



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD

Respekt Hilfe
Selbstbestimmung Spass
Liebe Gesundheit
Schwangerschaft
Sicherheit
Freiheit
Zuhören

Kantons-Arzt-Amt (KAA)

Freiburger Fachstelle für sexuelle Gesundheit (FFSG)



Freiburger Fachstelle für sexuelle Gesundheit

Was ist das?

Das Zentrum gibt
Informationen und Tipps
für die **sexuelle Gesundheit.**

Wo?

In Freiburg
FFSG Freiburg

Rue de la Grand-Fontaine 50
1700 Freiburg

In Bulle

FFSG Bulle

Rue de la Condémine 60
1630 Bulle

Tél : 026 305 29 55

www.fr.ch/de/gsd/ffsg





Für wen?

Für alle!

- Für weibliche, männliche und diverse Menschen.
- Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.
- Für Personen, die in einer Beziehung leben oder Personen, die alleine sind.
- Für Personen, die Deutsch oder eine andere Sprache sprechen.



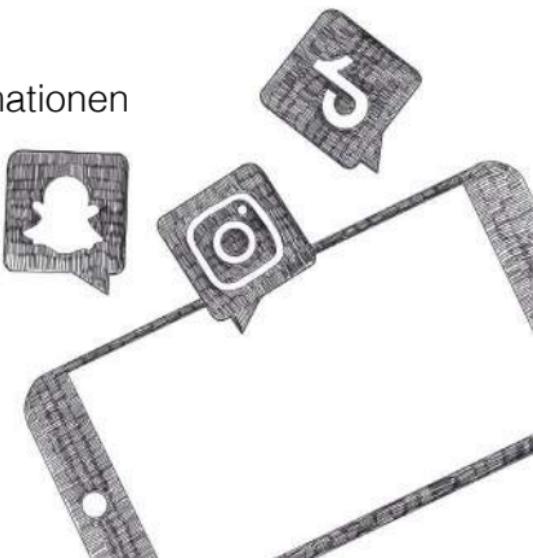
Für wen?

Sexualität gehört zum Leben.

Aber manchmal stellt man sich Fragen über:

- seine Sexualität
- Schwangerschaft und Verhütung
- Geschlechts-Krankheiten
- seine Identität
(Wer bin ich wirklich? Bin ich männlich, weiblich oder divers?)
- Sexualität im Internet
(Computer / Smartphone)
- sexuelle Gewalt

Dann sucht man Informationen oder Tipps.



Gehen Sie zur **Freiburger Fachstelle für sexuelle Gesundheit (FFSG).**

Wir sind für Sie da!

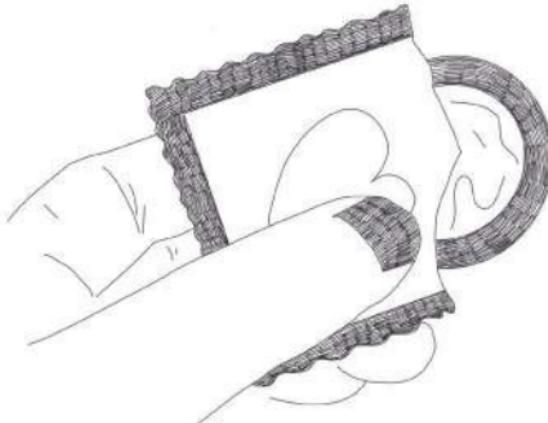
- Wir behandeln Sie mit Respekt.
- Wir hören Ihnen zu.
- Wir beantworten Ihre Fragen.
- Wir beraten Sie.



Sie haben **Fragen** zur sexuellen Gesundheit?

Zum Beispiel:

- Ich möchte jetzt **kein** Kind.
Was kann ich tun?
- Wie schütze ich mich
vor einer Geschlechts-Krankheit?
Zum Beispiel AIDS.
- Mein Mann möchte jeden Tag
mit mir Sex haben.
Kann ich **nein sagen**?
- In meinem Land beschneidet man Mädchen.
Nicht in der Schweiz.
Muss ich meine Tochter beschneiden lassen?



Sie möchten ein **Problem** besprechen?

Zum Beispiel:

- Ich bin schwanger.
Was soll ich machen?
- Mag ich lieber Mädchen oder
Jungen? Ich weiss **nicht**.
- Ich habe Schmerzen
beim Geschlechts-Verkehr.
- Ich bin ein Mann.
Aber ich fühle mich als Frau.
- Meine Eltern haben einen Mann
für mich ausgesucht.
Aber ich will
diesen Mann
nicht heiraten.



Gehen Sie zur **Freiburger Fachstelle für sexuelle Gesundheit (FFSG).**

Wir bieten Ihnen:

- **kostenlose** Gespräche
- Einzelgespräche oder als Paar
- Für Frauen:
Termin mit einem Frauenarzt oder einer Frauenärztein



Wir hören
dir zu!

In Schulen

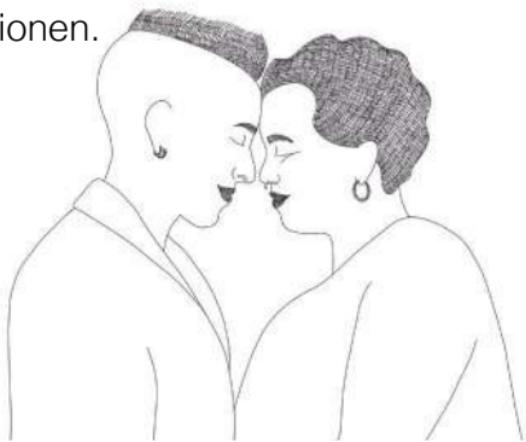
Ihre Kinder stellen Fragen
zur Sexualität?

Zum Beispiel über:

- Ihren Körper
- Ihre Gefühle
- Respekt in einer Beziehung
- die verschiedenen sexuellen Bedürfnisse
- die Sexualität im Internet

Wir sprechen über alle diese Themen
in **Schulen**. Dabei passen wir den Inhalt
an das Alter an.

Wir beraten **Kinder, Eltern**
und **Lehrpersonen** und
geben ihnen Informationen.



Im Internet

finden Sie Informationen
über **sexuelle Gesundheit**.

Manche Websites sind
in mehreren Sprachen.

- **Für Jugendliche:**

ciao.ch und 147.ch

- **Verhütung, Schwangerschaft und
Geschlechts-Krankheiten:**

sex-i.ch und zanzu.de

klarundeinfach.ch

- **Für Kondome:** mysized.ch

- **Für weibliche, männliche und diverse
Menschen (LGBTIQ+):** du-bist-du.ch

- **Für psychische Gesundheit:**

santepsy.ch/de/

- **Beschneidung:**

maedchenbeschneidung.ch

Übersetzung in Leichte
Sprache, Pro Infirmis,
Büro für Leichte Sprache.

