



ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG

## Vuoi preparare il tuo bambino all'asilo?

Suggerimenti e idee



### Per il bambino è utile fare tante diverse esperienze.



#### PARLARE

Parli con il tuo bambino nella tua lingua madre? Gli mostri e spieghi cose nuove?

Il tuo bambino impara meglio nel dialogo diretto. Un vocabolario ricco nella sua lingua madre lo aiuterà nell'apprendimento del tedesco.



#### ASCOLTARE

Guardi e leggi libri illustrati con il tuo bambino? Gli racconti favole e storie?

I bambini imparano più facilmente a leggere e a scrivere, se già da piccoli l'interesse e il piacere per i libri e i racconti è suscitato.



#### IMPARARE A GESTIRE LE EMOZIONI

Descrivi le emozioni che prova il tuo bambino? Gli permetti di annoiarsi?

Il tuo bambino impara ad immedesimarsi nelle altre persone, ad apprezzare le emozioni positive e a gestire quelle negative.

### L'apprendimento precoce è importante.



#### MODELLARE E COSTRUIRE

Permetti al tuo bambino di giocare con acqua, sabbia, palette, secchielli, sassi, cubetti, puzzle, ecc.?

Quando svuota, riempie, crea, costruisce e gioca con i puzzle, il bambino acquisisce le prime nozioni di matematica. Impara a riconoscere e distinguere forme, dimensioni e quantità.



#### GIOCARE INSIEME

Tuo figlio ha la possibilità di giocare regolarmente con altri bambini?

In questo modo i bambini imparano a rispettare gli altri, a farsi valere e ad aiutarsi a vicenda. Ciò permetterà a tuo figlio di integrarsi meglio in un gruppo.



#### MUOVERSI SPESSO

Porti tuo figlio al parco giochi e nella natura? Gli consenti di fare tanta attività fisica?

Il movimento è fondamentale per lo sviluppo del tuo bambino. Promuove una buona percezione corporea e rafforza competenze come la concentrazione, la concezione spaziale e la capacità di risolvere problemi.

## Inizia già in tenera età.



### DISEGNARE E CREARE

Metti a disposizione al tuo bambino carta, colori, scatole, nastro adesivo, forbice, colla e fai lavoretti con lui?

Disegnando e facendo lavori di bricolage, il bambino impara movimenti che gli serviranno poi per la scrittura. Il tuo bambino può sviluppare la sua creatività e realizzare idee.



### ESPLORARE E COMPRENDERE

Vai con il tuo bambino nel bosco? Può aiutare in cucina? Può toccare e usare oggetti e anche sporcarsi?

Il bambino amplia le sue conoscenze in diversi ambiti e impara a rispettare le regole.



### FARE DA SOLO

Incoraggi il tuo bambino a fare le cose da solo, anche se non ci riesce subito e ciò richiede più tempo? (ad es. vestirsi, andare al gabinetto, apparecchiare la tavola, tagliare le verdure, ecc.)

L'autonomia facilita la vita quotidiana a scuola e migliora l'autostima del tuo bambino.

## L'apprendimento inizia molto prima dell'asilo

Il miglior modo per promuovere lo sviluppo del tuo bambino è coinvolgerlo nelle situazioni di vita quotidiana. Non occorre nulla di eccezionale. L'importante è lasciargli la libertà di esplorare e fare. Celebrate insieme le sue conquiste e incoraggialo in tal senso. I bambini fanno già dalla nascita importanti esperienze di apprendimento, che sono poi fondamentali per l'asilo e la scuola.

Un bambino piccolo impara meglio giocando, con il bricolage, facendo lavoretti insieme a casa e non con il computer o la televisione!

Le informazioni sull'iscrizione alla scuola possono essere trovate qui: <https://www.fr.ch/de/bkad/einschulung-und-ort-des-schulbesuchs>

In caso di domande o incertezze rivolgersi alla direzione della scuola.

Prima edizione 2025. Questo volantino è stato creato sulla base del volantino «Sie wollen Ihr Kind für den Kindergarten vorbereiten?», 2021 della Direzione dell'educazione del Cantone di Nidvaldo con ulteriori informazioni.



**Oltre all'età, per l'asilo non vi sono altri requisiti di ammissione. Alcune esperienze utili:**

- › giocare con altri bambini, correre, tenersi in equilibrio
- › stare separato dai propri genitori per alcune ore
- › disegnare, incollare, tagliare con la forbice
- › vestirsi e svestirsi in autonomia
- › andare da solo al gabinetto
- › lavarsi le mani e i denti, pulirsi la bocca e il naso
- › comprendere semplici frasi nella lingua d'insegnamento
- › sapersi concentrare per un certo periodo di tempo
- › prendersi cura di esseri viventi e materiali
- › mettere in ordine dopo il gioco, forse

con aiuto

Direction de la formation et des affaires culturelles **DFAC**  
Direktion für Bildung und kulturelle Angelegenheiten **BKAD**