

CARITAS Fribourg
Freiburg

Jeu excessif : sensibilisation auprès des élèves du secondaire II

Les petits déjeuners de la promotion de la santé

17 septembre 2026

Service de gestion de dettes et désendettement

Joëlle Renevey, responsable

Caritas Fribourg :

prestations des services de conseils

Service de consultation et d'accompagnement social et juridique

- Permanence sociale
- Permanence juridique

Population cible :
personnes en situation de
précarité

Service de gestion de dettes et désendettement

- Aide aux personnes en situation d'endettement
- Aide à la gestion de budget
- Détection précoce du surendettement et prévention du jeu excessif
- Formation des professionnels du social

Détection précoce du surendettement et prévention du jeu excessif , en collaboration avec le Service de l'action sociale

2011 : projet pilote **Prévention du surendettement**

- Interventions à la demande dans des classes du secondaire II de certains établissements
- *Prévention du jeu excessif* : thème complémentaire, ajouté par après

2019 : mandat **Détection précoce du surendettement et prévention du jeu excessif**

- Prévention auprès de tous les lieux de formation professionnelle
- Intervention dans les classes
- Conseils et soutien aux enseignant·e·s et aux médiateur·trice·s

Prévention dans les écoles en matière de jeu excessif

Objectif des interventions auprès des élèves



Sensibiliser les jeunes à la problématique
des jeux d'adresse et de hasard
impliquant des mises
ou des gains d'argent

Prévention dans les écoles : infos pratiques

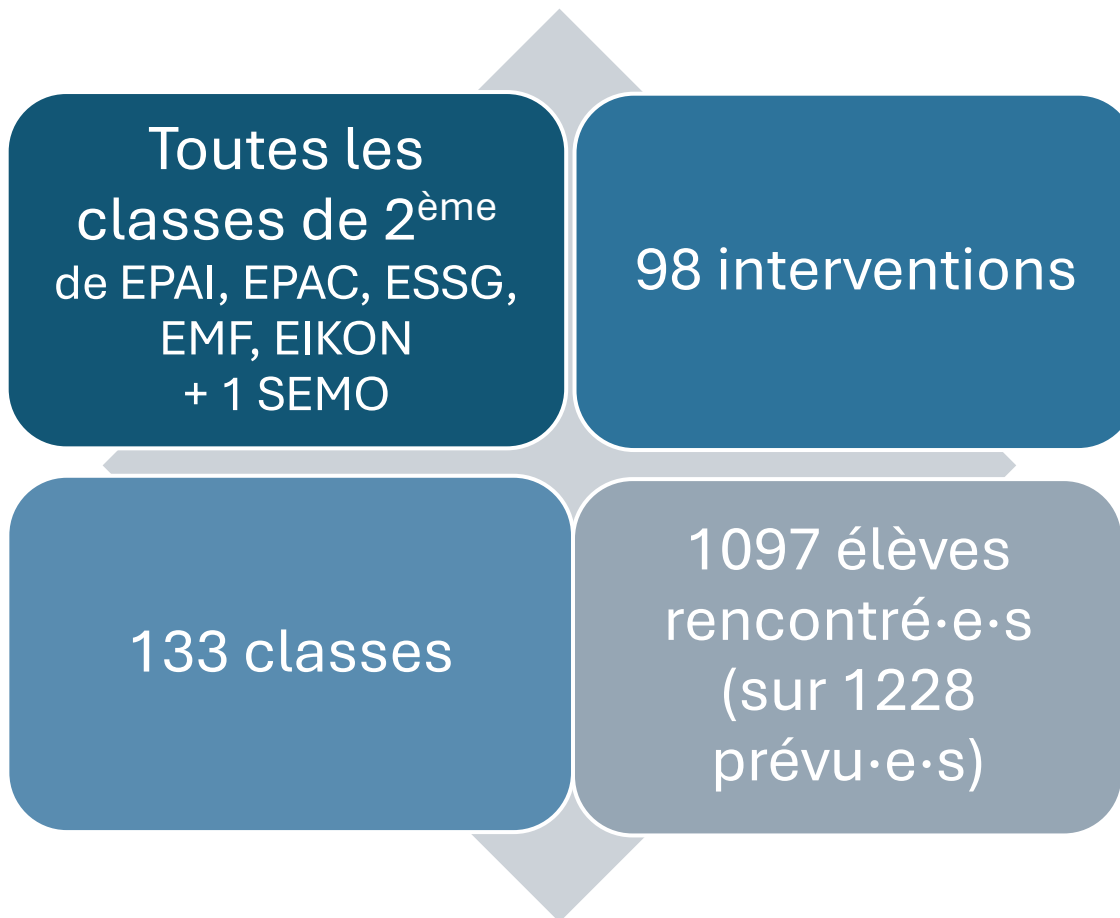
Durée de l'intervention : deux périodes, soit 1h30 ou 1h45

Thèmes : jeux d'argent, gestion financière, factures courantes, assurance maladie, impôts, crédits, facteurs de risques d'endettement, office des poursuites, etc.

Les écoles choisissent le moment de l'intervention, le plus souvent au cours de la 2^{ème} année de formation

Interventions en français et en allemand

Prévention dans les écoles : chiffres 2025



Prévention dans les écoles : contenu des interventions

Présentation ppt



```
graph TD; A[Présentation ppt] --> B[Dossier pédagogique à disposition des élèves]; B --> C[Travail en sous-groupes]; C --> D[Différentes courtes vidéos]; D --> E[Intervention adaptée en fonction des échanges dans la classe];
```

Dossier pédagogique à disposition des
élèves

Travail en sous-groupes

Différentes courtes vidéos

Intervention adaptée en fonction des
échanges dans la classe

Prévention dans les écoles : contenu des interventions

1^{ère} partie consacrée au budget
permet de voir si certains élèves
dépensent de l'argent dans les jeux

**Echange sur le thème
du jeu excessif**
adapté à la réalité de la classe

**Exemple de sujets
d'échange**

Les différents jeux
d'argent

Signaux alarmants

Astuces pour garder
le jeu sous contrôle

Aides possibles

Cigarettes, vap, cbd, etc.

nombre de paquets/semaine x prix
du paquet x 4
= chf .../mois



10. LOISIRS, EXTRAS



Gamer

Jeux vidéos et matériel



CHF 50.-/mois
CHF 100.-/mois
CHF 200.-/mois

Sorties – activités – restaurants

Forfait par weekend

CHF 50.- x 4 = CHF 200.-/mois
CHF 100.- x 4 = CHF 400.-/mois
CHF 200.- x 4 = CHF 800.-/mois

Jeux d'argent

CHF 20.-/mois
CHF 50.-/mois
CHF 100.-/mois



Vacances

CHF 1'000.-/an = CHF 85.-/mois
CHF 1'500.-/an = CHF 125.-/mois
CHF 2'000.-/an = CHF 165.-/mois



7	Abonnements médias 	Téléphone 1	19.00 fr.		
		Téléphone 2	48.00 fr.		
		Basic : internet	39.00 fr.		
		Standard : internet + tv	50.00 fr.		
		Premium : internet + tv	99.00 fr.		
		Streaming film	18.00 fr.		
		Streaming musique	14.00 fr.		
8	Dépenses personnelles 	Habits - chaussures	forfait à choisir		
		Coiffeur - barbier - esthétique	forfait à choisir		
9	Sports 	Abonnements	forfait à choisir		
		Sport en club	forfait à choisir		
10	Loisirs, extras 	Cigarettes	calcul à faire		
		Gamer, jeux vidéo et matériel	forfait à choisir		
		Jeux d'argent	forfait à choisir		
		Sorties-activités-restaurants	forfait à choisir		
		Vacances	forfait à choisir		
11	Imprévus 	Lancez le dé			
			Total des dépenses		
			Résultat du budget (salaire - dépenses)		

Quelques constats concernant les jeux d'argent

Thématique qui prend plus d'ampleur au fil des ans

Sur la base des échanges : un peu plus de 22% des élèves joueraient régulièrement à des jeux d'argent, dont une part importante d'élèves mineurs

Pas possible d'identifier des filières de formation plus concernées

Très forte prédominance masculine parmi les joueurs réguliers

Paris sportifs et casinos

Jeux les plus souvent évoqués

Jeux dans lesquels les apprentis dépensent le plus

Pour les jeunes concernés, généralement des garçons, la pratique est régulière (hebdomadaire, voire quotidienne) et certains y consacrent une grande partie de leur salaire d'apprenti

En conclusion

Paris sportifs : pratique individuelle, mais qui fait souvent l'objet d'échanges entre pairs sur les résultats obtenus et les conseils pour améliorer les gains

Casinos en ligne : essentiellement mentionnés par des jeunes qui jouent -ou ont joué- de manière régulière et solitaire

Beaucoup évoquent le côté sociable des jeux d'argent et s'initient en famille (jeux à gratter, lotos) ou entre amis (poker, casinos terrestres)

Même si la plupart des élèves ont déjà joué ou jouent régulièrement à des jeux de hasard et d'argent, peu semblent concerné·e·s par une pratique problématique

Merci de votre attention !