



Workshop 2: Aktuelle Substitutionsmöglichkeiten: Patienten mit Abhängigkeit von schwachen und starken Opiaten

Hintergrund, Herausforderungen und Perspektiven

Laure Bruna
Apothekerin FPH, Spezialistin für Offizinpharmazie
Pharmacieplus du Bourg





**Der Konsum von schwachen und starken Opioiden
nimmt in der Schweiz jedes Jahr zu.**

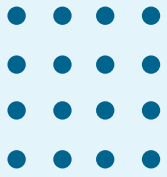
**Wie kann man opiatabhängige Patienten begleiten
und gleichzeitig die Sicherheit und Wirksamkeit der
Behandlung gewährleisten?**

Plan

01 Allgemeiner Kontext

02 Therapeutische Grenzen und Herausforderungen

03 Perspektiven und Alternativen



01

Allgemeiner Kontext



Einige wichtige Punkte



Betäubungsmittelverzeichnis (OCStup)

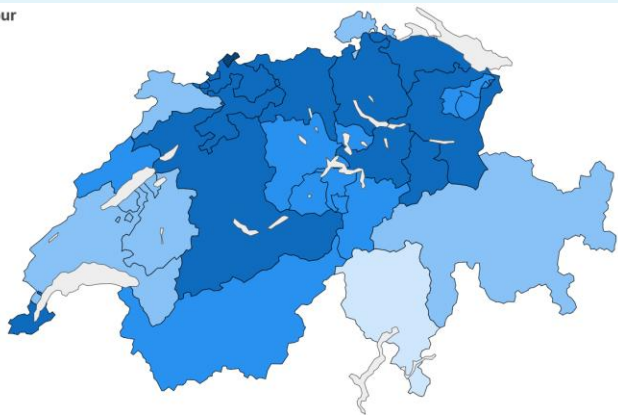
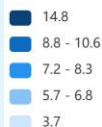
- Tabelle a.: Morphin, Hydromorphon, Fentanyl, Buprenorphin, Codein (wenn > 100 mg/Einnahme oder wenn Konzentration > 2,5 %)
- Tabelle b.: Tramadol
- Tabelle c.: Codein (wenn außerhalb der oben genannten Bedingungen)

SCHWACHE OPIATE (STUFE II)	STARKE OPIATE (STUFE III)
Codein	Morphin
Tramadol	Hydromorphon
	Fentanyl
	Buprenorphin
	Oxycodon
	Tapentadol



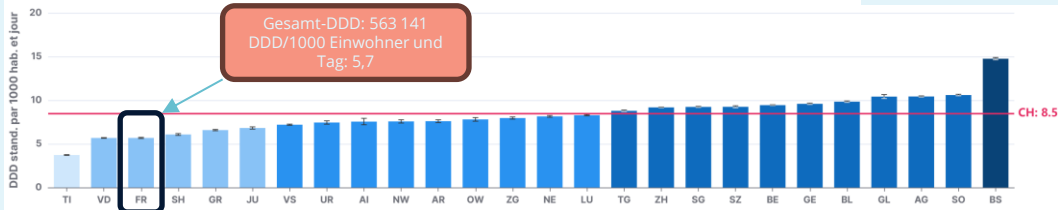
Situation beim Konsum von schwachen und starken Opioiden im Jahr 2015

DDD stand. par 1000 hab. et jour



Abgabe von Opioiden durch ambulante Leistungserbringer
Der Indikator beschränkt sich auf Opioide mit einem ATC-Code, der mit „N02A“ beginnt.

2015

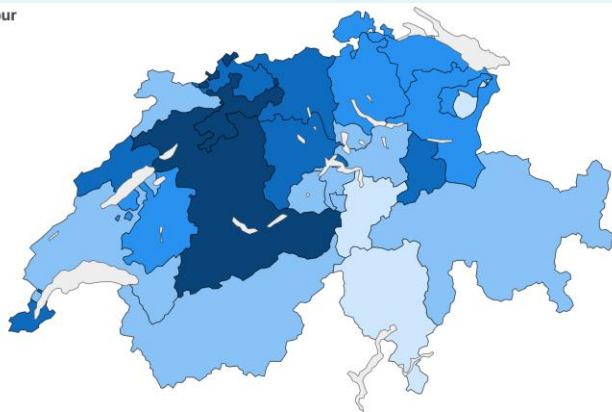
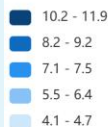


DDD = Definierte Tagesdosis (Defined Daily Doses)
Dies ist die durchschnittliche Tagesdosis eines Medikaments, die bei einem Erwachsenen für seine Hauptindikation verwendet wird

Quelle: Schweizerisches Gesundheitsobservatorium, basierend auf Sasis-Daten

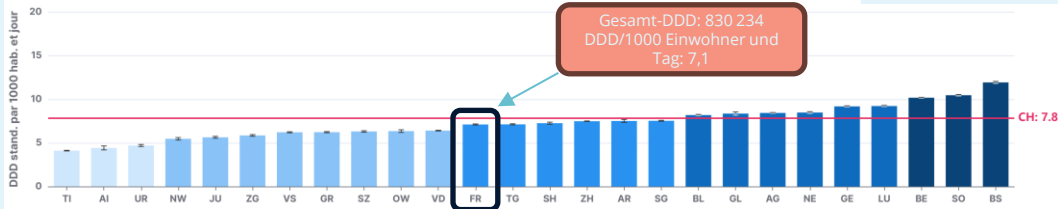
Situation beim Konsum von schwachen und starken Opioiden im Jahr 2023

DDD stand. par 1000 hab. et jour



In der Schweiz stieg die Gesamt-DDD zwischen 2015 und 2023 um **5,54 %** (von 24 966 614 auf 26 348 445).
Im Kanton Freiburg stieg sie im gleichen Zeitraum um **47,43 %**!

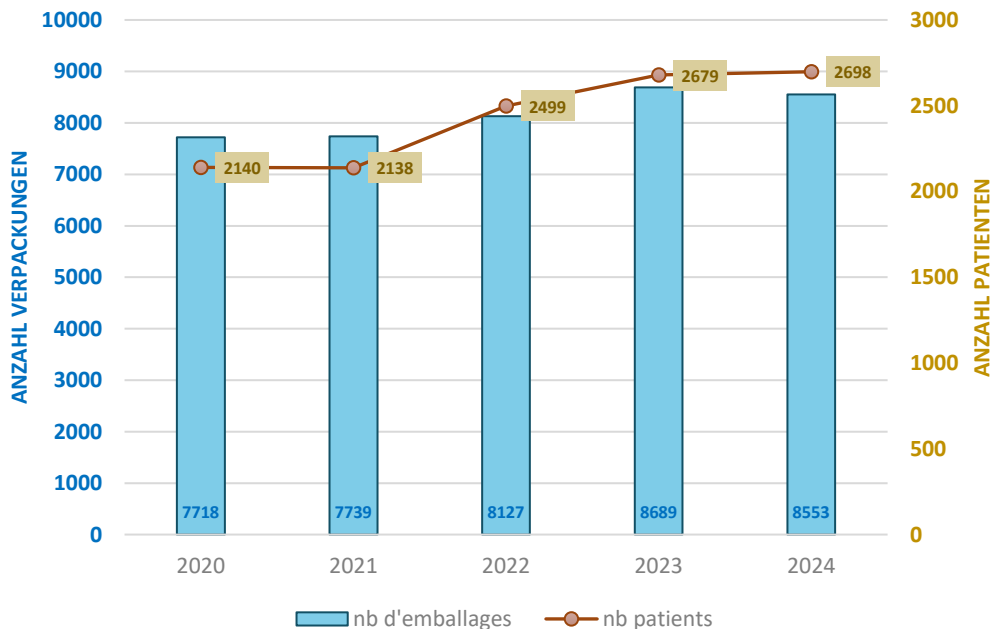
2023



Quelle: Schweizerisches Gesundheitsobservatorium, basierend auf Daten von Sasis

Entwicklung des Codeinkonsums

Entwicklung des Konsums von Codein/Paracetamol zwischen 2020 und 2024 in 44 Apotheken des Kantons Freiburg

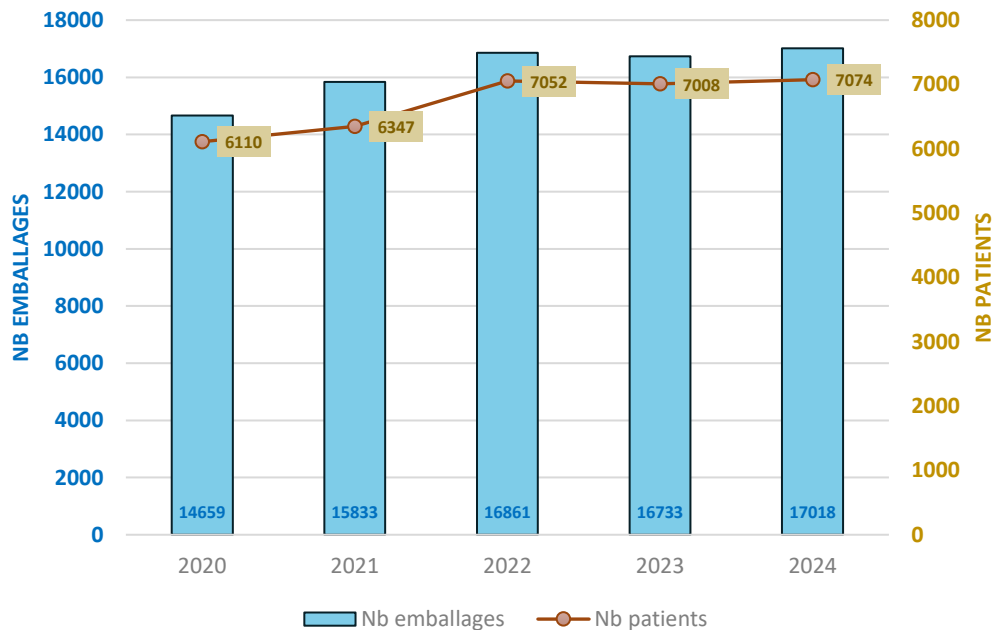


- **ATC-Code N02AJ06**
- **Niedrige Zahl in 2020-2021:** kontraindiziert bei Atemdepression (Covid)
- Stetiger Anstieg der Verschreibungen
- Stetiger Anstieg der Verschreibungen (+11 % zwischen 2020 und 2024)



Entwicklung des Tramadol-Konsums

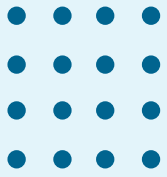
Evolution de la consommation de Tramadol entre 2020 et 2024 dans 44 officines du canton de Fribourg



- ATC-Code N02AX02 → Spécialités, die Tramadol als Monopräparat enthalten
- Stetiger Anstieg der Verschreibungen (+16,5 % zwischen 2020 und 2024)



Quelle: Statistikdienst Ofac



02

Therapeutische Grenzen und Herausforderungen



Fokus auf schwache Opiate

	Codein	Tramadol
Pharmakodynamik	Oxidation durch CYP3A4 und CYP2D6 (→ Morphin)	Oxidation durch CYP2B6, CYP3A4 und CYP2D6 (→ aktiver Metabolit an den Mu-Rezeptoren)
Verfügbare Darreichungsformen	Tabletten und Brausetabletten	Kapseln, Tabletten, Tropfen Retard- und Nicht-Retard-Formen
Dosierung für Erwachsene	Dosis: 30–60 mg 4 bis 6-mal täglich Maximale Dosis: 360 mg/Tag	Dosis: 25–50 mg 4 bis 6-mal täglich Maximale Dosis: 400 mg/Tag

Große interindividuelle Unterschiede (schneller/langsamer Metabolisierer) + Vorsicht bei Leberinsuffizienz

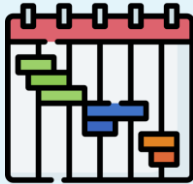
Titration und Degressionsplan mit Tramadol einfacher

Empfehlungen



Langzeit-behandlungen

→ Nicht empfehlenswert, langfristig wenig Nutzen



Regelmäßige Neubewertung

→ Vorteile  Nebenwirkungen

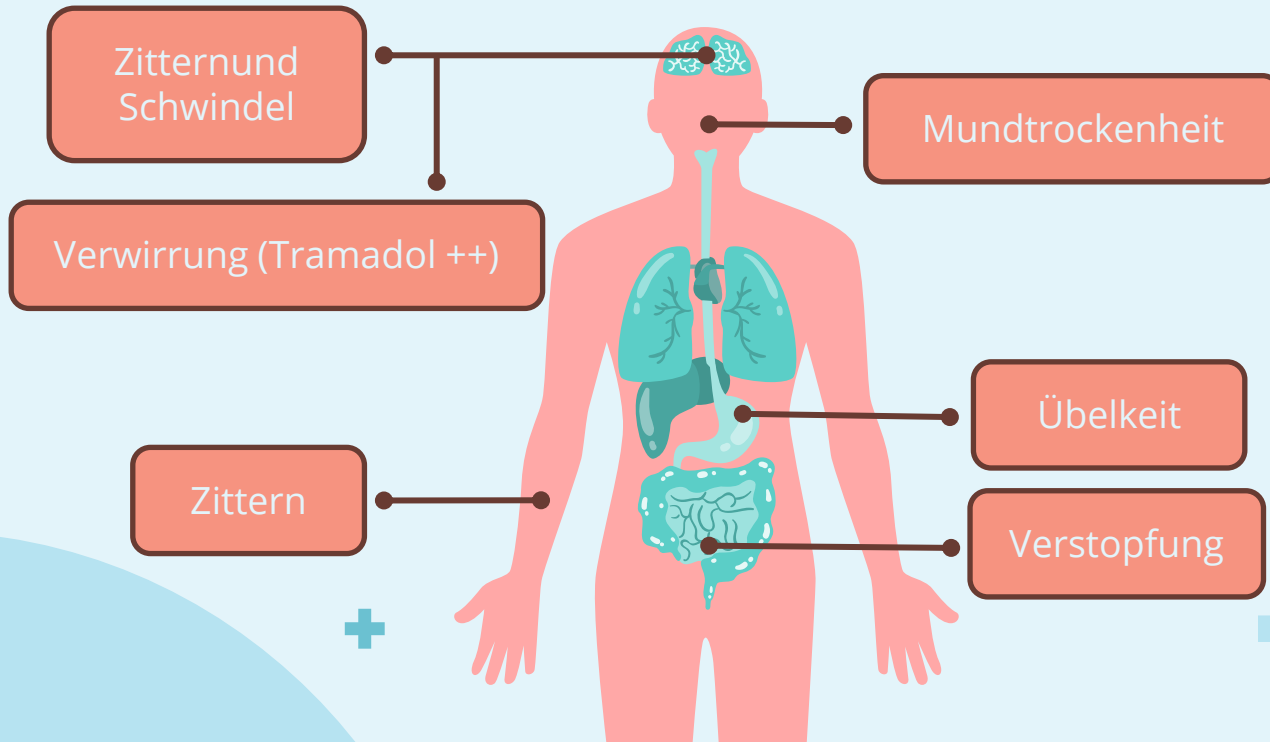


Keine Kombination

→ Starke und schwache Opiate werden nicht kombiniert

Fokus auf schwache Opiate

Nebenwirkungen

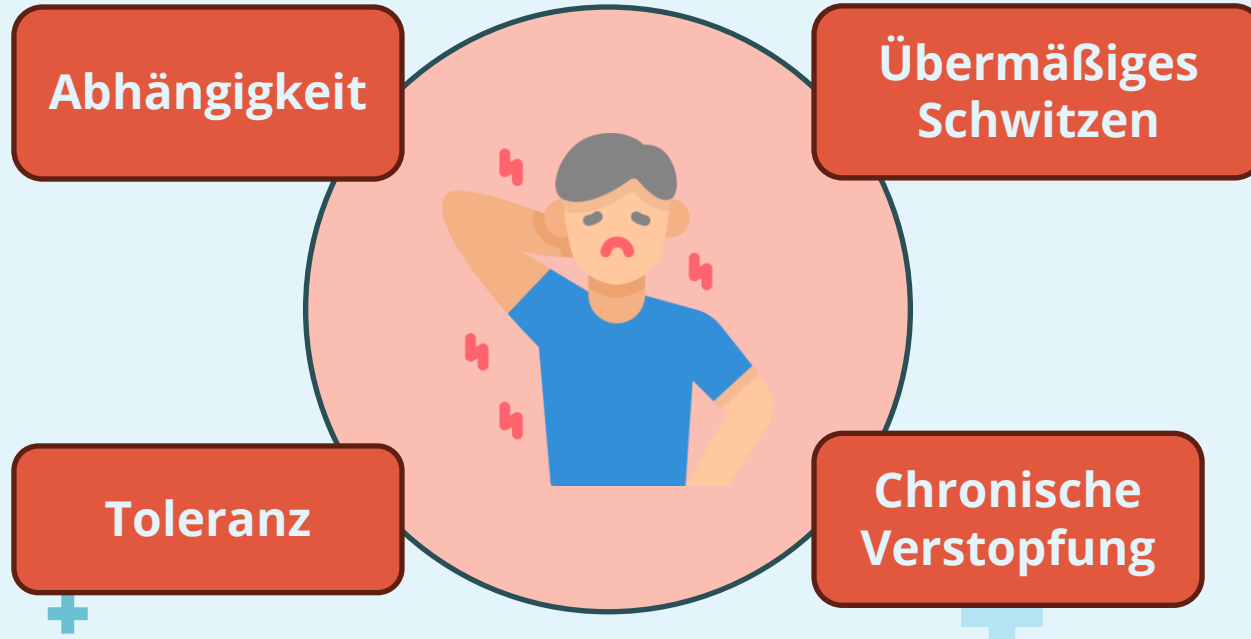


Störung des
Blutzuckerhaushalts

Serotonin-Syndrom

TRAMADOL

Risiken bei langfristiger Anwendung von Opiaten



Quelle: MSD-Handbuch; **Symptome und Anzeichen einer Opioidvergiftung oder eines Opioidentzugs**

Entzug von starken Opiaten

Wann ?



- Wenn innerhalb **von 2 bis 4 Wochen** keine signifikante Schmerzlinderung erreicht wurde (geringe Aussicht auf langfristigen Nutzen).
- **Nebenwirkungen** > Nutzen der Behandlung

Wie ?



Die Anfangsdosis **alle 5 bis 7 Tage um 10 % reduzieren**, bis **30 % der Anfangsdosis** erreicht sind, anschließend die verbleibende Dosis wöchentlich um **10 % reduzieren**.

Quellen:

Schweizerische Ärztezeitung: **Verschreibung von Opioiden in der Allgemeinmedizin bei chronischen nicht-krebsbedingten Schmerzen**

Frank JW, Lovejoy TI, Becker WC, Morasco BJ, Koenig CJ, Hoffecker L, Dischinger HR, Dobscha SK, Krebs EE. **Patient Outcomes in Dose Reduction or Discontinuation of Long-Term Opioid Therapy: A Systematic Review**. Ann Intern Med. 2017 Aug 1;167(3):181-191. doi: 10.7326/M17-0598. Epub 2017 Jul 11. PMID: 28715848.

Entzug von schwachen Opiaten

Wann ?

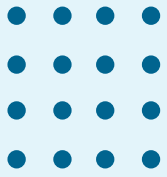


- Wenn innerhalb **von 2 bis 4 Wochen** keine signifikante Schmerzlinderung erreicht wurde (geringe Aussicht auf langfristigen Nutzen).
- **Nebenwirkungen** > Nutzen der Behandlung

Comment ?



- Keine klaren Richtlinien
- **Codein**: Tropfen sind bei Schmerzen nicht angezeigt → Bei hohen Dosierungen wird Morphin bevorzugt.
- **Tramadol**: Viele Formen auf dem Markt erhältlich, einfachere Entwöhnung → Retardformen werden bevorzugt



03

Perspektiven und Alternativen





Bei unseren Nachbarn

- En France, depuis le 1^{er} mars 2025, il est nécessaire de prescrire le Tramadol et la Codéine avec des **ordonnances sécurisées** pour limiter la fraude et l'abus
- La prescription de Codéine et de Tramadol est limitée à **12 semaines**



Bei unseren nächsten Nachbarn

Im HUG läuft derzeit ein spezielles Projekt zur Entwöhnung von Codein.

Quellen:

ANSM: **Tramadol und Codein: Die neuen Vorschriften für die Verschreibung und Abgabe treten am 1. März 2025 in Kraft.**



Und bei uns ?

Kantone Waadt und Freiburg:

Projet Dépendantalgie (Unisanté)

- **«Pträvenion»:** Verteilung von Flyern in Französisch und Deutsch für Patienten in Apotheken
- **«Koordinierte Pflege»:** Qualitätszirkel, Anmeldung weiterhin möglich Schulung für Apothekerinnen und Apotheker (25 FPH-Punkte)

« Le projet vise à améliorer la sécurité des traitements opioïdes (paliers 2 et 3) et gabapentinoïdes, en développant un parcours de santé coordonné en soins de 1er recours, impliquant médecins, pharmaciennes et pharmaciens (Vaud et Fribourg), afin de prévenir, identifier et gérer les usages inappropriés. »



Sources :

DépendAntalgie - Intervention de prévention en pharmacie pour la promotion du bon usage des antalgiques opioïdes

<https://www.unisante.ch/fr/formation-recherche/recherche/projets-etudes/dependantalgie-intervention-prevention-pharmacie-pour>

DépendAntalgie - Intervention de coordination des soins en pharmacie et cabinets médicaux pour la promotion du bon usage des antalgiques opioïdes et gabapentinoïdes

<https://www.unisante.ch/fr/formation-recherche/recherche/projets-etudes/dependantalgie-intervention-coordination-soins>

Sources et liens utiles



- ✦ OFSP
- ✦ https://www.versorgungsatlas.ch/fr/indicator/_022/a
- ✦ <https://ch-laborit.fr/lentete/wp-content/uploads/3/2023/06/Fiche-4.-Tramadol-et-codeine-V3-janv-2021.pdf>
- ✦ <https://www.unisante.ch/fr/media/1751/download>
- ✦ <https://www.revmed.ch/revue-medicale-suisse/2022/revue-medicale-suisse-796/prescription-des-opioides-en-medecine-generale-pour-les-douleurs-chroniques-non-cancereuses>
- ✦ <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26046416/>
- ✦ [https://www.mayoclinicproceedings.org/article/S0025-6196\(15\)00303-1/fulltext](https://www.mayoclinicproceedings.org/article/S0025-6196(15)00303-1/fulltext)
- ✦ https://www.msmanuals.com/fr/accueil/sujets-particuliers/drogues-illicites-et-substances-toxiques/opio%C3%AFdes#Sympt%C3%B4mes_v835687_fr
- ✦ https://www.phel.ch/upload/docs/application/pdf/2024-10/dir1/palier_2_codeine-tramadol.pdf
- ✦ <https://ansm.sante.fr/actualites/tramadol-moins-de-comprimés-dans-les-boîtes-pour-un-meilleur-usage#:~:text=Vous%20ne%20devez%20pas%20arr%C3%AAter,hallucinations%20et%20attaques%20de%20panique.>

Annexes

Tramadol MR (à libération modifiée)

Périodicité	Préparation	Dose (mg/24 heures)	Moment de la prise (2x/jour)	Préparations commercialisées (mg/compr)	Remarques
	Tramadol MR (PO)	400	08:00 20:00	200 200	Alternative: Tramium® gélules 2x200 mg 1x/jour
4 semaines		350	08:00 20:00	150 200	Alternative: Tramium® 150+200mg gélules 1x/jour
4 semaines		300	08:00 20:00	150 150	Alternative: Tramium® gélules 2x150 mg 1x/jour
4 semaines		250	08:00 20:00	100 150	Alternative: Tramium® gélules 100+150mg 1x/jour
4 semaines		200	08:00 20:00	100 100	Alternative: Tramium® gélules 200 mg 1x/jour
4 semaines		150	08:00 20:00	50 100	Alternative: Tramium® gélules 150 mg 1x/jour
4 semaines		100	08:00 20:00	50 50	Alternative: Tramium® gélules 100 mg 1x/jour
4 semaines		50	20:00	50	

Exemple de sevrage au tramadol par le CBIP

Annexes

Approximate equi-analgesic potencies of opioids for oral administration

(Reviewed March 2023 to reflect current BNF figures)

	Potency	Equivalent dose to 10mg oral morphine
Codeine phosphate	0.1	100mg
Dihydrocodeine	0.1	100mg
Hydromorphone	5	2mg
Methadone	*	*
Morphine	1	10mg
Oxycodone	1.5	6.6mg
Tapentadol	0.4	25mg
Tramadol	0.1	100mg

** The relative potency of **methadone** depends on the starting dose and the duration of administration. Conversions to and from methadone should always be undertaken with specialist advice*

Reference:

The National Institute for Health and Care Excellence (NICE). Medicines associated with dependence or withdrawal symptoms: safe prescribing and withdrawal management for adults. NICE guideline [NG215], 2022. Available at: <https://www.nice.org.uk/guidance/ng215>. Accessed 07/10/2024

Sources :

Faculty of Pain Medicine : Dose equivalents an changing opioids

Annexes

	Codéine	Dihydrocodéine
Puissance	Inférieure	2 à 3 fois supérieure
Durée d'action	5h en moyenne	12h en moyenne
Els	Nausées, vomissements, sommolence, constipation	Nausées, vomissements, sommolence
Spécialités connues	Co-dafalgan, Resyl plus, Makatussin, ...	PARACODIN gouttes 1 %
Utilisation	Analgésique (pallier II), antitussif	

Sources :

ANSM : Tramadol et codéine : les nouvelles règles de prescription et délivrance entrent en vigueur le 1er mars 2025

Annexes

Brochure pour un nouveau traitement *Broschüre für eine neue Behandlung*

LES OPIOÏDES ET VOUS
TRAMADOL, CODÉINE, MORPHINE, OXYCODONE, FENTANYL, etc.

Conseils pour bien utiliser mon médicament opioïde

- Je respecte la **durée** du traitement prescrite.
- Je respecte la **quantité** prescrite.
- Je respecte l'avis médical concernant la **conduite d'un véhicule**.

Je ne bois pas d'alcool pendant la période où je prends ce médicament.

Je n'utilise pas ce médicament pour d'autres douleurs ou d'autres problèmes de santé.

Je ne partage pas ce médicament avec d'autres personnes.

Le saviez-vous ?
Une dose trop élevée, ou le mélange de votre médicament avec de l'alcool peuvent provoquer :
• Une forte fatigue • De la difficulté à respirer
• Des vertiges • Une dépendance à votre médicament

Les signes de dépendance sont les suivants :
• Agitation, anxiété en cas d'arrêt brusque
• Envie d'augmenter les doses

Informations supplémentaires sur la gestion de la douleur et des opioïdes

Brochure pour un traitement chronique *Broschüre zur chronischen Behandlung*

LES OPIOÏDES ET VOUS AU QUOTIDIEN
TRAMADOL, CODEINE, MORPHINE, OXYCODONE, FENTANYL, etc.

Conseils pour bien utiliser mon médicament opioïde

- Je respecte la quantité prescrite.
- Je respecte l'horaire de prise convenu : c'est important pour limiter mes douleurs.
- Je parle à mon médecin si j'ai des douleurs inhabituelles : mon traitement peut être adapté.
- Je parle à mon médecin si j'envisage d'arrêter mon traitement : l'arrêt doit être progressif et suivi médicalement.
- Je n'utilise pas le médicament pour d'autres douleurs ou d'autres problèmes (insomnie, anxiété, etc.). Cela augmente le risque de dépendance.
- Je ne partage pas mon traitement avec d'autres personnes : sans avis médical, c'est dangereux pour leur santé.

Le saviez-vous ?
Une dose trop élevée, ou le mélange de votre médicament avec de l'alcool peuvent provoquer :
• Une forte fatigue • De la difficulté à respirer
• Des vertiges • Une dépendance à votre médicament

Les signes de dépendance sont les suivants :
• Agitation, anxiété en cas d'arrêt brusque
• Envie d'augmenter les doses

Informations supplémentaires sur la gestion de la douleur et des opioïdes

Possibilité de commander en français et en allemand sur le site suivant :
Bestellmöglichkeit auf Französisch und Deutsch auf folgender Website:

<https://www.unisante.ch/fr/consultations-medicales/professionnels-sante/ressources-utiles-pharmacie/projet-dependantalgie>