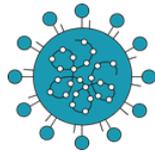




ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG



COVID19  
Fribourg Freiburg  
www.fr.ch

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS  
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD

## J'ai été vacciné-e contre le COVID-19 / SARS-CoV-2, et maintenant ?

### Questions - réponses

Etat au 28.10.2022



*Une seule dose de vaccin est recommandée aux personnes non vulnérables à partir de 16 ans qui ne sont pas encore vaccinées contre le COVID-19. Il est également possible de recevoir 2 doses de vaccin à 4 semaines d'intervalle. Pour toutes les personnes vulnérables qui ne sont pas encore vaccinées contre le COVID-19, il est recommandé de se faire vacciner avec 2 doses de vaccin à 4 semaines d'intervalle.*

### Quelle protection la vaccination m'offre-t-elle ? Combien de temps après la vaccination serai-je protégé-e ?

- Suite à la vaccination, votre corps développe des anticorps et des globules blancs « mémoires ». Si vous êtes infecté-e par le virus, votre corps va ainsi combattre le virus et réduire le risque de devenir malade. La protection contre le COVID-19 commence environ deux semaines après l'administration du vaccin. On ne connaît pas la durée exacte de la protection. Celle-ci diminue avec le temps, en particulier chez les personnes vulnérables. C'est pourquoi une dose de rappel est recommandée dès 4 mois après la dernière dose (ou infection COVID). Elle s'adresse en priorité aux personnes âgées de 65 ans et plus, aux [personnes vulnérables\\*](#), ainsi qu'au personnel soignant en contact avec des personnes vulnérables.

*\* les personnes âgées de plus de 16 ans présentant un risque élevé de développer une forme grave de la maladie en raison d'une maladie préexistante (hypertension artérielle, maladies cardiovasculaires, diabète, maladies des poumons et des voies respiratoires, faiblesse immunitaire due à une maladie ou à un traitement, cancer, obésité (IMC  $\geq 35$  kg/m<sup>2</sup>), insuffisance rénale, cirrhose du foie), de la trisomie 21 ou d'une grossesse (vaccination dès le 2<sup>ème</sup> trimestre)*

- Important : Il n'existe pas de protection totale. Certaines personnes tombent malades malgré la vaccination. Cette dernière offre toutefois une très bonne protection contre une évolution sévère de la maladie.

### Devrais-je continuer de respecter les règles d'hygiène et de conduite si je me fais vacciner ?

- Suite à la levée des mesures, la responsabilité individuelle gagne en importance. La façon de se protéger et de protéger les autres dépend de notre propre conduite. La vaccination n'empêche pas à 100 % une contamination. Si vous souhaitez continuer à vous protéger, vous pouvez suivre les [principes de base](#) de l'OFSP « Voici comment nous protéger » : [www.ofsp-coronavirus.ch](http://www.ofsp-coronavirus.ch).

### Y a-t-il des effets secondaires ? Quels effets secondaires sont possibles ?

#### Combien de temps peuvent durer les effets secondaires ?

- Toute vaccination peut avoir des effets secondaires. Le plus souvent, ils sont légers voire modérés et passent rapidement. Les effets secondaires sévères sont extrêmement rares et surviennent immédiatement après l'injection.

- > Les effets secondaires suivants sont possibles : symptômes généraux (frissons, sensation de fièvre ou légère fièvre), réactions au point d'injection (douleur, rougeur, gonflement), mal de tête, fatigue, mal aux muscles-articulations.
- > Ces effets secondaires surviennent souvent après une vaccination. Ils montrent que le corps active son système immunitaire et développe une protection. Sous une forme légère, c'est donc un bon signe. En général, les effets secondaires disparaissent après 1 à 3 jours. Ils répondent bien à la prise de Paracétamol.
- > De rares cas de myocardite/péricardite chez des jeunes ont été décrits après la vaccination. Cette maladie dans la majorité des cas est restée bénigne et n'a pas nécessité d'hospitalisation. De telles inflammations apparaissent beaucoup plus fréquemment après une infection au coronavirus qu'après une vaccination. Si le jeune présente quelques jours après la vaccination ou lors de la maladie, un essoufflement, des douleurs dans la poitrine, des palpitations ou de la fièvre, il doit consulter rapidement un médecin.

### Que dois-je faire si j'ai des effets secondaires suite à la vaccination ?

- > Les effets secondaires légers disparaissent généralement après 1 à 3 jours. Si vos symptômes persistent ou s'aggravent après une semaine, si vous êtes fatigué-e durant une longue période après la vaccination ou remarquez quelque chose d'inhabituel quelques semaines plus tard, contactez votre médecin. Il sera en mesure de voir, après un premier examen, s'il s'agit d'un effet secondaire ou si vos symptômes sont plutôt dus à une autre cause.

### Si je me fais vacciner, est-ce que je peux quand même avoir la maladie ?

- > Oui certaines personnes tombent malades malgré la vaccination. Mais suite à la vaccination, votre corps va développer des anticorps et des globules blancs « mémoire ». Si vous êtes infecté-e par le virus, votre corps va ainsi combattre le virus et fortement réduire votre risque de tomber gravement malade. La vaccination augmente donc massivement vos chances de ne pas connaître d'évolution sévère de la maladie.

### A qui la vaccination de rappel est-elle recommandée ? Quand faut-il l'effectuer ?

- > La vaccination de rappel (appelée aussi booster) s'adresse à toute personne déjà vaccinée de plus de 16 ans. Elle est vivement recommandée aux plus de 65 ans ainsi qu'aux personnes vulnérables de moins de 65 ans.
- > Le rappel vaccinal peut être administré à partir de 4 mois après la dernière vaccination (ou infection confirmée au COVID-19). Il se fait prioritairement avec les nouveaux vaccins ARNm bivalents des firmes Moderna et Pfizer.
- > Pour la vaccination, prenez avec vous l'attestation de votre dernier vaccin COVID-19 (date et nom du vaccin).

Si vous avez des questions sur votre santé

**Infoline de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) 058 463 00 00**

**Hotline santé du canton de Fribourg 080 026 17 00**

**[www.fr.ch/vaccination-covid](http://www.fr.ch/vaccination-covid)**

**PRENEZ SOIN DE VOUS !**