Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Société des pharmaciens fribourgeois

SVPH
SOCIÉTÉ VAUDOISE DE PHARMACIE

canton de vaud

ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

unisanté
Centre universitaire de médecine générale et santé publique • Lausanne

OPIOIDE UND ICH IM ALLTAG

TRAMADOL, CODEIN, MORPHIN, OXYCODON, FENTANYL usw.

- Sie erhalten zur Schmerzlinderung und zur Unterstützung im Alltag eine Behandlung mit Opioiden

- Das Leben mit chronischen Schmerzen ist nicht einfach. Ihre Ärztin/ Ihr Arzt, Ihre Apotheke und Ihre Angehörigen sind für Sie da. Sprechen Sie mit ihnen!



Tipps zur richtigen Anwendung des Opioids Präparats

Ich halte mich an die verordnete Menge.

Ich halte mich an die festgelegten Einnahmezeiten:
Das ist wichtig, um meine Schmerzen in Grenzen zu halten.

Bei aussergewöhnlichen Schmerzen wende ich mich an meine Ärztin/meinen Arzt, damit die Behandlung angepasst werden kann.

Ich spreche mit meiner Ärztin/ meinem Arzt, wenn ich meine Medikamente absetzen möchte. Das Absetzen sollte schrittweise und unter ärztlicher Aufsicht erfolgen.

Ich nehme das Medikament nicht gegen andere Schmerzen oder Probleme (Schlaflosigkeit, Angstzustände usw.), damit die Gefahr einer Abhängigkeit nicht steigt.

Ohne ärztlichen Rat teile ich mein Medikament nicht mit anderen Personen, denn das könnte deren Gesundheit gefährden.



Wussten Sie schon?

Mögliche Folgen einer zu hohen Dosis oder der Medikamenteneinnahme in Verbindung mit Alkohol:

- Starke Müdigkeit
- Schwindelgefühl
- Atemschwierigkeiten
- Abhängigkeit

Anzeichen für eine Abhängigkeit:

- Unruhe, Angstzustände bei abruptem Absetzen
- Verlangen nach höherer Dosis

Weitere Informationen zur Schmerzbehandlung und zu Opioiden