

# Memorando para as pessoas que exercem a atividade independente de cuidado infantil em domicílio

1. **Duração máxima** de acolhimento por semana para uma criança: 52 horas.
2. **Contrato:** aconselhamos fortemente a elaboração de um contrato de cuidados com cada pai ou responsável. Podemos fornecer um modelo de contrato para adaptação.
3. **Uso de carro particular:** é necessário uma autorização por escrito, assinada pela cuidadora e pelos pais, autorizando o transporte da criança. Cada criança deve ter um assento apropriado.
4. **Acompanhamento escolar:** as crianças do 1º e 2º ano devem obrigatoriamente ser acompanhadas pela cuidadora até a escola ou até o ponto de ônibus.
5. **Medidas de segurança:** os números de emergência estão claramente afixados num local visível para todos, incluindo as crianças acolhidas, na sua habitação. Estes números devem incluir, no mínimo, os dos bombeiros, da ambulância e da polícia, bem como os números locais dos médicos de serviço. As crianças são informadas da possibilidade de utilizar o telefone do adulto em caso de necessidade urgente e/ou da possibilidade de pedir ajuda aos vizinhos. Recomendamos também a utilização de um relógio com alarme.
6. **Diretrizes para farmácias e primeiros socorros:** a administração de medicamentos sem autorização dos pais não é permitida. Qualquer outro medicamento natural precisa de uma autorização escrita dos pais.
7. **Formação em primeiros socorros:** recomendada. Saber o número de emergência: 144.
8. **Seguro de responsabilidade civil (RC):** a sua atividade de cuidadora deve ser registrada no seguro (danos corporais e materiais, defesa contra reivindicações injustificadas).
9. **Seguros sociais (AVS/AI/APG):**
  - Sua atividade independente deve ser registrada na Caixa de Compensação (026 305 52 52/www.caisseavsfr.ch/particuliers/cotisations/indépendants) ou em outra caixa de compensação.
  - Você pode se registrar no Cheque-emploi, que cuida das formalidades administrativas para legalizar sua atividade (026 426 02 40/www.chèque-emploi-fribourg.ch/fr).
10. **Segredo profissional:** sua atividade está sujeita ao segredo profissional. Não é permitido divulgar informações sobre as crianças que você cuida para terceiros.
11. **Dever de aviso:** caso observe sinais de que a criança pode estar sendo maltratada ou negligenciada física ou psicologicamente, informe seu supervisor no SEJ.

Para mais informações, consulte o documento "Protocolo de identificação e orientação para o abuso de menores" no seguinte link: [Protocole de dépistage et d'orientation de la maltraitance envers les mineur-e-s \(0-18 ans\)](#)
12. **Alterações na situação de vida e no acolhimento das crianças:** qualquer alteração na situação de vida (composição familiar, nascimento, divórcio, acolhimento de parentes, mudança, saúde, término da atividade, chegada de um animal, etc.) e no acolhimento das

crianças (saídas e chegadas) devem ser comunicadas sem demora ao Service de l'enfance et de la jeunesse.

13. **Respeitar o número de crianças permitido:** de acordo com a decisão que lhe foi notificada pelo SEJ.
14. **Animais:** informe-nos caso decida ter um animal em casa e informe os pais sobre sua presença. Nunca deixe as crianças sozinhas com o animal e ensine o comportamento adequado com o animal (documento anexo).
15. **Certificado médico:** este documento deve ser entregue ao SEJ a cada 5 anos.
16. **Registro criminal:** uma cópia do registro criminal ordinário e especial das pessoas adultas que vivem no lar, exceto da cuidadora, deve ser entregue ao SEJ a cada 3 anos.

## **Alguns lembretes importantes para facilitar o cuidado de uma criança**

**1. Durante o acolhimento diário**, a criança deve se sentir segura e confortável com a cuidadora. Pontos a serem considerados:

- Nenhuma transgressão psicológica, física ou sexual é tolerada.
- Respeito à integridade e privacidade da criança.
- A criança deve sentir-se amada pelo que é e não pelo que faz.
- Deve se sentir à vontade para pedir ajuda, fazer perguntas.
- Necessita de tolerância e empatia.
- Precisa de incentivo e reconhecimento.
- Deve desenvolver autonomia com supervisão.
- Precisa brincar e rir.
- Precisa de comunicação e interação com adultos e outras crianças.
- Necessita de limites claros e consistentes com respeito.
- Precisa expressar seus sentimentos e ser ouvida.
- Necessita de estímulo (com jogos educativos e atividades de movimento).
- Deve conhecer a rotina do dia e ser avisada com antecedência.
- Valoriza os rituais (refeições em conjunto, aconchego para dormir, organização conjunta, etc.).
- Para mais informações, consulte:

→ Documento “Kibesuisse - Medidas de prevenção de transgressões físicas, psíquicas e sexuais no cuidado infantil” no link a seguir: [Interactive - Code comportamental\\_2023.pdf](#)

→ Documento “Conceito pedagógico em acolhimento familiar diário” no link a seguir: [FR-Concept\\_pédagogique-2014.pdf](#)

**2. Considerar o desenvolvimento infantil de acordo com a idade para prevenir acidentes** no link a seguir : [PIPADES\\_aide\\_memoire\\_Portugais\\_2019.pdf](#)

**3. Medidas de higiene:** lavar as mãos antes e depois das refeições, ao voltar de fora, desinfetar o trocador para cada criança, manter roupas limpas, escovar os dentes recomendado, arejar o ambiente pelo menos 3 vezes ao dia, limpar o chão.

**4. Uso de meios digitais (telefones, videogames, TV), recomendações:**

- 30 minutos diários para crianças de 5 a 7 anos.
- 45 minutos diários para crianças de 7 a 9 anos.
- 60 minutos diários para crianças de 9 a 12 anos.

**5. Alimentação saudável e equilibrada:**

- Refeições equilibradas, variadas e na quantidade adequada (alimentos frescos, 5 frutas e verduras por dia, água como bebida, evitar ao máximo doces). Refeições à mesa.
- Horários regulares e sem estresse.
- Evitar punições relacionadas à alimentação.

**6. Necessidade de atividade física e de sair:**

- A criança precisa sair diariamente, independentemente do tempo.

- Precisa se movimentar (parque, brincadeiras em grupo, passeio na floresta, etc.).

#### **7. Necessidade de descanso e sono:**

- É importante que os pequenos tenham um local tranquilo para poder dormir, com supervisão, se necessário.
- Aqueles que não dormem precisam de momentos mais calmos para descansar, ler um livro, fazer um puzzle ou desenhar.

Consulte o regulamento e as bases legais.