

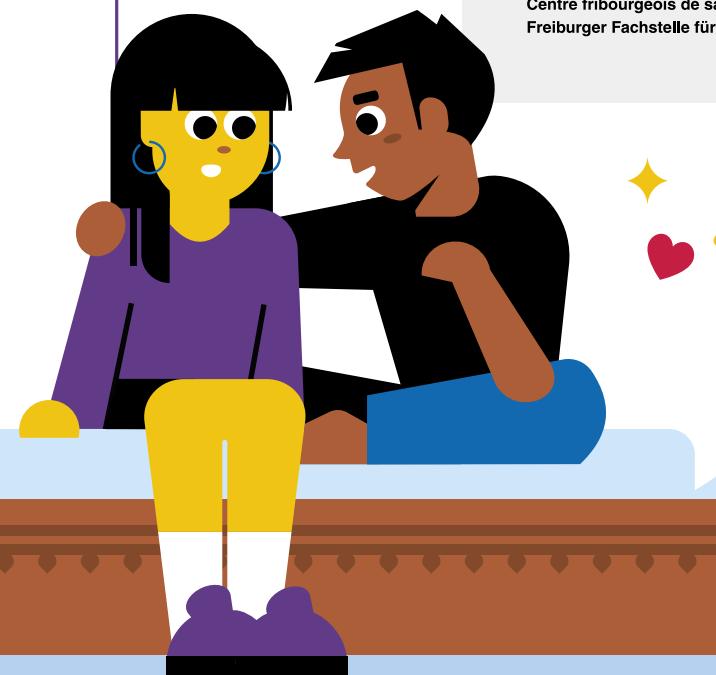
Sexualaufklärung im Kanton Freiburg

3. Zyklus der obligatorischen Schule

,

ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Centre fribourgeois de santé sexuelle CFSS
Freiburger Fachstelle für sexuelle Gesundheit FFSG



3. Zyklus: 10H

« Meine Sexualität in der Pubertät: ein positiver, respektvoller und gesunder Ansatz »

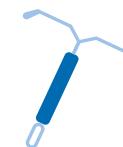
Zwei Interventionen von zwei Unterrichtsstunden (ungefähr 200 Minuten)

Hauptziele

- Die körperlichen und psychischen Veränderungen sowie die neuen Empfindungen im Zusammenhang mit der Pubertät kennen
- Verständnis, dass Sexualität ein Prozess ist, mit Gefühlen, einem Austausch und einer Folge von ersten Malen, die für jeden Menschen einzigartig sind
- Die sexuell übertragbaren Infektionen (STI) und ihre Übertragungswege kennen, für STI Tests sensibilisieren
- Die Verhütungsmittel (inkl. Notfallverhütung), ihre Funktionsweise, ihre Wirksamkeit kennen und wissen, wo man sie erhält
- Respekt, Nichtdiskriminierung und Toleranz entwickeln
- Für die Geschlechts- und Gender-Gerechtigkeit sowie die affektive und sexuelle Vielfalt sensibilisieren
- Klischees und Stereotypen über Sexualität abbauen können
- Die eigenen Bedürfnisse und Wünsche erkennen, Gefühle und Empfindungen ausdrücken können, sich vom Einfluss oder Druck Gleichaltriger abgrenzen
- Für die Kommunikation sensibilisieren und die Bedeutung des gegenseitigen Einverständnisses in affektiven und sexuellen Beziehungen verstehen



- Eine kritische Einstellung gegenüber den Medien, den neuen Technologien und der Pornografie entwickeln und mit Cybermobbing umgehen können
- Die Gesetze, seine Rechte sowie seine Verantwortung in Bezug auf Sexualität kennen
- Risikosituationen identifizieren können, wissen, wo bei Bedarf Informationen und Hilfe geholt werden kann
- Die verschiedenen Formen von sexueller Gewalt und ihre Folgen verstehen



Mögliche Fragen der Schülerinnen und Schüler

- Ist es wichtig, wie gross der Penis ist? Ist ein Riss in das Vorhautbändchen schlimm?
- Ist es möglich, eine Schwangerschaft nicht zu bemerken, weil man immer noch seine Periode hat?
- Was ist das Jungfernhäutchen? Was ist das ideale Alter für das erste Mal?
- Deutet ein ständiger weisser Ausfluss ausserhalb der Periode auf eine Krankheit hin?
- Wie finde ich die richtige Kondomgrösse?
- Was passiert, wenn eine Frau erregt ist?
- Hat ein Mädchen keinen Spass, wenn es nicht stöhnt?
- Was ist das Vorspiel? Wozu dient es?
- Kann man beim Oralverkehr eine Krankheit bekommen?
- Weshalb dürfen wir in unserem Alter keinen Porno schauen?
- Was tun, wenn man Probleme mit seinem Körper hat (Körperkomplexe, Fragen im Zusammenhang mit seinem Geschlecht)?
- Was soll ich tun, wenn meine Freundin/mein Freund Sex haben will, ich aber nicht?



Die Sexualaufklärung wird von Fachpersonen in sexueller Gesundheit erteilt und ergänzt die Aufklärung durch die Eltern. Sie trägt zur Chancengleichheit bei und vermittelt zuverlässige, sachliche und wissenschaftlich korrekte Informationen, die an das Alter und die Entwicklung der Schülerinnen und Schüler angepasst sind. Das Ziel ist es, die Schülerinnen und Schüler darauf vorzubereiten, ihr Intim- und Beziehungsleben auf gesunde, positive, respektvolle und selbstbestimmte Art und Weise zu erleben.

Als Teil des Westschweizer Lehrplans (PER) und des Lehrplans 21 ist der Unterricht für alle Schülerinnen und Schüler obligatorisch. Eine Schülerin oder ein Schüler kann jedoch auf begründeten Antrag an die Leitung der Schule oder der Einrichtung davon befreit werden.



Centre fribourgeois de santé sexuelle CFSS

Rue la Grand-Fontaine 50, 1700 Fribourg

<https://www.fr.ch/dsas/cfss>

Service du médecin cantonal SMC

Rte de Villars 101, 1752 Villars-sur-Glâne

<https://www.fr.ch/dsas/sm>

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS

Route des Cliniques 17, 1700 Fribourg

www.fr.ch/dsas

Illustrations: Madame Marilou

Imprimé sur papier 100% recyclé

