

**SEMAINE
CONTRE
LE RACISME**

2026

**WOCHE
GEGEN
RASSISMUS**

**CORPS
ASSIGNÉS
CORPS
LIBÉRÉS**

**ZUGEWIESENE
KÖRPER
BEFREITE
KÖRPER**

Racisme Rassismus

**FRIBOURG
FREIBURG**

**14—21.03
2026**

**PLUS DE
25 ÉVÉNEMENTS
GRATUITS**

**MEHR ALS
25 KOSTENLOSE
VERANSTALTUNGEN**

RACISME ET CORPS

Le racisme cible les corps. Ils ont été catégorisés et hiérarchisés, puis opprimés et déshumanisés. Si l'esclavage et la ségrégation appartiennent à l'histoire, l'inconscient collectif reste influencé par un imaginaire et des croyances hérités du passé. Aujourd'hui encore, les personnes racisées sont confrontées à des préjugés qui stigmatisent, dévalorisent et discriminent leur corps, et à terme, leur être tout entier.

Malgré les progrès réalisés en matière de diversité et d'inclusion, la société reste marquée par des normes et des biais produisant des inégalités. Les corps ne correspondant pas aux standards dominants sont peu représentés, voire invisibilisés. Il est nécessaire d'interroger la manière dont le rapport au corps se construit dans ce contexte et d'en analyser les effets, notamment sur la santé mentale et physique des personnes concernées. Mais le corps est aussi un moyen de résistance et d'émancipation. Face aux assignations et aux souffrances vécues, il est un vecteur d'expression et de libération.

La Semaine contre le racisme 2026 sera l'occasion d'aborder ces sujets. Au travers d'un programme riche, le Bureau de l'intégration des migrant-e-s et de la prévention du racisme IMR et ses partenaires vous proposent des moments d'échange ainsi que des pistes de réflexions et d'actions.

RASSISMUS UND KÖRPER

Rassismus zielt auf Körper. Sie wurden kategorisiert und hierarchisiert, dann unterdrückt und entmenslicht. Während Sklaverei und Rassentrennung Vergangenheit sind, wird das kollektive Unterbewusstsein noch immer von althergebrachten Vorstellungen und Überzeugungen beeinflusst. Noch heute sind rassifizierte Personen mit Vorurteilen konfrontiert, die ihren Körper und letztlich ihr gesamtes Wesen stigmatisieren, abwerten und diskriminieren.

Trotz der Entwicklungen in den Bereichen Diversität und Inklusion ist unsere Gesellschaft weiterhin von Normen und verzerrten Wahrnehmungen geprägt, die zu Ungleichheiten führen. Körper, die nicht den dominanten Normvorstellungen entsprechen, sind kaum repräsentiert oder werden gar unsichtbar gemacht. Deshalb stellt sich die Frage, wie in diesem Kontext die Beziehung zum eigenen Körper aufgebaut wird und wie sich dies namentlich auf die körperliche und psychische Gesundheit der Betroffenen auswirkt. Doch der Körper kann auch für Widerstand und Emanzipation entstehen. Angesichts von erlebten Zuschreibungen und Verletzungen, ist er ein Ausdrucks- und Befreiungsmittel.

Die Woche gegen Rassismus 2026 bietet Gelegenheit, diese Themen zu vertiefen. Mit einem breiten und abwechslungsreichen Programm schaffen die Fachstelle für die Integration der Migrantinnen und Migranten und für Rassismusprävention IMR und ihre Partnerorganisationen Räume für den Austausch sowie Denkanstösse und Handlungsmöglichkeiten.

PROGRAMME 2026 PROGRAMM 2026

24.02 — 26.03 | DURÉE: 1H30 | DAUER: 90 MINUTEN **F**

Classes de 7-8H de Bulle, Morlon, La Tour-de-Trême et Riaz

Schulklassen der 7-8H von Bulle, Morlon, La Tour-de-Trême und Riaz

PARLONS DE DIVERSITÉ! REDEN WIR ÜBER DIVERSITÄT!

Musée gruérien et Bibliothèque de Bulle
Greyerzer Museum und Bibliothek Bulle

Activités ludiques et mises en situation pour parler de diversité de langues et de cultures et appréhender les notions de cliché, préjugé et discrimination.

Mit spielerischen Aktivitäten und Rollenspielen werden sprachliche und kulturelle Vielfalt thematisiert sowie die Begriffe Klischee, Vorurteil und Diskriminierung erklärt.

i musee-gruerien.ch

Inscription Anmeldung: musee-gruerien.agenda.ch/fr#group=13113

26.03 — 26.04 **F D**

Apprenti-e-s des filières santé ou sociale

Lernende der Bildungsgänge Gesundheit oder Soziales

SEMAINE D'ACTION CONTRE LE RACISME ET LES DISCRIMINATIONS AKTIONSWOCHE GEGEN RASSISMUS UND DISKRIMINIERUNG

Ecole Professionnelle Santé-Social (ESSG)
Berufsfachschule Soziales-Gesundheit (ESSG)

📍 Ecole Professionnelle Santé-Social (Rte de Grangeneuve 4, 1725 Posieux)
Berufsfachschule Soziales-Gesundheit (Rte de Grangeneuve 4, 1725 Posieux)

L'ESSG renouvelle sa participation à la Semaine contre le racisme par le biais d'ateliers interactifs pour les personnes en formation.

Die ESSG bietet in der Woche gegen Rassismus erneut interaktive Workshops für Personen in Ausbildung an.

i fr.ch/essg

🗣️ En partenariat avec Amnesty International Suisse
In Zusammenarbeit mit Amnesty International Schweiz

14.03 | 10:00-12:30



Personnes racisées

Rassifizierte Personen

AMOUR DE SOI — APPRENDRE À S'AIMER À TRAVERS L'AUTO PORTRAIT

SELBSTLIEBE — SICH SELBST LIEBEN LERNEN MIT EINEM SELBSTPORTRÄT

Collective Intersections

L'Atelier (Place de Notre-Dame 16, 1700 Fribourg/Freiburg)

Atelier artistique destiné aux adultes et enfants racisé-e-s pour créer un autoportrait afin de se regarder avec moins de jugement. C'est aussi une occasion de valoriser différents types de beauté.

Kunstworkshop, in dem rassifizierte Kinder und Erwachsene ein Selbstporträt gestalten, um sich mit einem positiven Blick zu betrachten. Eine Gelegenheit, verschiedene Formen von Schönheit wertzuschätzen.

collective-intersections.ch | Instagram: @collective.intersections
Inscription Anmeldung: **contact@collective-intersections.ch**

En partenariat avec Aimée Mandjila, artiste et travailleuse sociale et Thérèse de la Providence Tuyishemeze, éducatrice en enfance, spécialiste des questions de discriminations

In Zusammenarbeit mit Aimée Mandjila, Künstlerin und Sozialarbeiterin Kindheitspädagogin und Thérèse de la Providence Tuyishemeze, Kindheitspädagogin, Expertin für Diskriminierungsfragen

10:00-11:30

ATELIER

WORKSHOP

11:30-12:30

APÉRITIF

APERITIF

14.03



Dès 16 ans

Ab 16 Jahren

ATELIER PSYCHOSOMATIQUE CORPS & RACINES

PSYCHOSOMATIK-WORKSHOP KÖRPER & WURZELN

Association APPE

Université de Fribourg, site Miséricorde, MIS 10, salle 1.16 (Rue de Rome 1, 1700 Fribourg)
Universität Freiburg, Standort Miséricorde, MIS 10, Raum 1.16 (Rue de Rome 1, 1700 Freiburg)

1^{re} partie de l'atelier (tout public): l'impact de la discrimination raciale sur le corps et la psyché.

2^e partie (personnes racisées): atelier psychosomatique: déconstruire le racisme intériorisé, renforcer le mieux-être et l'estime de soi.

Workshop 1. Teil (öffentlich): Auswirkungen rassistischer Diskriminierung auf Körper und Psyche.

2. Teil (rassifizierte Personen): Psychosomatik-Workshop: verinnerlichten Rassismus dekonstruieren, Wohlbefinden verbessern und Selbstachtung stärken.

i **Inscription** Anmeldung:
<https://forms.gle/TKmnXLJKzZW3qNmi7>
Garde d'enfants disponible sur place Kinderbetreuung vor Ort

14:00-16:00

PARTIE THÉORIQUE
THEORIETEIL

Tout public

Öffentlich

16:30-18:00

ATELIER PRATIQUE
PRAXISWORKSHOP

Personnes racisées

Rassifizierte Personen

14.03 | 14:00-17:30

F

D

Stand-up F

Dès 16 ans

Ab 16 Jahren

CONFÉRENCE SUR L'INTERSECTIONNALITÉ ET ATELIER DE THÉÂTRE « À VOUS DE JOUER : DÉCONSTRUIRE LE RACISME SUR SCÈNE ! », SUIVI PAR UN STAND-UP « TOUTES CELLES QUE JE SUIS »

VORTRAG ÜBER INTERSEKTIONALITÄT UND THEATERWORKSHOP «SIE SIND DRAN: RASSISMUS AUF DER BÜHNE DEKONSTRUIEREN!», ANSCHLIESSEND STAND-UP «ALL DIE JENIGEN, DIE ICH BIN»

L'InConfortable et/und mosaïk

📍 L'Atelier (Place de Notre-Dame 16, 1700 Fribourg/Freiburg)

Conférence sur l'intersectionnalité, introduisant l'atelier de théâtre-forum « À vous de jouer : déconstruire le racisme sur scène ! », qui permet de réfléchir au racisme et au sexisme et chercher ensemble des pistes d'actions concrètes ; stand-up « Toutes celles que je suis », où Kaziwa Raim-Rotzetter déconstruit avec humour les discriminations vécues à travers ses multiples identités. Clôture avec un apéritif !

Vortrag über Intersektionalität zur Einführung in den Forumtheater-Workshop «Sie sind dran: Rassismus auf der Bühne dekonstruieren!», in dem über Rassismus und Sexismus nachgedacht und gemeinsam konkrete Handlungsmöglichkeiten gesucht werden. Stand-up-Comedy «All jene, die bin ich»: Kaziwa Raim-Rotzetter dekonstruiert mit viel Humor die Diskriminierungen aufgrund ihrer vielfältigen Identitäten. Abschluss mit Aperitif!

i mosaiik.ch/fr | **Instagram**: @lInconfortable
Inscription Anmeldung: linconfortablepodcast@gmail.com

14.03 | 11:00-16:00 & 15.03 | 11:00-14:00 **F D**

Tout public Öffentlich

UNE DISCUSSION AUTOUR DE LA PUDEUR EIN GESPRÄCH ÜBER RELIGIÖSES EMPFINDEN

Espace Mouslima

📍 Espace Mouslima (Rue Joseph-Reichlen 6, 1700 Fribourg/Freiburg)

Journées portes ouvertes de l'association avec visite guidée d'une exposition sur le thème de la pudeur suivie d'une discussion : entre coutumes, climat, praticité, modeste fashion et différentes visions de l'application des règles religieuses en matière de pudeur.

Tag der offenen Tür des Vereins mit Führung durch die Ausstellung zum religiösen Empfinden und anschliessender Diskussion über Bräuche, Klima, Alltag, Modest Fashion und unterschiedliche Auslegungen von religiösen Verhaltensregeln.

📄 espacemouslima.com/home | Facebook: Espace Mouslima Fribourg

15.03 **F** Traduction simultanée en D Simultanverdolmetschung auf D

CORPS D'ASIE, REGARDS D'ICI — EXPLORER LA RELATION AU CORPS DES PERSONNES D'ASIE DE L'EST ET DU SUD-EST FACE AU REGARD BLANC

ASIATISCHE KÖRPER, HIESIGE BLICKE — GEDANKEN DAZU, WIE SICH DER WEISSE BLICK AUF DIE KÖRPERWAHRNEH- MUNG VON MENSCHEN AUS OST- UND SÜDOSTASIEN AUSWIRKT

Collectif / Kollektiv ASU

📍 L'Atelier (Place de Notre-Dame 16, 1700 Fribourg/Freiburg)

Journée de conférence, expression corporelle et échanges autour du regard blanc et du racisme anti-asiatique, pour comprendre, partager et se réapproprier son corps dans un cadre bienveillant et collectif.

Konferenz, Körperausdruck und Austausch zum Thema «weisser Blick» und anti-asiatischer Rassismus, um in einem wohlwollenden und kollektiven Rahmen zu verstehen und auszutauschen und sich den Körper wieder anzueignen.

📄 asucollective.ch | E-mail : info@asucollective.ch | Instagram : [@asu.collective](https://www.instagram.com/asu.collective)
Inscription Anmeldung: asucollective.ch

10:30-12:00
CONFÉRENCE
VORTRAG

Tout public Öffentlich

13:30-16:00

ATELIER CORPOREL ET DISCUSSIONS

KÖRPERWORKSHOP UND DISKUSSION VORTRAG

Personnes asio-descendantes

Personen der asiatischen Diaspora

15.03 | 10:30-11:30

F

Tout public

Öffentlich

DANSER SON IDENTITÉ

TANZ DEINE IDENTITÄT

Choosehumanity

 **Nouveau Monde (Esplanade de l'Ancienne Gare 3, 1700 Fribourg/Freiburg)**

Atelier de danses africaines avec Jo Kiero, danseur de la troupe Cie par Terre (Paris).

Workshop für afrikanische Tänze mit Jo Kiero, Tänzer der Truppe Cie par Terre (Paris).

 **nouveaumonde.ch/neuesnous**

Inscription Anmeldung: neuesnous@nouveaumonde.ch

 **En partenariat avec Le Nouveau Monde**

In Zusammenarbeit mit Le Nouveau Monde

16.03 | 14:00-16:30 & 18.03 | 18:00-20:00

F

Tout public

Öffentlich

PONT UNIVERSEL : UNE MAIN TENDUE

PONT UNIVERSEL: DIE AUSGESTRECKTE HAND

Pont Universel

 **Neighborhub Blue Factory (Passage du Cardinal 1, 1700 Fribourg/Freiburg)**

Deux ateliers complémentaires : création artistique pour explorer l'authenticité, les différences et le lien collectif dans le corps ; improvisation théâtrale pour mettre en scène la discrimination, développer l'empathie et réfléchir aux manières d'intervenir et de soutenir.

Zwei ergänzende Workshops: Kunstworkshop: Authentizität, Unterschiede und kollektive Verbundenheit im Körper erforschen; Impro-Theaterworkshop: Diskriminierung inszenieren, Empathie entwickeln und über Interventions- und Unterstützungsmöglichkeiten nachdenken.

 **pont-universel.org | E-mail: info@pont-universel.org**

ENSEMBLE CONTRE LE RACISME ET LES DISCRIMINATIONS SUR LES TERRAINS DE FOOTBALL

GEMEINSAM GEGEN RASSISMUS UND DISKRIMINIERUNG AUF DEM FUSSBALLPLATZ

Association fribourgeoise de football (AFF) Freiburger Fussballverband (FFV)

📍 **Terrains de football du canton et réseaux sociaux**
Fussballplätze des Kantons und soziale Netzwerke

Jeux et sensibilisation durant la semaine lors des entraînements avec les jeunes. Diffusion de messages sur des banderoles avant le coup d'envoi des matchs du week-end. Campagne sur les réseaux sociaux.

Spiele und Sensibilisierung in den wöchentlichen Trainings mit Kindern und Jugendlichen. Spruchbänder vor dem Anpfiff der Spiele am Wochenende. Social-Media-Kampagne.

📄 **aff-ffv.ch | Instagram: @aff_ffv_football_fribourgeoise**
Facebook: Association Fribourgeoise de Football - Freiburger Fussballverband

🗨️ **En partenariat avec REPER**
In Zusammenarbeit mit REPER

17.03 | 17:15-19:00 **F** Tout public **Öffentlich**

RACISME ANTI-MUSULMAN ET CORPS: QUELS VÉCUS, QUELS IMAGINAIRES ?

ANTIMUSLIMISCHER RASSISMUS UND KÖRPER: ERFAHRUNGEN UND VORSTELLUNGEN

Service égalité, diversité et inclusion de l'Université de Fribourg
Dienststelle für Gleichstellung, Diversität und Inklusion der Universität Freiburg

📍 **Université de Fribourg, Site Miséricorde, Salle MIS03 3016 (Av. de l'Europe 20, 1700 Fribourg)**
Universität Freiburg, Standort Miséricorde, Raum MIS03 3016 (Av. de l'Europe 20, 1700 Freiburg)

Intervenant-e-s: Amir Dziri, directeur du Centre Suisse Islam et Société (CSIS); Nidonite / Nida Errahmen Ajmi, créatrice de contenu et aumônière; Saoussen Hammami, Collectif féministe Foulards violets / Harissa Prod | Animation: Muriel Besson, responsable du Service égalité, diversité et inclusion de l'Université de Fribourg

Referent/innen: Amir Dziri, Direktor des Schweizerischen Zentrums für Islam und Gesellschaft (SZIG); Nidonite / Nida Errahmen Ajmi, Content Creator und Seelsorgerin; Saoussen Hammami, Feministisches Kollektiv Foulards violets / Harissa Prod | Moderation: Muriel Besson, Leiterin der Dienststelle für Gleichstellung, Diversität und Inklusion der Universität Freiburg

📄 **unifr.ch/egalite | Inscription** Anmeldung: **unifr.ch/egalite/fr/news/agenda/?eventid=19142**

🗨️ **En partenariat avec le Centre Suisse Islam et Société (CSIS) de l'Université de Fribourg**
In Zusammenarbeit mit dem Schweizerischen Zentrum für Islam und Gesellschaft (SZIG) der Universität Freiburg

18.03 | 14:00-15:30 **F** Tigrigna Tigrinisch

Enfants de 5 à 12 ans Kinder von 5-12 Jahren

BIBLIOBABEL CONTRE LE RACISME **BIBLIOBABEL GEGEN RASSISMUS**

LivrEchange

 **Maison de quartier (Rte des Ecoles 32, 1723 Marly)**

BiblioBabel contre le racisme est une activité destinée aux enfants d'âge primaire, qui leur permet de découvrir une histoire abordant le thème du racisme à travers un kamishibai raconté en français avec des interventions en tigrigna. Des animations seront proposées avant et après le récit afin d'aider les enfants à mieux comprendre et échanger autour de cette thématique.

Angebot für Primarschulkinder. Mit einem Kamishibai wird auf Französisch und mit Beiträgen auf Tigrinisch eine Geschichte über Rassismus erzählt. Vor und nach der Geschichte werden Aktivitäten angeboten, die den Kindern helfen, die Geschichte besser zu verstehen und über das Thema zu sprechen.

 **livrechange.ch | Instagram: @livrechange | Facebook: LivrEchange**

 **En partenariat avec Marly Pour Tous**
In Zusammenarbeit mit Marly Pour Tous

18.03 | 18:00-21:00 **F**

Ouvert aux membres de comités d'associations, aux bénévoles engagé-e-s dans les activités d'associations et aux personnes intéressées par la thématiques qui souhaiteraient développer des compétences.

Mitglieder von Vereinsvorständen, Freiwillige, die sich in der Vereinsarbeit engagieren, und interessierte Personen, die ihre Kompetenzen in diesem Bereich weiterentwickeln möchten.

FORMATION « DISCRIMINATIONS MULTIPLES **EN MILIEU ASSOCIATIF »** **WEITERBILDUNG « MEHRFACHDISKRIMINIERUNG** **IM VEREINSWESEN »**

Bénévolat Fribourg Freiburg

 **Maison des Associations (Bd de Pérolles 40, 1700 Fribourg/Freiburg)**

Cette formation propose d'outiller les bénévoles et responsables associatifs pour mieux identifier et comprendre les discriminations intersectionnelles, en mettant l'accent sur le racisme, le sexisme, l'hostilité anti-LGBT et le classisme.

Weiterbildung, in der Freiwillige und Verantwortliche von Vereinen lernen, intersektionale Diskriminierung besser zu erkennen und einzuordnen. Der Schwerpunkt liegt auf Rassismus, Sexismus, LGBTIQ-Feindlichkeit und Klassismus.

 **benevolat-fr.ch/formations | Instagram: @benevolat_fribourg_freiburg**
E-mail: info@benevolat-fr.ch

 **En partenariat avec L'InConfortable**
In Zusammenarbeit mit L'InConfortable

18.03 | 20:00-22:00 **F** **D** **Anglais** **Englisch** **Sous-titres F** **F Untertitel**

Tout public **Öffentlich**

PROJECTION KORSO & EQUOPP : OUT OF UGANDA **FILMVORFÜHRUNG KORSO & EQUOPP: OUT OF UGANDA**

EquOpp

 **Korso Kino Cinéma (Bd de Pérolles 15, 1700 Fribourg/Freiburg)**

Projection du documentaire *Out of Uganda*, réalisé par Rolland Colla et Josef Burri. Ce film explore le parcours de jeunes personnes LGBT en Ouganda, confrontées aux discriminations, à la violence et à l'exil.

Vorführung des Dokumentarfilms *Out of Uganda* von Rolland Colla und Josef Burri. Der Film beleuchtet den Lebensweg junger LGBT-Menschen in Uganda, die mit Diskriminierung, Gewalt und Exil konfrontiert sind.

 **student.unifr.ch/equopp/fr | E-mail: equopp@unifr.ch | Instagram: [@equopp.unifr](https://www.instagram.com/equopp.unifr)**

 **En partenariat avec Korso Kino Cinéma**
In Zusammenarbeit mit Korso Kino Cinéma

18, 21 & 27.03 **F** **Jeunesse** **Kinder und Jugendliche** **Tout public** **Öffentlich**

ATELIERS ET PROJECTION DE FILM À MARLY **WORKSHOPS UND FILMVORFÜHRUNG IN MARLY**

Commune de Marly
Gemeinde Marly

 **Marly (voir adresse de chaque atelier ci-après)**
Marly (s. hier unten für die Adressen zu den Workshops)

Ateliers pour enfants et adolescent-e-s et soirée film-débat pour sensibiliser au racisme, déconstruire les stéréotypes et encourager la tolérance, la réflexion critique et la prévention.

Workshops für Kinder und Jugendliche und Filmabend mit Diskussion mit dem Ziel, für Rassismus zu sensibilisieren, Stereotype abzubauen sowie Toleranz, kritisches Denken und Prävention zu fördern.

 **marly.ch/social-et-sante/cohesion-sociale | Instagram: [@marlypourtous](https://www.instagram.com/marlypourtous)**
Facebook: Marly Pour Tous

 **En partenariat avec LivrEchange et Info-Racisme Fribourg**
In Zusammenarbeit mit LivrEchange und Info-Rassismus Freiburg

18.03 | 14:00-16:30

ATELIERS 5-12 ANS **WORKSHOPS 5-12 JAHRE**

 **Maison de quartier (Rte des Ecoles 32, 1723 Marly)**

21.03 | 17:00-20:30

PROJECTION DU FILM, DISCUSSION ET APÉRITIF
FILMVORFÜHRUNG, DISKUSSION UND APERITIF

📍 Ecole primaire de Château d'Eau (Salle commune, Rte du Château d'Eau 5, 1723 Marly)

27.03 | 20:00-21:30

ATELIERS 12-18 ANS

WORKSHOPS 12-18 JAHREN

📍 Maison de quartier (Rte des Ecoles 32, 1723 Marly)

18 — 21.03



Jeunesse

Kinder und Jugendliche

ACCUEIL LIBRE ET ACTIVITÉS AUTOUR DU THÈME
DU RACISME AU CENTRANIM

OFFENE TREFFEN UND AKTIVITÄTEN ZUM THEMA
RASSISMUS IM JUGENDZENTRUM

Service enfance-jeunesse de la Ville de Bulle (SEJB)
Jugendamt der Stadt Bulle (SEJB)

📍 Centranim (Rue du Marché 16, 1630 Bulle)

📞 jeunesse-bulle.ch

18.03 | 13:15-16:30

ATELIER POUR LES 6-10 ANS

WORKSHOP FÜR 6- BIS 10-JÄHRIGE

18.03 | 16:00-18:30

ATELIER POUR LES 10-18 ANS

WORKSHOP FÜR 10- BIS -18-JÄHRIGE

19.03 | 16:00-18:30

ATELIER POUR LES 10-18 ANS

WORKSHOP FÜR 10- BIS -18-JÄHRIGE

20.03 | 16:00-20:30

ATELIER POUR LES 10-18 ANS

WORKSHOP FÜR 10- BIS -18-JÄHRIGE

21.03 | 14:00-18:00

ATELIER POUR LES 10-18 ANS

WORKSHOP FÜR 10- BIS -18-JÄHRIGE

19.03 | 8:30-10:30 **F** Tout public Öffentlich

RADICAL HEART : INTERVIEWS DE CRÉATEUR-ICES FACE AU RACISME

RADICAL HEART: INTERVIEWS MIT KUNSTSCHAFFENDEN ÜBER RASSISMUS

eikon

📍 **Projection du film** Filmvorführung: **Cinéma REX (Boulevard de Pérolles 5, 1700 Fribourg)**
Travail des élèves (accessible dès le 16.03.) Arbeiten der Schüler/innen (online ab 16.03.):
eikon.ch/SACR26

Quand le racisme traverse les corps, l'art devient parole. Des élèves donnent la voix à des artistes racisé-es à travers des portraits et récits intimes accessibles sur le site de l'eikon. Le projet est prolongé par la projection du film « Je suis Noires » et un échange avec la réalisatrice Rachel M'Bon.

Wenn Rassismus die Körper durchdringt, wird Kunst zum Sprachrohr. Schüler/innen lassen in Porträts und persönlichen Erzählungen rassifizierte Kunstschaaffende zu Wort kommen. Die Werke werden auf der Website von eikon aufgeschaltet. Zum Projekt gehört auch eine Vorführung des Films «Je suis Noires» und ein Gespräch mit der Regisseurin Rachel M'Bon.

📄 **eikon.ch | Inscription à la projection du film** Anmeldung für die Filmvorführung:
forms.office.com/pages/responsepage.aspx

🗨️ **En partenariat avec Cinemotion Rex**
In Zusammenarbeit mit Cinemotion Rex

19.03 | 13:30-17:30 **F** Kurde Kurdisch Ukrainien Ukrainisch

Tout public Öffentlich

TOUS PAREILS, TOUS DIFFÉRENTS ALLE GLEICH, ALLE ANDERS

Choosehumanity

📍 **14:00 Gare de Fribourg** Bahnhof Freiburg
15:00 Ecole professionnelle (EPAI) Berufsfachschule (GIBS) (**Derrière-les-Remparts 5**)
16:00 Place Georges-Python Georges-Python-Platz
17:00 Gare de Fribourg Bahnhof Freiburg

Une flash mob qui prendra la forme d'une performance musicale : chants de la chorale inter-culturelle *Musiques et joies sans frontières* (accompagnée par Alexandre Cellier, Gábor Barta et Valentin de Montmollin), slam de Kaziwa Raim-Rotzetter (*L'InConfortable*) et danse de Jo Kiero (*Cie par Terre de Paris*).

Musikalischer Flashmob: Auftritt des interkulturellen Chors *Musiques et joies sans frontières* (begleitet von Alexandre Cellier, Gábor Barta und Valentin de Montmollin), Slam von Kaziwa Raim-Rotzetter (*L'InConfortable*) und Tanzauftritt von Jo Kiero (*Cie par Terre, Paris*).

🗨️ **En partenariat avec Le Nouveau Monde**
In Zusammenarbeit mit Le Nouveau Monde

20.03 **F**

RACISME ET CORPS — QUELLES CONSÉQUENCES SUR LA SANTÉ ?

RASSISMUS UND KÖRPER — AUSWIRKUNGEN AUF DIE GESUNDHEIT

Info-Racisme Fribourg Info-Rassismus Freiburg

 **Bâtiment de Ste-Croix (Rue du Marché 10, 1630 Bulle)**

Conférence sur les conséquences négatives du racisme sur la santé des personnes racisées. Suivie d'un atelier psycho-corporel en non-mixité choisie pour apprendre à alléger le stress chronique dû au racisme. Un repas est prévu à la fin.

Vortrag zu den negativen Auswirkungen von Rassismus auf die Gesundheit von rassifizierten Personen. Anschliessend entdecken Personen, die Rassismus erleben, in einem körpertherapeutischen Workshop Methoden, um den chronischen Stress aufgrund von Rassismus zu lindern. Zum Abschluss ist ein Essen geplant.

 **inforacisme.ch | Inscription par e-mail ou téléphone** Anmeldung per E-Mail oder Telefon:
inforacismefribourg@caritas.ch, 026 425 81 56

 **En partenariat avec Patricia Kafwamba Oguey, thérapeute somatique spécialisée dans les conséquences du racisme sur la santé et le Service de l'intégration — Ville de Bulle**

In Zusammenarbeit mit Patricia Kafwamba Oguey, Körpertherapeutin mit Spezialisierung auf gesundheitliche Auswirkungen von Rassismus und Fachstelle Integration — Stadt Bulle

17:00
CONFÉRENCE
VORTRAG

Tout public

Öffentlich

18:30-20:00
ATELIER
WORKSHOP

Pour les personnes vivant du racisme

Für Personen, die Rassismus erleben

20:00-21:00
REPAS
ESSEN

Pour les personnes vivant du racisme

Für Personen, die Rassismus erleben

20.03 | 17:00-19:00 **F**

Mineur-e-s non accompagné-e-s, adolescent-e-s, jeunes adultes, adultes, seniors

Unbegleitete Minderjährige Asylsuchende, Jugendliche, junge Erwachsene, Erwachsene

Seniorinnen/Senioren

VIVRE ENSEMBLE : VIVRE AVEC SOI ET AVEC LES AUTRES ; OUTILS POUR FAVORISER L'INTÉGRATION ET PRÉVENIR LE RACISME ET SON IMPACT SUR LA SANTÉ

ZUSAMMEN LEBEN: MIT SICH SELBST UND IN EINER GEMEINSCHAFT LEBEN; WERKZEUGE, DIE INTEGRATION FÖRDERN UND RASSISMUS UND SEINEN AUSWIRKUNGEN AUF DIE GESUNDHEIT VORBEUGEN

Ensemble

📍 Maison des Associations (Bd de Pérolles 40, 1700 Fribourg/Freiburg)

Découvrez des outils psychocorporels pour favoriser l'intégration et prévenir le racisme.
Quatre prestations d'Ensemble s'associent pour créer deux « espaces » :

1) Défouloir / Atelier de la Voix ; 2) Yoga / Atelier Relaxation

Entdecken Sie körpertherapeutische Werkzeuge, die Integration fördern und Rassismus vorbeugen.
Aus vier Angeboten von Ensemble entstehen zwei « Räume »:

1) Theater-/Stimmworkshop; 2) Yoga/Entspannungsworkshop

📞 ensemble-fr.ch | E-mail : contact@ensemble-fr.ch
Inscription Anmeldung: forms.gle/yQMDDhUWED6Zz52e6

20.03 | 18:00-20:30 **F** Tout public Öffentlich

Âge conseillé : dès 16 ans

Altersempfehlung: ab 16 Jahren

PROJECTION DU FILM RÊYA PENABER VORFÜHRUNG DES FILMS RÊYA PENABER

Shahmaran

📍 Korso Kino Cinéma (Bd de Pérolles 15, 1700 Fribourg/Freiburg)

Ce long métrage, entre documentaire et fiction, explore les discriminations vécues par des personnes queer, racisées, réfugiées en Suisse. Suivi d'un échange avec la réalisatrice et les protagonistes, puis d'un apéritif.

Spielfilm zwischen Dokumentation und Fiktion, der die Diskriminierung von queeren, rassifizierten und geflüchteten Menschen in der Schweiz untersucht. Anschliessend Austausch mit Regisseurin und Darsteller/innen, danach Aperitif.

📞 shahmaran.ch | Instagram : [@shahmaran_association_geneve_](https://www.instagram.com/shahmaran_association_geneve_) | E-mail : info@shahmaran.ch

🤝 En partenariat avec In Zusammenarbeit mit GREMISS (Groupe de recherche sur la migration, la santé et les sexualités, Université de Fribourg), PangaKolektif, Asso trans&non-binär, Association ARQ Fribourg

 En partenariat avec In Zusammenarbeit mit GREMISS (Groupe de recherche sur la migration, la santé et les sexualités, Université de Fribourg), Pangakolektif, Asso trans&non-binär, Association ARQ Fribourg

20.03 | 19:00-22:00  Tout public  Öffentlich

THE OLD OAK: PROJECTION, DISCUSSION ET REPAS PARTAGÉ

THE OLD OAK: FILMVORFÜHRUNG, DISKUSSION UND GEMEINSAMES ESSEN

La Coutellerie et Passerelles

 Passerelles (Rue de Locarno 3, 1700 Fribourg/Freiburg)

Projection de *The Old Oak* de Ken Loach où des habitant-e-s et des réfugié-e-s syrien-ne-s dépassent les préjugés et la peur grâce à la solidarité, les rencontres et l'entraide dans leur communauté. La soirée se conclut par un repas interculturel convivial, favorisant échanges, partage et compréhension entre participant-e-s.

Filmvorführung von *The Old Oak* von Ken Loach, in dem Einwohner-innen und syrische Flüchtlinge dank Solidarität, Begegnungen und gegenseitiger Hilfe in ihrer Gemeinschaft Vorurteile und Angst überwinden. Der Abend endet mit einem geselligen interkulturellen Essen, das den Austausch, das Miteinander und das Verständnis zwischen den TeilnehmerInnen fördert.

 lacoutellerie.org | Inscription Anmeldung: idr.moussaoui@gmail.com

20 — 31.03  Familles, classes  Familien, Schulklassen

VIENS À L'ABRI!

HIER BIST DU IN SICHERHEIT!

Musée grüerien et Bibliothèque de Bulle
Greyerzer Museum und Bibliothek Bulle

 Bibliothèque de Bulle (Rue de la Condémine 22, 1630 Bulle)

Dans l'histoire de «L'Abri», Petit Renard rencontre des ours qu'il ne connaît pas. Bien qu'ils soient différents, il décide de les aider et de leur offrir une lumière dans la nuit. Le livret qui accompagne cet album à lire à la bibliothèque permet de discuter du sujet important de la sécurité et de réaliser un petit bricolage.

In der Geschichte «L'Abri» (Die Unterkunft) trifft der kleine Fuchs auf Bären, die er nicht kennt. Obwohl sie anders sind, beschliesst er, ihnen zu helfen und ihnen in der Nacht ein Licht zu schenken. Mit dem Begleitheft zum Buch kannst du über das Thema Sicherheit nachdenken und etwas Kleines basteln.

 musee-gruerien.ch

 En partenariat avec BiblioFR
In Zusammenarbeit mit BiblioFR

20 — 29.03 **F D**

FILMS THÉMATIQUES AU FIFF THEMATISCHE FILME AM FIFF

Festival international du Film de Fribourg Internationales Filmfestival Freiburg

 Arena Cinemas & Cinemotion Rex Fribourg/Freiburg

Pour sa 40^e édition, simultanément aux activités de la Semaine contre le racisme, le FIFF propose, du 20 au 29 mars à Fribourg, une multitude de films qui abordent, de près ou de loin, la question du racisme et des discriminations en général.

Anlässlich seiner 40. Ausgabe und zeitgleich mit der Woche gegen Rassismus zeigt das FIFF in Freiburg vom 20. bis 29. März eine Vielzahl von Filmen, die sich direkt oder indirekt mit Rassismus und Diskriminierung im Allgemeinen befassen.

 fiff.ch

20.03 | 18:00-19:00 & 21.03 | 14:00-15:00

F Kurmandji Kurmandschi Zazaki Turc Türkisch Arabe Arabisch

UN RÉCIT, CINQ LANGUES EINE GESCHICHTE, FÜNF SPRACHEN

PangeaKolektif

 20.03: LivrEchange (Av. du Midi 3-7, 1700 Fribourg/Freiburg)
21.03: La Red (Planche-Inférieure 18, 1700 Fribourg/Freiburg)

Réinterprétation originale du récit de l'Anka (Phénix), oiseau mythique symbole d'unité dans la différence ; le récit est raconté en français, avec des interventions en turc, kurde-kurmancî, zazaki et arabe, et aborde les thèmes du racisme, du corps, de la visibilité et du multilinguisme. Des animations participatives accompagnent la narration.

Originelle Neuinterpretation der Geschichte des mythischen Vogels Anka (Phönix), Symbol der Einheit in der Vielfalt. Die Erzählung auf Französisch mit Einlagen auf Türkisch, Kurdisch-Kurmancî, Zazaki und Arabisch befasst sich mit den Themen Rassismus, Körper, Sichtbarkeit und Mehrsprachigkeit. Partizipative Angebote runden die Erzählung ab.

 pangeakolektif.org/fr | Instagram: @pangeakolektif
Facebook: PangeaKolektif | Youtube: PangeaKolektif

 En partenariat avec LivrEchange et La Red
In Zusammenarbeit mit LivrEchange und La Red

21.03 | 9:30-12:00

F Traduction possible en D, anglais, espagnol et portugais

Übersetzung möglich auf D, Englisch, Spanisch und Portugiesisch

Adultes seul-e-s ou accompagné-e-s de leur enfant Erwachsene mit oder ohne Kind(er)

BOUGER, EXPRIMER, CRÉER ENSEMBLE... ET ÉCLATER LES PRÉJUGÉS

ZUSAMMEN BEWEGEN, SICH AUSDRÜCKEN, KREATIV SEIN... UND VORURTEILE SPRENGEN

Collectif d'enseignantes Lehrerinnenkollektiv

 **Grande salle de l'école de Villars-Vert** Grosser Saal der Schule Villars-Vert
(Rte de Villars-Vert 48, 1752 Villars-sur-Glâne)

Pas de place au racisme : dansons, chantons et créons ensemble pour se rejoindre et reconnaître nos différences et nos ressemblances. Matinée d'expression adultes/enfants sans prérequis.

Kein Platz für Rassismus: Tanzen, singen und kreativ sein und dabei Unterschiede und Gemeinsamkeiten entdecken. Eltern-Kind-Workshop, keine Vorkenntnisse erforderlich

 **E-mail :** cindylyerly@gmail.com | **Téléphone** Telefon: 078 929 95 77

 **En partenariat avec la commune de Villars-sur-Glâne**
In Zusammenarbeit mit der Gemeinde Villars-sur-Glâne

21.03 | 14:00-17:00 **F** Dès 16 ans Ab 16 Jahren

ATELIER : DÉ-CORPS-TIQUONS LE RACISME ! WORKSHOP: RASSISMUS AUFDECKEN

Groupe de recherche sur la migration, la santé et les sexualités (GREMISS)

 **Université de Fribourg, site Miséricorde, MIS 10, salle 1.16 (Rue de Rome 1, 1700 Fribourg)**
Universität Freiburg, Standort Miséricorde, MIS 10, Raum 1.16 (Rue de Rome 1, 1700 Freiburg)

Atelier pour déconstruire nos représentations des corps racisés : apports socio-historiques sur le racisme ; réflexions, échanges d'expériences et de ressources en deux mixités choisies (personnes racisées/blanches) ; mise en commun.

Workshop zur Dekonstruktion unserer Vorstellungen von rassifizierten Körpern: sozio-historische Beiträge zum Thema Rassismus; Reflexion, Austausch über Erfahrungen und Ressourcen in zwei getrennten Gruppen (rassifizierte und weisse Personen); Diskussion im Plenum

 **Inscription jusqu'au 20.03** Anmeldung bis 20.03.:
forms.cloud.microsoft/e/BFHADW3JOi

 **En partenariat avec l'Université de Fribourg**
In Zusammenarbeit mit der Universität Freiburg

21.03 | 17:00-19:30  Tout public 

PROJECTION DES FILMS DE L'ATELIER LE CINÉMA POUR SE RENCONTRER

VORFÜHRUNG DER FILME AUS DEM WORKSHOP KINO SCHAFFT BEGEGNUNG

From Dust Pictures

 **Cinemotion Rex (Bd de Pérolles 5, 1700 Fribourg/Freiburg)**

Projection des films de l'atelier « Le Cinéma pour se rencontrer ». Un atelier entre personnes de divers horizons qui utilisent le cinéma comme vecteur de rencontre. La projection est suivie d'un débat avec les participant-e-s de l'atelier et le public, puis d'un apéritif.

Vorführung der Filme aus dem Workshop «Kino schafft Begegnung». Menschen mit unterschiedlichen Biografien nutzen das Kino in einem Workshop als Begegnungsort. Anschliessende Diskussion mit Workshop-Teilnehmenden und Publikum, danach Aperitif.

 **fromdustpictures.com | E-mail: info@fromdustpictures.com | Téléphone** Telefon: **079 432 21 95**

 **En partenariat avec ORS, SYSTEME D et la Ville de Fribourg**
In Zusammenarbeit mit ORS, SYSTEME D und die Stadt Freiburg

21.03 | 16:00-21:00  Tout public 

NOS CORPS, NOS VOIX: COMPRENDRE, DÉCONSTRUIRE ET VALORISER LES CORPS RACISÉS

UNSERE KÖRPER, UNSERE STIMMEN: RASSIFIZIERTE KÖRPER VERSTEHEN, DEKONSTRUIEREN UND WERTSCHÄTZEN

Urumuri

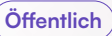
 **Korso Kino Cinéma (Bd de Pérolles 15, 1700 Fribourg/Freiburg)**

Projection de trois courts témoignages sur la représentation des corps racisés, suivie de trois performances de danses mixtes, d'une table ronde interactive et d'un moment convivial favorisant le dialogue interculturel.

Drei filmische Erfahrungsberichte über die Darstellung rassifizierter Körper, anschliessend drei Tanzperformances, interaktive Gesprächsrunde und Gelegenheit für interkulturellen Dialog in gemütlicher Atmosphäre.

 **urumuri.ch | E-mail: gilbert.bigirindavyi@gmail.com ou oder mutesiirene011@gmail.com**
Téléphone Telefon: **079 303 53 14 ou oder 077 255 59 33**

 **En partenariat avec Korso Kino Cinéma**
In Zusammenarbeit mit Korso Kino Cinéma

21.03 | 19:30-21:00  Tout public 

**DIFFÉRENCIER LES CORPS :
HISTOIRE ET ACTUALITÉ DU RACISME EN SUISSE
DIE UNTERSCHIEDUNG VON KÖRPERN:
RASSISMUS IN DER SCHWEIZ, GESTERN UND HEUTE**

L(A)NORM(Â)LE

 **L'Atelier (Place de Notre-Dame 16, 1700 Fribourg/Freiburg)**

Table ronde avec une historienne et des associations antiracistes sur les façons dont la Suisse a différencié les corps d'hier à aujourd'hui, suivie d'un apéritif.

Runder Tisch mit einer Historikerin und Antirassismus-Organisationen zur Frage, wie Körper in der Schweiz unterschieden wurden und werden. Anschliessend Aperitif.

 **lanormale.ch | Instagram : @la.norme.male**

 **En partenariat avec ASSIVE**
In Zusammenarbeit mit ASSIVE

24.03 | 19:15-21:00 

**PROJECTION DU DOCUMENTAIRE « JE SUIS NOIRES » SUIVI
D'UNE DISCUSSION AVEC LA RÉALISATRICE RACHEL M'BON
VORFÜHRUNG DES FILMS «JE SUIS NOIRES» UND
GESPRÄCH MIT DER REGISSEURIN RACHEL M'BON**

Service égalité, diversité et inclusion de l'Université de Fribourg
Dienststelle für Gleichstellung, Diversität und Inklusion der Universität Freiburg

 **Université de Fribourg, site Miséricorde, Salle MIS02 2029 (Av. de l'Europe 20, 1700 Fribourg)**
Universität Freiburg, Standort Miséricorde, Raum MIS03 3016 (Av. de l'Europe 20, 1700 Freiburg)

Le documentaire suit Rachel M'Bon alors qu'elle interroge la Suisse sur ses héritages coloniaux, en rencontrant des femmes noires dont les récits éclairent le racisme systémique.

Der Dokumentarfilm begleitet Rachel M'Bon auf den Spuren des kolonialen Erbes der Schweiz im Gespräch mit schwarzen Frauen, in deren Geschichten der strukturelle Rassismus aufscheint.

 **unifr.ch/egalite | cine-club.ch**

 **En partenariat avec le Ciné-club de l'Université de Fribourg**
In Zusammenarbeit mit dem Kinoklub der Universität Freiburg

UN GRAND MERCI À NOS PARTENAIRES!

EIN GROSSES DANKESCHÖN AN UNSERE PARTNERORGANISATIONEN!

Association APPE

Association fribourgeoise de football (AFF)

Freiburger Fussballverband (FFV)

Bénévolat Fribourg Freiburg

Choosehumanity

Collectif / Kollektiv ASU

Collectif d'enseignantes

Lehrerinnenkollektiv

Collective Intersections

Commune de Marly Gemeinde Marly

Ecole Professionnelle Santé Social (ESSG)

Berufsfachschule Soziales-Gesundheit (ESSG)

eikon

Ensemble

EquOpp

Espace Mouslima

Festival international du Film de Fribourg

Internationales Filmfestival Freiburg

From Dust Pictures

Groupe de recherche sur la migration, la santé
et les sexualités (GREMISS)

Info-Racisme Fribourg Info-Rassismus Freiburg

La Coutellerie

L(A)NORM(Â)LE

L'InConfortable

LivrEchange

mosaik

Musée gruérien et Bibliothèque de Bulle

Greyerzer Museum und Bibliothek Bulle

PangeaKollektiv

Pont Universel

REPER

Service de l'Enfance et de la Jeunesse de Bulle
(SEJB)

Jugendamt Bulle (SEJB)

Service égalité, diversité et inclusion de
l'Université de Fribourg

Dienststelle für Gleichstellung, Diversität
und Inklusion der Universität Freiburg

Shahmaran

Urumuri

Ville de Bulle

Ville de Fribourg Stadt Freiburg



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FRIBURG

**Bureau de l'intégration des migrant-e-s
et de la prévention du racisme IMR**

**Fachstelle für die Integration der MigrantInnen
und für Rassismusprävention IMR**

Grand-Rue / Reichengasse 26
1700 Fribourg / Freiburg

T. +41 26 305 14 85

integration@fr.ch | www.fr.ch/imr



Intégration et prévention du racisme
Integration und Rassismusprävention



@semainegegenracisme