

Lerncoaching

Individuelle Begleitung für erfolgreiches Lernen

Was ist Lerncoaching?

- Unterstützung beim Lernen über alle Fächer hinweg

- Fokus auf Methoden, Strategien und Motivation

- Hilfe beim Organisieren, Strukturieren und Dranbleiben

- Keine Nachhilfe, sondern persönliches Coaching

Training falls Mühe beim mündlichen Ausdruck

Wann ist Lerncoaching hilfreich?

- Schwierigkeiten beim Starten oder Durchhalten

- Prüfungsangst oder Stress im Schulalltag

- Unsicherheit bei Lernstrategien

- Wunsch nach mehr Selbstvertrauen im Lernen

Rahmenbedingungen

- Individuell & vertraulich

- Terminvereinbarung: flexibel, nach Absprache

- Erstgespräch: ca. 45 Minuten

- Weitere Termine: auch kürzer möglich

Ziel des Lerncoachings

- Freude am Lernen zurückgewinnen

- Persönliche Lernwege entdecken

- Selbstständigkeit und Motivation stärken

Sicherheit für mündliche Prüfungen

Sich anmelden

- **Kontaktieren Sie mich per Teams oder Mail:**

Corinne Junod

corinne.junod@edufr.ch



Wie läuft das Coaching ab?

-Wir vereinbaren einen Termin, der für beide passt und schauen uns an, was Sie genau brauchen und wie Sie Ihr Lernen optimieren können.

-Natürlich sind mehrere Termine möglich, immer mit Absprache und Terminvereinbarung. Das ist individuell unterschiedlich. Häufig genügen 2-3 Coaching-Einheiten. Aber das ist sehr individuell.

