

Environnements favorables au mouvement

Approches et exemples

Journée réseau
Secteur Promotion de la santé et prévention
4 novembre 2019

Adrian Fischer
Lamprecht und Stamm Sozialforschung und Beratung AG, Zurich

Contexte

«Environnement propice à l'activité physique en Suisse: good practice et facteurs de succès (en allemand)» (2018) Etude sur mandat de l'Office fédéral de la santé publique

- Revue de plus de 100 projets sur les 20 dernières années, 14 études de cas
- Résultats sélectionnés de l'étude

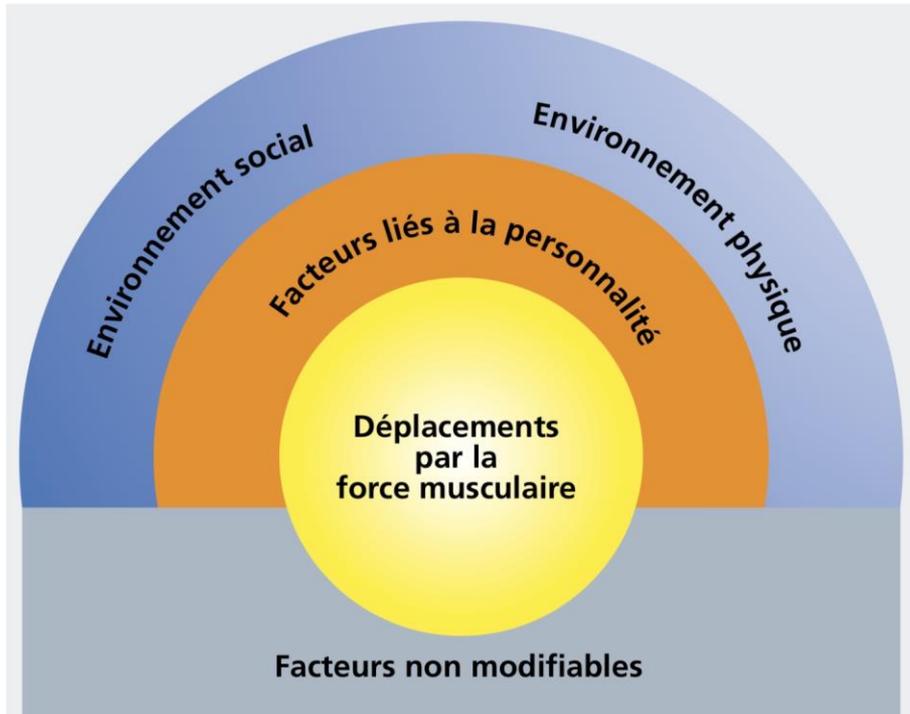
Environnement favorable au mouvement

Le terme «environnement favorable au mouvement» fait référence aux possibilités d'activités physiques dans l'environnement immédiat de vie, scolaire et de travail :

- L'environnement est bâti et structuré (ou conservé) de manière à inviter au mouvement
- Terme synonyme qui met l'accent sur l'aspect structurel* de la promotion du mouvement:
promotion structurelle du mouvement

* Prévention structurelle vs. comportementale, qui vise un changement de comportement par exemple à travers des campagnes d'information et de sensibilisation

Facteurs influençant l'activité physique



L'étude se concentre sur l'environnement physique (environnement bâti)

→ L'environnement social devrait être pris en compte lors des interventions (p.ex. sécurité, conflits d'utilisation)

Source: Dahlgren 1995, modifier dans: Se déplacer par la force musculaire (OFSP0 2008)

Interventions pour un environnement favorable au mouvement: constats

Les interventions visant les lieux de vie favorables au mouvement sont un thème en Suisse depuis environ 20 ans (ca. 100 projets)

→ Les projets évalués sont souvent intégrés dans des programmes plus vastes (p.ex. «Projets urbains», «Projets-modèles pour un développement territorial durable» etc.)

→ Une grande diversité d'approches concernant...

- ... les structures territoriales

- ... le contenu

- ... les groupes cibles

Approches différentes

Différentes structures territoriales:

- Planification régionale et mise en réseau (p.ex. projet dans la région de Sursee)
- Mesures au niveau communal (p.ex. Winterthur, Flawil)
- Bâtiments/lotissements séparés (p.ex. «Nouvelles Libellules» (GE), MOHA – Gestion de la mobilité dans les quartiers d'habitation)

Contenu variable:

- Une forme de mouvement (p.ex. à pied, à vélo)
- Plusieurs formes de mouvement (p.ex. sport et mobilité douce)
- Thèmes additionnels (p.ex. protection de la nature, intégration)

Groupes cibles:

- Groupes sélectionnés (p.ex. enfants, seniors) vs. approche globale (population dans son ensemble)

Similitudes et différences entre les différents groupes cibles (p.ex. enfants vs. seniors)

- Une mobilité à petite échelle:
 - Mise sur pied de possibilités de mouvement attractives dans l'environnement proche; chemins pédestres et cyclables; desserte par les transports publics
- Sécurité:
 - Chemins et installations sûrs
 - mais: la sécurité s'entend en partie différemment pour les enfants (p.ex. dispositif de prévention des chutes sur les places de jeux, visibilité dans la circulation) et les seniors (p.ex. mains courantes, possibilités de repos, éclairage)
- Conflits potentiels:
 - p.ex. bruit; esthétique; apprendre vs. maintien des compétences; vélo vs. mobilité piétonne / vitesse des déplacements

Conséquences

Des possibilités et des besoins différents pour des populations différentes:

- Favoriser le mouvement comporte des significations différentes selon les groupes
- Participation des groupes cibles dans la planification et nécessité d'analyse par groupes-cibles: Il s'agit de demander aux personnes ce dont elles ont besoin et ce qu'elles souhaitent, et de, selon les possibilités, les inclure dans le processus de planification et de mise en œuvre.
- Offres différenciées pour différents groupes
- Inter-génération vs. désenchevêtrement

Exemples sélectionnés (1)

«Nouvelles Libellules» à Vernier (GE)

- Assainissement d'un quartier «pollué» → Assainissement et rénovation, y.c. assainissement du parc
- Démarche participative et définition «d'espaces de vie» → nouveaux pavillons et espaces verts (au lieu de places de parc)
- Parc avec différentes possibilités de mouvement et de rencontres (p.ex. four à pain) pour des groupes d'utilisateurs variés, y.c. WC adaptés aux personnes avec handicap
- Mesures architecturales et interventions de travailleurs et travailleuses sociaux/ales pour augmenter le sentiment de sécurité

Exemples sélectionnés (1)

«Nouvelles Libellules» à Vernier (GE)

Exemples sélectionnés (2)

«Raum für Bewegung und Sport» à Winterthur

- Objectif: «Le plus de personnes possible peuvent selon leurs souhaits et leurs besoins faire du sport ou peuvent bouger sans grande restriction»; Développement de la ville vers des espaces de mouvement toujours mieux mis en réseau
- Clarification des besoins, enquêtes, visites, conception «coopérative», gestion pro-active des conflits
- Aide-mémoire sur différents thèmes (p.ex. routes et chemins favorables au mouvement, sécurité, espaces publics extérieurs adaptés à l'âge)
- Suivi et ancrage en continu dans l'administration

Exemples sélectionnés (2)

«Raum für Bewegung und Sport» à Winterthur

Facteurs de succès (potentiels)

- Bases et compétences spécialisées
 - Analyses
 - Connaissances spécialisées
- Personnes-clés
- Multisectorialité et mise en réseau
- Participation
 - Besoins/intérêts des groupes cibles
 - Légitimation
- Ancrage à long terme
 - P.ex. dans les objectifs de législature
 - Maintien et développement

Conclusions

- La mise sur pied d'environnements favorables au mouvement n'est pas difficile
- La planification de projets plus vastes est exigeante (participation, collaboration multisectorielle: p.ex. planification, maître d'ouvrage, santé, social, etc.)
- Offres de soutien et financement
- Exemples:
 - Bureau de coordination pour la mobilité durable (COMO, OFEN)
 - Projets-modèles pour un développement territorial durable (ARE)
 - Programme en faveur du trafic d'agglomération (ARE)
 - Guides et brochures relatifs au d'environnements favorables au mouvement (OFSPPO, OFROU etc.)

Merci beaucoup pour votre attention !