

|                                                                                                                            |                                                                                                                  |                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>ETAT DE FRIBOURG<br/>STAAT FREIBURG</p> | <p><b>REFERENZDOKUMENT HIV – Pflegeheim<br/>und der sonderpädagogischen<br/>Institutionen für Erwachsene</b></p> | <p>Code: REF-208_D<br/>Fichier : F:\QUALITE - SMC\Processus de<br/>prestations\Surveillance du système<br/>sanitaire\HPCI<br/>Version: 4 vom 17.09.2026</p> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| Allgemeine Informationen                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Allgemeine Informationen zum Krankheitserreger                | <p>HIV (Human Immunodeficiency Virus, auf Deutsch «Menschliches Immunschwäche-Virus») ist ein Virus, welches das menschliche Immunsystem schwächt.</p> <p>Die Spätfolge der HIV-Infektion wird Aids genannt (Acquired Immune Deficiency Syndrome, auf Deutsch «Erworbenes Immunschwächesyndrom»).</p>                                                                                                                                               |
| Übertragungswege                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>durch direkten Kontakt: z. B. ungeschützter Geschlechtsverkehr (vaginal oder anal) mit einer infizierten Person</li> <li>durch gemeinsamen Gebrauch von infiziertem Material: z. B. Spritzen oder Nadeln beim Drogenkonsum oder durch versehentlichen Stich im beruflichen Bereich</li> <li>durch perinatale Übertragung: z. B. während der Schwangerschaft und Stillzeit von der Mutter zum Kind</li> </ul> |
| Inkubationszeit                                               | 1 bis 4 Wochen nach Infektion                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Dauer der Kontagiosität                                       | <p>Eine infizierte Person bleibt zeitlebens potenziell ansteckend.</p> <p>Das Übertragungsrisiko bei einer Person unter langfristiger Dreifach-Therapie mit wiederholt nicht nachweisbarer Viruslast ist sehr gering oder sogar gleich null.</p>                                                                                                                                                                                                    |
| Zusatzmassnahmen (ZM), die auf ärztlichen Rat umzusetzen sind | <p><b>KEINE</b>, die <b>Standardmassnahmen</b> reichen aus.</p> <p><b>10 STANDARD MASSNAHMEN</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                            |

| Behandlung der Bewohnenden |                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Präventivmassnahme         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Safer Sex = sich beim Geschlechtsverkehr schützen</li> <li>Safer-Sex-Check <a href="http://www.lovelife.ch">www.lovelife.ch</a> vor Geschlechtsverkehr mit neuer Partnerin/neuem Partner</li> </ul> |

| Name und Speicherplatz der Datei            | Seite | Date       |
|---------------------------------------------|-------|------------|
| Referenzdokument HIV/ IPK-Webseite Freiburg | 1 / 5 | 17.09.2026 |

|                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>Keine verunreinigten Spritzen oder Nadeln teilen</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                              |
| Spezifische Massnahmen                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>Unfallmeldung bei Exposition gegenüber Blut und/oder anderen Körperflüssigkeiten (EBF) zur Beurteilung der Indikation einer möglichen Postexpositionsprophylaxe.</li> </ul>                                                                                                                              |
| Zimmer                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>HIV-Infektion bei Eintritt oder während Aufenthalt: keine besonderen Massnahmen, Doppelzimmer möglich</li> </ul>                                                                                                                                                                                         |
| Toiletten                                           | keine besondere Massnahme                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Bewegungsfreiheit                                   | keine besondere Massnahme<br>Bewohnende können sich frei bewegen und an Veranstaltungen teilnehmen                                                                                                                                                                                                                                              |
| Persönliche Schutzausrüstung (PSA) für das Personal | <u>Bei HIV-Infektion:</u> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Befolgen der Standardmassnahmen (SM)</b><br/>(Händedesinfektion mit Desinfektionsmittel; Handschuhtragen nur bei Gefahr des Kontakts mit Körperflüssigkeit, Schleimhäuten oder Hautläsionen; Schürze einzig bei Risiko von Spritzern mit Körperflüssigkeit usw.)</li> </ul> |
| Pflegematerial                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>Desinfektion des Mehrwegpflegematerials nach jeder Verwendung</li> <li>Einwegmaterial bevorzugen</li> </ul>                                                                                                                                                                                              |
| Umgang mit Wäsche und Kleidung                      | üblicher Ablauf gemäss Standardmassnahmen: <ul style="list-style-type: none"> <li>übliche Wäschesäcke, in zweiten Sack bei Verschmutzung mit Körperflüssigkeit</li> <li>Wäsche und/oder Kleider aufgrund der Spritzgefahr nicht ausspülen</li> </ul>                                                                                            |
| Umgang mit Geschirr                                 | kein besonderes Vorgehen, üblicher Ablauf (kein Einweggeschirr)                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Abfallentsorgung                                    | üblicher Ablauf gemäss Standardmassnahmen                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Zimmernachbar/in                                    | keine besonderen Massnahmen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Besuch                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>erlaubt</li> <li>keine besonderen Massnahmen</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                  |

| <b>Reinigung/Desinfektion</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pflegematerial                | Reinigung / Desinfektion des Pflegematerials zwischen den Bewohnenden mit üblichem Reinigungs- / Desinfektionsmittel                                                                                                                                                                            |
| Wäsche und Kleidung           | gemäss Standardmassnahmen: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Maschinenreinigung der Bett- und Badwäsche bei 60 °C</li> <li>• Reinigung der Kleidung der Bewohnenden bei mindestens 40 °C</li> <li>• Wechsel schmutziger Bett- und Badwäsche gemäss den Regeln der Einrichtung</li> </ul> |
| Umgebung                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reinigung / Desinfektion der direkten Umgebung der/des Bewohnenden ((Nachtisch, Hilfsmittel, Telefon, Klingel, Armstützen, Fernbedienung usw.), des Badezimmers und des Bodens mit üblichem Reinigungs- und Desinfektionsmittel</li> </ul>             |

| <b>Meldepflicht</b> |                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kantonsarzt         | Ja, 1 Woche ab positivem Befund mit Formular des <a href="#">H/HIV-Infektion / AIDS/Meldeformular zum klinischen Befund AIDS/BAG</a> an die E-Mail-Adresse: <a href="mailto:maltrans@secu.fr.ch">maltrans@secu.fr.ch</a> |

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Referenzen</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Empfehlungen des BAG zu Human Immunodeficiency Virus (HIV) «Erreger und Übertragung, Krankheitsbild, Verbreitung und Häufigkeit, Vorbeugung»</li> <li>- Leitfaden des BAG zur Meldepflicht übertragbarer Krankheiten und Erreger 2024</li> </ul> |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**Plastifizieren und an der Zimmertür anbringen**

| Name und Speicherplatz der Datei            | Seite | Datum      |
|---------------------------------------------|-------|------------|
| Referenzdokument HIV/ IPK-Webseite Freiburg | 4 / 5 | 17.09.2026 |

# 10 STANDARD MASSNAHMEN



## 1 HÄNDEHYGIENE

Händedesinfektion mit Desinfektionsmittel vor und nach der Pflege. Händewaschen mit milder Seife bei sichtbar verschmutzten Händen.



## 2 HANDSCHUHE

Bei Kontaktisiko mit biologischer Flüssigkeit, Schleimhäuten oder Hautverletzungen.  
**1 Paar für 1 Pflege für 1 Patient/in. Andere Pflege oder andere/r Patient/in = Handschuhe wechseln.**



## 3 MASKE UND BRILLE/VISIER

Bei Risiko für austretende Körperflüssigkeiten. Bei Atemwegssymptomen (Husten, Rhinitis u. Ä.).



## 4 SCHÜRZE UND/ODER SCHUTZKLEIDUNG

Bei Risiko für austretende Körperflüssigkeiten. Einmalverwendung pro Patient/in.



## 5 MEDIZINPRODUKTE UND MATERIAL

Einwegmaterial bevorzugen. Mehrweg-Pflegematerial nach jeder Anwendung und dem Risiko entsprechend aufbereiten.



## 6 WÄSCHE

Planen, trennen und den Wäschekreislauf einhalten. Hände vor dem Anfassen von Schmutzwäsche desinfizieren.



## 7 ABFÄLL

Verwendung von Safeboxes für scharfkantige, scharfe oder spitze Abfälle. Andere Abfälle unter Einhaltung der Entsorgungswege entsorgen (ausgenommen ambulant und Pflegeheim, mit den Siedlungsabfällen entsorgen).



## 8 UMGEBUNG

Unterhalt von Räumlichkeiten gemäss ihrer Klassifizierung durch Verwendung von Flächenreinigungs-/Flächendesinfektionsmitteln. Handschuhe tragen und Hände nach dem Ausziehen der Handschuhe desinfizieren.



## 9 PERSONALSCHUTZ

Hepatitis B-Impfung, Durchimpfungsrate gemäss den BAG-Empfehlungen. Vorgehen bei Unfällen mit Exposition gegenüber Blut (EBF).



## 10 SCHUTZ DER PATIENTINNEN UND PATIENTEN

Patientinnen und Patienten mit Infektionsanzeichen bei den Anlaufstellen isolieren. Bei Atemwegssymptomen Maskenpflicht für Pflegepersonal und Patient/in.