

Faszination Gehirn

Psychische Auswirkungen altersbezogener Stereotype

Einblicke von Laura Báni
Hirncoach AG

Amt für Gesundheit Freiburg, 02.10.2025



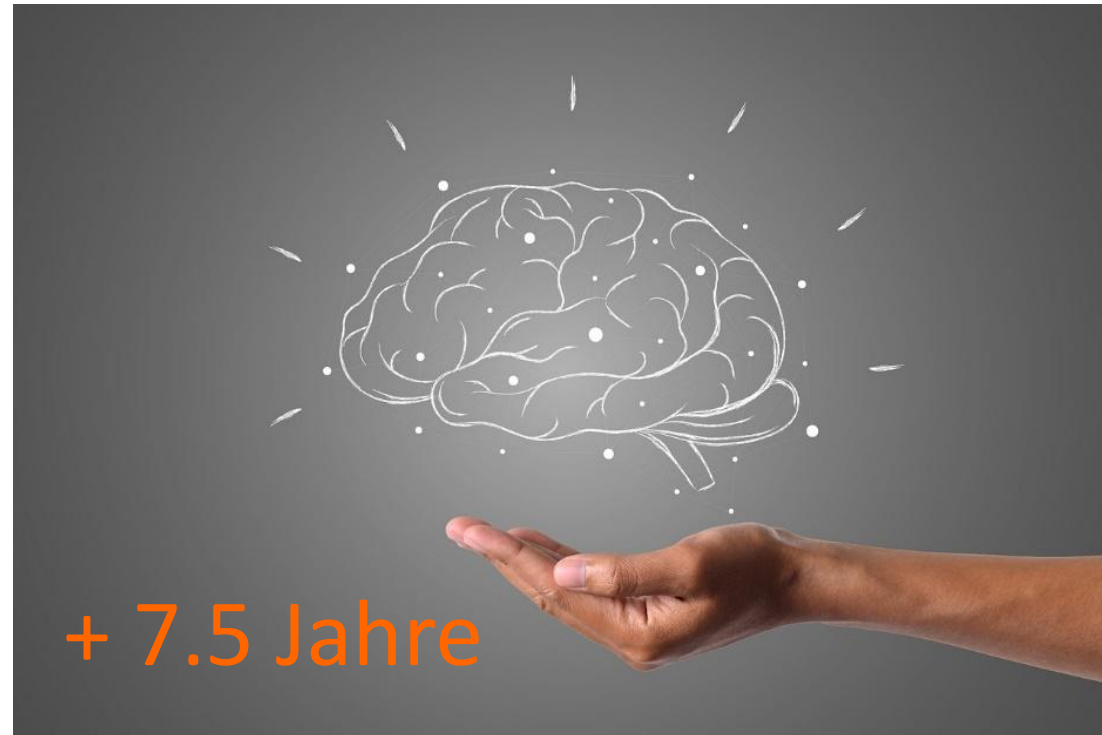
Hirncoach

u^b

UNIVERSITÄT
BERN



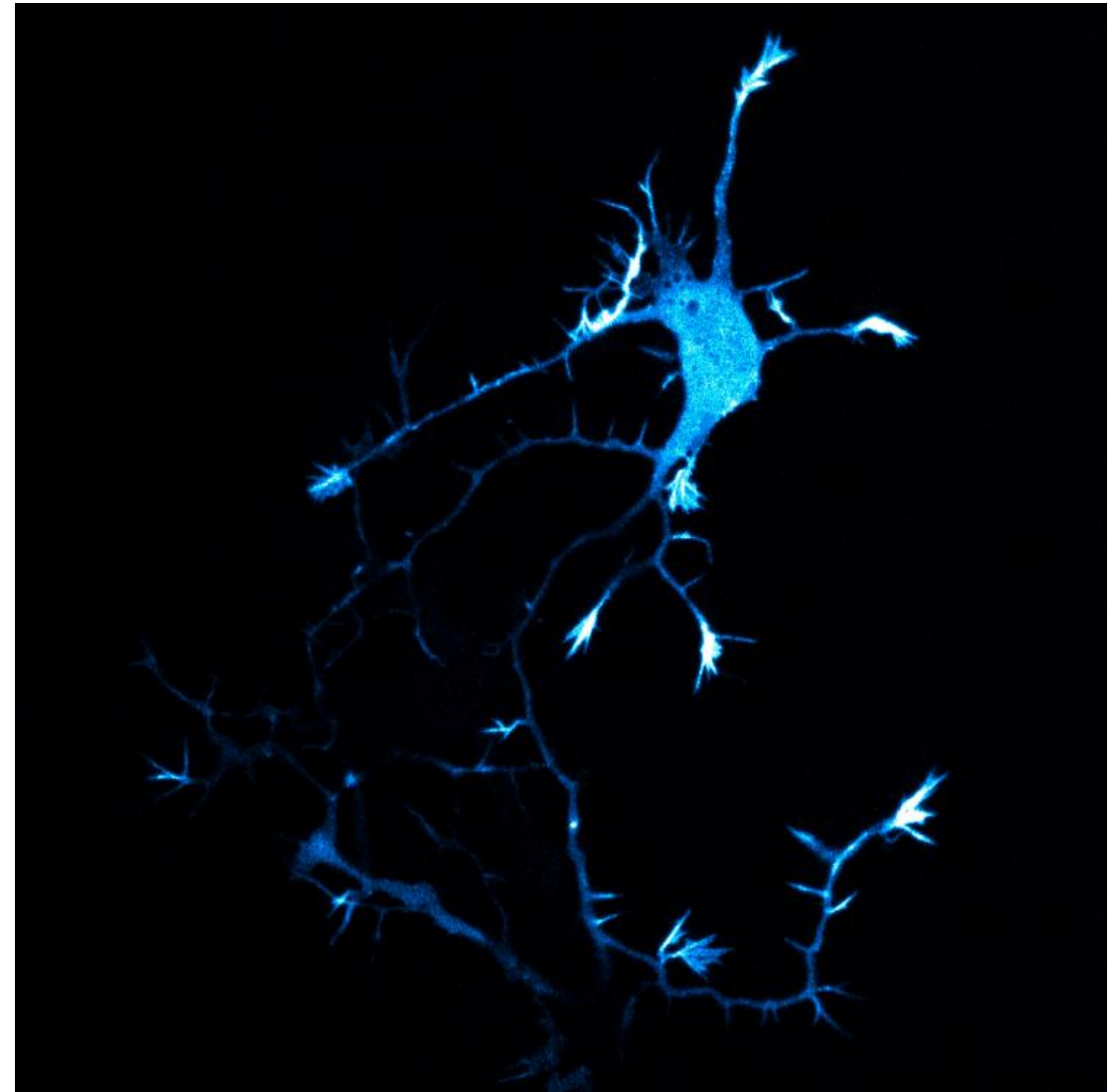
Die Einstellung dem eigenen Gehirn gegenüber macht einen Unterschied!



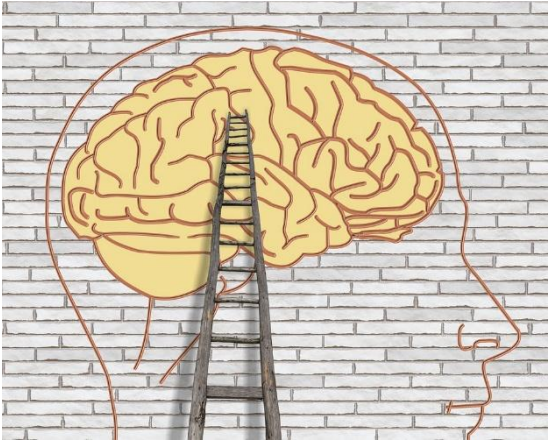
Das plastische Gehirn

- Bis ins hohe Alter entstehen neue Nervenzellen & bilden sich neue Verknüpfungen
- Lernen ist bis ins hohe Alter möglich
- Stetiger Wandlungsprozess

= Neuroplastizität



Ganzheitliche Förderung!





**Wissen &
Vorsätze**

**Umsetzen &
Dranbleiben**

Unser Programm



Unsere Hirncoach Programme für Privatpersonen

Für jeden das passende Hirntraining



Fit ins Alter

Trainieren Sie Ihr Gehirn mit unseren Impulsen & Übungen und beugen Sie Demenz aktiv vor.



Kompaktprogramm Mental fit & gesund

Erhöhen Sie Ihre geistige Leistungsfähigkeit wie Konzentration, Gedächtnis und Kreativität und verbessern Sie Ihre mentale Gesundheit.



BrainCare Rehab

Speziell für Menschen mit beeinträchtigter geistiger Leistungsfähigkeit, z.B. nach einer Verletzung oder bei Anzeichen von Gedächtnisschwächen.



Hirncoach

Zu Hirncoach

Webseite



Probeabo

