

Apprendre à jongler



En période de "Corona", la créativité est nécessaire pour apporter de la variété à notre vie quotidienne. Pourquoi ne pas apprendre quelque chose de nouveau...

Niveau :

1. Pour les débutants : apprenez à jongler avec trois balles
2. Pour les avancés : apprenez une forme de jonglage plus difficile (une variante de jonglage avec trois balles est également possible)

Astuces :

- Peut-être pouvez-vous motiver vos parents et vos frères et sœurs à participer.
- Ne laissez pas les difficultés initiales vous arrêter. Pratiquer de temps en temps, même si ce n'est que cinq à dix minutes par jour.
- L'innovation et la créativité dans les exercices augmentent le facteur plaisir.

Voici un lien utile vers diverses vidéos pédagogiques. Bien sûr, vous trouverez également de nombreuses autres vidéos et instructions éducatives sur Internet.

Ouvrez le lien suivant et vous accéderez aux vidéos pédagogiques.

<https://www.jonglage.net/>

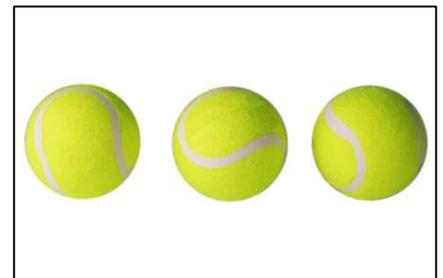
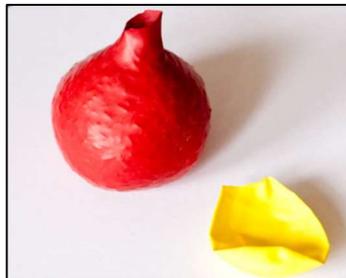
Instructions pour fabriquer les balles :

Prenez une **feuille** A4 épaisse et froissez-la en boule. Il serait encore mieux d'utiliser deux ou trois feuilles pour fabriquer une boule. Vous pouvez utiliser du papier coloré.

Des **ballons gonflables remplis de riz ou de sable** peuvent également être utilisés pour faire des balles de jonglage. Remplissez un ballon de sable ou de riz à l'aide d'un entonnoir. Coupez le col du ballon, mais pas trop serré, afin que le sable ou le riz ne tombent pas. Prenez un deuxième ballon et placez-le par-dessus, afin de boucher le trou. Coupez également le cou du deuxième ballon. Façonnez la balle en forme bien ronde.

Le jonglage peut également être pratiqué avec des **balles de tennis**.

"Les situations extraordinaires nécessitent des solutions extraordinaires." Il n'y a bien sûr aucune limite à votre imagination...



Je vous souhaite une bonne réussite !