

| Alter | Entwicklungsstand | Hauptrisiken | Gefahrenursache | Einige Hinweise | |
|---------------------|---|------------------|---|---|--|
| 1 Woche bis 1 Monat | | Sturz | • Bett, Säuglingswaage, Wickeltisch | • Kind nie unbeaufsichtigt auf dem Wickeltisch lassen • Wickeltische mit erhöhten Rändern bevorzugen oder Kind am Boden wickeln | |
| | | Verbrennung | • Temperatur des Fläschchens (Mikrowelle), Wärmflasche, Badewanne | • Temperatur des Boilers auf unter 50°C stellen, Wassertemperatur mit dem Ellenbogen prüfen, Temperatur von Flüssigkeiten prüfen | |
| | | Ertrinken | • Badewanne | • Babygerechte Badewanne und/oder Badewannensitz • Kind nie unbeaufsichtigt lassen | |
| ~ 2 bis 3 Monate | • Krabbelt • Dreht sich auf die Seite | Ersticken | • Kordeln/Schnüre, Halsketten, Gitterstäbe des Betts, Geldmünzen, kleine Gegenstände | • Keine Kordeln/Schnüre, keine Tiere im Schlafzimmer, Abstand zwischen den Gitterstäben Max. 7,5 cm, Stoffumrandung (Nestchen) , kein Kissen | |
| | | Auto | • Sturz/Aufprall wenn das Kind nicht in einem für sein Alter und Gewicht angepassten Kindersitz sitzt | • Bei einem Auto mit Airbag, Kindersitz niemals auf dem Beifahrersitz montieren • Geprüfte, dem Alter und Gewicht des Kindes angepasste Kindersitze verwenden • Kinder nie unbeaufsichtigt im Auto lassen | |
| ~ 4 bis 6 Monate | • Greift nach allem in seiner Nähe • Nimmt alles in den Mund • Dreht sich vom Rücken auf den Bauch | Sturz | • Wickeltisch, Baby-Laufhilfe, Treppen, Möbel, Betten, Hochstuhl | • Treppentüren oben und unten, Kind im Kinderwagen ansschnallen, Eckenschutz | |
| | | Verbrennung | • Heißwasserhahn, Badewanne, Tischdecken, heiße Getränke auf Couchtisch, Ofentür | • Tafelsets, Temperatur des Boilers auf unter 50°C stellen, kaltes Wasser vor dem warmen Wasser anstellen | |
| | | Ertrinken | • Badewanne, offene Gewässer | • Badewanne: Badewannensitz, Kind nie unbeaufsichtigt lassen, selbst wenn das Wasser nicht tief ist, Antirutschmatte | |
| | | Ersticken | • Halskette, Kordeln/Schnüre, Plastiktüten | • Darauf achten, dass sich keiner dieser Gegenstände in greifbarer Nähe des Kindes befindet, Mindestdurchmesser: Größe eines Tischtennisballs | |
| ~ 9 bis 12 Monate | • zieht sich zum Stehen hoch • sitzt ohne Stütze • Greift nach kleinen Gegenständen • lässt bewusst Gegenstände fallen • fasst alles an • Wechselt die Position: sitzt, krabbelt auf allen Vieren, steht | Vergiftung | • Alkohol auf Couchtisch, Medikamente, Reinigungsmittel, Insektizide, giftige Pflanzen | • Nichts liegen lassen, außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren | |
| | | Fremdkörper | • Kleine Gegenstände (Knöpfe, Reißzwecken, Spielsachen), kleine Nahrungsmittel (Erdnüsse) | • Keine Spielsachen, die aus Kleinteilen bestehen, außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren | |
| | | Stromschlag | • Steckdosen, elektrische Geräte und Kabel, nicht angeschlossene Verlängerungskabel | • Steckdosen-Kindersicherung, Kabel und elektrische Geräte wegräumen | |
| | | Schnittwunden | • Zerbrechbare und schneidende Gegenstände | • Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren | |
| | | Auto | • Sturz/Aufprall wenn das Kind nicht in einem angepassten Kindersitz sitzt | • Geprüfte, dem Alter des Kindes angepasste Kindersitze verwenden, auf dem Rücksitz montieren • Kinder nicht unbeaufsichtigt im Auto lassen | |
| ~ 18 Monate | • läuft, klettert alleine an Gegenständen/Möbeln hoch, weicht zurück • geht gestützt die Treppen auf und ab • fängt an, Tasse und Löffel zu benutzen • neugierig darauf, alles zu probieren und anzufassen | Sturz | • Treppen, Einkaufswagen, Möbel, Fenster, Balkone, Hochbetten, rutschende Teppiche, Spielplätze | • Treppentüren, Fenstersicherung, kein Stuhl vor Balkon/Fenster, Antirutschmatte, stabilisierte Möbel | |
| | | Verbrennung | • Heißwasserhahn, Ofen, Töpfen, Bügeleisen, Luftbefeuchter, heiße Flüssigkeiten | • Kindersicherung für Herd und Ofen, Topfgriff nach innen richten, heiße Lebensmittel außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren | |
| | | Ertrinken | • Schwimmbad, offene Gewässer, Badewanne | • Kinder niemals unbeaufsichtigt lassen, sich immer in der Nähe aufzuhalten | |
| | | Ersticken | • Plastiktüten | • Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren | |
| | | Fremdkörper | • Kleine Gegenstände in Körperöffnungen (Mund, Ohren, Nase, ...) | • Kein Spielzeug mit Kleinteilen, außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren (Mindestdurchmesser: Größe eines Tischtennisballs) | |
| ~ 24 Monate | • ahmt Andere nach • versteht einfache Erklärungen | Vergiftung | • Medikamente, Kosmetika, Reinigungsmittel, Insektizide, Beeren, giftige Pflanzen | • Nichts liegen lassen, in einer Mindesthöhe von 1.60 m aufbewahren | |
| | | Bisswunden | • bekannte oder unbekannte Haustiere | • Kind nicht mit dem Tier alleine lassen, Territorium des Tiers respektieren, insbesondere bei der Fütterung | |
| ~ 3 Jahre | • öffnet Schubladen, Türen • schraubt Behältnisse auf • fädelt Holzperlen auf • stellt Fragen | Stromschlag | • Am Stromnetz angeschlossene Geräte, nicht angeschlossene Verlängerungskabel/ elektrische Kabel | • Stecker ziehen, Geräte wegräumen | |
| | | Schnittwunden | • Zerbrechbare und schneidende Gegenstände, Rasenmäher | • Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren, Geräte sichern, die umkippen können | |
| | | Auto | • Sturz/Aufprall wenn das Kind nicht in einem angepassten Kindersitz sitzt | • Geprüfte, dem Alter des Kindes angepasste Kindersitze verwenden, auf dem Rücksitz montieren • Kinder nicht unbeaufsichtigt im Auto lassen | |
| | | Externe Gefahren | • Fahrstuhl, Garage, Straße, Spielplatz, Schwimmbad | • Wortschatz: man kann ihm die Gefahren noch nicht erklären • Boden des Spielplatzes überprüfen, helle Kleidung wenn auf der Straße unterwegs | |
| | | | Sturz | • Treppen, Fenster, Balkon, Hochbett • Fahrrad | • Treppentüren, Fenstersicherung, kein Stuhl vor Balkon/Fenster, Antirutschmatte, dem Kind beibringen, Treppen selbstständig zu benutzen • Helm |
| | | | Verbrennung | • Streichhölzer, Feuerzeug, Kerzen, Feuerwerk, Ofen, Töpfen, Holzkohlengrill | • Ab dem Alter von dreieinhalb Jahren, dem Kind die Wärme von Gegenständen zeigen, Streichhölzer und Feuerzeuge außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren |
| | | | Ertrinken | • Offene Gewässer, Schwimmbad | • Niemals unbeaufsichtigt lassen, ab dem 4. Lebensjahr das Schwimmen beibringen, externe Wässerflächen abdecken |
| ~ 5/6 Jahre | • steigende Unabhängigkeit • kann die Geschwindigkeit von Fahrzeugen nicht einschätzen • identifiziert sich mit Erwachsenen und ahmt sie nach • will Dinge alleine tun | Vergiftung | • Reinigungsmittel, Medikamente, Kosmetika, Beeren, Pilze, giftige Pflanzen | • Nichts liegen lassen, in einer Mindesthöhe von 1.60 m aufbewahren • erklären, warum man bestimmte Dinge nicht essen darf | |
| | | Bisswunden | • bekannte oder unbekannte Haustiere | • Territorium des Tiers respektieren, beim Streicheln aufpassen, insbesondere bei der Fütterung | |
| | | Stromschlag | • Haartrockner, Bohrmaschine und andere elektrische Geräte | • nicht in feuchten Räumen verwenden, Steckdosen-Kindersicherung, Stecker der Geräte herausziehen | |
| | | Schnittwunden | • schneidende Gegenstände, Konservendosen, Geräte für Bastel- oder Gartenarbeiten | • außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren | |
| | | Auto | • Sturz/Aufprall wenn das Kind nicht in einem angepassten Kindersitz sitzt | • Geprüfte, dem Alter des Kindes angepasste Kindersitze verwenden, auf dem Rücksitz montieren • Kinder nicht unbeaufsichtigt im Auto lassen | |

- Kinder nicht unbeaufsichtigt lassen
- Mit gutem Beispiel vorangehen
- Kinder für richtiges Verhalten loben





MERKBLATT ZUR UNFALLVERHÜTUNG

BEI KLEINKINDERN IM ALTER
VON 0 BIS 5 JAHREN

Dieses Faltblatt wird Ihnen präsentiert von:



PIPAD'ES,
Interkantonales Programm
zur Unfallverhütung bei Kleinkindern,
mit Unterstützung der Gesundheitsbehörden
der Kantone Genf, Tessin und Vaud

PIPAD'ES
Les Ligues de la Santé
Av. de Provence 12
1007 Lausanne
Tél. 021 623 37 57
info@pipades.ch
www.pipades.ch



fondation planètes enfants malades

Gemeinnützige private Stiftung,
Planètes Enfants Malades möchte dazu beitragen,
• die Lebensqualität hospitalisierter Kinder
• die Unterstützung der Eltern
• die Pflege behinderter und chronisch kranker Kinder
• die Schmerzbehandlung und
• die Gesundheit der pädiatrischen Bevölkerungsgruppe
zu verbessern.

Fondation Planètes Enfants Malades
Ch. de Montétan 16
1000 Lausanne 7
Tél. 021 314 83 01
contact@fpem.ch
www.fpem.ch

allemand

Notruf: 144

2013

Das Schütteln eines Kindes im Spiel oder als Reaktion auf sein Schreien ist gefährlich.
Es kann Hirnblutungen verursachen, die zu dauerhaften Schäden des Gehirns oder zum Tod des Kindes führen können.

