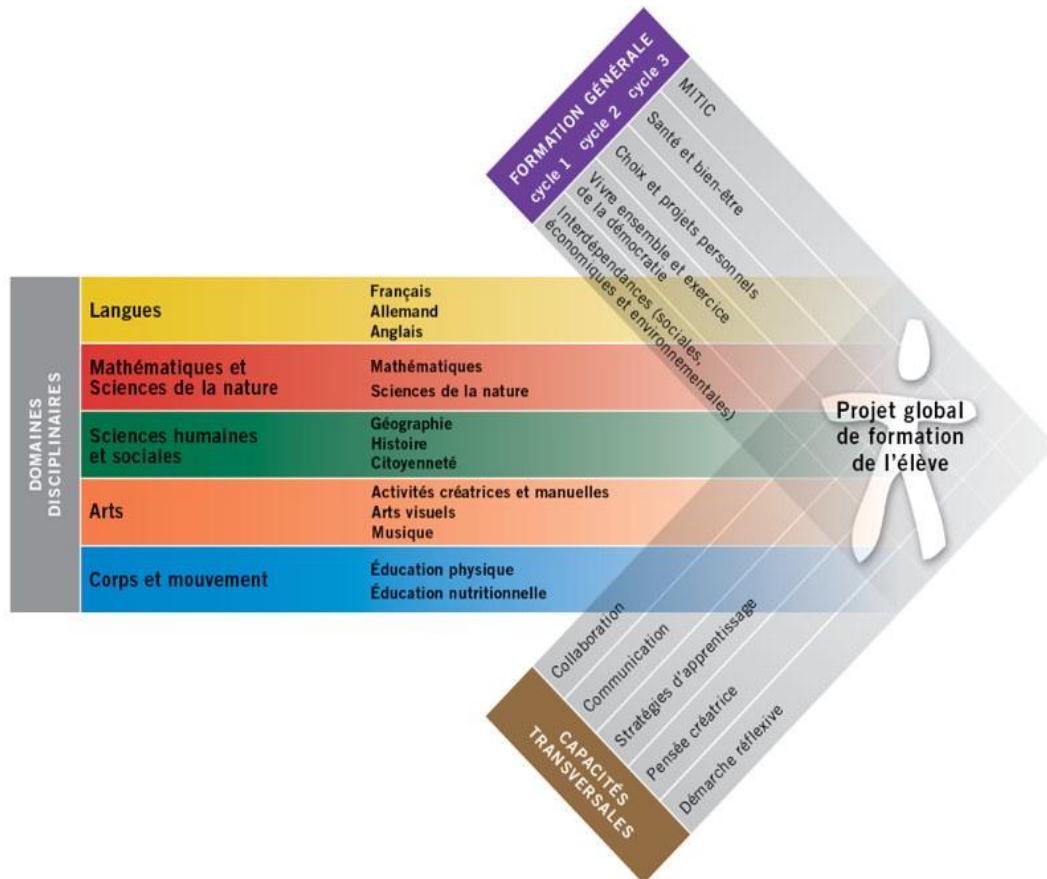


Les cours d'éducation à la santé sexuelle

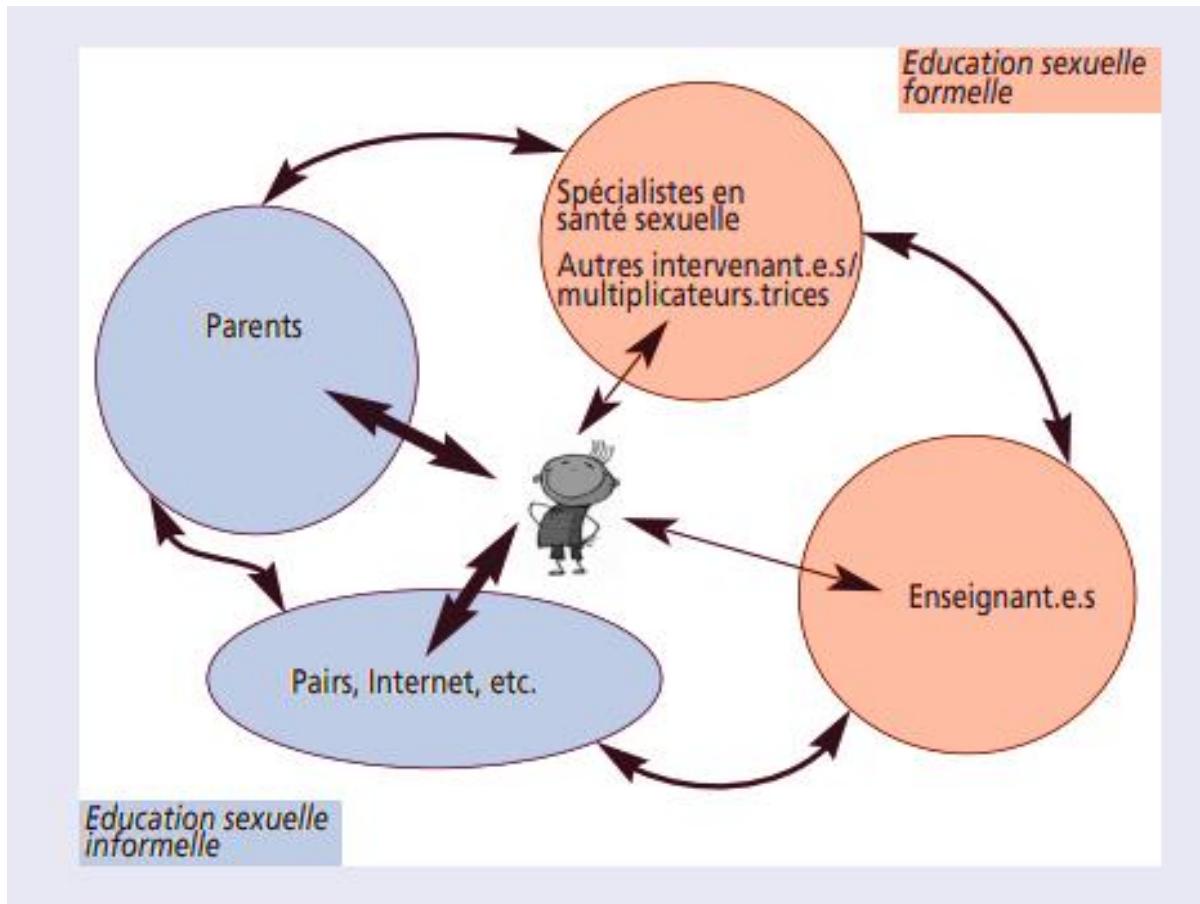
- Donnés depuis plus de 30 ans dans les classes fribourgeoises par des spécialistes en santé sexuelle au bénéfice d'une formation universitaire (DAS en santé sexuelle)
- En adéquation avec le [Plan d'Etude Romand](#) et basés notamment sur:
 - le [Cadre de référence pour l'éducation sexuelle en Suisse romande](#) (SANTE SEXUELLE Suisse et ARTANES)
 - les aspects juridiques et les bases légales fédérales et cantonales
 - les droits sexuels de l'International Planned Parenthood Federation
 - les «Standards européens de l'éducation sexuelle» de l'OMS.



Cadre de référence pour l'éducation sexuelle



Une approche de coopération



Source de l'image: <https://www.sexualaufklaerung-schule.ch/ck/ckfinder/userfiles/files/Cadre%20de%20reference%20romands.pdf>

Durant la scolarité obligatoire...



2H

6H

8H

10H

~ 2 unités de
50 min
~ 100 min

2x 2 unités
de 50 min
200 min

2x 2 unités
de 50 min
200 min

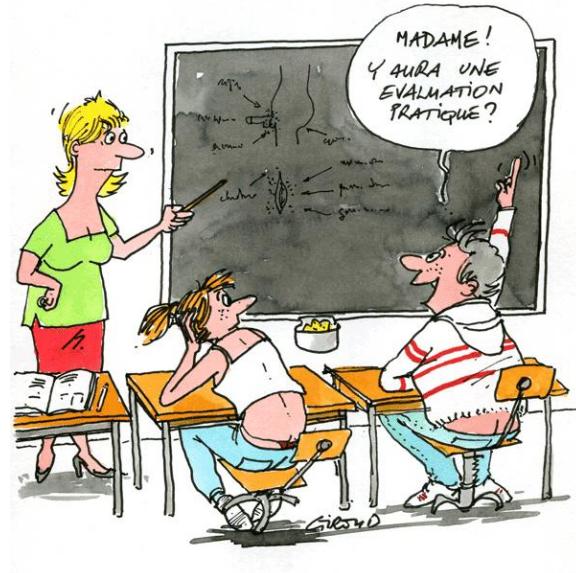
2x 2 unités
de 50 min
200 min

En présence de
l'enseignant.e

**= 11-12 heures sur la scolarité
obligatoire**

Cadre pour les interventions

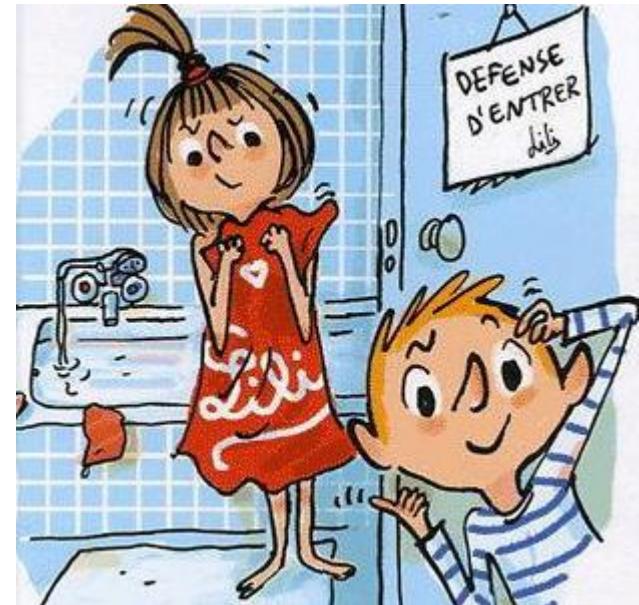
- Climat de confiance, règles de vie de la classe
- Ecouter et respecter la parole des autres
- Mots corrects
- Toutes les questions bienvenues
- Discréction et respect
- Possibilité de «passer son tour», c'est-à-dire de ne pas répondre à une question.



Source de l'image: [Dossier: Éducation sexuelle : où en sommes-nous ? | Syndicat des enseignantes et enseignants de Suisse romande \(le-ser.ch\)](#)

Thèmes abordés en 2H – 6H – 8H

- Corps humain et développement
- Fertilité, reproduction
- Sexualité, santé et bien-être
- Droits et devoirs
- Emotions et sentiments
- Relations, styles de vie, déterminants socio-culturels de la sexualité.



Source de l'image: BLOCH, S. (2007). *Lili ne veut plus se montrer toute nue*, Paris, éditions Calligram, coll. « Ainsi va la vie », mars 2007, 45 p.

2H « Mon corps est à moi ! »

Thèmes/messages clés :

- Image positive du corps: «Mon corps est à moi»
- Clarifier les connaissances concernant les parties intimes
- Exprimer ses émotions, ses désirs et besoins, son ressenti physique: «J'ai le droit de dire non»

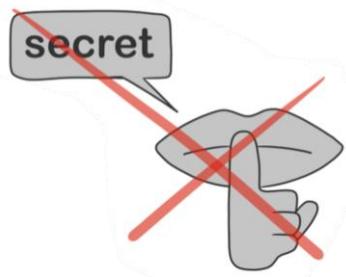


2H « Mon corps est à moi ! »

Thèmes/messages clés (suite) :



- Accroître les aptitudes des enfants à aller vers un adulte de confiance, à aller chercher de l'aide
- Les différents types et modèles de famille



6H « Sexualité, écouter, expliquer, clarifier, rassurer »

Elise THIEBAUT Marion MALLE

LES RÈGLES...
QUELLE AVENTURE !



Thèmes principaux :

- Anatomie, corps humain et développement
- Grossesse et naissance
- Puberté
- Amour et sentiments
- Prévention des violences sexuelles
- Aborder l'identité (en incluant le genre) et les stéréotypes associés

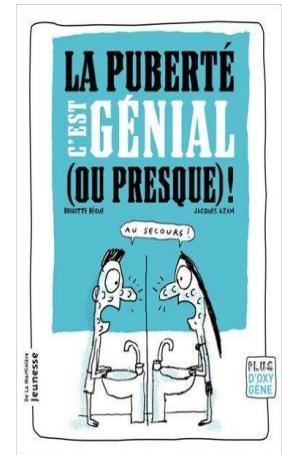


Source des images: THIEBAUT E. & MALLE M., *LES REGLES... QUELLE AVENTURE !*, Ed. La Ville Brûle, 2023 et FILLIOZAT I. & FRIED-FILLIOZAT M., *MON CORPS M'APPARTIENT ! Respect, intimité, consentement, parlons-en*, Ed. Nathan, Paris, 2022

8H « J'ai envie de grandir, de me connaître et de m'assumer ! »

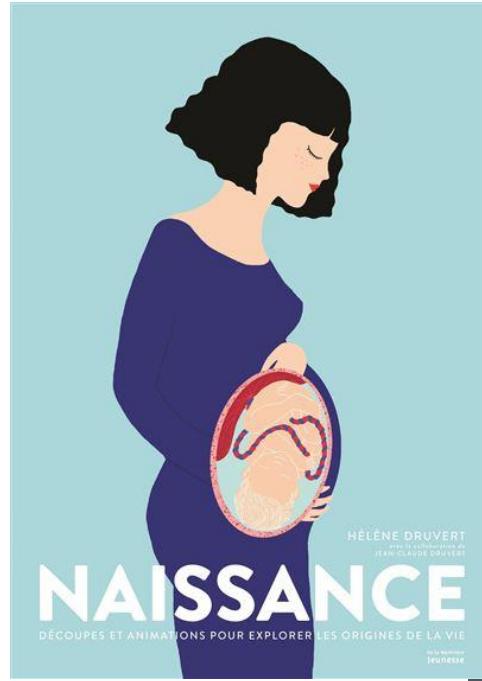
Thèmes principaux :

- Relations amoureuses – les sentiments
- Puberté et adolescence
- Respect de soi et des autres
- Utilisation des outils numériques
- Prévention des violences sexuelles
- Orientation affective et sexuelle, identité de genre
- Prévention des infections sexuellement transmissibles



Source des images: **BAUDY M. & DIEUMEGARD T., LE PETIT ILLUSTRE DE L'INTIMITE** – du pénis, des testicules, du scrotum, du prépuce, des érections,etc., / **LE PETIT ILLUSTRE DE L'INTIMITE** – de la vulve, du vagin, de l'utérus, du clitoris, des règles,etc. / **LE PETIT ILLUSTRE DE L'INTIMITE** – des conceptions, de l'adoption, des familles, de la parentalité, etc., Ed. Atelier de la belle étoile, 2021 et **ROBERT J., FULL SEXUEL – La vie amoureuse des adolescents**, Ed. de L'homme, 2022, Québec et **BEGUE B. & AZAM J., LA PUBERTÉ C'EST GENIAL (OU PRESQUE)!**, Ed. de la Martinière, Paris, 2015

Ressources



Dr Catherine Solano



Ressources et Podcast

Les cours d'éducation à la santé sexuelle à l'école | Etat de Fribourg

Vous y trouvez également un **podcast** sur l'éducation sexuelle réalisé en collaboration avec Radio Fribourg.



Coordonnées

Service du médecin cantonal **SMC**

Centre fribourgeois de santé sexuelle CFSS

Rue de la Grand-Fontaine 50, 1700 Fribourg

Rue de la Condémine 60, 1630 Bulle

T + 41 26 305 29 55

sante.sexuelle@fr.ch

www.fr.ch/dsas/smc/cfss

Permanence téléphonique

Lundi au jeudi de 9h00 à 12h et de 14h à 17h

Entretiens-conseils et dépistages IST

Fribourg: sur rendez-vous du lundi au jeudi

Bulle: sur rendez-vous le lundi et le jeudi après-midi

Consultations médicales

Sur rendez-vous le jeudi

