

Lektionsdauer: 80–90 Minuten

Lektionsbeschreibung:

Technik-Wettbewerb (Skills Competition). Jedes Team absolviert die Posten (7 stehen zur Auswahl) der Skills Competition und arbeitet dabei unter anderem an Ausdauer, Schnelligkeit, Präzision, Schuss- und Passtechnik. Dabei können bei jedem Posten Teampunkte gesammelt werden.

Der Wettkampf erfolgt im Team, jedes Teammitglied absolviert jedoch jeden Posten mindestens einmal und kann mit seinen Punkten zum Erfolg des Teams beitragen.

Lernziele:

1. Entwicklung der technischen Fähigkeiten durch kleine Spiele.
2. Entwicklung des Teamgeistes durch Förderung und Zusammenarbeit zwischen den Teammitgliedern, um ein gemeinsames Ziel zu erreichen.

Ablauf (Inhalt/Beschreibung)	Material
<p>«SKILLS COMPETITION»</p> <p><i>Begrüssung und Präsentation des Themas</i></p> <ul style="list-style-type: none">- Skills Competition <p>Die «Skills Competition» ist von einem Wettkampf inspiriert, an dem die besten Spieler der National Hockey League (NHL) teilnehmen. An den verschiedenen Posten werden die im Eishockey benötigten körperlichen (Schnelligkeit, Ausdauer, Präzision usw.) und technischen Fähigkeiten (Schuss- und Passtechnik, Stockführung usw.) getestet.</p> <ul style="list-style-type: none">- Teams bilden <p>Je nach Anzahl SuS und Anzahl Posten Teams bilden.</p> <p><i>Optional: Jedem Team ein Land zuweisen.</i></p>	<p>Siehe Unterlagen im Anhang</p> <p>5'</p>

Aufwärmen im Team

Die Teams versuchen gemeinsam so viele Aufwärmaufgaben wie möglich zu machen.

15'

Material bereitlegen

- Plan für die Einrichtung der Turnhalle zeigen (hängt vom Platz und den gewählten Posten ab).
- Jedes Team richtet einen Posten ein und hilft danach den anderen Teams.

10'

«Skills Competition» präsentieren

- Ablauf des Wettkampfs erklären und Zeit pro Posten bekanntgeben.
- Ergebnisblätter an Captains verteilen.
- Die Posten erklären und/oder vorzeigen, evtl. Anleitung aufhängen. Auf dem Ergebnisblatt steht eine kurze Zusammenfassung.

10'

«Skills Competition» durchführen

30-40'

Abschluss

- Turnhalle aufräumen
Jedes Team räumt den zu Beginn aufgestellten Posten auf und hilft danach den anderen Teams.
- Feedback und Ergebnisse

10'

Notizen:

