

Care Leaver – wer sie sind und welche Herausforderungen sie meistern müssen

Als «Care Leaver» bezeichnet man junge Erwachsene, die einen Teil ihrer Kindheit oder Jugend nicht bei ihren Herkunftsfamilien, sondern in einer Pflegefamilie oder in der stationären Jugendhilfe aufgewachsen sind. Sobald sie volljährig werden, müssen sie anders als viele Gleichaltrige sehr früh auf eigenen Beinen stehen.

Während andere junge Erwachsene oft noch lange auf die Unterstützung ihrer Eltern zählen können – sei es finanziell, emotional oder praktisch –, haben Care Leaver häufig ein deutlich schwächeres Auffangnetz. Sie sind mit besonderen Herausforderungen konfrontiert:

- **Früher Übergang in die Selbstständigkeit:** Viele Care Leaver müssen bereits mit 18 Jahren Wohnung, Arbeit und Einkommen selbstständig organisieren.
- **Fehlendes familiäres Netzwerk:** Alltagsfragen, Krisen oder auch ganz normale Übergangssituationen können schwieriger sein, wenn kein stabiles familiäres Umfeld da ist.
- **Finanzielle Belastung:** Ohne Unterstützung von Eltern geraten Care Leaver oft rasch in prekäre Lebenslagen.
- **Psychosoziale Belastungen:** Viele haben bereits belastende Erfahrungen hinter sich und müssen diese gleichzeitig mit den Anforderungen des Erwachsenwerdens bewältigen.

Was wir als Verein FAF bieten

Der Verein **FAF – Pflegefamilien Freiburg** möchte Care Leaver nicht alleine lassen. Wir bieten folgende Unterstützung an:

- **Treffen und Austauschmöglichkeiten**, um neue Kontakte zu knüpfen, Freundschaften aufzubauen und voneinander zu lernen.
- **Unterstützung und Sichtbarkeit**, indem wir ihre Stimmen hörbar machen und ihre Anliegen gegenüber Fachstellen, Behörden und Politik vertreten.
- **Vernetzung mit Partnern:** Wir stehen in enger Verbindung mit dem **Verein Careleaver Schweiz** und dem **Kompetenzzentrum für Leaving Care**, um Erfahrungen zu bündeln und Synergien zu nutzen.

Erstes Treffen in Freiburg

Um diesen wichtigen Austausch zu starten, organisiert der Verein FAF am **Samstag, 11. Oktober 2025, um 19:30 Uhr in der Freiburger Biermanufaktur** das erste Care-Leaver-Treffen im Kanton Freiburg. Ehemalige Pflegekinder ab 18 Jahren sind herzlich eingeladen, in einer offenen und geschützten Runde zusammenzukommen, Erfahrungen zu teilen und neue Kontakte zu knüpfen.

👉 Interessierte können uns jederzeit kontaktieren:

✉ info@faf-fr.ch

🌐 www.faf-fr.ch

Freundliche Grüsse

Für den Verein FAF – Pflegefamilien Freiburg

Kilian Baeriswyl und Komitee

Für mehr Infos zur FAF sind auf unserer Webseite zu finden: Siehe QR-Code

