



Éducation Familiale La force des liens
Familienbegleitung Die Stärke der Beziehung
www.educationfamiliale.ch

Et si on parlait des émotions, de l'intimité
et de la sexualité des jeunes enfants?

Avec le soutien de



Rebekka Sieber, directrice AEF



Association Familiale de la Région de la Suisse Romande



Association sexuelle



Mission



L'Association pour l'Éducation Familiale (AEF) dans le canton de Fribourg a été créée il y a 21 ans.

Elle œuvre dans le but de promouvoir et renforcer les compétences éducatives des familles ayant de jeunes enfants (0-7 ans).

Elle facilite la coéducation au sein de la famille, et entre familles et professionnels (du réseau de santé, de l'éducation, de la culture et du social).

Prestations pour parents



- Permanences éducatives mobiles
 - Cafés Parents-Enfants
 - Ateliers thématiques
 - Visites à domicile ou ailleurs
 - Permanence téléphonique ou par mail
- La famille peut choisir parmi les diverses prestations, celle qui lui convient le mieux et pour laquelle elle ressent le moins d'obstacles.

Principes du travail avec les familles



Proposer des espaces pour parler d'éducation et mettre des outils éducatifs en pratique.

- Le non-jugement comme valeur primordiale dans les échanges entre parents, parents et enfants, parents et professionnels
- Le bien-être de l'enfant au centre (prise en compte des besoins des parents et des réponses possibles dans l'entourage)
- Apprendre ensemble à travers des activités concrètes, apprendre les uns des autres

Accessibilité des offres



Les activités sont :

- organisées dans tous les districts du canton et dans des lieux fréquentés par des parents
 - gratuites ou à prix abordables
 - sans inscription ni contrainte de participation
 - prévues pour tous les parents
-
- Présence et sensibilisation à travers la radio et les journaux.
 - Possibilité de participer à des cycles d'ateliers avec inscription.

En adaptant les parcours entre les diverses offres du dispositif, l'AEF peut répondre aux besoins spécifiques de différentes situations familiales, et ce, au cas par cas.

Pourquoi?

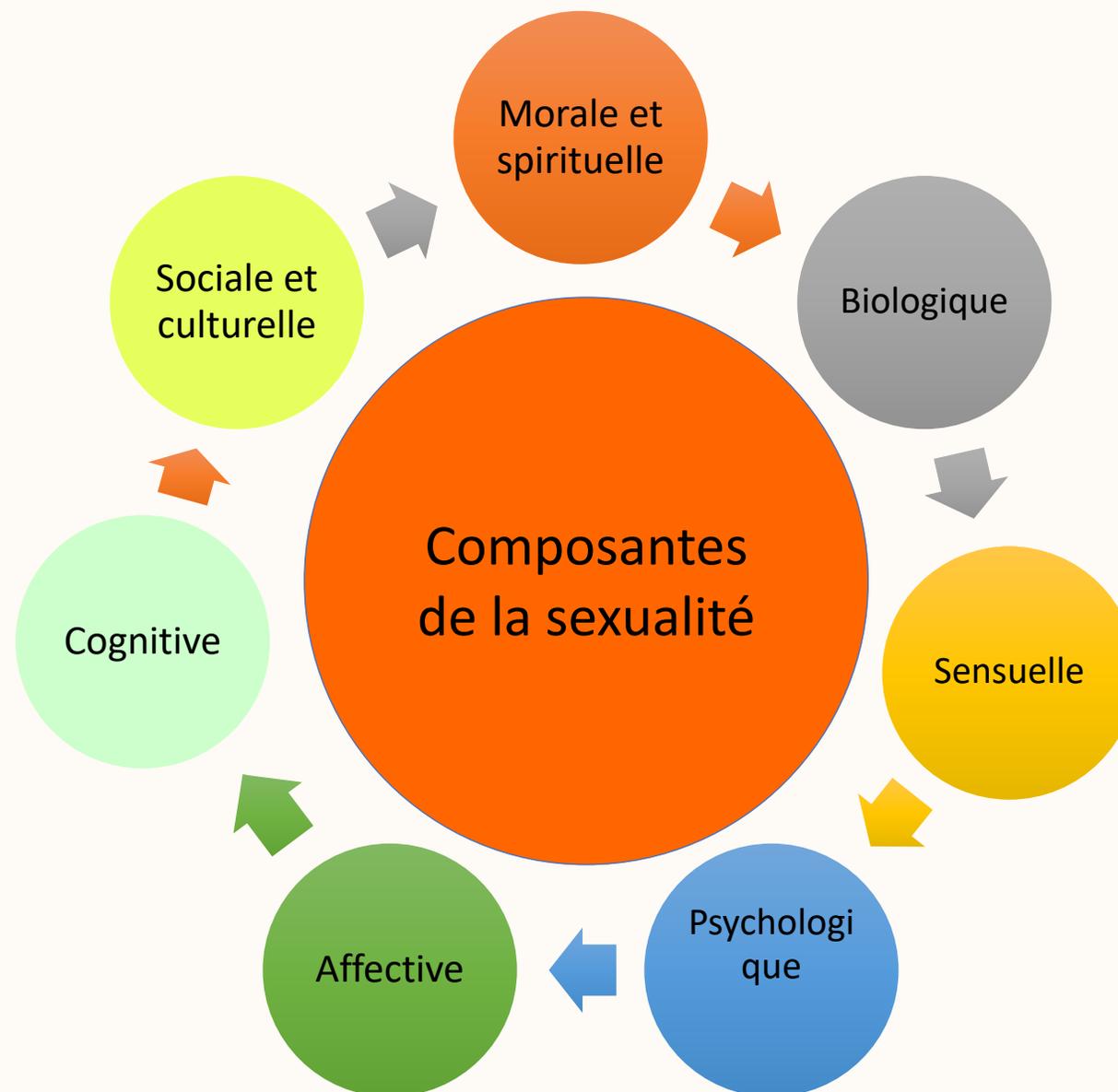


- L'enfant est un être sexué
- Tout enfant reçoit une éducation sexuelle

Pour aller vers une éducation :

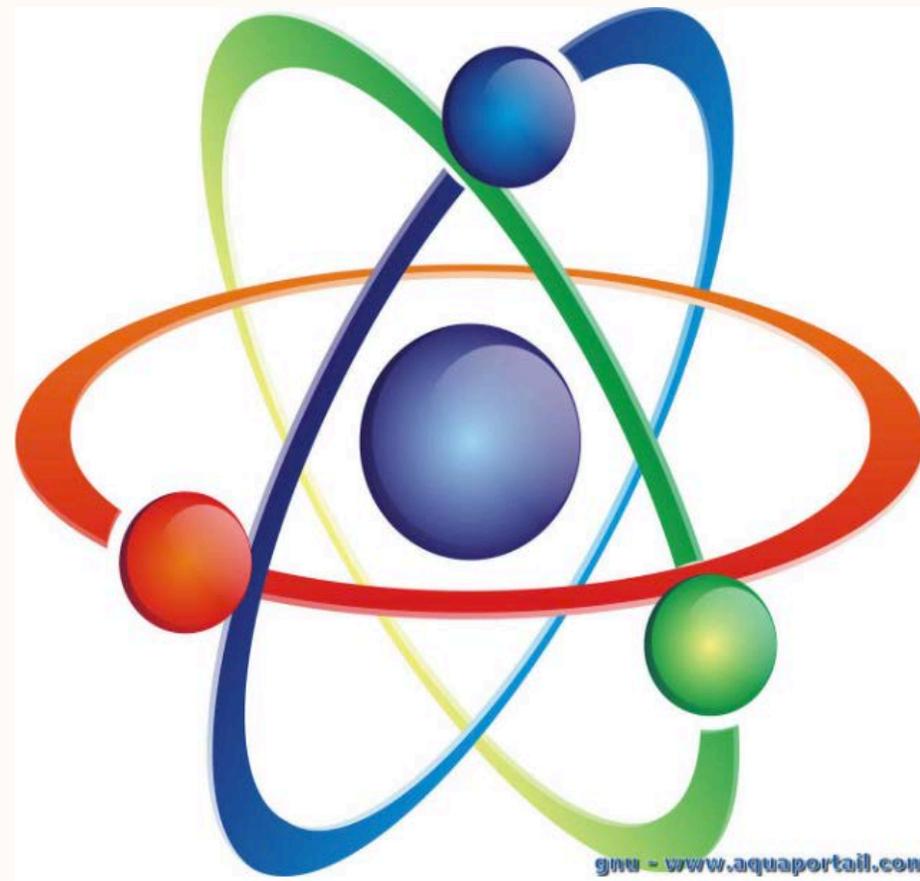
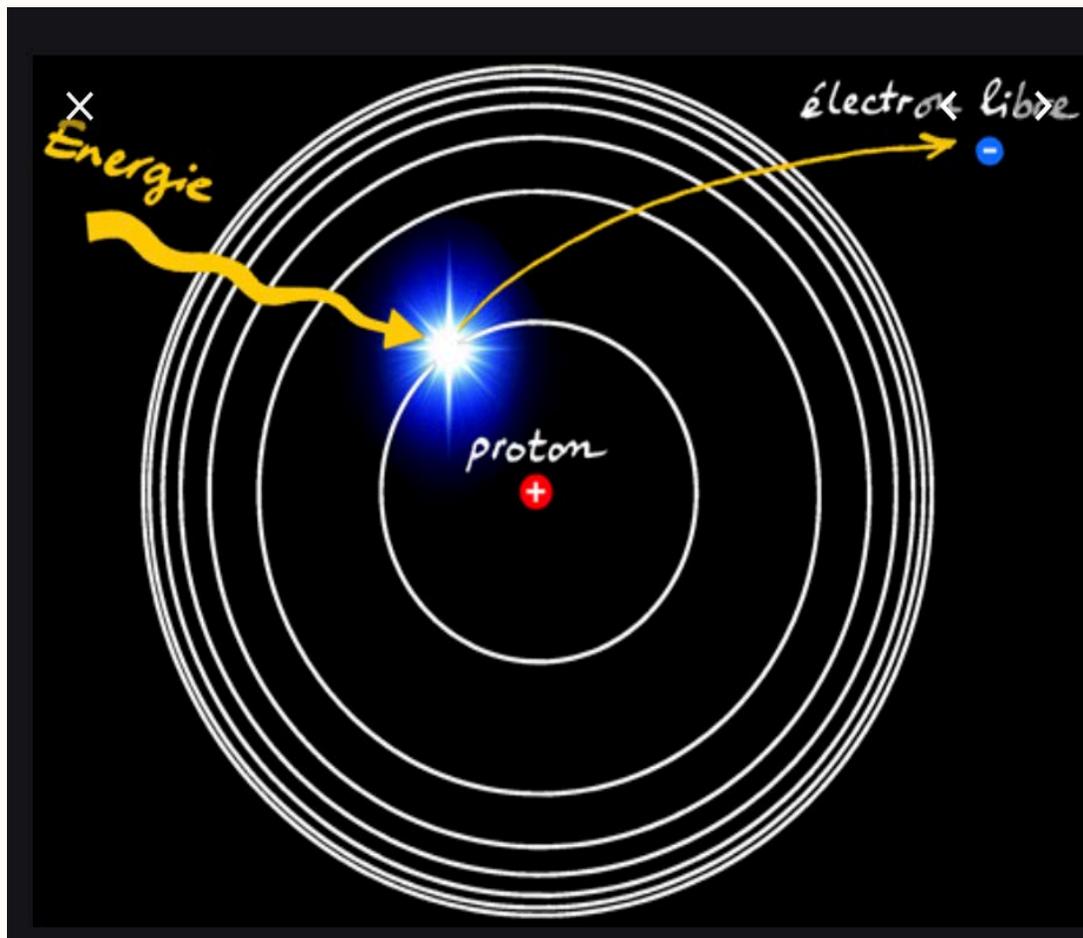
- « Au-delà des tabous »
- Explicite
- Qui protège l'enfant

Quoi?



Selon Centre d'expertise Marie-Vincent, Québec

Comment?

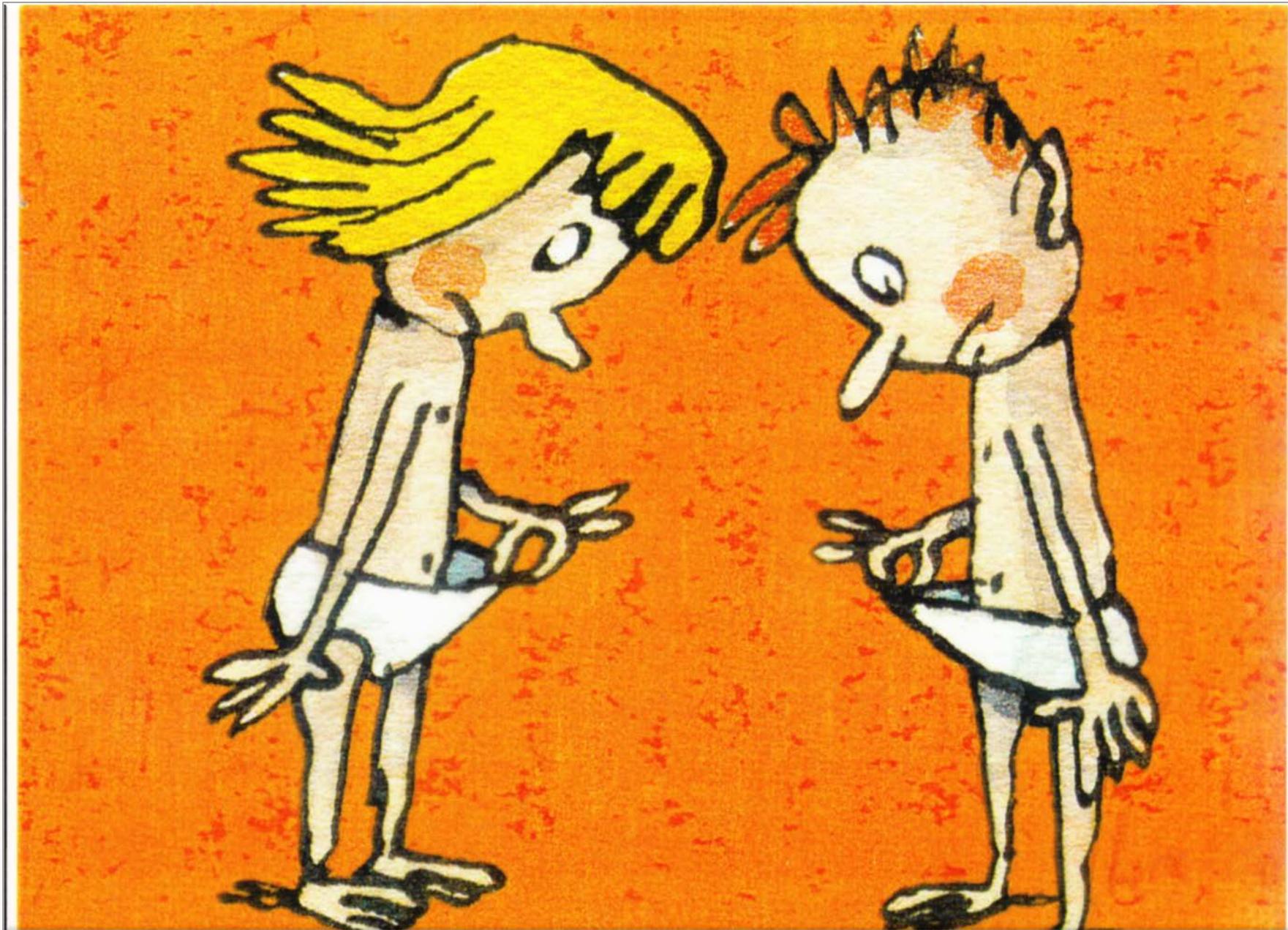


Un thème comme tout autre thème éducatif



Une communication ouverte et positive qui permette de:

- nommer le corps dans toute sa globalité
- nommer et exprimer les sensations et les émotions
- raconter l'histoire de la vie, de la naissance et répondre aux questionnements des enfants
- transmettre des valeurs et les règles du « bien vivre ensemble » en lien avec la sexualité et l'intimité
- Encourager les relations égalitaires



Éducation Familiale La force des liens
Familienbegleitung Die Stärke der Beziehungen

La sexualité de l'enfant

- Il est important de distinguer les motivations des enfants de celles des adultes.
- Les comportements sexuels des enfants sont motivés par:
 - La curiosité
 - Le désir d'exploration
 - Le besoin de réponses à leurs questions
 - La recherche de sensations et du plaisir
- La sexualité des enfants se vit sans être préméditée, elle dépend des circonstances du quotidien de l'enfant.
- Elle dépend des intérêts et de l'élan propre à chaque enfant

Sexualité, émotions et intimité dans la petite enfance

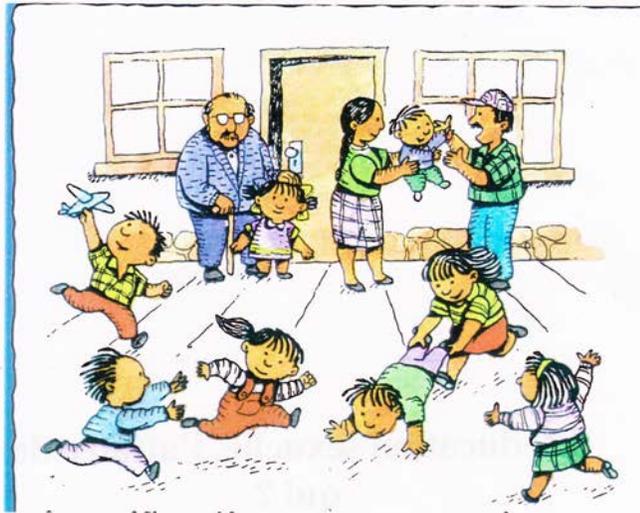


La manière d'aborder ce thème, avec les parents et les professionnels, s'appuie notamment sur les recommandations internationales en matière d'éducation sexuelle et sur les droits sexuels :

- Une approche positive de la sexualité basée sur les droits humains, notamment le droit à l'éducation et à l'information, à l'égalité, au respect de la vie privée, à la sécurité et à l'intégrité corporelle
- Une éducation dès les premiers âges de la vie
- Une éducation qui recouvre l'ensemble des aspects de la sexualité
- Une éducation proposée par plusieurs acteurs de manière informelle, parents-famille élargie-milieus d'accueil-pairs

Standards pour l'éducation sexuelle en Europe, OMS et BZgA
Déclaration des droits sexuels de l'IPPF

Coéducation



***Pour qu'un enfant grandisse
Il faut tout un village.
proverbe africain***

- Une piste de travail commune entre parents et professionnels
- Particulièrement importante lorsque la thématique « sexualité » est présente

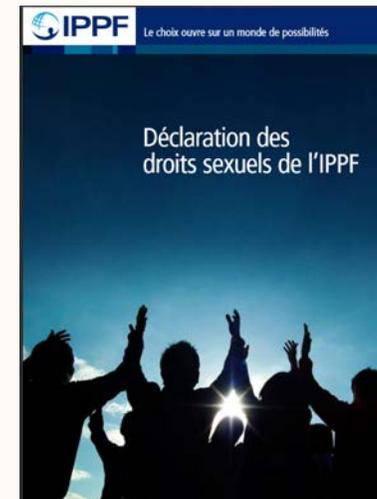
Éducation sexuelle holistique

- Une approche positive de la sexualité basée sur les droits humains
- Une éducation dès les premiers âges de la vie
- Une éducation proposée par plusieurs acteurs de manière informelle (parents-familles-pairs) et formelle (école – travail social)
- Une éducation scolaire qui transmet des informations scientifiques et actuelles à tous les enfants et les jeunes, en tenant compte de leur âge
- Une éducation qui vise à renforcer les compétences sociales des enfants et des jeunes pour qu'ils puissent prendre des décisions sur leur sexualité de manière autonome et informée
- Une éducation qui permet de répondre aux droits de l'enfant et au mandat de l'Etat en termes de prévention des abus sexuels, des grossesses non désirées et du VIH/IST ainsi que de la prévention de l'homophobie
- Une éducation qui recouvre l'ensemble des aspects de la sexualité

La déclaration des droits sexuels, IPPF 2008

Outil pour le plaidoyer

- « Vise à identifier explicitement les droits sexuels et à encourager une vision inclusive de la sexualité »
- En continuité avec le travail:
 - CIPD 1994 Caire
 - Déclaration du millénaire et objectifs du millénaire pour le développement
 - Objectifs du développement durable



Déclaration des droits sexuels



Article 4

Le droit au respect de la vie privée

Le droit au respect de la vie privée, art. 4 droits sexuels

Du point de vue des adultes

Organisation des « territoires » dans l'espace familial.

Place des adultes/place des enfants

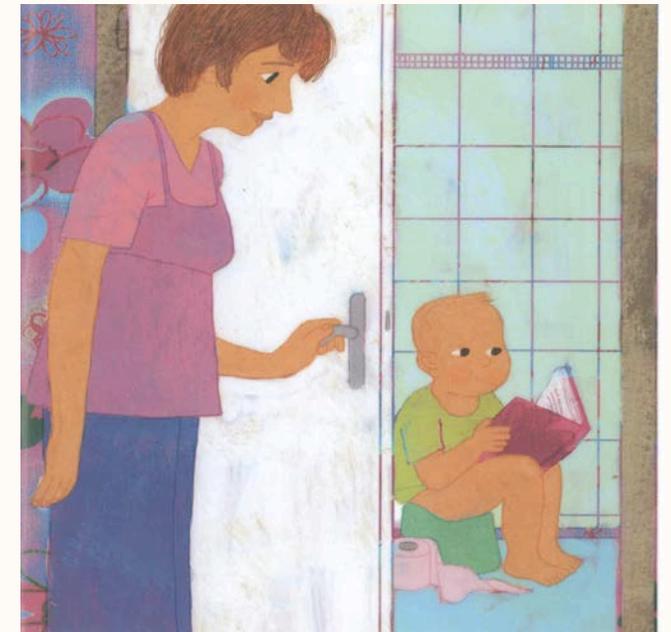
Vie intime des adultes

Du point de vue des enfants

Jardin secret

Comportements privés/publics

Choix du « être ensemble/être seul »



Nos responsabilités d'adulte

- Reconnaître l'existence de la curiosité sexuelle infantile
- S'en réjouir comme d'une disposition potentiellement positive
- Considérer la sexualité infantile sous tous ses aspects
- Intégrer la dimension sexuelle à l'éducation

Tiroir à idées



QUAND

Gabriel (3 ans) arrive chez son amie Janet (3 ans). Il est tout content et a hâte de jouer avec son amie. Janet est très heureuse, elle enlace Gabriel et lui fait un bisou : « On va trop bien s’amuser ». Gabriel fait une grimace et se détourne. La mère de Janet lui dit « Oh ! Janet est chou avec toi, tu pourrais être sympa et lui donner un bisou... ».

Tiroir à idées



POURQUOI

Que se passe-t-il?

QUOI

Apprendre à mettre ses limites dans le respect de l'autre

COMMENT

Quelles idées d'application de cet outils?

Ateliers - parents 2018-2019

12 ateliers «sexualité» dans 3 régions.

- **Participants** : Pères : 6 Mères : 50 Professionnel-les : 26
 - issu-e-s de la migration : 26
 - Enfants touchés 0-7 ans : 216

35 ateliers, thématiques diverses, thématique «sexualité» intégrée

- **Participants** : Pères : 39 Mères : 208 Professionnel-les : 5
 - Issu-e-s de la migration : 230
 - Enfants touchés 0-7 : 267
 - Enfants touchés 8-18 : 16

Café parents 2018-2019



31 CP «sexualité» dans 13 espaces qui permettent de couvrir l'ensemble du canton.

- **Participants** : Pères : 48 Mères : 318 Famille élargie : 39 Professionnel-le-s : 40
 - Issus de la migration : 162
 - Enfants 0-7 : 364
 - Enfants 8-18 : 7

53 CP , thématique «sexualité» intégrée

- **Participants:** Pères : 55 Mères : 348 Famille élargie : 10 Professionnel-le-s : 77
 - Issus de la migration : 186
 - Enfants 0-7 : 474
 - Enfants 8-18 : 33

Autres prestations Parents 2018-2019

28 visites à domicile,

- **Participants** : Pères : 9 Mères : 30 Famille élargie : 3
 - Issu-e-s de la migration : 14
 - Enfants touchés 0-7 : 46
 - Enfants touchés 8-18 : 10
 - Professionnels du réseau des familles concernées : 14

21 permanences téléphoniques et mails

- **Participants** : Pères : 5 Mères : 18 Famille élargie : 0
 - Issu-e-s de la migration : 4
 - Enfants touchés 0-7 : 58
 - Enfants touchés 8-18 : 9
 - Professionnels du réseau des familles concernées : 1

Ateliers- professionnel-le-s 2018-2019



49 ateliers «sexualité» et accompagnements spécifiques «sexualité»

- **Participants :** Professionnel-les : 444

6 ateliers, thématiques diverses, thématique «sexualité» intégrée

38 permanences téléphoniques et mails



Merci !

www.educationfamiliale.ch

Contact/Kontakt

r.sieber@educationfamiliale.ch

p.coquoz@educationfamiliale.ch

D 026 322 86 33

F 026 321 48 70