

# EMERGÊNCIA MÉDICA: O QUE FAZER? O COMPORTAMENTO CERTO NO MOMENTO CERTO

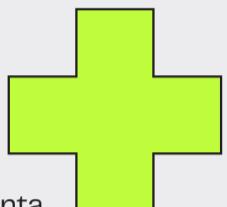


**DIRIJA-SE A UMA FARMÁCIA**  
OU LIGUE PARA A FARMÁCIA DE EMERGÊNCIA  
**0800 146 000**

**DIRIJA-SE A UMA FARMÁCIA**  
OU LIGUE PARA A FARMÁCIA DE EMERGÊNCIA  
**0800 146 000**

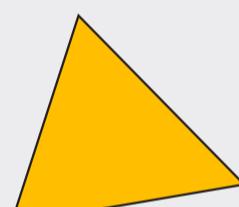
## Adultos POR EXEMPLO

- Novos sintomas ligeiros
- Picada ou queimadura ligeira
- Pústulas ou vermelhidão
- Tosse, constipação, dores de garganta, dores de cabeça ligeiras



## Crianças de 0 - 16 anos POR EXEMPLO

- Novos sintomas ligeiros
- Picada ou queimadura ligeira
- Pústulas ou vermelhidão
- Tosse, constipação, dores de garganta



**LIGUE PARA O SEU MÉDICO DE FAMÍLIA**  
OU PARA OS SERVIÇOS DE EMERGÊNCIA MÉDICA  
**0800 170 171**

**OU CONSULTE UM CENTRO MÉDICO "PERMANENCE"**

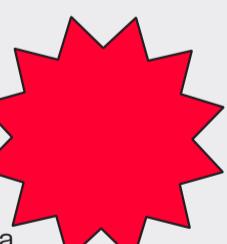
**LIGUE PARA O SEU PEDIATRA**  
OU A "KIDS HOTLINE"  
**0900 268 001 CHF 2,99/min.,**  
**máx. CHF 29,90/chamada**

## Adultos POR EXEMPLO

- Sintomas persistentes
- Dores agudas ou crónicas
- Cortes e ferimentos
- Fratura ou entorse
- Pústulas ou vermelhidão com febre

## Crianças de 0 - 16 anos POR EXEMPLO

- Sintomas persistentes
- Febre persistente
- O estado geral piorou
- Vômitos ou diarreia



**CONSULE OS SERVIÇOS DE EMERGÊNCIA**  
OU LIGUE **144**

**CONSULE AS URGÊNCIAS PEDIÁTRICAS NO HFR FREIBURG - HOSPITAL CANTONAL OU HIB PAYERNE**  
OU LIGUE **144**

## Adultos POR EXEMPLO

- Dificuldade de respirar
- Dores no peito
- Inconsciência, sintomas de paralisia
- Forte perda de sangue

## Crianças de 0 - 16 anos POR EXEMPLO

- Dificuldade de respirar
- Convulsões ou inconsciência
- Forte perda de sangue
- Vômitos ou diarreia com desidratação
- Febre (0 - 3 meses)
- Fratura

