



RÉSEAU FRIBOURGEOIS
DE SANTÉ MENTALE

FREIBURGER NETZWERK
FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT



Nouvelle vague des opiacés implications, questions et défis pratiques

Dr Rafik Bouzegaou
Médecin adjoint
RFSM-Centre Cantonal d'addictologie
Rafik.bouzegaou@rfsm.ch

M. Dominique Schori
Directeur du Centre d'information
sur les drogues (DIZ), Ville de
Zürich

13 novembre 2025



San Francisco



Vancouver

OPIOID EPIDEMIC



oder...
Vermont,
Maine,
Massachusetts,
Connecticut,
Maryland,
Pennsylvania,
New York,



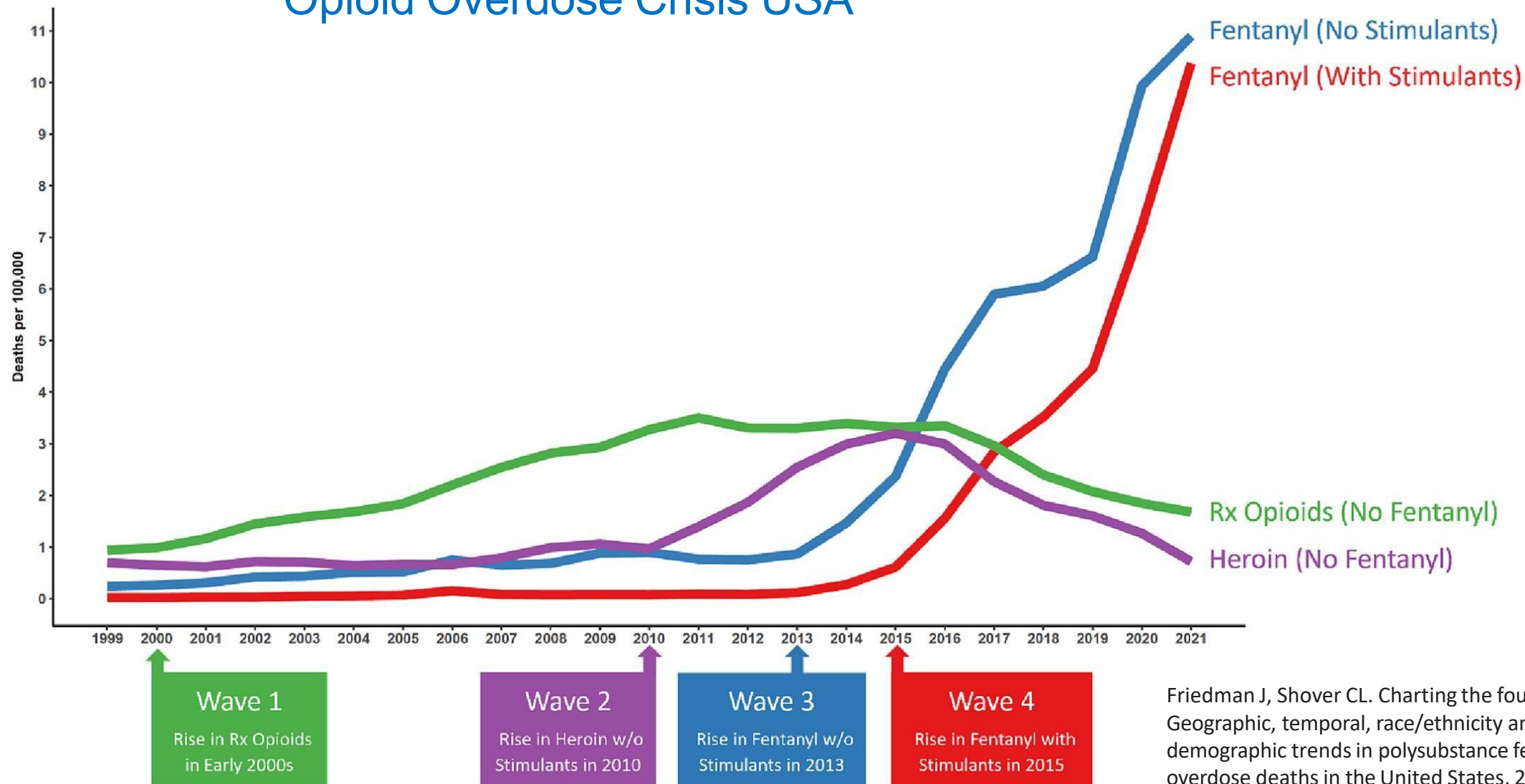
Chicago

Source: The Guardian, Photograph: Chuck Jones / Barron's India





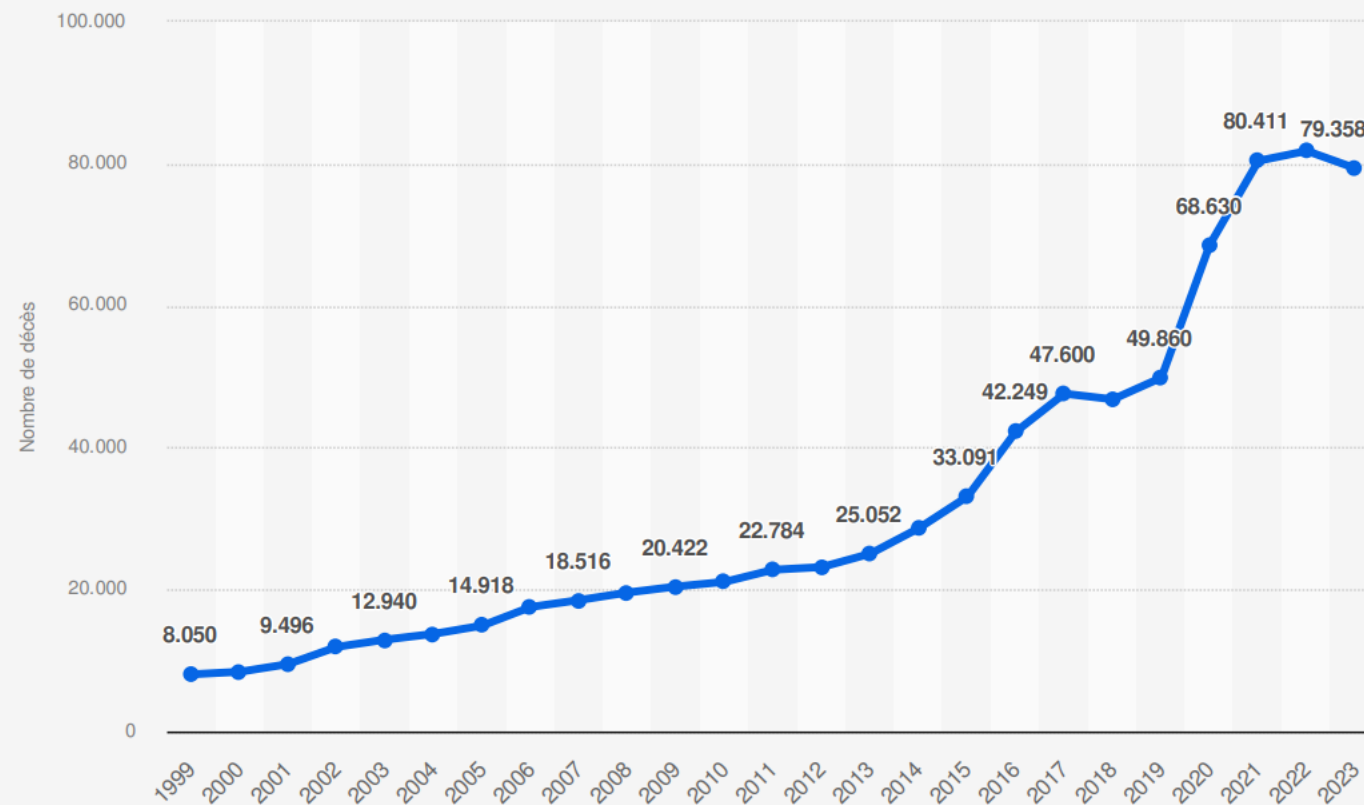
Opioid Overdose Crisis USA



Friedman J, Shover CL. Charting the fourth wave: Geographic, temporal, race/ethnicity and demographic trends in polysubstance fentanyl overdose deaths in the United States, 2010-2021. *Addiction*. 2023



Nombre de décès liés à une overdose aux opioïdes aux États-Unis entre 1999 et 2023



Sources
CDC; NCHS
© Statista 2025

Informations complémentaires:
États-Unis; CDC; NCHS; 1999 - 2023

La crise des opioïdes est une crise de mortalité Die Opioid-Krise ist eine Mortalitätskrise

14.11.2025

6

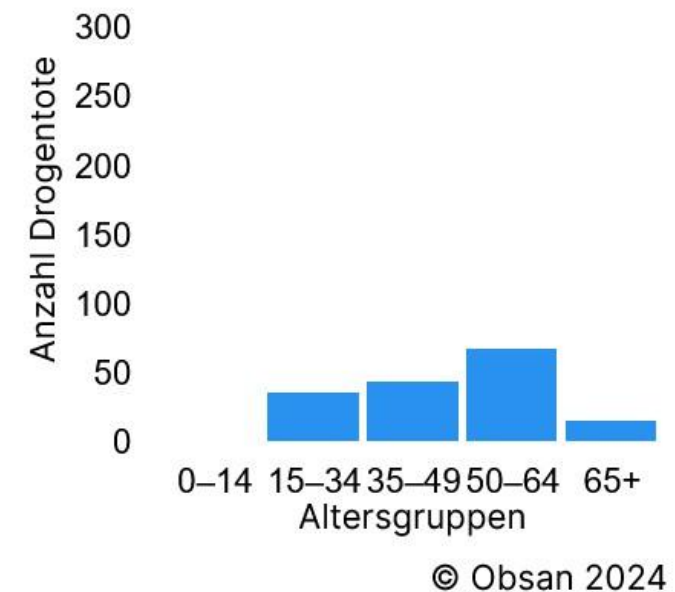
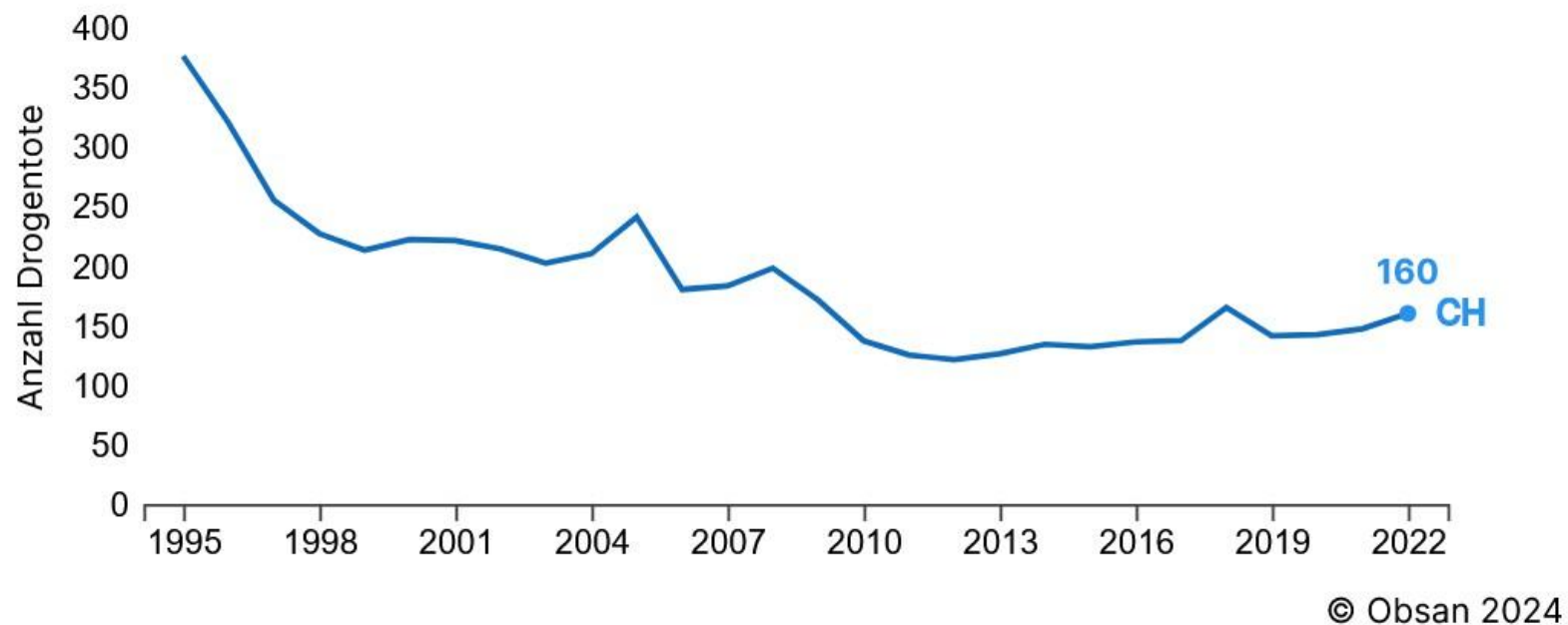
- Les overdoses sont aujourd'hui une principale cause de mortalité chez les personnes âgées de 25 à 64 ans aux USA
- Pour chaque décès dû à une surdose d'opioïdes, on compte environ 7 à 8 overdoses non mortelles
- Ces overdoses, même lorsqu'elles ne sont pas fatales, peuvent avoir des effets graves : « lésions cérébrales toxiques » menant à des troubles cognitifs, des handicaps physiques ou des problèmes de santé mentale à court ou long terme



- Todesfälle durch Überdosierung:
Haupttodesursache
im Alter zwischen 25 und 64 Jahren in den USA
- Auf jeden Todesfall durch eine Opioidüberdosis kommen 7 bis 8 „nicht tödliche Überdosierungen“
- Oftmals schwerwiegende Folgen einer nicht tödlichen Opioidüberdosis
⇒ *toxic brain injury*
- Hohes Risiko für kurz- oder langfristige psychischen Beeinträchtigungen oder körperlichen Behinderungen



Nombre de décès liés à la drogue en Suisse Jährliche Anzahl Todesfälle mit Hauptdiagnose Drogenkonsum 2022 - Total



Source : OFS – Statistique des causes de décès (TU) n = nombre de décès

- On s'inquiète de plus en plus du fait que les opioïdes synthétiques très puissants sont de plus en plus utilisés sur le marché européen
- Bien que le contexte nord-américain soit différent, il s'agit d'un signe avant-coureur de la rapidité avec laquelle les tendances en matière de consommation d'opioïdes peuvent évoluer, avec des conséquences dramatiques sur la santé publique.
- Depuis 2009, 81 nouveaux opioïdes synthétiques ont été signalés au système d'alerte précoce de l'UE, dont 7 en 2023.
- Les Nitazènes ont été signalés pour la première fois à l'OEDT (EUDA) vers 2019.



Die Besorgnis wächst, dass hochpotente synthetische Opioide zunehmend auf dem europäischen Markt eingesetzt werden. Der nordamerikanische Kontext ist zwar anders, aber er ist ein Vorbote dafür, wie schnell sich Trends beim Opioidkonsum ändern können, mit dramatischen Folgen für die öffentliche Gesundheit. Seit 2009 wurden dem EU-Frühwarnsystem 81 neue synthetische Opioide gemeldet, davon 7 im Jahr 2023. Nitazene wurden erstmals um 2019 an die EBDD (EUDA) gemeldet.

Opioides synthétiques

De quelles substances s'agit-il principalement ? Fentanyl et Nitazène

Synthetische Opiode

Welche Substanzen sind v.a. gemeint? Fentanyl und Nitazene



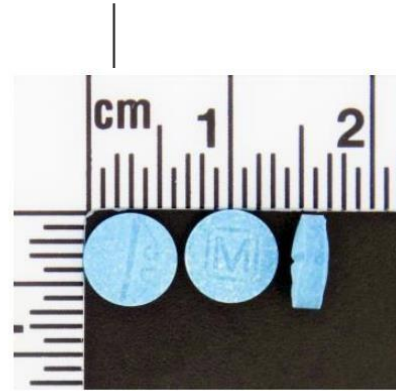


Nitazène ? Opioïdes extrêmement puissants Extrem potente Opioide

- Développés dans les années 1950 par les sociétés pharmaceutiques en tant que candidats opioïdes synthétiques et décrits dans la littérature pharmaceutique de l'époque.
 - Production dans des laboratoires illégaux
 - 100 à 1000 fois plus efficace que la morphine et jusqu'à 10 fois plus efficace que le fentanyl
 - Jamais approuvé pour le marché ou pour un usage médical
 - Aucune preuve clinique et aucune expérience clinique
 - Aussi presque inconnu en médecine d'urgence
 - Des rapports de cas montrent une réponse aux antidotes (naloxone)
 - **D'importantes lacunes dans les connaissances des usagers de drogues et des praticiens**
- In 1950er Jahren von Pharmaunternehmen als synthetische Opioid-Kandidaten entwickelt und in der pharmazeutischen Literatur dieser Zeit beschrieben.
 - Herstellung in illegalen Laboren (über historisch pharmakologische Literatur)
 - 100- bis 1000-fachwirksamer als Morphin und bis zu 10 x wirksamer als Fentanyl
 - Nie für den Markt bzw. für medizinische Zwecke zugelassen
 - ➔ Keine klinische Evidenz und keine klinische Erfahrung
 - ➔ Auch in der Notfallmedizin nahezu unbekannt
 - ➔ Fallberichte zeigen ein Ansprechen auf Gegenmittel (Naloxon)
 - **Erhebliche Wissenslücken sowohl bei Drogenkonsumenten wie auch bei Behandlern**

Nitazéne

- Disponible sous forme de poudre, de comprimés contrefaits ou de liquides
- Combiné avec de l'héroïne, du fentanyl, de la cocaïne, des BZD
- Adjuvant non reconnaissable par les consommateurs
- L'adjuvant est utilisé par les revendeurs. non divulgué
- Des méthodes d'analyse à peine validées
- Peu de choses sur le réseau des laboratoires secrets
- et chimiste
- Répartition géographique inconnue



Gefälschte Oxycodontabletten mit Nitazenderivat
(N-Pyrrolidinoprotonitazen)



Beiges und gelbbeiges Pulver: reine Nitazenderivate (N-Desethyletonitazen und N,N-Dimethyletonitazen)



Abbildung 1: Verschiedene Proben mit Nitazenderivaten

Bildquelle: Forensische Institut Zürich (FOR)

- Erhältlich in Pulverform, gefälschten Tabletten oder Flüssigkeiten
- Kombiniert mit Heroin, Fentanyl, Kokain, BZD
- Adjuvans, das von den Verbrauchern nicht erkannt wird
- Das Adjuvans wird von WHS-Händlern verwendet. Ungenannt
- Kaum validierte Analysemethoden
- Wenig über das Netzwerk der Geheimlaboratorien
- und Chemiker
- Unbekannte geografische Verbreitung



Fentanyl plus

XYLAZINE (tranq, tranq dope, zombie drug)

4.11.2025

12

- Sédatifs, analgésiques
- Ajouté aux opioïdes illégaux pour renforcer l'effet dépressur
- Un « agent de coupe » attrayant pour les trafiquants de drogue
- Disponibilité facile, faibles coûts
- Rentable : Moins de fentanyl pour des effets similaires
- Suspicion d'effets vasoconstricteurs locaux
- => risque d'infections cutanées graves (fasciite nécrosante, myosite et ostéomyélite)



- Beruhigungsmittel, Analgetikum und Muskelrelaxans aus der Veterinärmedizin
 - Illegalen Opioiden zugesetzt, um dämpfende Wirkung zu verstärken
 - Attraktives „Streckmittel“ für Drogenhändler
 - Leichte Verfügbarkeit, niedrige Kosten
 - Profitabel: Weniger Fentanyl für ähnliche Effekte
 - Ca. 23 % des 2022 beschlagnahmten Fentanylpulvers und 7 % der Fentanyl-Tabletten enthielten Xylazin (DEA)
 - lokale vasokonstriktorische Effekte vermutet
- => Risiko schwerer Hautinfektionen (nekrotisierende Faszitis, Myositis und Osteomyelitis)

- **Opioides de synthèse:**
Risque élevé de
surdoses
- **Premiers secours:**
Ventilation/Oxygène
Antidote/Naloxone





Naloxone Spray: "get it, carry it, use it"



www.dhs.wisconsin.gov



«Prise de position Vague d'opioïdes Suisse » - Nov. 2024



Swiss Society of Addiction Medicine
Schweizerische Gesellschaft für Suchtmedizin
Société Suisse de Médecine de l'Addiction
Società Svizzera di Medicina delle Dipendenze

Die Schweiz könnte vor einer neuen Opioidwelle stehen – höchste Zeit für vorbereitende Massnahmen

Marc Vogel¹, Thilo Beck², George Riesen³, Olivier Simon⁴, Daniele Zullino⁵, Vorstand der Schweizer Gesellschaft für Suchtmedizin (SSAM)

- Résultats de la littérature en lien avec la formation des personnes concernées par l'utilisation de la Naloxone
- Résultats de la littérature sur l'éducation des personnes, qui sont touchées par l'utilisation de Naloxon

«NALOXBOX»



Quelle: University of Wisconsin Oshkosh

Cette étude pilote menée avec plusieurs associations a observé qu'entre 25 et 35 % des overdoses mortelles ont été évitées grâce à l'intervention rapide d'un proche formé à la naloxone.

Source : OFDT, rapport TREND 2021. Projet NALLO-IN (Paris, Lille, Marseille, 2020–2021)

L'analyse de plusieurs programmes européens, incluant la France, conclut que la formation des proches à la naloxone permet une réduction moyenne de 20 à 35 % des décès liés aux opioïdes grâce à une réaction rapide avant l'arrivée des secours

Source : Observatoire européen des drogues et des toxicomanies (EMCDDA), 2021.

Nach der Schulung der Angehörigen

Diese Pilotstudie, die mit mehreren Verbänden durchgeführt wurde, beobachtete, dass zwischen 25 und 35 % der tödlichen Überdosierungen dank des schnellen Eingreifens eines in Naloxon geschulten Angehörigen verhindert werden konnten. Quelle: OFDT, TREND 2021 Bericht. Projekt NALLO-IN (Paris, Lille, Marseille, 2020–2021)

Die Analyse mehrerer europäischer Programme, darunter Frankreich, kommt zu dem Schluss, dass die Schulung von Angehörigen in Naloxon zu einer durchschnittlichen Verringerung der opioidbedingten Todesfälle um 20 bis 35 % führt, da schnell vor dem Eintreffen von Hilfe reagiert wird. Quelle: Europäische Beobachtungsstelle für Drogen und Drogensucht (EBDD), 2021.

1. La majorité des policiers ayant suivi une formation sur la naloxone se sentaient plus confiants et mieux préparés à intervenir face à une overdose. La formation a permis d'améliorer nettement leurs connaissances et leurs attitudes positives envers les personnes en surdose. Rinehart et al. (2018)
 2. Les policiers acceptaient bien la formation et étaient motivés à utiliser la naloxone. Beaucoup estimaient que cela renforçait le lien entre police et la communauté, même si certains ressentaient encore des inquiétudes sur la sécurité ou la responsabilité juridique. Ray et O'Donnell (2015)
 3. Qu'après l'introduction d'un programme de police équipée de naloxone, plusieurs vies ont été sauvées et que les agents étaient capables d'appliquer la procédure correctement. L'étude insiste sur l'importance d'un suivi et de rappels réguliers pour conserver les bons réflexes. Thompson et al. (2019)
-
1. Die Mehrheit der Polizisten, die eine Naloxon-Schulung erhielten, fühlte sich sicherer und besser darauf vorbereitet, auf eine Überdosis zu reagieren. Das Training verbesserte ihr Wissen und ihre positive Einstellung gegenüber Menschen, die eine Überdosierung erleben, erheblich. Rinehart et al. (2018)
 2. Die Polizei akzeptierte die Schulung und war motiviert, Naloxon zu verwenden. Viele waren der Meinung, dass dies die Bindung zwischen der Polizei und der Gemeinde stärkte, obwohl einige immer noch Bedenken hinsichtlich der Sicherheit oder der rechtlichen Haftung hatten. Ray und O'Donnell (2015)
 3. Dass nach der Einführung eines mit Naloxon ausgestatteten Polizeiprogramms mehrere Leben gerettet wurden und dass die Beamten in der Lage waren, das Verfahren korrekt anzuwenden. Die Studie unterstreicht die Bedeutung regelmäßiger Nachsorge und Erinnerungen, um die richtigen Reflexe aufrechtzuerhalten. Thompson et al. (2019)

- La mise en place d'un programme conjoint police-pompiers a permis une réduction du nombre d'overdoses mortelles. Les formations ont aussi diminué la stigmatisation envers les personnes dépendantes. (Banta-Green, 2020)
- Moyenne nationale (États-Unis) **montrent une baisse moyenne de 20 à 40 % des décès par overdose** selon les zones étudiées. Impact global positif selon les programmes de formation et de distribution de naloxone | *Centers for Disease Control and Prevention (CDC)*, *SAMHSA*, 2014–2020
- Die Umsetzung eines gemeinsamen Polizei-Feuerwehr-Programms hat zu einer Verringerung der Zahl der tödlichen Überdosen geführt. Durch die Ausbildung wurde auch die Stigmatisierung von abhängigen Menschen verringert. (Banta-Grün, 2020)
- Der nationale Durchschnitt (USA) zeigt einen durchschnittlichen Rückgang der Todesfälle durch Überdosierung um 20 bis 40 %, abhängig von den untersuchten Gebieten. Positiver Gesamteffekt auf Naloxon-Schulungs- und Vertriebsprogramme | *Zentren für die Kontrolle und Prävention von Krankheiten (CDC)*, *SAMHSA*, 2014–2020



- la majorité des professionnels se sentent plus confiants pour reconnaître les signes de surdose et administrer la naloxone rapidement
- les éducateurs rapportent souvent une diminution de leur anxiété face aux situations d'urgence.
- Les résultats montrent également une augmentation du taux d'interventions réussies avant l'arrivée des secours grâce à la diffusion de la naloxone à emporter.
- En résumé, la formation des éducateurs spécialisés à la naloxone améliore la réactivité, la confiance et la sécurité des structures accueillant des personnes consommatrices d'opioïdes
- Die Mehrheit der Fachleute fühlt sich sicherer, die Anzeichen einer Überdosierung zu erkennen und Naloxon sofort zu verabreichen. Pädagogen berichten oft von einem Rückgang der Angst vor Notsituationen. Die Ergebnisse zeigen auch eine Zunahme der Rate erfolgreicher Interventionen vor dem Eintreffen von Hilfe dank der Diffusion von Naloxon zum Mitnehmen. Zusammenfassend lässt sich sagen, dass die Schulung von Sonderpädagogen in Naloxon die Reaktionsfähigkeit, das Vertrauen und die Sicherheit von Einrichtungen für Menschen verbessert, die Opioide konsumieren



Quelques pistes/mesures pour faire face aux risques de décès liés aux overdoses d'opioïdes ?

- Les programmes TAO.
- La distribution de la naloxone. Elle est désormais disponible dans nos pharmacies
- Les campagnes de prévention sensibilisent les médecins et le public à un usage plus sûr des opioïdes. Formation des prescripteurs
- Sensibilisation de la population, des soignants et des proches des personnes concernées
- Les programmes de réduction des risques « matériel stérile, des tests de dépistage....ect »
- Formation des proches, police, intervenants sociaux spécialisés

Einige Maßnahmen zum Umgang mit den Sterberisiken im Zusammenhang mit Opioid Überdosierungen?

TAO-Programme.

Die Verteilung von Naloxon. Es ist ab sofort in unseren Apotheken erhältlich

Präventionskampagnen klären Ärzte und die Öffentlichkeit über einen sichereren Opioidkonsum auf. Schulung von verschreibenden Ärzten Sensibilisierung der Bevölkerung, der Pflegenden und der Angehörigen der Betroffenen Programme zur Risikominderung "sterile Geräte, Screening-Tests....ect,, Schulung von Angehörigen, Polizei, spezialisierten Sozialarbeitern

