



ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS  
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD

Route des Cliniques 17, 1701 Freiburg

T +41 26 305 29 04  
www.fr.ch/gsd

Monat der psychischen Gesundheit 2026

## Liste der verschiedenen im Kanton Freiburg organisierte Veranstaltungen

(Details und Zeitpläne auf [www.fr.ch/mpg](http://www.fr.ch/mpg))

| Öffentliche Anlässe |         |                                                                                |                                                           |                                                                                                        |
|---------------------|---------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Daten               | Sprache | Orte                                                                           | Partnern                                                  | Aktionen                                                                                               |
| 01.10.2026          | F       | Le Prado Bulle                                                                 | Stiftung HorizonSud                                       | Film zur Sensibilisierung für psychische Behinderungen                                                 |
| 02.10.2026          | F       | La Galerie, Fribourg Centre, Freiburg                                          | Verein AFAAP                                              | Fotoautomat – traue dich, du selbst zu sein!                                                           |
| 02.10.2026          | F       | Le Prado Bulle                                                                 | Stiftung HorizonSud                                       | Film zur Sensibilisierung für psychische Behinderungen                                                 |
| 03.10.2026          | F       | Kino Corso, Freiburg                                                           | Verein ProSam                                             | Kurzfilm « L'aurore d'un espoir » und Diskussion zum Thema psychische Gesundheit                       |
| 05.10.2026          | F/D     | Freiburgisches Rotes Kreuz, Saal Rotonde 1, Rue G.-Techterman 2, 1700 Freiburg | Freiburgisches Rotes Kreuz                                | Das Selbstvertrauen spielerisch stärken – ein praktischer Workshop                                     |
| 05.10.2026          | F/D     | Foyer de la Poya                                                               | Verein Ensemble                                           | Le Défourloir – ein spielerischer Abend zum Lachen, Bewegen und Deutschlernen                          |
| 06.10.2026          | F       | Paar- und Familienberatung, Av. de la Gare 14, 3. Stock                        | Paar- und Familienberatung                                | Schnupperworkshops für Eltern und Kinder (0 bis 5 Jahre) « Partons à la découverte des émotions »      |
| 08.10.2026          | F       | Le Prado Bulle                                                                 | Stiftung HorizonSud                                       | Film zur Sensibilisierung für psychische Behinderungen                                                 |
| 08.10.2026          | F       | FNPG Freiburg, Cardinal-Journet 3, Paul-Klee-Saal, 1752 Villars-sur-Glâne      | Freiburgischen Netzwerks für psychische Gesundheit (FNPG) | Programm zu 150 Jahre des FNPG - Öffentlicher Vortrag « Les défis éthiques de la psychiatrie moderne » |

|                           |     |                                                                                                  |                                                           |                                                                                                                                                                       |
|---------------------------|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09.10.2026                | F   | Le Prado Bulle                                                                                   | Stiftung HorizonSud                                       | Film zur Sensibilisierung für psychische Behinderungen                                                                                                                |
| 09.10.2026                | F   | Restaurant des Halles Bulle                                                                      | Verein AFAAP                                              | Im Anschluss an den Film zur Sensibilisierung für psychische Behinderungen findet ein Runder Tisch statt                                                              |
| 10.10.2026                | F   | Paar- und Familienberatung, Av. de la Gare 14, 3. Stock                                          | Paar- und Familienberatung                                | Schnupperworkshops für Eltern und Kinder (0 bis 5 Jahre) « Les contes du samedi »                                                                                     |
| 10.10.2026                | D   | Plaffeien, vor dem Coop                                                                          | Stiftung applico / Verein AFAAP                           | Informationsstand - psychische Gesundheit und Selbstwertgefühl                                                                                                        |
|                           |     | Murten, Berntor                                                                                  |                                                           |                                                                                                                                                                       |
|                           |     | Düdingen, vor dem Coop                                                                           |                                                           |                                                                                                                                                                       |
| 19.10.2026                | F/D | Foyer de la Poya                                                                                 | Verein Ensemble                                           | Le Défourloir – ein spielerischer Abend zum Lachen, Bewegen und Deutschlernen                                                                                         |
| 29.10.2026                | F   | FNPG Freiburg, Cardinal-Journet 3, Paul-Klee-Saal, 1752 Villars-sur-Glâne                        | Freiburgischen Netzwerks für psychische Gesundheit (FNPG) | Programm zu 150 Jahre des FNPG - Öffentlicher Vortrag « Santé mentale face aux défis des applications numériques » Prof. Yasser Khazal, Psychiatrieabteilung des CHUV |
| 29.10.2026                | F   | Universität Freiburg, Gebäude PER 21, Raum E040                                                  | Psy-Gesundheit und Amt für Gesundheit                     | Workshop « Comprendre et soutenir la santé mentale »                                                                                                                  |
| 30.10.2026                | F/D | Auberge de la Gare, Grolley                                                                      | Pflegende Angehörige Freiburg                             | Interkantonaler Tag der betreuenden Angehörigen                                                                                                                       |
| 02.11.2026 bis 13.11.2026 | F/D | verschiedene Standorte der Universität Freiburg sowie Partnerstandorte im Freiburger Stadtgebiet | Happy - Uni-Social   Universität Freiburg                 | Festival "Happy?"                                                                                                                                                     |
| 03.11.2026                | F   | Paar- und Familienberatung, Av. de la Gare 14, 3. Stock                                          | Paar- und Familienberatung                                | Schnupperworkshops für Eltern und Kinder (0 bis 5 Jahre) "Le yoga des animaux"                                                                                        |
| 26.11.2026                | F   | Café culturel de l'Ancienne Gare, Esplanade de l'Ancienne-Gare 3, 1700 Freiburg                  | Freiburgischen Netzwerks für psychische Gesundheit (FNPG) | Programm zu 150 Jahre des FNPG - Vortrag: « Parures et vêtements d'art brut » – Lucienne Peiry                                                                        |

|                                                        |                                             |                                                                                                                                                 |                                                                                |                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 26.11.2026<br>bis<br>13.12.2026                        | F/D                                         | Café culturel de<br>l'Ancienne Gare in<br>Freiburg                                                                                              | Freiburgischen<br>Netzwerks für<br>psychische<br>Gesundheit<br>(FNPG)          | Programm zu 150 Jahre des<br>FNPG - Ausstellung anlässlich<br>des Jubiläums zum 5-jährigen<br>Bestehen des Magazins «Bretzel»<br>und Vernissage |
| Von Oktober<br>bis<br>Dezember,<br>jeden<br>Donnerstag | F                                           | Restaurant <i>L'Aigle<br/>Noir</i> , Freiburg.                                                                                                  | Fondation St-<br>Louis                                                         | Inklusiver Workshop « Jeudi<br>tricot »                                                                                                         |
| Siehe<br>Webseiten<br>der Zentren                      | F/D<br>(Unterschiede je<br>nach<br>Zentrum) | Zentren in Ihrer Nähe:<br>Basse-Ville<br>Bulle<br>Estavayer<br>Jura<br>Marly<br>Pérolles<br>Schoenberg<br>Veveyse<br>Villars-sur-Glâne<br>Vully | Verein zur<br>Kinder- und<br>Jugendförderung<br>in<br>Deutschfreiburg<br>(VKJ) | Projekt Fleurs de chantier: für ein<br>positives Körperbild                                                                                     |

| Anlässe für Fachpersonen                                             |         |                                                                                                                        |                                           |                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Daten                                                                | Sprache | Orte                                                                                                                   | Partnern                                  | Aktionen                                                                                                   |
| 15.10.2026                                                           | F       | Hörsaal 0.06,<br>Hochschule für<br>Gesundheit Freiburg,<br>Mozaïk-Gebäude,<br>Route des Arsenaux<br>16a, 1700 Freiburg | Hochschule für<br>Gesundheit              | Vortrag « L'estime de soi des<br>étudiant-e-s infirmiers »                                                 |
| 16.10.2026                                                           | F       | Hochschule für<br>Gesundheit Freiburg,<br>Mozaïk-Gebäude,<br>Route des Arsenaux<br>16a, 1700 Freiburg                  | Hochschule für<br>Gesundheit              | Workshop « Réfléchir à sa<br>professionnalisation en soins<br>infirmiers »                                 |
| 26.10.2026                                                           | D       | UNIFR, Rue de Morat<br>24–36, 1700 Freiburg                                                                            | REPER                                     | Fortbildungen zum Thema<br>Förderung der psychischen<br>Gesundheit von 12- bis 25-<br>Jährigen»: #SoBinIch |
| 27.10.2026                                                           | F       | UNIFR, Rue de Morat<br>24–36, 1700 Freiburg                                                                            | REPER                                     | Fortbildungen zum Thema<br>Förderung der psychischen<br>Gesundheit von 12- bis 25-<br>Jährigen»: #SoBinIch |
| 28.10.2026                                                           | F       | Grangeneuve                                                                                                            | Verein<br>PréSuiFri                       | Fortbildung "Enjeux sociaux dans<br>la prévention du suicide"                                              |
| 02.11.2026                                                           | D       | UNIFR, Rue de Morat<br>24–36, 1700 Freiburg                                                                            | REPER                                     | Fortbildungen zum Thema<br>Förderung der psychischen<br>Gesundheit von 12- bis 25-<br>Jährigen»: #SoBinIch |
| 10.11.2026                                                           | F       | UNIFR, Rue de Morat<br>24–36, 1700 Freiburg                                                                            | REPER                                     | Fortbildungen zum Thema<br>Förderung der psychischen<br>Gesundheit von 12- bis 25-<br>Jährigen»: #SoBinIch |
| 20.11.2026                                                           | F       | Paar- und<br>Familienberatung,<br>Avenue de la Gare 14,<br>1700 Freiburg                                               | Stiftung<br>As'trame -<br>Office familial | Sensibilierungsmodul As'trame<br>"Trennung der Eltern"                                                     |
| 24.11.2026                                                           | F       | Paar- und<br>Familienberatung,<br>Avenue de la Gare 14,<br>1700 Freiburg                                               | Stiftung<br>As'trame -<br>Office familial | Sensibilierungsmodul As'trame<br>"L'enfant et la maladie d'un·e<br>proche"                                 |
| Während<br>eines<br>Schuljahres,<br>Planung<br>zwischen<br>PréSuiFri | F/D     | Jugendliche der<br>Sekundarstufe II<br>(Berufsschule, FMS,<br>Kollegium) sowie der<br>OS des Kantons                   | Verein<br>PréSuiFri                       | Workshop «Reden und Hilfe<br>holen»                                                                        |

|                   |  |  |  |  |
|-------------------|--|--|--|--|
| und der<br>Schule |  |  |  |  |
|-------------------|--|--|--|--|