

### 1. La composition du lait

De quoi est composé le lait? Écris la liste des composants ci-dessous.

Sucres

Graisses

Protéines

Minéraux

Vitamines

Eau

### 2. A qui est quel lait?

D'après ce que tu as appris dans le film, relie la bonne composition de lait à l'animal correspondant.

 sucre  
  protéines  
  graisse  
  eau

### 3. La production de lait

Numérote de 1 à 10 les étapes nécessaires à la production de lait dans le corps des femelles mammifères, de la naissance du petit au moment où il boit du lait.

- |   |  |    |   |
|---|--|----|---|
| 7 | Production d'ocytocine par le cerveau  | 10 | Le petit boit du lait                                     |
| 1 | Naissance du petit   | 6  | Envoi d'un signal nerveux vers le cerveau                 |
| 8 | Transport de l'ocytocine vers les cellules musculaires des glandes mammaires | 3  | Transport de la prolactine vers les cellules glandulaires |
| 4 | Production du lait par les cellules glandulaires                             | 9  | Ejection du lait  |
| 2 | Production de prolactine par le cerveau                                      | 5  | Stimulation de la tétine                                  |

Combien de litres de lait une vache laitière peut-elle produire chaque jour?

20 à 25, et 35 à partir du troisième veau

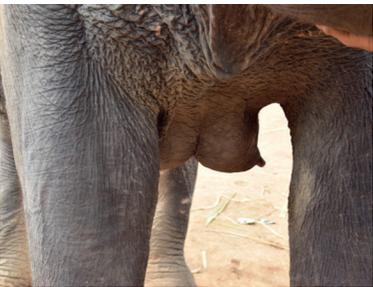
### 4. Du lait partout!

Entoure les produits qui contiennent du lait ou des composants du lait.



### 5. Montre-moi tes mamelles!

A quelles femelles mammifères appartiennent ces tétines? Relie les images avec le nom qui correspond.



Marmotte

Truie

Chamelle

Chatte

Chèvre

Eléphante

Orang-outan

## 10. La brique de lait

Explique ce que veulent dire les indications entourées sur cette brique de lait.

Le lait a été chauffé à 150°C durant 2 à 5 secondes

100g de lait contient 3.5g de matière grasse. C'est du lait dit « entier ».

Le lait est passé à travers une machine qui a rendu les goutelettes de grasse plus petites. Ainsi, l'eau et la grasse ne se séparent pas.

**Valflora**

**Milch Lait · Latte**

**UHT**

**3,5%**  
Milchfett  
De matière grasse  
Di grasso

Vollmilch standardisiert, 3,5% Fett  
Lait entier standardisé, 3,5% de matière grasse  
Latte intero normalizzato, 3,5% di grasso

Homogenisiert  
Homogénéisé  
Omogeneizzato

- ✓ En faveur du bien-être animal
- ✓ Alimentation appropriée
- ✓ Partenariats équitables
- ...et bien plus encore!  
generation-m.ch
- ✓ Benessere animale
- ✓ Foraggio responsabile
- ✓ Partenariati equi
- ...e molto altro!  
generazione-m.ch

**GENERATION M**

Nährwerte   valeurs nutritives	100 ml	1 Glas   verre 250 ml	%*
Energie   énergie	280 kJ (67 kcal)	700 kJ (168 kcal)	8%
Fett   matières grasses	3,7 g	9,3 g	13%
davon gesättigte Fettsäuren   dont acides gras saturés	2,3 g	5,8 g	29%
Kohlenhydrate   glucides	5 g	13 g	5%
davon Zucker   dont sucres	5 g	13 g	14%
Ballaststoffe   fibres alimentaires	0 g	0 g	
Eiweiss   protéines	3,5 g	9 g	18%
Salz   sel	0,10 g	0,30 g	5%
Calcium   calcium	120 mg	300 mg	38%

\* % der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal) | % de l'apport de référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal)

1 Packung = 4 Portionen | 1 emballage = 4 portions

Nach dem Öffnen bei höchstens +5°C aufbewahren und rasch konsumieren.  
Une fois ouvert, conserver

Produit suisse  
**ELSA**  
Hersteller/Produit par/  
Prodotto da:

**1L**