



meets

roundabout®

roundabout®



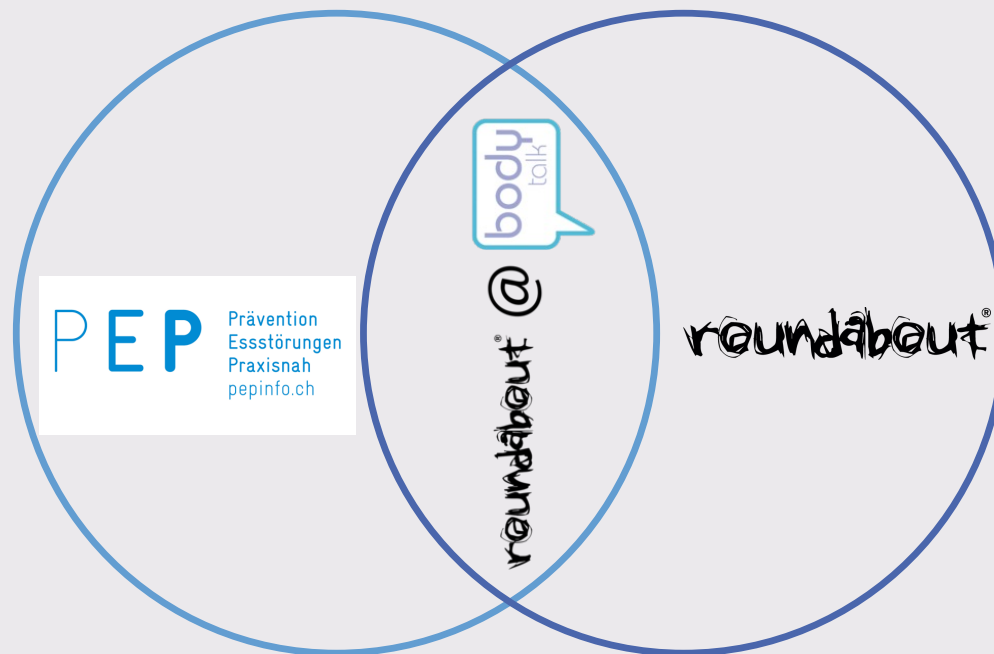
Brigitte Rychen,
Fachstellenleitung
PEP



Adina Frick,
kantonale Leitung
roundabout Freiburg

Schnittmenge – points communs

Beispiel einer gelungenen Zusammenarbeit und Partnerschaft



Ziele



- Förderung der psychischen Gesundheit,
- Schaffung einer unterstützenden und sicheren Umgebung,
- Stärkung des Dialogs und des Verständnisses durch Peer-Erfahrungen.

Wie funktioniert's?



Dialogische
Kultur

Thematische
Kärtchen

Schulungen

Wie fühlst du dich,
wenn jemand deinen
Körper kommentiert?

Was braucht es, damit
du dich selbstsicher
fühlst?

Wer sind wir?

roundabout®

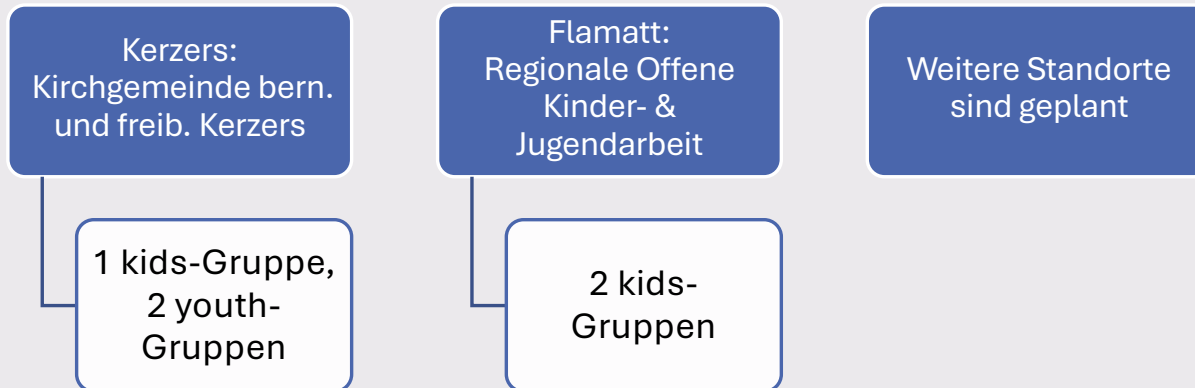


- Gesundheitsförderungs- und Präventionsangebot des Blauen Kreuzes
- nationales Netzwerk aus über 150 Tanzgruppen
- für alle Mädchen (8-11j.) und junge Frauen (12-20j.)
- Trainingsaufbau: Einwärmen, Tanzen, cool down, Austausch mit gesunden Snacks
- Beitrag CHF 5.- pro Training in die Gruppenkasse

roundabout®



Kanton Freiburg



- Bisher Unterricht auf Deutsch
- zukünftig gerne auch Gruppen auf Französisch
- !Schulungsangebot allerdings bis auf Weiteres in Deutschschweiz

Wer sind wir?



Für eine Welt, in der Kinder,
Jugendliche und junge Erwachsene
ein positives Körper- und
Selbstwertgefühl entwickeln.



- Prävention und Früherkennung von Essverhaltensstörungen, Adipositas, Fitness- und Muskelsucht
- Unterstützung Betroffene und deren Umfeld
- Entwicklung und Multiplikation von gesundheitsfördernden Angeboten
- alters- und fachspezifisch auf die Zielgruppe zugeschnitten und evaluiert
- Vernetzungs- und Öffentlichkeitsarbeit

Angebote

1. Information und Sensibilisierung
2. Beratung & Triage
3. Präventive und gesundheitsfördernde Angebote
 - Entwicklung und
 - Umsetzung
 - Schulung/Weiterbildung

Angebote Prävention und Gesundheitsförderung

- [Bodytalk PEP](#)
- [Bodytalk PEP Junior](#)
- [Papperla PEP](#)
- [Papperla PEP Junior](#)
- [PEP Gemeinsam Essen](#)
- [Healthy Body Image HBI](#)
- [Fitness- und Muskelsucht](#)
- [Fourchette verte](#)

Perspektiven für die Zukunft

Erfahrungen der
Zusammenarbeit
weitergeben

Vernetzung

Neue
Partnerschaften und
Kooperationen

Multiplikation der
Angebote und
Materialien

roundabout®

Netzwerktagung KAP

PEP Prävention
Essstörungen
Praxisnah
pepinfo.ch

Weiterführende Informationen



- www.pepinfo.ch
- Kontakt:
fachstelle@pepinfo.ch
+ 41 76 368 96 17



- www.roundabout-network.org
- Kontakt:
office.fr@roundabout-network.org
+41 77 203 25 56

Fragen?
Questions?



#respect@anysize

Kampagne Respect everybody für Schulen

PEP
Prävention
Essstörungen
Praxisnah
pepinfo.ch



Kommentare übers Aussehen bringen niemandem was, sind oberflächliches, nutzloses Gerede, können Nährboden für Essstörungen und Cyber|Mobbing sein.