



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



Société des  
pharmaciens  
fribourgeois



ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG

# unisanté

Centre universitaire de médecine générale  
et santé publique • Lausanne

# OPIOIDE UND ICH IM ALLTAG

TRAMADOL, CODEIN, MORPHIN, OXYCODON, FENTANYL usw.

- ▶ Sie erhalten zur Schmerzlinderung und zur Unterstützung im Alltag eine Behandlung mit Opioiden
- ▶ Das Leben mit chronischen Schmerzen ist nicht einfach. Ihre Ärztin/ Ihr Arzt, Ihre Apotheke und Ihre Angehörigen sind für Sie da. Sprechen Sie mit ihnen!



Weitere Informationen zur  
Schmerzbehandlung und zu Opioiden

# Tipps zur richtigen Anwendung des Opioids Präparats



Ich halte mich an die verordnete Menge.



Ich halte mich an die festgelegten Einnahmezeiten:  
Das ist wichtig, um meine Schmerzen in Grenzen zu halten.



Bei aussergewöhnlichen Schmerzen wende ich mich an meine Ärztin/meinen Arzt, damit die Behandlung angepasst werden kann.



Ich spreche mit meiner Ärztin/ meinem Arzt, wenn ich meine Medikamente absetzen möchte. Das Absetzen sollte schrittweise und unter ärztlicher Aufsicht erfolgen.



Ich nehme das Medikament nicht gegen andere Schmerzen oder Probleme (Schlaflosigkeit, Angstzustände usw.), damit die Gefahr einer Abhängigkeit nicht steigt.



Ohne ärztlichen Rat teile ich mein Medikament nicht mit anderen Personen, denn das könnte deren Gesundheit gefährden.



## Wussten Sie schon ?

**Mögliche Folgen einer zu hohen Dosis oder der Medikamenteneinnahme in Verbindung mit Alkohol :**

- ▶ Starke Müdigkeit
- ▶ Atemschwierigkeiten
- ▶ Schwindelgefühl
- ▶ Abhängigkeit

**Anzeichen für eine Abhängigkeit:**

- ▶ Unruhe, Angstzustände bei abruptem Absetzen
- ▶ Verlangen nach höherer Dosis

Ihre Meinung ist uns wichtig!  
Scannen Sie den QR-Code, um an  
unserer Umfrage teilzunehmen

