

PEP  
meets  
roundabout®

meets

roundabout®  
PEP



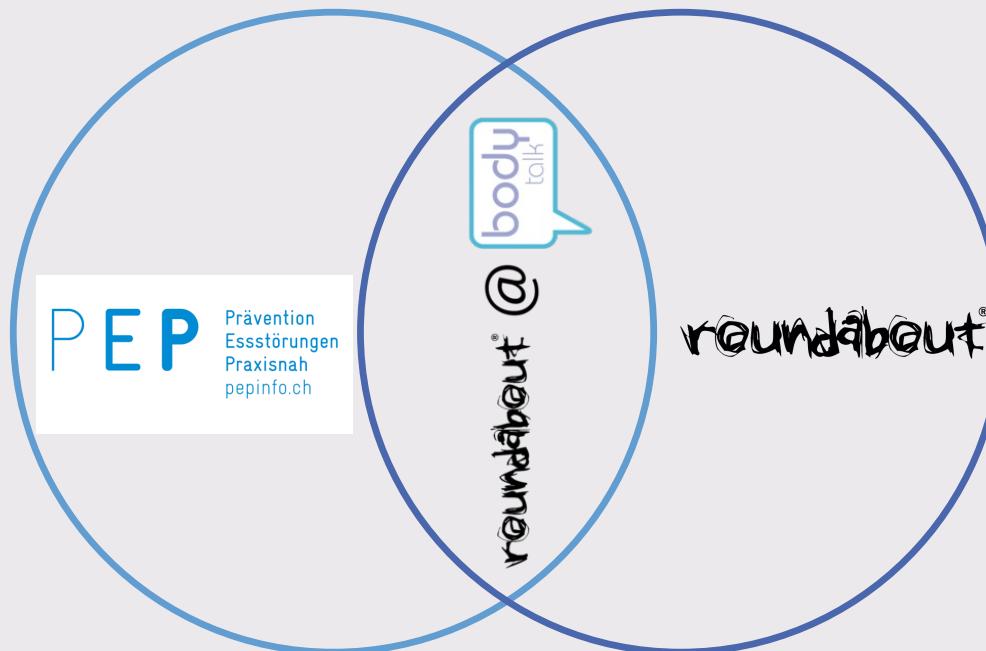
Brigitte Rychen,  
Fachstellenleitung  
PEP



Adina Frick,  
kantonale Leitung  
roundabout Freiburg

# Schnittmenge – points communs

Beispiel einer gelungenen Zusammenarbeit und Partnerschaft



# Ziele



- Förderung der psychischen Gesundheit,
- Schaffung einer unterstützenden und sicheren Umgebung,
- Stärkung des Dialogs und des Verständnisses durch Peer-Erfahrungen.

# Wie funktioniert's?



Dialogische  
Kultur

Thematische  
Kärtchen

Schulungen

Wie fühlst du dich,  
wenn jemand deinen  
Körper kommentiert?

Was braucht es, damit  
du dich selbstsicher  
ühlst?

# Wer sind wir?

roundabout®

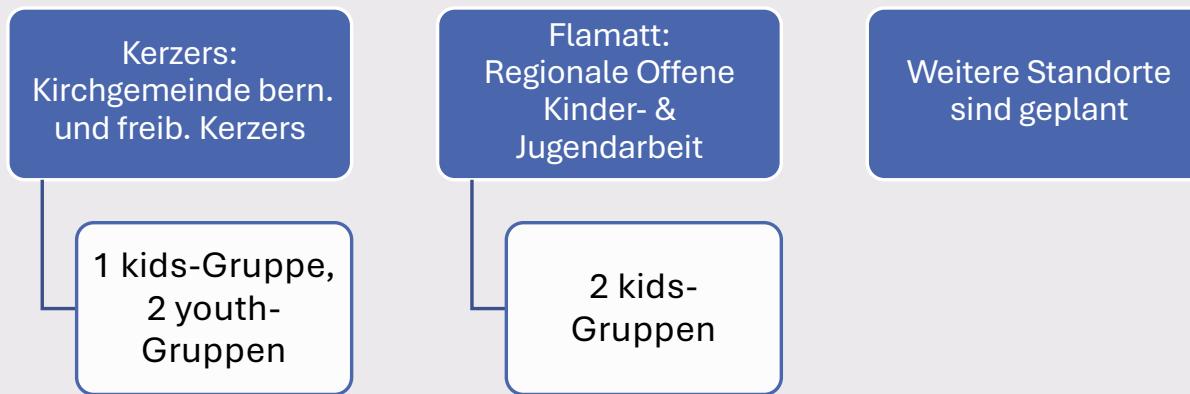


- Gesundheitsförderungs- und Präventionsangebot des Blauen Kreuzes
- nationales Netzwerk aus über 150 Tanzgruppen
- für alle Mädchen (8-11j.) und junge Frauen (12-20j.)
- Trainingsaufbau: Einwärmen, Tanzen, cool down, Austausch mit gesunden Snacks
- Beitrag CHF 5.- pro Training in die Gruppenkasse

roundabout®

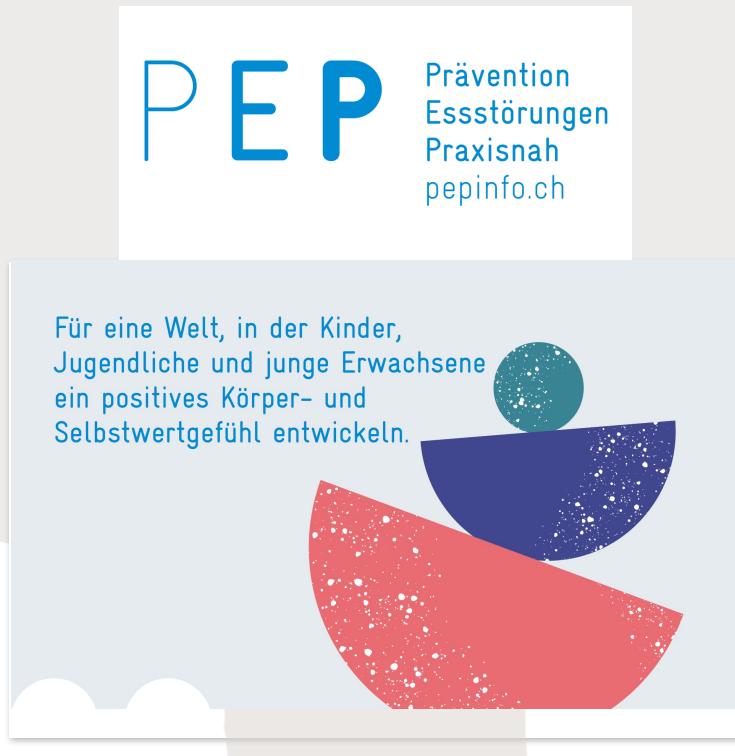


# Kanton Freiburg



- Bisher Unterricht auf Deutsch
- zukünftig gerne auch Gruppen auf Französisch
- !Schulungsangebot allerdings bis auf Weiteres in Deutschschweiz

# Wer sind wir?



- Prävention und Früherkennung von Essverhaltensstörungen, Adipositas, Fitness- und Muskelsucht
- Unterstützung Betroffene und deren Umfeld
- Entwicklung und Multiplikation von gesundheitsfördernden Angeboten
- alters- und fachspezifisch auf die Zielgruppe zugeschnitten und evaluiert
- Vernetzungs- und Öffentlichkeitsarbeit

# Angebote



1. Information und Sensibilisierung
2. Beratung & Triage
3. Präventive und gesundheitsfördernde Angebote
  - Entwicklung und
  - Umsetzung
  - Schulung/Weiterbildung

# Angebote Prävention und Gesundheitsförderung



- Bodytalk PEP
- Bodytalk PEP Junior
- Papperla PEP
- Papperla PEP Junior
- PEP Gemeinsam Essen
- Healthy Body Image HBI
- Fitness- und Muskelsucht
- Fourchette verte

# Perspektiven für die Zukunft

Erfahrungen der Zusammenarbeit weitergeben

Vernetzung

Neue Partnerschaften und Kooperationen

Multiplikation der Angebote und Materialien

roundabout®

Netzwerktagung KAP

PEP  
Prävention  
Essstörungen  
Praxisnah  
[pepinfo.ch](http://pepinfo.ch)

# Weiterführende Informationen

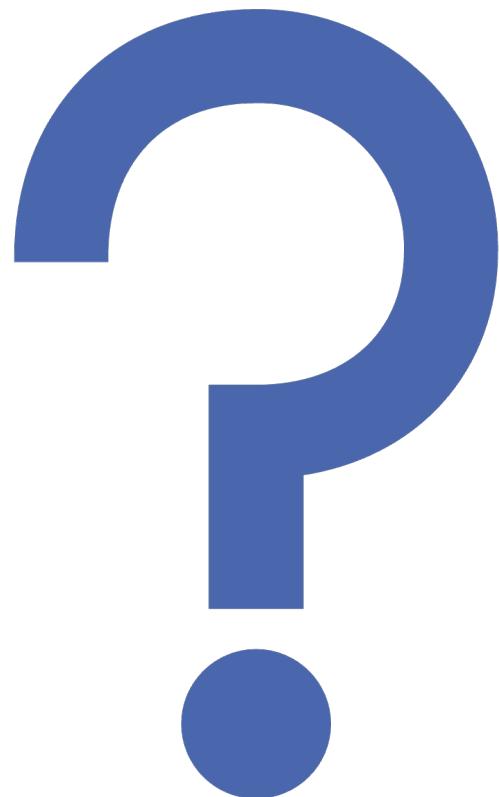


- [www.pepinfo.ch](http://www.pepinfo.ch)
- Kontakt:  
[fachstelle@pepinfo.ch](mailto:fachstelle@pepinfo.ch)  
+ 41 76 368 96 17



- [www.roundabout-network.org](http://www.roundabout-network.org)
- Kontakt:  
[office.fr@roundabout-network.org](mailto:office.fr@roundabout-network.org)  
+41 77 203 25 56

Fragen?  
Questions?



#respect@anysize

## Kampagne Respect everybody für Schulen



P E P  
Prävention  
Essstörungen  
Praxisnah  
pepinfo.ch

Kommentare übers Aussehen bringen niemandem was, sind oberflächliches, nutzloses Gerede, können Nährboden für Essstörungen und Cyber|Mobbing sein.