ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD

Route des Cliniques 17, 1701 Freiburg

T +41 26 305 29 04
www.fr.ch/gsd

Monat der psychischen Gesundheit 2026
—
Liste der verschiedenen im Kanton Freiburg organisierte Veranstaltungen

(Details und Zeitpläne auf www.fr.ch/mpg)

Öffentliche Anlässe				
Daten	Sprache	Orte	Partnern	Aktionen
01.10.2026	F	Le Prado Bulle	Stiftung HorizonSud	Film zur Sensibilisierung für psychische Behinderungen
02.10.2026	F	La Galerie, Fribourg Centre, Freiburg	Verein AFAAP	Fotoautomat – trau dich, du selbst zu sein!
02.10.2026	F	Le Prado Bulle	Stiftung HorizonSud	Film zur Sensibilisierung für psychische Behinderungen
03.10.2026	F	Kino Korso, Freiburg	Verein ProSam	Kurzfilm « L'aurore d'un espoir » und Diskussion zum Thema psychische Gesundheit
05.10.2026	F/D	Freiburgisches Rotes Kreuz, Saal Rotonde 1, Rue G.-Techterman 2, 1700 Freiburg	Freiburgisches Rotes Kreuz	Das Selbstvertrauen spielerisch stärken – ein praktischer Workshop
05.10.2026	F/D	Foyer de la Poya	Verein Ensemble	Le Défouloir – ein spielerischer Abend zum Lachen, Bewegen und Deutschlernen
06.10.2026	F	Paar- und Familienberatung, Av. de la Gare 14, 3. Stock	Paar- und Familienberatung	Schnupperworkshops für Eltern und Kinder (0 bis 5 Jahre) « Partons à la découverte des émotions »
08.10.2026	F	Le Prado Bulle	Stiftung HorizonSud	Film zur Sensibilisierung für psychische Behinderungen
08.10.2026	F	FNPG Freiburg, Cardinal-Journet 3, Paul-Klee-Saal, 1752 Villars-sur-Glâne	Freiburgischen Netzwerks für psychische Gesundheit (FNPG)	Programm zu 150 Jahre des FNPG - Öffentlicher Vortrag « Les défis éthiques de la psychiatrie moderne »

09.10.2026	F	Le Prado Bulle	Stiftung HorizonSud	Film zur Sensibilisierung für psychische Behinderungen
09.10.2026	F	Restaurant des Halles Bulle	Verein AFAAP	Im Anschluss an den Film zur Sensibilisierung für psychische Behinderungen findet ein Runder Tisch statt
10.10.2026	F	Paar- und Familienberatung, Av. de la Gare 14, 3. Stock	Paar- und Familienberatung	Schnupperworkshops für Eltern und Kinder (0 bis 5 Jahre) « Les contes du samedi »
10.10.2026	D	Plaffeien, vor dem Coop Murten, Berntor Düdingen, vor dem Coop	Stiftung applico / Verein AFAAP	Informationsstand - psychische Gesundheit und Selbstwertgefühl
19.10.2026	F/D	Foyer de la Poya	Verein Ensemble	Le Défouloir – ein spielerischer Abend zum Lachen, Bewegen und Deutschlernen
29.10.2026	F	FNPG Freiburg, Cardinal-Journet 3, Paul-Klee-Saal, 1752 Villars-sur-Glâne	Freiburgischen Netzwerks für psychische Gesundheit (FNPG)	Programm zu 150 Jahre des FNPG - Öffentlicher Vortrag « Santé mentale face aux défis des applications numériques » Prof. Yasser Khazal, Psychiatrieabteilung des CHUV
29.10.2026	F	Universität Freiburg, Gebäude PER 21, Raum E040	Psy-Gesundheit und Amt für Gesundheit	Workshop « Comprendre et soutenir la santé mentale »
30.10.2026	F/D	Auberge de la Gare, Grolley	Pflegende Angehörige Freiburg	Interkantonaler Tag der betreuenden Angehörigen
02.11.2026 bis 13.11.2026	F/D	verschiedene Standorte der Universität Freiburg sowie Partnerstandorte im Freiburger Stadtgebiet	Happy - Uni-Social | Universität Freiburg	Festival "Happy?"
03.11.2026	F	Paar- und Familienberatung, Av. de la Gare 14, 3. Stock	Paar- und Familienberatung	Schnupperworkshops für Eltern und Kinder (0 bis 5 Jahre) "Le yoga des animaux"
26.11.2026	F	Café culturel de l'Ancienne Gare, Esplanade de l'Ancienne-Gare 3, 1700 Freiburg	Freiburgischen Netzwerks für psychische Gesundheit (FNPG)	Programm zu 150 Jahre des FNPG - Vortrag: « Parures et vêtements d'art brut » – Lucienne Peiry

26.11.2026 bis 13.12.2026	F/D	Café culturel de l'Ancienne Gare in Freiburg	Freiburgischen Netzwerks für psychische Gesundheit (FNPG)	Programm zu 150 Jahre des FNPG - Ausstellung anlässlich des Jubiläums zum 5-jährigen Bestehen des Magazins «Bretzel» und Vernissage
Von Oktober bis Dezember, jeden Donnerstag	F	Restaurant *Les Menteurs*, Freiburg.	Fondation St-Louis	Inklusiver Workshop « Jeudi tricot »
Siehe Webseiten der Zentren	F/D (Unterschiede je nach Zentrum)	Zentren in Ihrer Nähe: Basse-Ville Bulle Estavayer Jura Marly Pérolles Schoenberg Veveyse Villars-sur-Glâne Vully	Verein zur Kinder- und Jugendförderung in Deutschfreiburg (VKJ)	Projekt Fleurs de chantier: für ein positives Körperbild

Anlässe für Fachpersonen				
Daten	Sprache	Orte	Partnern	Aktionen
15.10.2026	F	Hörsaal 0.06, Hochschule für Gesundheit Freiburg, Mozaïk-Gebäude, Route des Arsenaux 16a, 1700 Freiburg	Hochschule für Gesundheit	Vortrag « L'estime de soi des étudiant-e-s infirmiers »
16.10.2026	F	Hochschule für Gesundheit Freiburg, Mozaïk-Gebäude, Route des Arsenaux 16a, 1700 Freiburg	Hochschule für Gesundheit	Workshop « Réfléchir à sa professionnalisation en soins infirmiers »
26.10.2026	D	UNIFR, Rue de Morat 24–36, 1700 Freiburg	REPER	Fortbildungen zum Thema Förderung der psychischen Gesundheit von 12- bis 25-Jährigen»: #SoBinIch
27.10.2026	F	UNIFR, Rue de Morat 24–36, 1700 Freiburg	REPER	Fortbildungen zum Thema Förderung der psychischen Gesundheit von 12- bis 25-Jährigen»: #SoBinIch
28.10.2026	F	Grangeneuve	Verein PréSuiFri	Fortbildung "Enjeux sociaux dans la prévention du suicide"
02.11.2026	D	UNIFR, Rue de Morat 24–36, 1700 Freiburg	REPER	Fortbildungen zum Thema Förderung der psychischen Gesundheit von 12- bis 25-Jährigen»: #SoBinIch
10.11.2026	F	UNIFR, Rue de Morat 24–36, 1700 Freiburg	REPER	Fortbildungen zum Thema Förderung der psychischen Gesundheit von 12- bis 25-Jährigen»: #SoBinIch
20.11.2026	F	Paar- und Familienberatung, Avenue de la Gare 14, 1700 Freiburg	Stiftung As'trame - Office familial	Sensibilierungsmodul As'trame "Trennung der Eltern"
24.11.2026	F	Paar- und Familienberatung, Avenue de la Gare 14, 1700 Freiburg	Stiftung As'trame - Office familial	Sensibilierungsmodul As'trame "L'enfant et la maladie d'un·e proche"
Während eines Schuljahres, Planung zwischen PréSuiFri	F/D	Jugendliche der Sekundarstufe II (Berufsschule, FMS, Kollegium) sowie der OS des Kantons	Verein PréSuiFri	Workshop «Reden und Hilfe holen»

und der Schule				