



## **Grangeneuve pour tous**

Programme des cours  
Printemps 2026



**Grangeneuve**

[www.grangeneuve.ch](http://www.grangeneuve.ch) f @ in

Notre avons le plaisir de vous présenter notre nouveau programme de cours de formation continue en économie familiale. Une vaste palette de cours, ouverts à tout public, vous y est proposée (parution: 2 fois par année).

C'est une belle occasion d'enrichir vos connaissances dans une ambiance instructive et conviviale.

Ne manquez pas de vous inscrire!

**Pour toute information complémentaire:**

Grangeneuve - Section Agro-alimentaire  
Formation continue en économie familiale

**Téléphone:** 026 305 55 56

**E-mail:** [grangeneuve-economie-familiale@fr.ch](mailto:grangeneuve-economie-familiale@fr.ch)



**[www.grangeneuve.ch/  
formation-continue](http://www.grangeneuve.ch/formation-continue)**

## Programme des cours - Printemps 2026

1.1	Faire son pain au levain	17.01.2026
1.2	Coudre un sac à commissions	03.02.2026
1.3	Atelier macramé	11.02.2026
1.4	Être proche aidant	24.02.2026
1.5	Produits de nettoyage écologiques et économiques	07.03.2026
1.6	Hip Bag ou sac banane - plus stylé que jamais	09.03.2026
1.7	La viande hachée à l'honneur	18.03.2026
1.8	Cuisiner sans gluten	21.03.2026
1.9	Atelier macramé pour enfants : fabrication d'un cadeau pour la fête des mères	02.05.2026
1.10	Fleurs en caissette	05.05.2026
1.11	Atelier de cuisine pour les adolescent-e-s de 10 à 15 ans	23.05.2026
1.12	Visite guidée d'un jardin familial	26.05.2026
1.13	Des bouches pour mon garde-manger	20.06.2026

---

## 1.1 Faire son pain au levain

### Grangeneuve

1 journée, 09h00-16h30

Samedi 17 janvier 2026

Délai d'inscription: 27 décembre 2025

Coût: CHF 180.- (marchandise comprise)



Fabriquer son propre levain. Entretenir son levain pour en avoir toujours sous la main. Fabrication de différents pains au levain. Démonstration et explication des techniques.

---

## 1.2 Coudre un sac à commissions

### Grangeneuve

1 après-midi, 13h30-17h30

Mardi 3 février 2026

Délai d'inscription : 13 janvier 2026

Coût: CHF 115.- selon le sac réalisé (matériel compris)



Confectionner un sac à commissions pratique, élégant et réutilisable, idéale pour vos courses quotidiennes. Choix du modèle, du tissu et de la sangle. Explication et réalisation étape par étape.

**Remarque-s:** Accessible à tout le monde.

---

## 1.3 Atelier macramé



### Grangeneuve

1 soirée, 19h30-22h30

Mercredi 11 février 2026

Délai d'inscription: 21 janvier 2026

Coût: CHF 120.- selon le projet réalisé  
(matériel compris)

Créer un travail en macramé. Présentation et choix des différents projets à réaliser (porte clé, suspension pour plantes, plumes, cercle décoratif, ...). Explication des différents nœuds de base. Réalisation des projets.

**Remarque-s:** Accessible à tout le monde.

---

## 1.4 Être proche aidant



### Grangeneuve

1 après-midi, 14h00-16h30

Mardi 24 février 2026

Délai d'inscription: 3 février 2026

Coût: CHF 80.-

S'occuper d'un proche dans le but de le garder à la maison en toute connaissance de cause.

Quel est le rôle d'un proche aidant ?

Qui peut devenir proche-aidant ?

Soutien moral et financier.

---

## 1.5 Produits de nettoyage écologiques et économiques



### Grangeneuve

1 après-midi, 13h00-17h00

Samedi 7 mars 2026

Délai d'inscription: 15 février 2026

Coût: CHF 130.- (produits compris)

Ecologique **et** économique !

Venez découvrir les produits simples qui permettent de tout nettoyer ou presque !

Après une partie théorique, fabrication d'une crème à récurer, d'un gel pour les WC, d'un liquide rince-éclat et d'un savon vaisselle solide.

---

## 1.6 Hip Bag ou sac banane - plus stylé que jamais



### Grangeneuve

1 après-midi, 13h30-17h30

Lundi 9 mars 2026

Délai d'inscription: 16 février 2026

Coût: CHF 125.- (matériel compris)

Coudre un «Hip Bag» ou sac banane personnalisé. Choix du modèle et du matériel. Explications et réalisation étape par étape.

**Remarque-s:** Accessible à tout le monde.

---

## 1.7 La viande hachée à l'honneur

### Grangeneuve

1 soirée, 18h30-22h00

Mercredi 18 mars 2026

Délai d'inscription: 25 février 2026

Coût: CHF 110.- (marchandise comprise)



Confectionner des nouvelles recettes variées et originales à base de viande hachée.

---

## 1.8 Cuisiner sans gluten

### Grangeneuve

1 journée, 09h00-14h00

Samedi 21 mars 2026

Délai d'inscription: 28 février 2026

Coût: CHF 100.- (marchandise comprise)



Confectionner diverses recettes sucrées et salées sans gluten. Composer des menus sans gluten. Utilisation des produits disponibles dans le commerce. Réalisation des recettes par les participants-es. Dégustation et échange.



---

## 1.9 Atelier macramé pour enfants : Fabrication d'un cadeau pour la fête des mères



### Grangeneuve

1 après-midi, 14h00-16h00

Samedi 2 mai 2026

Délai d'inscription: 11 avril 2026

Coût: CHF 100.- (matériel compris)

Créer un travail en macramé à offrir à ta maman. Présentation du travail à réaliser. Choix des différentes couleurs et réalisation du projet. Confection d'un joli emballage cadeau.

---

## 1.10 Fleurs en caissette



### Grangeneuve

1 après-midi, 13h30-16h30

Mardi 5 mai 2026

Délai d'inscription: 14 avril 2026

Coût: CHF 80.- (matériel non compris)

Réaliser des caissettes de fleurs en combinant l'assortiment de plantes d'été. Idées pour associer les plantes. Planter vos fleurs préférées dans 2 à 3 caissettes, pots ou suspensions.

**Remarque-s:** Les fleurs choisies sont à payer sur place, prix selon le choix.



---

### 1.11 Atelier de cuisine pour les adolescent-e-s de 10 à 15 ans



#### Grangeneuve

1 journée, 09h00-14h00

Samedi 23 mai 2026

Délai d'inscription: 2 mai 2026

Coût: CHF 120.- (marchandise et repas pour 1 ou 2 adolescents et 1 parent compris)

Confectionner un menu pour tes parents. Préparation d'un menu par les adolescents : Cocktail et brochette de viande séchée, brick de chez nous et sa salade, hamburger et pommes de terre accordéon, tiramisu Oréo.

Repas de midi en commun.

**Remarque-s :** Possibilité de rajouter 1 adulte pour le repas contre un supplément de CHF 20.-.

---

### 1.12 Visite guidée d'un jardin familial



#### Grangeneuve

1 après-midi, 14h00-17h00

Mardi 26 mai 2026

Délai d'inscription: 5 mai 2026

Coût: CHF 85.-

Visite du jardin familial d'Irène Lüthi et Andreas Münger. Découverte d'un jardin varié : potager, étang, arbres et arbustes, plantes vivaces.

---

## 1.13 Des bocaux pour mon garde-manger

### Grangeneuve

1 journée, 09h00-16h00

Samedi 20 juin 2026

Délai d'inscription: 30 mai 2026

Coût: CHF 200.- (marchandise comprise)



Production de différents bocaux pour le placard en apprenant les bonnes techniques : spécialités à l'aigre-doux, sauces, chutneys, purées, etc.

---

## **A la recherche d'une idée cadeau ?**

### **Offrez donc un bon-cadeau GPT !**



Faites plaisir à vos proches en leur offrant un cours Grangeneuve pour tous. Un cadeau original et/ou gourmand qui éveillera leurs papilles.

Grâce à la diversité des thèmes proposés, vous serez certain-e que chacun trouvera un cours adapté à ses envies ou besoins.

C'est vous qui décidez du montant. La validité du bon est de deux ans.

Pour commander un bon-cadeau ou obtenir des informations supplémentaires, contactez-nous par téléphone: 026 305 55 56 ou par mail: [grangeneuve-economie-familiale@fr.ch](mailto:grangeneuve-economie-familiale@fr.ch)

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

# Conditions générales

---

## 1. Public cible

Les cours sont ouverts à tout public.

## 2. Inscription

L'inscription se fait par écrit (en ligne ou par courrier au moyen du formulaire) et est obligatoire.

Si le cours est complet, les personnes en seront immédiatement informées.

Grangeneuve se réserve le droit d'annuler ou de reporter le cours si le nombre de participant-e-s est insuffisant ou pour toute autre raison. Une confirmation d'inscription sera envoyée avant le début du cours.

Avec son inscription, le-la participant-e reconnaît avoir pris connaissance des conditions générales et accepte que ses coordonnées, telles qu'elles figurent dans le formulaire d'inscription, soient communiquées aux autres participant-e-s.

## 3. Annulation

Les annulations sont possibles sans frais jusqu'à 21 jours avant la date du cours. A partir du 20<sup>e</sup> jour avant le cours, le montant total du cours est dû. La présentation d'un certificat médical constitue une exception.

## 4. Remarques spécifiques

Les frais de matériel et marchandise sont compris dans le prix du cours.

## 5. Facturation

Les frais de cours seront facturés après le cours.

## 6. Assurance

L'assurance est de la responsabilité des participant-e-s.

The map illustrates the layout of the experimental site, featuring numerous buildings labeled with letters (A, B, C, D, E, G, Hi, M, R, S, T, U, V, W, Y, Z) and parking areas marked with 'P'. Key landmarks include Marly Hauterive to the north, Hauterive to the northeast, and Fribourg to the southwest. A scale bar indicates 100 meters, and a north arrow is provided for orientation. Specific points of interest are highlighted with icons: a fork and knife for 'Le Restaurant' and an 'i' for 'Accueil / Empfang'.

- 
- The diagram illustrates the Agroscope instrument, a specialized tool for measuring soil moisture. It features a central circular component labeled 'Agroscope' with three arms extending from it. One arm points upwards to a label 'Bulle Posieux'. Another arm points to the left towards a label 'J'. The third arm points to the right towards a label 'Matran Avry'. Below 'Matran Avry' is a green square icon with the text 'A12' next to it. The instrument is shown in a perspective view, with a curved, ribbed section at the bottom.

### Parcelles d'essais

## Informations



**Via notre site internet**

[www.grangeneuve.ch/  
formation-continue](http://www.grangeneuve.ch/formation-continue)

**par téléphone:** 026 305 55 56

**par mail:** [grangeneuve-economie-familiale@fr.ch](mailto:grangeneuve-economie-familiale@fr.ch)

---

### **Grangeneuve**

Section Agro-alimentaire

Formation continue en économie familiale

Bâtiment N

Route de Grangeneuve 4

1725 Posieux



**Grangeneuve**

Rte de Grangeneuve 31 grangeneuve@fr.ch  
1725 Posieux www.grangeneuve.ch  
T +41 26 305 55 00 f @ in