

Dokument für die Lehrperson**Lektionsdauer: 45 Minuten**

Lektionsbeschreibung: Welches sind die Hauptverletzungen im Eishockey?

Lernziele / Bezug Lehrplan: NMG 7

Skelett und Prävention.

Ablauf	Material
Aufgabenstellung auf der ersten Seite präsentieren. SuS notieren einzeln ihre Hypothese.	Arbeitsblatt SuS Seite 1
Hypothesen in Dreier- bis Vierergruppen diskutieren. Jede Gruppe einigt sich auf eine Verletzung und notiert eine allgemeine Hypothese wie: «Wir denken, die schlimmste Verletzung im Eishockey ist ein Schleudertrauma, weil Hockeyspieler/innen am Nacken weniger gut geschützt sind.» Bei Gruppen, die mehr Mühe haben, kann der Anfang der Hypothese vorgegeben werden: <i>Wir denken, die schlimmste Verletzung im Eishockey ist ...</i>	Keamk für die Auslösung der Gruppen.
Die SuS überprüfen ihre Hypothese in der Gruppe mit Hilfe verschiedener Dokumente. Je nach den gewählten Dokument bestätigen oder widerlegen sie ihre Hypothese und nennen die verwendeten Quellen.	Arbeitsblatt SuS Seite 2 Dokumente 1–8 separat ausdrucken
Um die Diskussion über die verschiedenen Dokumente anzuregen, können das Video und allenfalls die Bilder der Schutzausrüstung gezeigt werden.	Video auf der Seite des pädagogischen Unterrichtsdossiers (unter dem Kurstitel) zugänglich, Bilder im Anhang.
Nach dem Austausch notieren die SuS ihre Erkenntnisse aus der Lektion in einer eigenen Schlussfolgerung. Die schnellsten SuS können zusätzlich die Wiederholungsfrage beantworten.	

Weiterführende Links:[Respect my Head](#)[Gelähmter Hockeyspieler zurück auf dem Eis](#), Blick 13.02.2024

- Betrachte die Eishockeyspielerin und den Eishockeyspieler.



Da Eishockeyspieler/innen im Sprint über 30 km/h erreichen können, ist das Risiko einer Verletzung an der Bande recht hoch, besonders wenn ein/e Spieler/in wie auf dem Bild gestossen oder gecheckt wird.



- Welches ist deiner Meinung nach die schlimmste Verletzung im Eishockey?

Stelle eine Hypothese auf und begründe sie.

Meine Hypothese: _____

Vergleicht eure Hypothesen und einigt euch auf die schlimmste Verletzung.

Unsere Hypothese: _____

Prüft eure Hypothese in der Gruppe mit dem Arbeitsmaterial über Verletzungen im Eishockey.

- Bestätigt oder widerlegt eure Hypothese.
- **Gebt die Quelle an**, mit der ihr eure Hypothese bestätigt oder widerlegt habt.

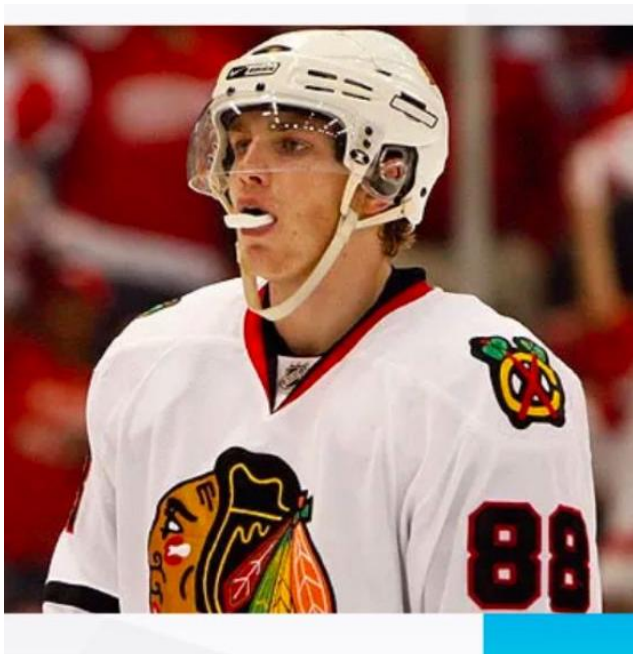
Besprechung der Dokumente: _____

Schlussfolgerung:

Welche andere Sportart oder Aktivität kann zu einer solchen Verletzung führen?

ARBEITSMATERIAL

1. Zahnschutz



2. Aua, mein Schienbein!



3. Blauer Oberschenkel



4. Was ist eine Hirnerschütterung?

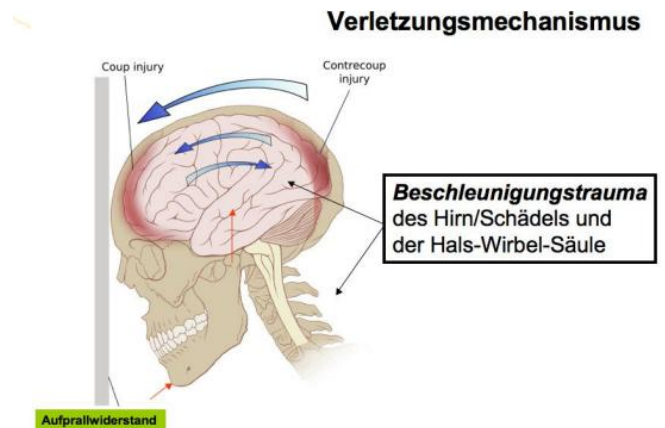
«Bei einer Hirnerschütterung kommt es zu einer Krafteinwirkung auf den Kopf oder den Körper, bei der das Gehirn so heftig geschüttelt wird, dass es Schaden nimmt. Je schneller der Kopf dabei hin und her geschüttelt wird, desto grösser die Wahrscheinlichkeit, dass die Verbindungen zwischen den Hirnzellen reissen.

Das Hirn kann so heftig an den Schädelknochen schlagen, dass dabei im schlimmsten Fall – glücklicherweise sehr selten – auch kleine Blutgefässe zerreißen und es zu einer so genannten Hirnblutung kommt.»

5. Ausgekugelte Schulter



6. Hirnerschütterung



7. Knieverstauchung



8. Schulterreckgelenksprengung



9. Artikel aus Blick




Ein Jahr nach seinem Horror-Unfall in einem Spiel

Gelähmter Hockeyspieler zurück auf dem Eis

Gänsehautmoment im Stadion in Rosenheim: Vor dem Spiel gegen Regensburg richtet der gelähmte deutsche Spieler Mike Glemser einige Worte an die Fans. Im Rollstuhl auf dem Eis.

Publiziert: 13.02.2024 um 00:06 Uhr

Anhang : Bilder der Schutzausrüstung

Helm		Schulter-/Brustschutz	
Ellbogenschützer		Handschuhe	
Eishockeyschläger		Tiefschutz	
Hose		Schienbein-/Knieschützer	
Schlittschuhe	