



ADDICTION | SUISSE



RÉSEAU FRIBOURGEOIS
DE SANTÉ MENTALE
FREIBURGER NETZWERK
FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT

L'environnement familial et son impact sur la santé

Comment soutenir les enfants de parents dépendants ou souffrant de maladie psychique?

Journée Réseau du secteur Promotion de la santé et prévention – 4 novembre 2019

Réseau fribourgeois de santé mentale

Sabine Corzani, Responsable Service social & Plate-forme Proches – Sabine.Corzani@rfsm.ch

Catherine Fleury, Assistante sociale RFSM et membre Plate-forme Proches – Catherine.Fleury@rfsm.ch

Addiction Suisse

Lucile Ducarroz, cheffe de projet Prévention – lducarroz@addictionsuisse.ch

Déroulement de l'atelier

- **Enfants de parents dépendants:** présentation des ressources existantes
- **Au pied du Baobab:** présentation du projet
- **Discussion**

Parents dépendants: combien d'enfants concernés?



- Environ **100'000 enfants** vivent avec un parent dépendant à l'alcool
- **Pas de données** sur les enfants de parents dépendants à d'autres substances (drogues illégales, médicaments) ou comportements.

Une population «invisible»

Selon des estimations allemandes,

1 enfant sur 6 de moins de 18 ans vivrait dans une famille dépendante.

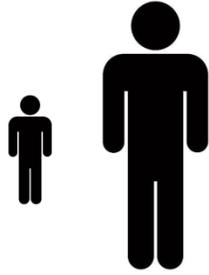
= 3-4 enfants par classe



Une population «invisible»



Enfants adultes



- Environ **30%** des enfants qui grandissent avec un parent dépendant deviennent eux-mêmes dépendants.
- Environ **50%** des personnes dépendants âgées de 14-21 ans viennent d'une famille touchée par des problèmes d'alcool.
- **6 fois plus de risque** qu'un autre enfant de développer une dépendance ou un autre trouble psychique (troubles anxieux, dépression...).
- **Mais pas une fatalité: 1/3** ne développent aucun trouble particulier.

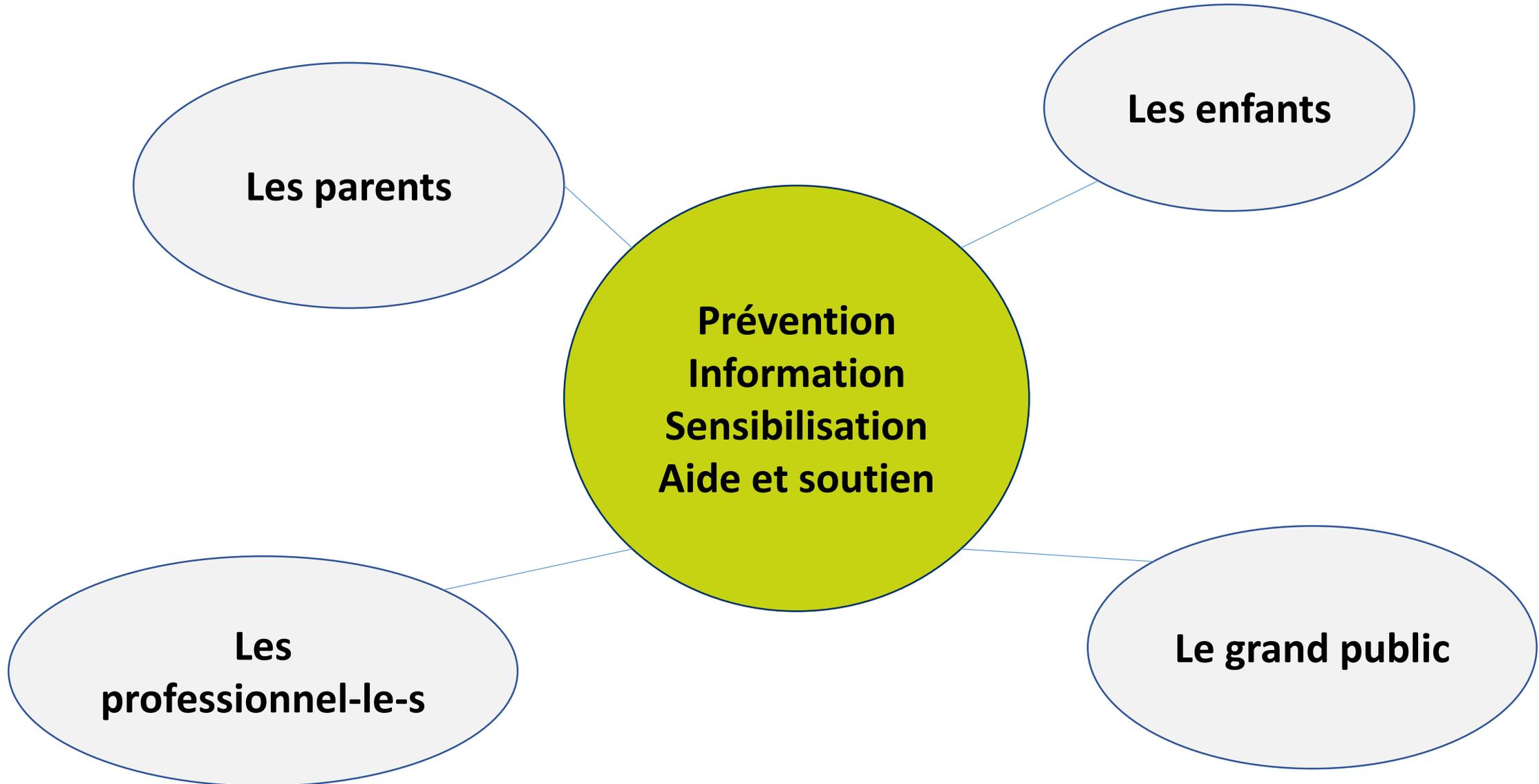


Rôle de la prévention : renforcer les facteurs de protection

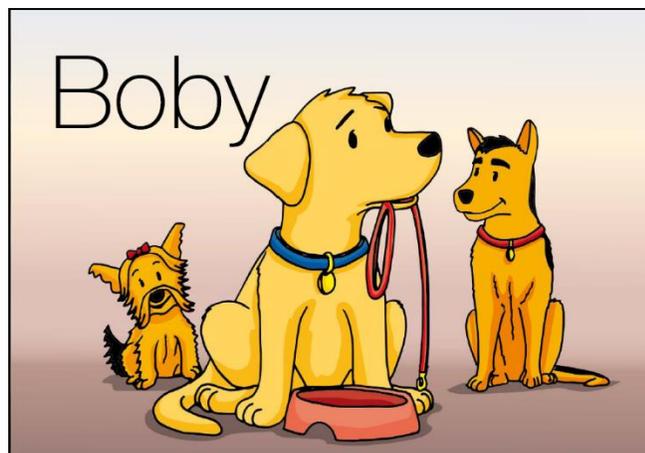
- Pouvoir parler
- Comprendre la maladie du parent
- **Relation stable** avec une personne de confiance (autre parent, membre de la famille, enseignant-e, autre)
- **Routine quotidienne** structurée (heure des repas)
- A ses **propres activités et projets**
- **Facteurs propres à la personne** (confiance en soi, humour, créativité, initiative, demander de l'aide)



Offres de prévention



Pour les enfants



Livre d'histoire et site internet



Mamanboit.ch / papaboit.ch

Pour les parents

www.parentsetaddiction.ch

BIENVENUE!

Êtes-vous une **MAMAN** ou un **PAPA** qui souffre d'**ADDICTION**
(alcool, médicaments, drogues, jeu excessif etc.)?

Ce site a pour but de vous accompagner dans vos réflexions
sur votre rôle de parent et de vous proposer des pistes et
des nouvelles perspectives.

Que faire
pour mon
enfant?

Que faire
pour moi?

En parler avec
mon enfant?

Demander
de l'aide

Mon conjoint
est dépendant

Témoignages



Brochure

Pour les professionnel-le-s

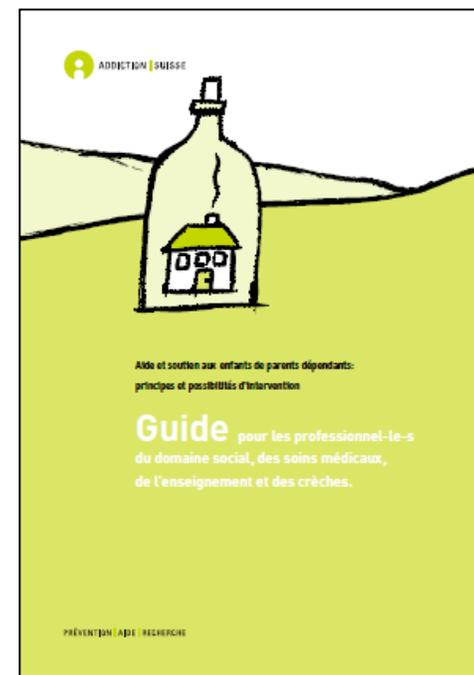
- Plateforme d'échange
- Formations sur le thème des enfants de parents dépendants



Brochure



Formation



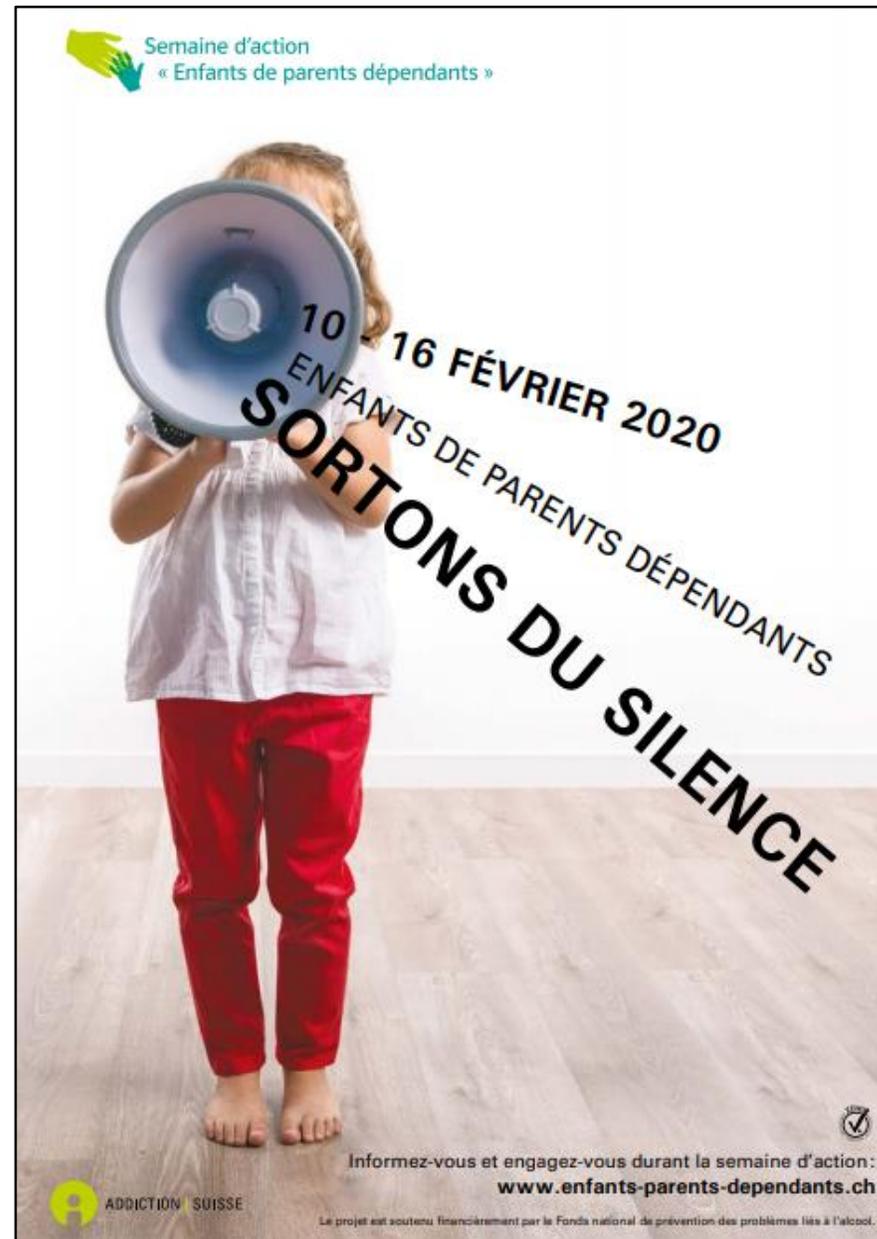
Guide

Pour le grand public

Semaine nationale d'action «Enfants de parents dépendants»

- But: briser le tabou, rendre visible les offres existantes, informer le grand public
- En 2019: 40 actions organisées dans 12 cantons

www.enfants-parents-dependants.ch



Semaine d'action
« Enfants de parents dépendants »

10 - 16 FÉVRIER 2020
ENFANTS DE PARENTS DÉPENDANTS
SORTONS DU SILENCE

Informez-vous et engagez-vous durant la semaine d'action:
www.enfants-parents-dependants.ch

 ADDICTION | SUISSE

Le projet est soutenu financièrement par le Fonds national de prévention des problèmes liés à l'alcool.

Les défis pour les années à venir

Une population «invisible», difficile à atteindre.

Nos objectifs:

- Les **professionnel-le-s** qui gravitent autour de ces enfants (enseignant-e-s, pédiatres, accueil extra-scolaire, etc.) sont mieux formés, savent réagir
- Les **professionnel-le-s** qui suivent les parents abordent le sujet de la parentalité.
- Les **parents** ont accès aux offres d'aide.
- Les **enfants** ont accès aux offres d'aide.
- Au niveau politique: tous les cantons ont des offres d'aide et de soutien.