

# INSTAGRAM



# ALLES INSTAGRAM, ALLES ÖFFENTLICH?

- 📱 Bei einem **öffentlichen Profil** können **alle deine Fotos und Videos sehen** – auch Leute, die gar nicht auf Instagram sind! Deine Inhalte sind dann nämlich **über Suchmaschinen auffindbar**.
- 📱 Du willst nicht, dass bestimmte Personen deinem öffentlichen Account folgen? **Blockiere sie!**
- 📱 Am besten setzt du deinen Account auf **privat!** Das schützt nicht nur deine Privatsphäre, sondern macht ihn gleich **viel exklusiver!**

Überprüfe dein Profil mit unseren Schritt-für-Schritt-Anleitungen:  
[saferinternet.at/leitfaden](https://saferinternet.at/leitfaden)



## TIPPS

- 📱 **Verbirg deine Stories vor einzelnen Personen** und bestimme, wer auf diese antworten kann.
- 📱 **Überprüfe, welche Apps auf deinen Instagram-Account zugreifen können** und ändere wenn nötig die Einstellungen.
- 📱 **Verhindere Kommentare** bestimmter Personen, indem du dein Konto für sie einschränkst.
- 📱 **Melde Hasskommentare als rechtswidrigen Inhalt gemäß dem sogenannten KoPl-Gesetz** Instagram muss sich diese Meldungen ansehen und löschen.



# DARF ICH JEDES BILD POSTEN?

**Nein!** Auch auf Instagram gibt es **Gesetze**, die du **unbedingt beachten** musst:

## Urheberrechte:

Poste Bilder oder Videos nur dann, wenn du das auch darfst! Stammt ein Bild oder Video nicht von dir, dann **frag vorher bei den Urheber:innen nach**, ob das okay ist. Es ist verboten, fremde Inhalte ohne explizite Erlaubnis hochzuladen – das kann sogar **richtig teuer** für dich werden!

## Das Recht am eigenen Bild:

Sind auf einem Foto oder in einem Video auch andere Leute zu sehen? Dann frag sie **vor dem Posten**, ob sie damit einverstanden sind. Du darfst niemanden **bloßstellen oder herabsetzen!** Das gilt auch für deine Geschwister!



## TIPPS

-  **Vorsicht: Nicht alle mögen es, auf Beiträgen markiert zu werden** – also frag besser vorher nach! Manchmal wird man auch auf unpassenden Inhalten markiert. Das kannst du verhindern, indem du einstellst, dass du **Markierungen vorab bestätigen** musst.
-  Wenn du ein bestimmtes Foto brauchst, dann such nach Bildern mit einer **Creative Commons-Lizenz ([www.creativecommons.org](http://www.creativecommons.org))** – diese darfst du unter bestimmten Bedingungen kostenlos verwenden. Schau z. B. auf [pixabay.com](http://pixabay.com), [pexels.com](http://pexels.com) oder [unsplash.com](http://unsplash.com)!

# INSTAGRAM DIRECT



- Instagram Direct-Nachrichten **erscheinen weder in deinem Profil noch im Feed oder in der Suche**. Die Empfänger:innen können aber einen Screenshot der Privatnachrichten erstellen.
- Erhältst du eine Nachricht von jemandem, dem du nicht folgst, wird sie dir **zunächst als Anfrage angezeigt**. Du musst sie annehmen, um die Nachricht lesen zu können.
- Blockiere nervige Nutzer:innen**, damit sie dir keine Privatnachrichten mehr schicken oder dich in eine Gruppe einladen können!
- Stelle ein, dass Fremde dich nicht zu Gruppen hinzufügen dürfen und **verlasse nervige Gruppen**.
- Deaktiviere den Aktivitätsstatus**, sodass andere nicht sehen können, wann du zuletzt online warst.

## TIPPS

- Stößt du auf **Inhalte, die dir unangenehm sind oder Angst machen**, rede mit jemandem darüber – z. B. mit deinen Eltern, Freund:innen oder Lehrenden. Kostenlose und anonyme Hilfe erhältst du auch bei **Rat auf Draht ([www.rataufdraht.at](http://www.rataufdraht.at))**.
- Melde **problematische Fotos oder Videos an Instagram** – egal, ob du diese in einer Gruppe bekommen hast oder sie in deinem Feed auftauchen!

# LIKES & #HASHTAGS

- Hashtags spielen eine große Rolle für die Zahl der Likes und Follower:innen. Denk aber immer daran: Hashtags haben manchmal für andere eine ganz andere Bedeutung als für dich! **Pass auf, dass kein falsches Bild von dir entsteht!**
- Stresst dich die Zahl der Likes? Dann **stelle ein, dass man nicht sehen kann, wieviele Likes deine Beiträge erhalten haben**. Du kannst auch einstellen, dass du auch die Likes anderer Personen nicht sehen kannst.

Du willst dein Instagram-Konto löschen? Melde dich dazu auf [instagram.com/accounts/remove/request/permanent](https://www.instagram.com/accounts/remove/request/permanent) mit deinem Benutzernamen an.

## TIPPS

- #Like4Like, #Follow4Follow**: Willst du wirklich, dass dir Leute folgen, nur damit du zurückfolgst oder ihre Fotos likst?
- Dir geht es um eine **möglichst große Anzahl an Follower:innen**? Achte darauf, dass auf deinem Profil **keine privaten Informationen** (z. B. Wohnadresse, Alter, Schule) oder Bilder zu finden sind!
- Instagram merkt sich, nach welchen **Hashtags du schon mal gesucht** hast und schlägt diese immer wieder vor. Den **Suchverlauf** kannst du in den Einstellungen **löschen!**

# WEITERE TIPPS & HILFE!



**Saferinternet.at:** Tipps und Infos zur sicheren Internet- und Handynutzung:

[www.saferinternet.at](http://www.saferinternet.at)

[/saferinternetat](https://www.facebook.com/saferinternetat)   

[/saferinternet.at](https://www.instagram.com/saferinternet.at) 

**Rat auf Draht:** Notruf für Kinder und Jugendliche – rund um die Uhr, anonym und kostenlos. Per Telefon (einfach 147 wählen), Online-Beratung oder Chat: [www.rataufdraht.at](http://www.rataufdraht.at)

Impressum/Herausgeber/Kontakt:  
Saferinternet.at/ÖIAT, Ungargasse 64-66/3/404  
1030 Wien  
[www.saferinternet.at](http://www.saferinternet.at)



Dieses Werk steht unter der Creative Commons-Lizenz  
CC BY-NC 3.0 AT: Namensnennung ([www.saferinternet.at](http://www.saferinternet.at),  
[confici.at](http://confici.at)) – Nicht kommerziell

**Internet Ombudsstelle:** hilft dir kostenlos bei der Entfernung von unerwünschten Fotos oder Fake-Accounts: [www.ombudsstelle.at](http://www.ombudsstelle.at)

**Instagram:** Informationen zu Datenschutz und Sicherheit: [www.facebook.com/help/instagram](https://www.facebook.com/help/instagram)

Flyer gefördert durch:

 facebook



Co-funded by  
the European Union

Weitere Partner:

 Bundeskanzleramt

 Bundesministerium  
Bildung, Wissenschaft  
und Forschung

 HUAWEI



Die alleinige Verantwortung für diese Veröffentlichung liegt beim Autor. Die Europäische Union haftet nicht für die Verwendung der darin enthaltenen Informationen.