



Créer un environnement favorisant les liens sociaux

Deux projets de la Croix-Rouge fribourgeoise

Marielle Borcard
Valérie Ugolini



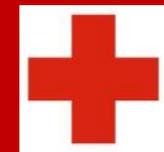
Social- Aide



Formation- Santé



Intégration





GROUPES CIBLES ET OBJECTIFS



- Personnes âgées favoriser le maintien à domicile
- Familles: alléger la charge d'encadrement
- Démunis: aider dans les moments difficiles
- Migrants: favoriser la tolérance et l'intégration
- Population former et promouvoir la santé



HABITER-AIDER

Un projet de cohabitation intergénérationnelle



Un environnement favorable pour créer des liens sociaux



Solitude et isolement des séniors

- 36% des femmes et 21% des hommes souffrent de la solitude à partir de 75 ans
- L'impact de la solitude sur l'état de santé psychique est avérée
- Bon soutien social = un risque de décès deux fois plus faible (Holt-Lunstad et al. 2010).
- La solitude néfaste pour la santé au même titre que le tabagisme (Holt-Lunstad et al. 2010).

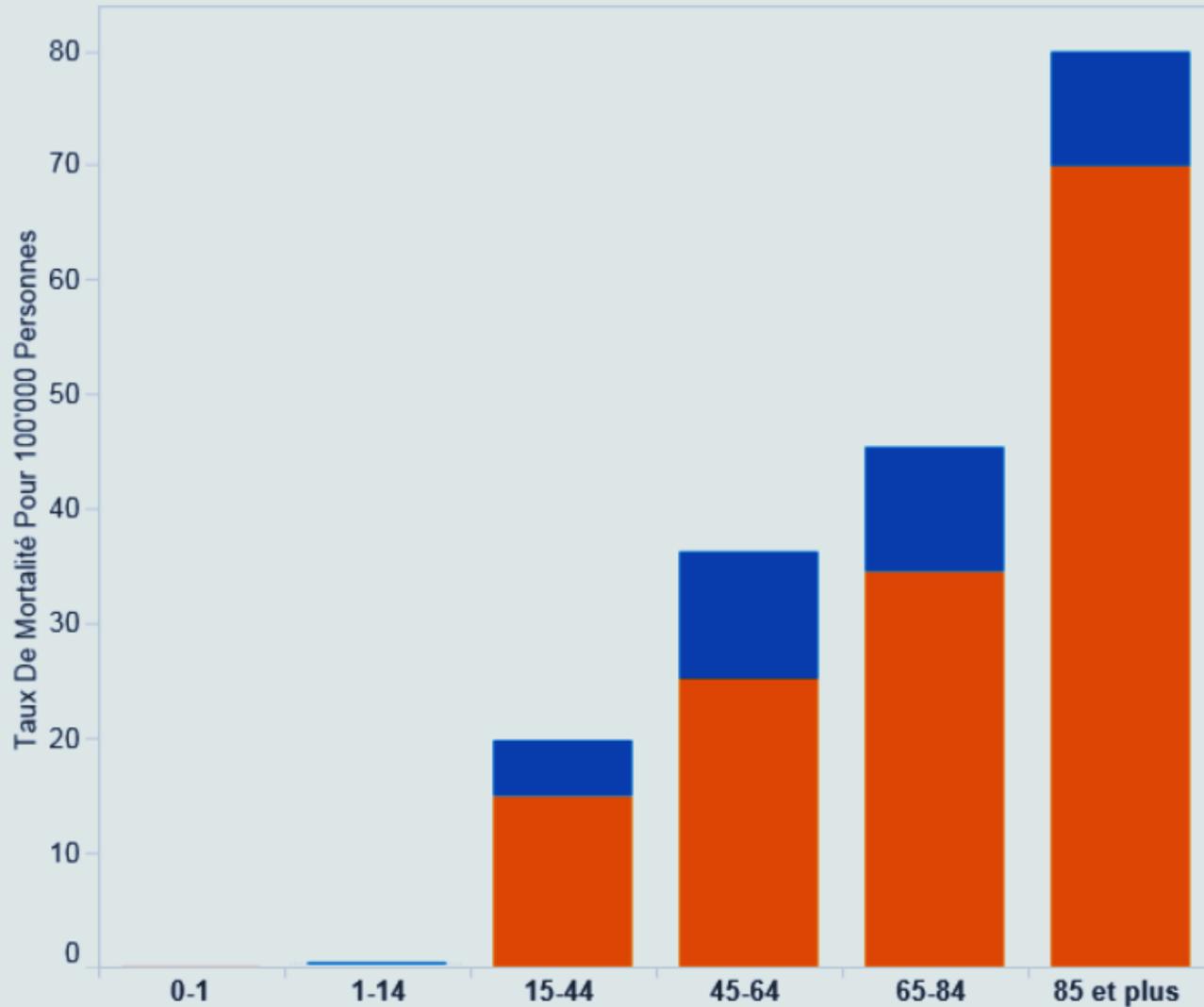


taux de mortalité par suicide

Âge

Sexe

- femmes
- hommes





Constats

- Des personnes âgées sont seules et souffrent de solitude
- Certaines personnes âgées auraient besoin de petits services /aides
- Beaucoup de personnes âgées aiment le contact avec les jeunes et l'échange
- Fribourg est un canton d'étudiant(es)s: 14'000 jeunes fréquentent l'Uni, les HES ou suivent des formations professionnelles
- Des jeunes cherchent des logements à bon marché





L'idée

- Une personne âgée met gratuitement à disposition une chambre à un étudiant en échange de services, d'aide et de présence
- Un mètre carré pour une heure de travail par mois
- Pas d'échange pécunier



Bénéfices

- Pour la personne âgée

Rompre l'isolement, faire connaissance, rencontrer

Transmission intergénérationnelle: mettre en valeur son savoir, ses compétences, son expérience de vie = faire partie de la société = image plus positive de soi

- Pour les jeunes

Découvrir le passé, héritage culturel, nouvelles connaissances.

- Pour les deux:

Apprendre à se connaître , « bien vivre ensemble», chacun participe.

Solidarité, partage, convivialité, respect.



Les buts

- Favoriser et renforcer les liens intergénérationnels
- Promouvoir la solidarité
- Promouvoir le maintien à domicile
- Contribuer à diminuer la pénurie de logement pour les étudiant(e)s



Bénéficiaires



- Les seniors
 - Mettre à disposition une chambre + accès à la salle de bain et cuisine dans son logement
 - Avoir besoin d'aide concrète dans le quotidien
- Les étudiants
 - Etre à la recherche d'un logement
 - Etre disposés à rendre des services et à effectuer les tâches prévues

Rôle de la CRF

- Nous recevons les formulaires d'inscription des seniors/ étudiants
- Nous rencontrons la personne âgée et visitons son logement
- Nous sélectionnons un ou plusieurs étudiants qui pourraient correspondre aux vœux des deux parties.
- Nous organisons une ou plusieurs rencontres entre les deux parties.

Rôle de la CRF

- Nous aidons à concrétiser par écrit l'accord de cohabitation
- Nous contactons régulièrement les deux parties et restons à disposition en cas de problèmes
- Le contrat est signé pour une année mais la cohabitation peut s'arrêter rapidement en cas de mésentente
- Les charges sont en sus

Exemples de services

- Ménage régulier: aspirateur, cuisine, salle de bain
- Gros nettoyage, vitres, armoire
- Lessive, repassage
- Jardin
- Courses
- Préparation d'un repas
- Transport
- Petites réparations
- Cours de langue, informatique, musique, courriers, lecture, etc.



Formalités

- Formulaires d'inscription pour les jeunes sur Internet
- Formulaires d'inscription pour les seniors sur Internet
- Contrat de cohabitation
- Tarifs
 - Seniors: gratuit
 - Etudiants: si une cohabitation est organisée
 - 1^{er} année: CHF 150.-
 - Par année: CHF 100.- par année



Résultats

Depuis 2012

- Environ 35 inscriptions ou prises de contact de seniors
- Environ 170 inscriptions ou prises de contact d'étudiants
- Au total 11 seniors ont cohabité avec 18 étudiants
- Aujourd'hui: 4 cohabitations dont une qui va s'arrêter après un mois + une nouvelle demande de seniora

Quelques constats

- Logement dans grand Fribourg ou accessible en transports publics facilement
- Les étudiants cherchent un logement au printemps/ été quand ils ont réussi leur matu
- La personne âgée doit être en forme
- Etudiant présent quelques jours par semaine ou toute la semaine
- Difficile d'atteindre et de convaincre des seniors
- Arguments pour convaincre les seniors → ils rendent service aux jeunes

Quelques règles

- Chaque partie doit clairement définir ses besoins, ses attentes, les tâches à effectuer, le temps partagé ensemble, les espaces communs, le matériel, la présence, les horaires, les charges, etc.
- Réagir très vite s'il y a un problème → en parler à la CRF, en discuter ensemble

Habiter et Aider c'est....



- « Elle est devenu presque ma fille »
- Il n'a pas trop de famille ici alors c'est bien de nous avoir
- Je reste dans la maison jusqu'à ce qu'il finisse ses études, après j'ai au home
- Je lui ai appris à faire le ménage
- C'est la première fois qu'elle vit seule
- Elle laissait tout trainer et cela m'ennervait
- Je sais que ma maman n'est pas seule et cela me rassure
- Parfois je ne sais pas quoi lui faire faire
- C'est un peu comme ma grand-mère
- J'ai bien amélioré mon allemand
- On aime les deux la musique
- Je ne sors plus le soir mais je suis allée voir son concert
- Pour moi, c'était difficile d'avoir tout le temps quelqu'un à la maison
- Elle attend que je sois plus souvent là mais j'ai trop de travail
- Il utilise toute mon huile et n'en achète jamais
- Elle m'envoie encore des épices d'Iran et m'invite à aller la voir



Renseignement et informations

Du lundi au vendredi de 7h30 à 11h 30

au 026 347 39 79

Valérie Ugolini

MERCI!