




REFERENZDOKUMENT

Humane Rotaviren – Pflegeheim und der sonderpädagogischen Institutionen für Erwachsene

Code : REF-177_D
 Fichier : F:\QUALITE - SMC\Processus de
 prestations\Surveillance du système
 sanitaire\HPCI
 Version : 4 vom 22.01.2026

| Allgemeine Informationen | |
|---|---|
| Allgemeine Informationen zum Krankheitserreger | Rotavirus |
| Übertragungswege | <ul style="list-style-type: none"> durch direkten Kontakt. Beispielsweise von Mensch zu Mensch, über die Hände, über Stuhl, durch indirekten Kontakt bei Berühren von durch Stuhl verunreinigte Umgebung / verunreinigtes Material mit den Händen oder mit Handschuhen und anschliessendes Berühren des Gesichts (Mund, Nase, Hals, Augen). |
| Inkubationszeit | 24 bis 72 Stunden |
| Dauer der Kontagiosität | zwischen 4 bis 6 Tage, immunsupprimierte Personen sind gegebenenfalls länger infektiös. |
| Zusatzmassnahmen (ZM), die auf ärztlichen Rat umzusetzen sind | KONTAKT  |
| Dauer ZM | Aufrechterhalten bis zur klinischen Genesung des/der Bewohnenden (grundsätzlich Aufhebung der ZM nach 4 bis 7 Tagen) |

| Behandlung der Bewohnenden | |
|---|---|
| Spezifische Massnahmen | <ul style="list-style-type: none"> Sämtliches Personal mit starker Rotavirus-Gastroenteritis muss die Arbeit bis nach Abklingen der Symptome unterbrechen. Weniger stark erkranktes Personal hält sich strikt an die Massnahmen der Händehygiene und benutzt, wenn möglich, ein getrenntes WC. |
| Zimmer | <ul style="list-style-type: none"> Symptome beim Eintritt: Einzelzimmer, Bewohnende mit Symptomen während des Aufenthalts in einem Doppelzimmer: geografische Isolation mit getrenntem WC einführen |
| Toiletten | Bei Einzelzimmern ohne eigene Toilette und im Mehrbettzimmer den infizierten Bewohnenden einen eigenen Toilettenstuhl zur Verfügung stellen. |
| Bewegungsfreiheit | <ul style="list-style-type: none"> Bewohnende bleiben bis zum Ende ihrer Isolation im Zimmer, sie nehmen weder an Veranstaltungen noch an den Mahlzeiten im Essraum teil, ihre Bewegungen sind auf die Grundbedürfnisse zu beschränken. |
| Persönliche Schutzausrüstung (PSA) für das Personal | <ul style="list-style-type: none"> Vor Betreten des Zimmers Schürze anziehen: für jeden direkten Kontakt mit Bewohner/in und unmittelbarer Umgebung. Nicht notwendig, wenn man nur kurz ins Zimmer hineinschaut. Werfen Sie die Schürze nach 24 Stunden maximaler Nutzung im Zimmer. |

| | |
|--------------------------------|--|
| Beschilderung | <p>aussen</p>  <p>innen</p>  |
| Pfleagematerial | <ul style="list-style-type: none"> während den Zusatzmassnahmen der Bewohnerin bzw. dem Bewohner vorbehalten. Wenn nicht möglich zwischen den Bewohnenden desinfizieren, Einwegmaterial bevorzugen |
| Umgang mit Wäsche und Kleidung | <ul style="list-style-type: none"> einen Wäschesack im Zimmer deponieren, für die Wäscherei den Wäschesack während der ganzen Dauer der Zusatzmassnahmen verschliessen, in einen zweiten Sack legen und zu den anderen Schmutzwäschesäcken legen, mit Stuhl verschmutzte Wäsche und/oder Kleidung wegen Spritzgefahr nicht ausspülen. |
| Umgang mit Geschirr | Kein besonderes Vorgehen, Befolgen des üblichen Ablaufs (kein Einweggeschirr) |
| Abfallentsorgung | Üblicher Ablauf gemäss Standardmassnahmen |
| Zimmernachbar/in | <ul style="list-style-type: none"> Einhalten einer geografischen Isolation von mindestens 2 Metern mit einer Bodenmarkierung, die Zimmernachbar/innen können sich frei bewegen, wenn Sie die Händehygiene beachten. |
| Besuch | <ul style="list-style-type: none"> erlaubt, nicht aufs Bett sitzen, die Zimmertoiletten nicht benutzen, Händedesinfektion vor dem Betreten und bei Verlassen des Zimmers. |

| Reinigung / Desinfektion | |
|---------------------------------|--|
| Pfleagematerial | Reinigung / Desinfektion des Pflegematerials zwischen den Bewohnenden mit den üblichen Reinigungs- / Desinfektionsmitteln |
| Wäsche und Kleidung | <p>Gemäss Standardmassnahmen:</p> <ul style="list-style-type: none"> Reinigung der Bett- und Badwäsche mit der Maschine bei 60 °C, Reinigung der Kleidung der Bewohnenden bei mindestens 40 °C Wechsel der Bett- und Badwäsche, sobald sie verschmutzt ist und gemäss den Regeln der Einrichtung. |

| | |
|----------|---|
| Umgebung | <p>Einplanung der Zimmerreinigung am Schluss.</p> <p>Während den Zusatzmassnahmen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • sorgfältige Reinigung / Desinfektion der direkten Umgebung der Bewohnenden (Nachtisch, Hilfsmittel, Telefon, Klingel, Armstützen, Fernbedienung usw.) und des Badezimmers und des Bodens mit dem üblichen Reinigungs- und Desinfektionsmittel. <p>Nach der Aufhebung der Zusatzmassnahmen oder bei Austritt Bewohner/in:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wechsel des Trennvorhangs, auch wenn die Bewohnenden im gleichen Zimmer bleiben, • Reinigung / Desinfektion der direkten Umgebung der Bewohnenden und des Badezimmers und des Bodens mit dem üblichen Reinigungs- und Desinfektionsmittel. |
|----------|---|




| Meldepflicht | |
|---------------------|--|
| Kantonsarzt | <p>Nein, ausser bei Ausbrüchen (≥2 Situationen). In diesem Fall sind die Fälle innert 24 Stunden mit dem Formular des BAG an die E-Mail-Adresse maltrans@secu.fr.ch zu melden.</p> |

| | |
|-------------------|---|
| Referenzen | <ul style="list-style-type: none"> - angepasstes Dokument der BAG-Empfehlungen (Rotavirus «Erreger und Übertragung, Krankheitsbild, Verbreitung und Häufigkeit, Vorbeugung») - praktischer Leitfaden 2024 zur Prävention und Behandlung von Infektionen in Pflegeheimen |
|-------------------|---|

Plastifizieren und an der Zimmertür anbringen

| Name und Speicherplatz der Datei | Seite | Datum |
|--|--------------|--------------|
| <i>Referenzdokument Humane Rotaviren/IPK-Webseite Freiburg</i> | 4 / 5 | 22.01.2026 |

ZUSAMMENFASSUNG SPEZIFISCHE MASSNAHMEN

| | |
|---|--|
| Zusatzmassnahmen (ZM) | <p>KONTAKT</p>  <p>Bis zur klinischen Genesung</p> |
| Händehygiene | <p>Händedesinfektion mit Händedesinfektionsmittel vor Betreten und bei Verlassen des Zimmers und gemäss den 5 Indikationen der WHO</p>  <div style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 10px; margin-left: 10px;"> <p>5 GRUNDLEGENDE INDIKATIONEN FÜR DIE HÄNDEHYGIENE</p> <p>Die Händedesinfektion muss erfolgen:</p> <ul style="list-style-type: none"> vor Patientenkontakt; nach Patientenkontakt; vor aseptischen (sauberen) Tätigkeiten; nach Kontakt mit biologischen Flüssigkeiten/Handschuhen; nach Kontakt mit Gegenständen/Umgebung. </div> |
| Persönliche Schutzausrüstung (PSA) für das Personal | <p>Vor dem Betreten des Zimmers:</p>  <p>Schürze für jeden direkten Kontakt mit Bewohner/in und unmittelbarer Umgebung Die Schürze kann während 24 Stunden verwendet werden (höchstens zwei Schürzen auf einem Ständer im Zimmer)</p> |
| Medizinprodukte | <p>Einwegmaterial bevorzugen Die Aufbewahrung von Material im Zimmer möglichst einschränken Das Material nach der Verwendung mit dem üblichen Reinigungs-/Desinfektionsmittel desinfizieren</p> |
| Wäsche | <p>Wäschesack im Zimmer. Den Sack mit der schmutzigen Wäsche für die Wäscherei verschliessen, in einen zweiten Sack legen und ihn zu den anderen Schmutzwäschesäcken legen</p> |
| Abfall | <p>Entsorgung der Abfälle in einem Abfallsack im Müllschlucker Entsorgung von spitzen/scharfen Gegenständen in der Safebox</p> |
| Umgebung | <p>Reinigung / Desinfektion mit üblichem Reinigungs- / Desinfektionsmittel nach dem Grundsatz: von sauber zu schmutzig</p> |