

|                                                                                                                            |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>ETAT DE FRIBOURG<br/>STAAT FREIBURG</p> | <p><b>REFERENZDOKUMENT Tägertum<br/>Vancomycin-resistente<br/>Enterokokken (VRE) – Pflegeheim<br/>und der sonderpädagogischen<br/>Institutionen für Erwachsene</b></p> | <p>Code : REF-169_D<br/>Fichier : F:\QUALITE - SMC\Processus de<br/>prestations\Surveillance du système<br/>sanitaire\HPCI<br/>Version : 5 vom 17.09.2026</p> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| Allgemeine Informationen                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Allgemeine Informationen zum Krankheitserreger                | <ul style="list-style-type: none"> <li>VRE sind Vancomycin-resistente Enterokokken (VRE) = Bakterien, die gegen Glykopeptid-Antibiotika resistent sind.</li> <li>Sie können die Ursache einer Infektion des Bluts, der Harnwege und von Operationswunden sein.</li> <li>Sie sind im Verdauungskanal enthalten und verbreiten sich über den Stuhl.</li> </ul> |
| Übertragungswege                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>durch direkten Kontakt. Beispielsweise von Mensch zu Mensch, über die Hände,</li> <li>durch indirekten Kontakt, wenn man die Umgebung oder Material berührt, die kontaminiert sind.</li> </ul>                                                                                                                        |
| Besiedlungsdauer                                              | Unterschiedlich, von einigen Wochen bis zu mehreren Monaten                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Zusatzmassnahmen (ZM), die auf ärztlichen Rat umzusetzen sind | <p><b>KEINE</b>, die <b>Standardmassnahmen</b> reichen aus, wenn keine VRE-Infektion besteht</p> <p><b>10 STANDARD MASSNAHMEN</b></p>                                                                                                                                     |

| Behandlung der Bewohnenden |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Spezifische Massnahmen     | <ul style="list-style-type: none"> <li>auf ärztliches Gutachten Screening mit einem Rektalabstrich an T0, T7 und T14. Nach drei negativen Tests werden die Massnahmen für die/den Trägerbewohnende/n aufgehoben,</li> <li>wird ein VRE-Tägertum erkannt, auf ärztliches Gutachten Abstriche (Nase, Rachen, Leistenbeuge) für MRSA-Screening durchführen,</li> <li>bei Umgebungsuntersuchung, wenn gemeldet wird, dass ein/e Bewohner/in ein Kontaktfall ist und der Kontakt <math>\geq 3</math> Monate zurückliegt, reichen die Standardmassnahmen aus.</li> <li>bei Verlegung Angabe im Dossier, dass Bewohnende/r VRE-Träger/in ist.</li> </ul> |
| Zimmer                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>bei VRE-Tägertum mit Diarrhö beim Eintritt: Einzelzimmer,</li> <li>bei VRE-Tägertum mit Diarrhö während des Aufenthalts im Doppelzimmer: wenn möglich Verlegung Zimmernachbar/in in ein Einzelzimmer, bis die Laborergebnisse erhalten werden, oder eine geografische Trennung mit getrennten WCs einführen,</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

| Name und Speicherplatz der Datei                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Seite | Datum      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------|
| <a href="https://etatfr-my.sharepoint.com/personal/melanie_coutelle_fr_ch/Documents/Bureau/EMS/2/Documents/de_référence_20261709/REF-169_D_HPCI_Tägertum_VRE_Pflegeheim_V5.docx">https://etatfr-my.sharepoint.com/personal/melanie_coutelle_fr_ch/Documents/Bureau/EMS/2/Documents/de_référence_20261709/REF-169_D_HPCI_Tägertum_VRE_Pflegeheim_V5.docx</a> Enterokokken (VRE)/IPK-Webseite Freiburg | 1 / 5 | 17.09.2026 |

|                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kohortierung möglich (mehrere Bewohnende mit dem gleichen Krankheitserreger im gleichen Zimmer).</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Toiletten                                           | Bei VRE-Tägertum mit Diarrhö ohne WC im Einzelzimmer: der/dem infizierten Bewohnenden einen eigenen Toilettenstuhl zur Verfügung stellen.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Bewegungsfreiheit                                   | <p>Bei VRE-Tägertum mit Diarrhö und Stuhlinkontinenz:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>die Bewohnenden bleiben im Zimmer, bis der Stuhl wieder normal ist,</li> <li>sie nehmen weder an Veranstaltungen noch an den Mahlzeiten im Essraum teil,</li> <li>ihre Bewegungen sind auf die Grundbedürfnisse zu beschränken.</li> </ul> <p>Bei VRE-Tägertum ohne Diarrhö oder ohne Stuhlinkontinenz:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Trägerbewohnende können sich frei bewegen, nehmen an den Veranstaltungen und an den Mahlzeiten im Essraum teil.</li> </ul> <p>Bei VRE-Tägertum auf Wunde:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Trägerbewohnende können sich frei bewegen, nehmen an den gemeinsamen Veranstaltungen und an den Mahlzeiten im Essraum teil, wenn die Wunde hermetisch mit einem Verband verschlossen ist.</li> </ul> |
| Persönliche Schutzausrüstung (PSA) für das Personal | <p><u>Bei VRE-Tägertum:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Befolgen der Standardmassnahmen (SM)</b> (Händedesinfektion mit Desinfektionsmittel, Tragen von Handschuhen nur bei Kontaktisiko mit biologischer Flüssigkeit, Schleimhäuten oder Hautverletzung und Schürze einzig bei Risiko von Spritzern von biologischer Flüssigkeit usw.)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Pflegematerial                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>Desinfektion des Mehrwegmaterials nach jeder Verwendung,</li> <li>Einwegmaterial bevorzugen.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Umgang mit Wäsche und Kleidung                      | <p>Üblicher Ablauf gemäss Standardmassnahmen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>übliche Wäschesäcke, in zweiten Sack bei Verschmutzung mit biologischer Flüssigkeit,</li> <li>verschmutzte Wäsche und/oder Kleider aufgrund der Spritzgefahr nicht ausspülen.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Umgang mit Geschirr                                 | Kein besonderes Vorgehen, Befolgen des üblichen Ablaufs (kein Einweggeschirr)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Abfallentsorgung                                    | Üblicher Ablauf gemäss Standardmassnahmen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Zimmernachbar/in                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Zimmernachbar/in in Einzelzimmer oder in geografische Isolation verlegen. Trägerbewohner/in nicht verlegen,</li> <li>auf ärztliches Gutachten Screening mit einem Rektalabstrich an T0, T7 und T17. Nach drei negativen Tests kann der/die Zimmernachbar/in ins gemeinsame Zimmer zurückkehren.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Besuch                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>erlaubt,</li> <li>nicht aufs Bett sitzen,</li> <li>die Zimmertoiletten nicht benutzen,</li> <li>bei Betreten und Verlassen des Zimmers Hände desinfizieren.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

| Name und Speicherplatz der Datei                                                         | Seite | Datum      |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------|
| Referenzdokument Tägertum Vancomycin-resistente Enterokokken (VRE)/IPK-Webseite Freiburg | 2 / 5 | 17.09.2026 |

| Reinigung / Desinfektion |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pflegematerial           | Reinigung / Desinfektion des Pflegematerials zwischen den Bewohnenden mit den üblichen Reinigungs- / Desinfektionsmitteln                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Wäsche und Kleidung      | <p>Gemäss Standardmassnahmen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reinigung der Bett- und Badwäsche mit der Maschine bei 60 °C,</li> <li>• Reinigung der Kleidung der Bewohnenden bei mindestens 40 °C,</li> <li>• Wechsel der Bett- und Badwäsche, sobald sie verschmutzt ist und gemäss den Regeln der Einrichtung.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Umgebung                 | <p>Einplanung der Zimmerreinigung am Schluss.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reinigung / Desinfektion der direkten Umgebung der Bewohnenden (Nachtisch, Hilfsmittel, Telefon, Klingel, Armstützen, Fernbedienung usw.) und des Badezimmers und des Bodens mit dem üblichen Reinigungs- und Desinfektionsmittel.</li> </ul> <p>Nach der Aufhebung der Massnahmen (= 3 negative Rektalabstriche) oder bei Austritt Bewohner/in:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wechsel des Trennvorhangs, auch wenn die Bewohnenden im gleichen Zimmer bleiben,</li> <li>• Wechsel der Bett- und Badwäsche nach Aufhebung der Isolation,</li> <li>• Reinigung / Desinfektion der direkten Umgebung der Bewohnenden und des Badezimmers und des Bodens mit dem üblichen Reinigungs- und Desinfektionsmittel.</li> </ul> |

| Meldepflicht |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kantonsarzt  | <p><b>Nein, ausser bei Ausbrüchen (≥3 Situationen)</b> innerhalb von 24 Stunden mit dem Formular des <a href="#">V/Vancomycin-resistente Enterokokken (VRE): Ausbruch in Spitälern/Ausbruch Vancomycin-resistenter Enterokokken/BAG</a></p> <p>An die E-Mail-Adresse: <a href="mailto:maltrans@secu.fr.ch">maltrans@secu.fr.ch</a> zu melden</p> |

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Referenzen | <ul style="list-style-type: none"> <li>- angepasstes Dokument des BAG «Einführung Meldepflicht VRE-Ausbrüche»</li> <li>- angepasstes Dokument der nationalen Empfehlungen von Swissnoso «Prävention und Kontrolle von multiresistenten Erregern (MRE) im Nicht-Ausbruch-Setting» (<a href="#">Version 1.0, Oktober 2021, 1 MB</a>)</li> <li>- praktischer Leitfaden 2024 zur Prävention und Behandlung von Infektionen in Pflegeheimen</li> </ul> |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| Name und Speicherplatz der Datei                                                         | Seite | Datum      |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------|
| Referenzdokument Tägertum Vancomycin-resistente Enterokokken (VRE)/IPK-Webseite Freiburg | 3 / 5 | 17.09.2026 |

**Plastifizieren und an der Zimmertür anbringen**

| Name und Speicherplatz der Datei                                                         | Seite | Datum      |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------|
| Referenzdokument Tägertum Vancomycin-resistente Enterokokken (VRE)/IPK-Webseite Freiburg | 4 / 5 | 17.09.2026 |

**NUR Standardmassnahmen**

# 10 STANDARD MASSNAHMEN



## 1 HÄNDEHYGIENE

Händedesinfektion mit Desinfektionsmittel vor und nach der Pflege. Händewaschen mit milder Seife bei sichtbar verschmutzten Händen.



## 2 HANDSCHUHE

Bei Kontaktisiko mit biologischer Flüssigkeit, Schleimhäuten oder Hautverletzungen.  
**1 Paar für 1 Pflege für 1 Patient/in. Andere Pflege oder andere/r Patient/in = Handschuhe wechseln.**



## 3 MASKE UND BRILLE/VISIER

Bei Risiko für austretende Körperflüssigkeiten. Bei Atemwegssymptomen (Husten, Rhinitis u. Ä.).



## 4 SCHÜRZE UND/ODER SCHUTZKLEIDUNG

Bei Risiko für austretende Körperflüssigkeiten. Einmalverwendung pro Patient/in.



## 5 MEDIZINPRODUKTE UND MATERIAL

Einwegmaterial bevorzugen. Mehrweg-Pflegematerial nach jeder Anwendung und dem Risiko entsprechend aufbereiten.



## 6 WÄSCHE

Planen, trennen und den Wäschekreislauf einhalten. Hände vor dem Anfassen von Schmutzwäsche desinfizieren.



## 7 ABFÄLL

Verwendung von Safeboxes für scharfkantige, scharfe oder spitze Abfälle. Andere Abfälle unter Einhaltung der Entsorgungswege entsorgen (ausgenommen ambulant und Pflegeheim, mit den Siedlungsabfällen entsorgen).



## 8 UMGEBUNG

Unterhalt von Räumlichkeiten gemäss ihrer Klassifizierung durch Verwendung von Flächenreinigungs-/Flächendesinfektionsmitteln. Handschuhe tragen und Hände nach dem Ausziehen der Handschuhe desinfizieren.



## 9 PERSONALSCHUTZ

Hepatitis B-Impfung, Durchimpfungsrate gemäss den BAG-Empfehlungen. Vorgehen bei Unfällen mit Exposition gegenüber Blut (EBF).



## 10 SCHUTZ DER PATIENTINNEN UND PATIENTEN

Patientinnen und Patienten mit Infektionsanzeichen bei den Anlaufstellen isolieren. Bei Atemwegssymptomen Maskenpflicht für Pflegepersonal und Patient/in.

| Name und Speicherplatz der Datei                                                         | Seite | Datum      |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------|
| Referenzdokument Tägertum Vancomycin-resistente Enterokokken (VRE)/IPK-Webseite Freiburg | 5 / 5 | 17.09.2026 |