



Soirée d'information

Education à la santé sexuelle - classes enfantines et primaires

Année scolaire 2025-26

Centre fribourgeois de santé sexuelle (CFSS)

Qu'est-ce que la santé sexuelle?

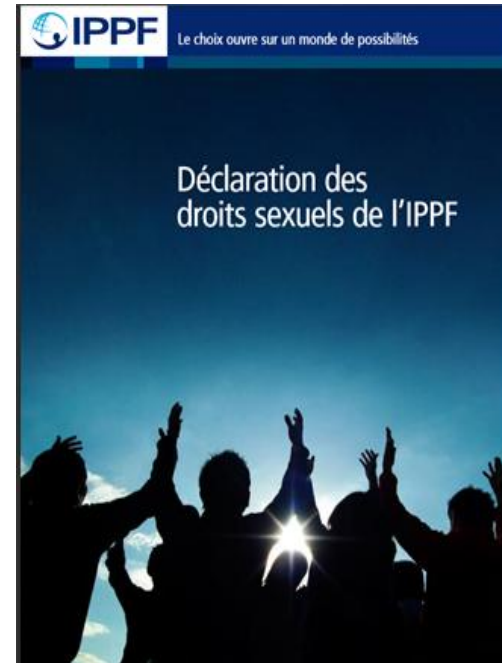
« Etat de **bien-être physique, émotionnel, mental et social** dans le domaine de la sexualité. »

« Cela sous-entend non seulement l'absence de maladies, de dysfonctionnements ou d'infirmités, mais aussi une **approche positive et respectueuse** de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des **expériences sexuelles agréables et à moindre risque, sans contrainte, discrimination et violence**. Pour acquérir et préserver la santé sexuelle, il faut respecter, protéger et garantir les droits sexuels des êtres humains. »

OMS, *Developing Sexual Health Programs – A Framework for Action*, Geneva 2010 / WHO2006a (en anglais seulement)

Déclaration des droits sexuels de l'IPPF

- Le droit à l'égalité
- Le droit à la participation
- Le droit à la vie, la liberté, la sécurité
- Le droit au respect de la vie privée
- Le droit à l'autonomie
- Le droit à la liberté de penser et à la liberté d'opinion
- Le droit à la santé
- Le droit à l'éducation et à l'information
- Le droit de choisir de se marier ou non et/ou de fonder et planifier une famille ou non
- Le droit à la responsabilité et réparation



Pour en savoir plus:

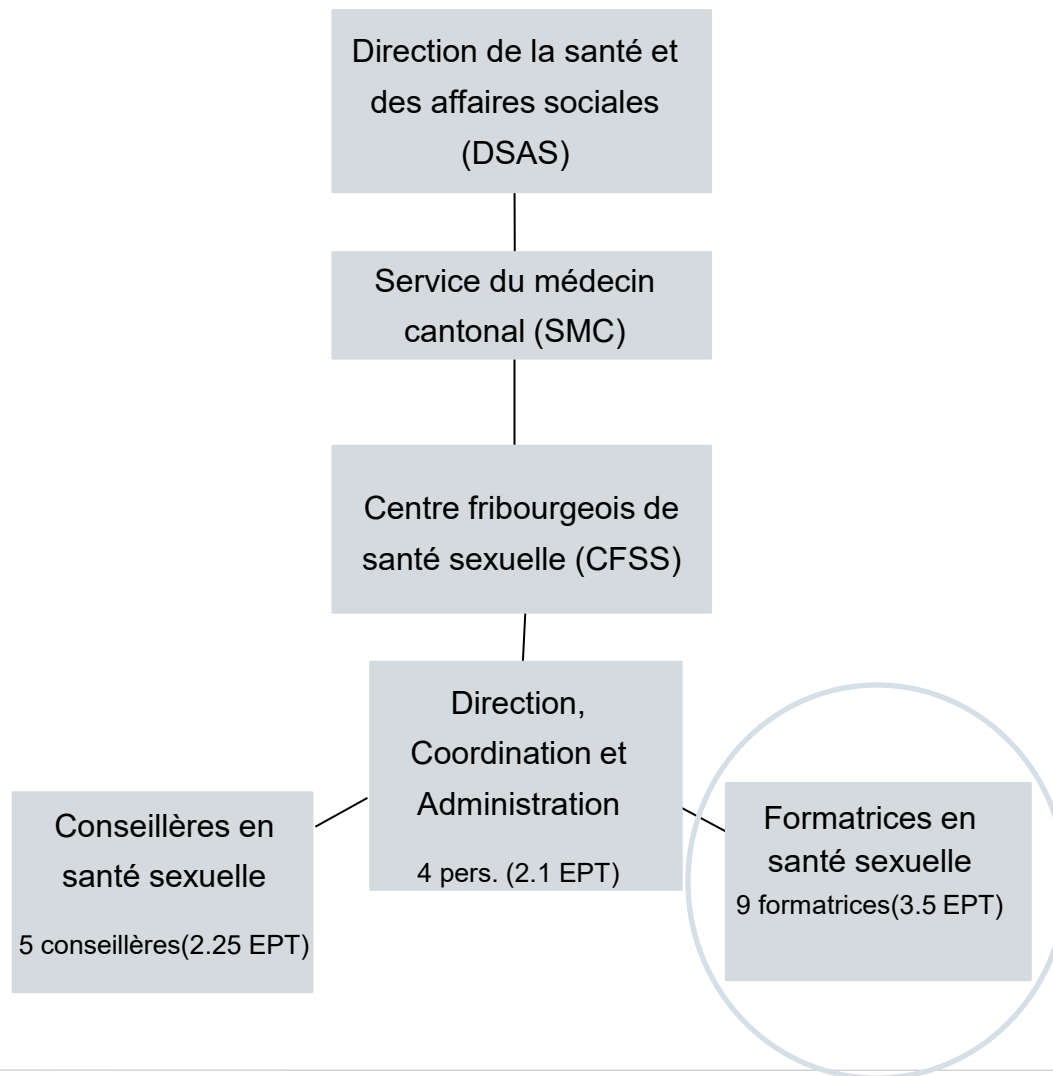
<https://www.sante-sexuelle.ch/themes/droits-sexuels>

La mission du CFSS



- Le Centre fribourgeois de santé sexuelle (CFSS) est un secteur du Service du médecin cantonal.
- Le CFSS contribue activement à la prévention et à la promotion de la santé sexuelle de la population fribourgeoise. Il promeut une **vision positive et globale de la santé sexuelle**.
- Les collaborateurs-trices du CFSS **informent, conseillent, soutiennent et accompagnent** toute personne dans un climat de **confiance**, de **tolérance** et de **confidentialité** à chaque étape de sa vie, en renforçant et développant ses **compétences à faire des choix** éclairés et responsables.

L'organigramme du CFSS



Les principales prestations du CFSS

Statistiques 2024

- **Permanence téléphonique** (4117 appels)
- **Entretiens-conseils** (1066)
- **Dépistage des infections sexuellement transmissibles** (1780)
- **Consultations médicales** (493)
- **Cours d'éducation sexuelle / prévention des abus sexuels** (3129 périodes dans 1036 classes) dans une majorité des cercles scolaires et Cycles d'Orientation du canton de Fribourg, ainsi que dans les classes spécialisées et les institutions.
- Evaluation et coordination des situations **d'actes d'ordre sexuel (AOS, 133)**



Les prestations du CFSS

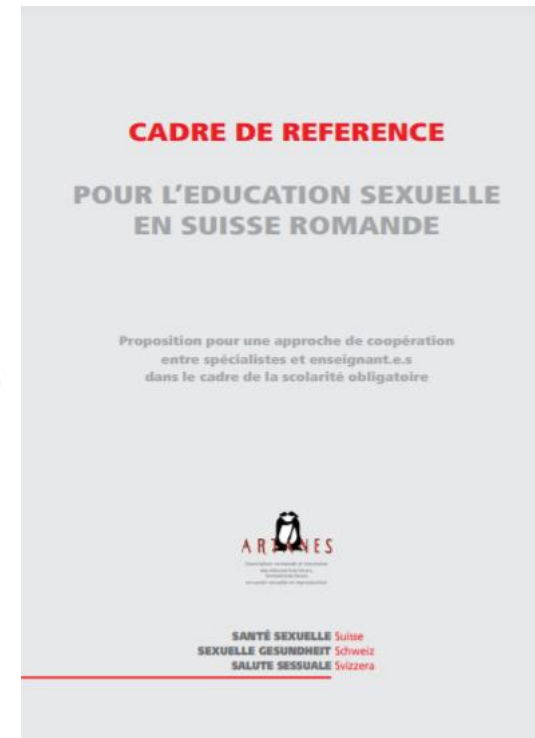
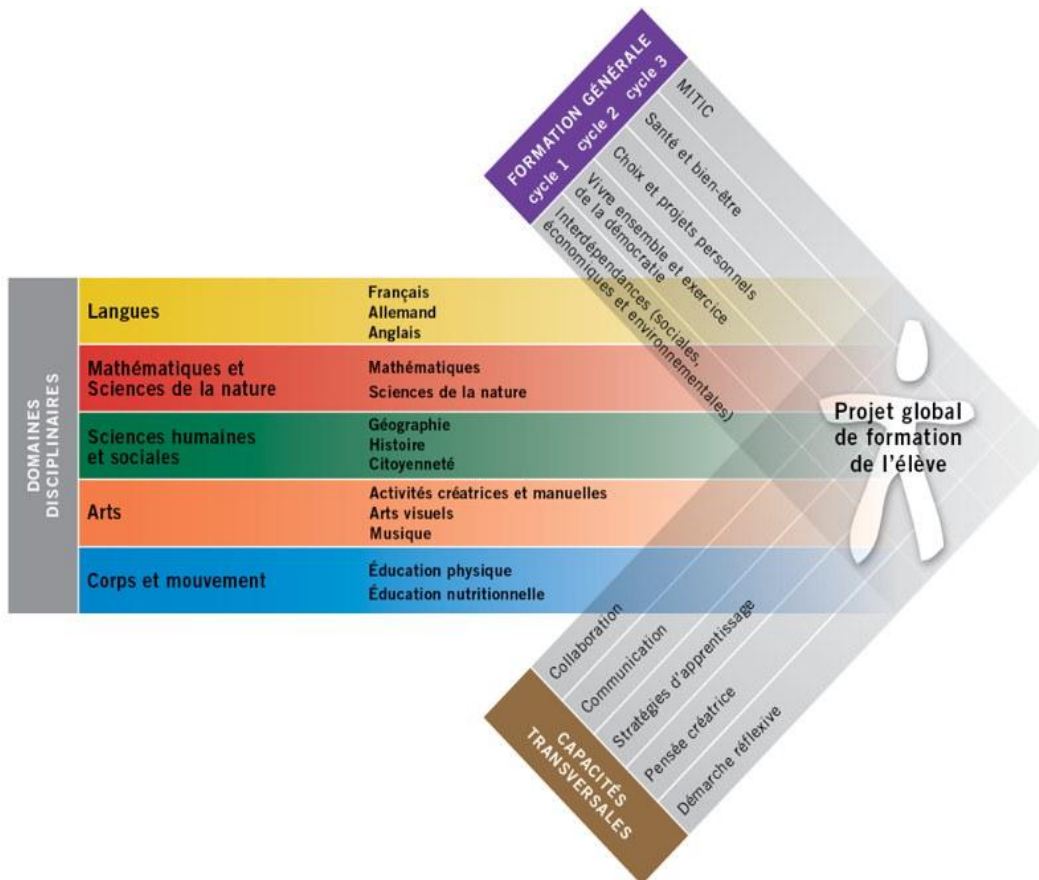


Les cours d'éducation à la santé sexuelle

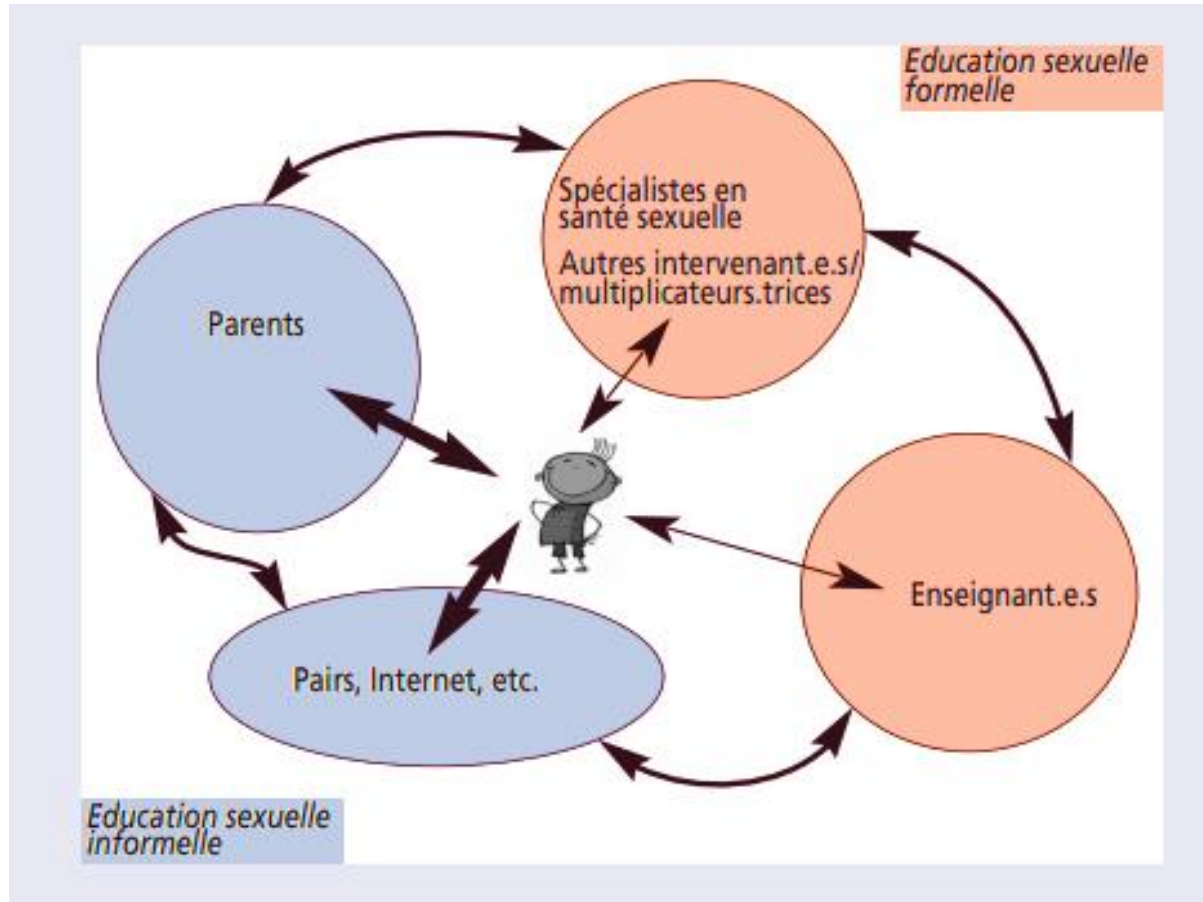
- Donnés depuis plus de 30 ans dans les classes fribourgeoises par des spécialistes en santé sexuelle au bénéfice d'une formation universitaire (DAS en santé sexuelle)
- En adéquation avec le [Plan d'Etude Romand](#) et basés notamment sur:
 - le [Cadre de référence pour l'éducation sexuelle en Suisse romande](#) (SANTE SEXUELLE Suisse et ARTANES)
 - les aspects juridiques et les bases légales fédérales et cantonales
 - les droits sexuels de l'International Planned Parenthood Federation
 - les «Standards européens de l'éducation sexuelle» de l'OMS.



Cadre de référence pour l'éducation sexuelle



Une approche de coopération



Source de l'image: <https://www.sexualaufklaerung-schule.ch/ck/ckfinder/userfiles/files/Cadre%20de%20reference%20romands.pdf>

Durant la scolarité obligatoire...



~ 2 unités de
50 min
~ 100 min

2x 2 unités
de 50 min
200 min

2x 2 unités
de 50 min
200 min

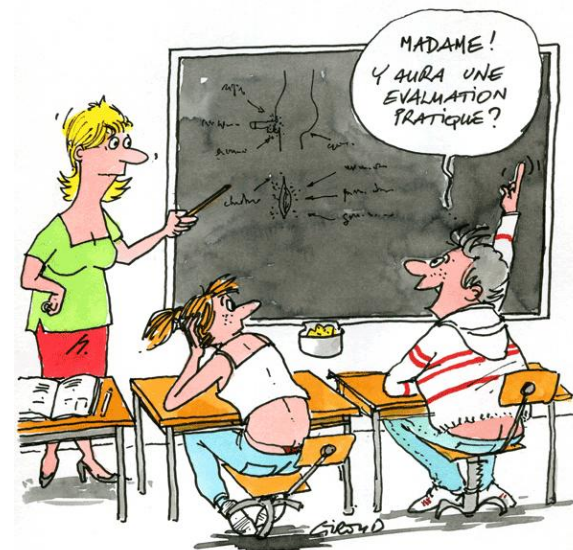
2x 2 unités
de 50 min
200 min

En présence de
l'enseignant.e

**= 11-12 heures sur la scolarité
obligatoire**

Cadre pour les interventions

- Climat de confiance, règles de vie de la classe
- Ecouter et respecter la parole des autres
- Mots corrects
- Toutes les questions bienvenues
- Discrétion et respect
- Possibilité de «passer son tour», c'est-à-dire de ne pas répondre à une question.



Source de l'image: [Dossier: Éducation sexuelle : où en sommes-nous ?](#) | [Syndicat des enseignantes et enseignants de Suisse romande \(le-ser.ch\)](#)

Thèmes abordés en 2H – 6H – 8H

- Corps humain et développement
- Fertilité, reproduction
- Sexualité, santé et bien-être
- Droits et devoirs
- Emotions et sentiments
- Relations, styles de vie, déterminants socio-culturels de la sexualité.



Source de l'image: BLOCH, S. (2007). *Lili ne veut plus se montrer toute nue*, Paris, éditions Calligram, coll. « Ainsi va la vie », mars 2007, 45 p.

2H « Mon corps est à moi ! »

Thèmes/messages clés :

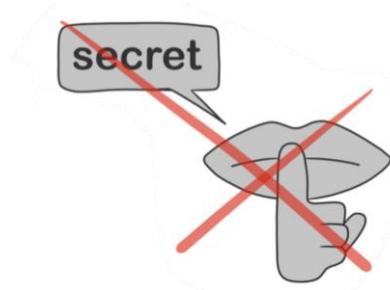
- Image positive du corps: «Mon corps est à moi»
- Clarifier les connaissances concernant les parties intimes
- Exprimer ses émotions, ses désirs et besoins, son ressenti physique: «J'ai le droit de dire non»



2H « Mon corps est à moi ! »

Thèmes/messages clés (suite) :

- Accroître les aptitudes des enfants à aller vers un adulte de confiance, à aller chercher de l'aide
- Les différents types et modèles de famille



6H « Sexualité, écouter, expliquer, clarifier, rassurer »

Thèmes principaux :

- Anatomie, corps humain et développement
- Grossesse et naissance
- Puberté
- Amour et sentiments
- Prévention des violences sexuelles
- Aborder l'identité (en incluant le genre) et les stéréotypes associés

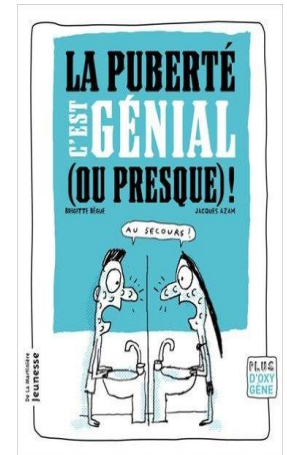


Source des images: THIEBAUT E. & MALLE M., **LES RÈGLES... QUELLE AVENTURE !**, Ed. La Ville Brûle, 2023 et FILLIOZAT I. & FRIED-FILLIOZAT M., **MON CORPS M'APPARTIENT ! Respect, intimité, consentement, parlons-en**, Ed. Nathan, Paris, 2022

8H « J'ai envie de grandir, de me connaître et de m'assumer ! »

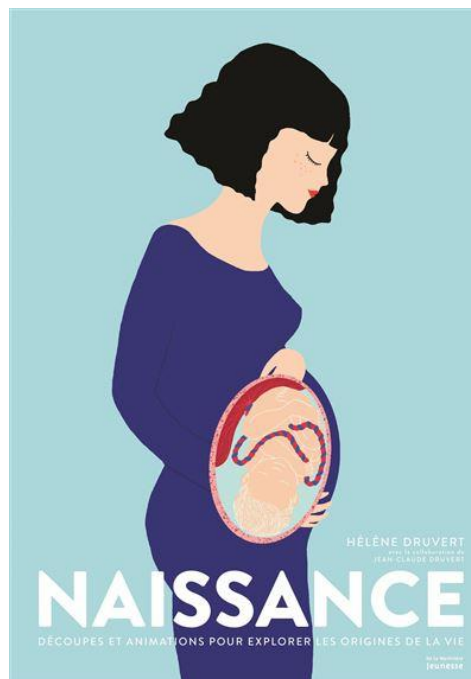
Thèmes principaux :

- Relations amoureuses – les sentiments
- Puberté et adolescence
- Respect de soi et des autres
- Utilisation des outils numériques
- Prévention des violences sexuelles
- Orientation affective et sexuelle, identité de genre
- Prévention des infections sexuellement transmissibles



Source des images: **BAUDY M. & DIEUMEGARD T., LE PETIT ILLUSTRÉ DE L'INTIMITÉ** – du pénis, des testicules, du scrotum, du prépuce, des érections, etc., / **LE PETIT ILLUSTRÉ DE L'INTIMITÉ** – de la vulve, du vagin, de l'utérus, du clitoris, des règles, etc. / **LE PETIT ILLUSTRÉ DE L'INTIMITÉ** – des conceptions, de l'adoption, des familles, de la parentalité, etc., Ed. Atelier de la belle étoile, 2021 et **ROBERT J., FULL SEXUEL – La vie amoureuse des adolescents**, Ed. de L'homme, 2022, Québec et **BEGUE B. & AZAM J., LA PUBERTÉ C'EST GÉNIAL (OU PRESQUE)!**, Ed. de la Martinière, Paris, 2015

Ressources



Dr Catherine Solano



Ressources et Podcast

[Les cours d'éducation à la santé sexuelle à l'école | Etat de Fribourg](#)

Vous y trouvez également un **podcast** sur l'éducation sexuelle réalisé en collaboration avec Radio Fribourg.



Coordonnées

Service du médecin cantonal **SMC**

Centre fribourgeois de santé sexuelle CFSS

Rue de la Grand-Fontaine 50, 1700 Fribourg

Rue de la Condémine 60, 1630 Bulle

T + 41 26 305 29 55

sante.sexuelle@fr.ch

www.fr.ch/dsas/smc/cfss

Permanence téléphonique

Lundi au jeudi de 9h00 à 12h et de 14h à 17h

Entretiens-conseils et dépistages IST

Fribourg: sur rendez-vous du lundi au jeudi

Bulle: sur rendez-vous le lundi et le jeudi après-midi

Consultations médicales

Sur rendez-vous le jeudi

