

## Empfehlungen für das Tragen von Handschuhen bei der Reinigung im Pflegeheim und in sonderpädagogischen Institutionen für Erwachsene

In Pflegeheimen und sonderpädagogischen Institutionen für Erwachsene leben Betagte oder Menschen, die in ihrer Selbstständigkeit beeinträchtigt, immungeschwächt, verletzlich und gebrechlich sind. Eine verschmutzte Umgebung kann in Gemeinschaftseinrichtungen Infektionen oder sogar Epidemien verursachen. Somit ist eine angemessene Reinigung notwendig, um die Sicherheit von Bewohnenden und Mitarbeitenden zu gewährleisten.

Ziel: Beherrschung des Risikos von Kreuzkontaminationen durch Gute Praxis beim Tragen von Handschuhen für das Hauswirtschaftspersonal innerhalb der Einrichtung.

Wichtig: Handschuhe sollten wegen der Zerreißgefahr nur an sauberen, trockenen und schmuckfreien Händen getragen werden.

### Empfehlungen für das Tragen von Handschuhen bei der Reinigung

- Zum Einweichen werden Haushaltshandschuhe gemäss EN 374 Typ A (= mit Namen gekennzeichnete Mehrweg- oder Einweg-handschuhe) aus Latex, Nitril oder Vinyl empfohlen



- Zum Vorimprägnier müssen mindestens Einweghandschuhe aus Nitril gemäss EN 374 Typ B und mit der folgenden Kennzeichnung (Piktogramm) verwendet werden:



= Kennzeichnung zum Schutz gegen Chemikalien (obligatorisch)



= Kennzeichnung zum Schutz gegen Mikroorganismen und Viren oder nach EN 374-5



Name und Speicherplatz der Datei	Seite	Datum
Empfehlungen für das Tragen von Handschuhen bei der Reinigung im Pflegeheim und in sonderpädagogischen Institutionen für Erwachsene/IPK-Webseite Freiburg	1 / 2	22.01.2026

- Für das Pflegepersonal wird bei kurzzeitigen Reinigungsvorgängen das Tragen von Einweghandschuhen toleriert, sofern kein Eintauchen ins Reinigungs-/Desinfektionsmittel erfolgt. Für diese Art der Reinigung wird ein mit Reinigungs-/Desinfektionsmittel vorimprägnierter/-s Lappen/Tuch verwendet

### Empfehlungen für die Handhabung von Haushaltshandschuhen



- Mehrzweck-Gummi-Haushaltshandschuhe aus Latex, Nitril oder Vinyl müssen mit dem Namen der Fachperson versehen sein (Permanentmarker benutzen)
- Haltbarkeitsangaben des Herstellers für die Gummi-Haushaltshandschuhe aus Latex, Nitril oder Vinyl beachten
- Einweg-Haushaltshandschuhe aus Latex, Nitril oder Vinyl zwischen den Vorgängen in den einzelnen Zimmern im Müll entsorgen (1 Paar Einweg-Haushaltshandschuhe = 1 Zimmer)
- Zwischen jedem Zimmer/Raum die Mehrzweck-Haushaltshandschuhe aus Latex, Nitril oder Vinyl mit einem mit Reinigungs-/Desinfektionsmittel vorgetränkten Tuch desinfizieren oder auf den Rand des Behälters mit Reinigungs-/Desinfektionsmittel im Reinigungswagen legen
- Am Ende des Arbeitstages die Mehrzweck-Haushaltshandschuhe aus Latex, Nitril oder Vinyl auf die andere Seite drehen, mit einem Reinigungsmittel (z. B. Geschirrspülmittel) waschen und zum Trocknen aufhängen

### Empfehlungen für die Verwendung von Einweghandschuhen bei der Reinigung



- Einweghandschuhe nach jedem Zimmer/Raum entsorgen
- Beispiel:
- Reinigung der direkten Umgebung in einem Einzelzimmer: 1 Paar Einweghandschuhe
  - Reinigung der direkten Umgebung in einem Doppelzimmer: 2 Paar Einweghandschuhe, d. h.: Einweghandschuhe zwischen der Reinigung jeder direkten Umgebung der/des Bewohnenden wechseln, um das Risiko der Übertragung von Keimen zwischen den einzelnen Bewohnenden zu beherrschen

Name und Speicherplatz der Datei	Seite	Datum
Empfehlungen für das Tragen von Handschuhen bei der Reinigung im Pflegeheim und in sonderpädagogischen Institutionen für Erwachsene/IPK-Webseite Freiburg	2 / 3	22.01.2026

## Empfohlene Standardmassnahmen beim Tragen von Handschuhen

- Vor dem Anziehen und nach dem Ausziehen benutzter Einweghandschuhe oder Mehrfach- oder Einweg-Haushaltshandschuhe aus Latex, Nitril oder Vinyl Händedesinfektion mit Desinfektionsmittel durchführen

## Allgemeine Empfehlung für die Reinigung

- Hygienegrundsatz: «vom schmutzigsten bis zum saubersten»
- Von oben nach unten reinigen

### Referenzen:

- *Standard-Massnahmen, Westschweizer Leitfaden zur Prävention von Healthcare-Assoziierten Infektionen, dritte Auflage, Oktober 2020.*
- *Schweizerische Unfallversicherungsanstalt-Normen: [Schutzhandschuhe | Arten und Normen](#)*
- *Empfehlungen von ENCOMA-Osh Occupational Safety & Health GmbH*

Name und Speicherplatz der Datei	Seite	Datum
Empfehlungen für das Tragen von Handschuhen bei der Reinigung im Pflegeheim und in sonderpädagogischen Institutionen für Erwachsene/IPK-Webseite Freiburg	3 / 3	22.01.2026